

«ЧУДО-лошадка»: Иппотерапия для особенных детей

Уникальный социальный проект «ЧУДО-лошадка» создан для оказания бесплатной специализированной помощи детям с особыми потребностями из малообеспеченных и многодетных семей. Наша миссия — подарить каждому ребёнку с неврологическими заболеваниями и проблемами опорно-двигательной системы возможность почувствовать заботу, тепло и надежду на лучшее будущее.





История проекта

Проект стартовал в 2019 году как инициатива по предоставлению иппотерапии, но своё яркое и запоминающееся название «ЧУДО-лошадка» получил лишь в 2025 году. Это название отражает суть нашей работы: дарить детям настоящее чудо через взаимодействие с лошадьми и заботу специалистов.

За эти годы мы увидели, как занятия верховой ездой под наблюдением опытных профессионалов помогают детям обретать уверенность в себе, укреплять мышцы и улучшать координацию движений.

Почему это работает? Магия иппотерапии



Физическое развитие

Укрепление мышц, улучшение координации и нормализация походки через лечебную верховую езду.



Эмоциональная поддержка

Снижение тревожности, развитие доверия и улучшение эмоционального состояния в атмосфере заботы.



Социализация

Расширение круга общения, формирование навыков социального взаимодействия и повышение самооценки.

Иппотерапия — это не просто занятия, это особая среда поддержки, дающая детям радость и мотивацию двигаться вперёд, несмотря ни на что.



Для кого мы работаем?

Наша целевая аудитория — это дети от 0 до 18 лет с диагнозами ДЦП, РАС (расстройства аутистического спектра) и задержкой психического развития. Особое внимание мы уделяем семьям, которые не могут позволить себе платную реабилитацию: многодетным и малообеспеченным.

Благодаря проекту «ЧУДО-лошадка», малыши с такими диагнозами находят новый смысл в своей жизни, приобретая новые умения и навыки, веря в собственные силы и мечтая о больших достижениях.

Проблемы и вызовы иппотерапии в Пермском крае

1

Ограниченное количество центров

В регионе существует всего несколько организаций, профессионально занимающихся иппотерапией, что создаёт очереди и снижает доступность.

2

Высокая стоимость услуг

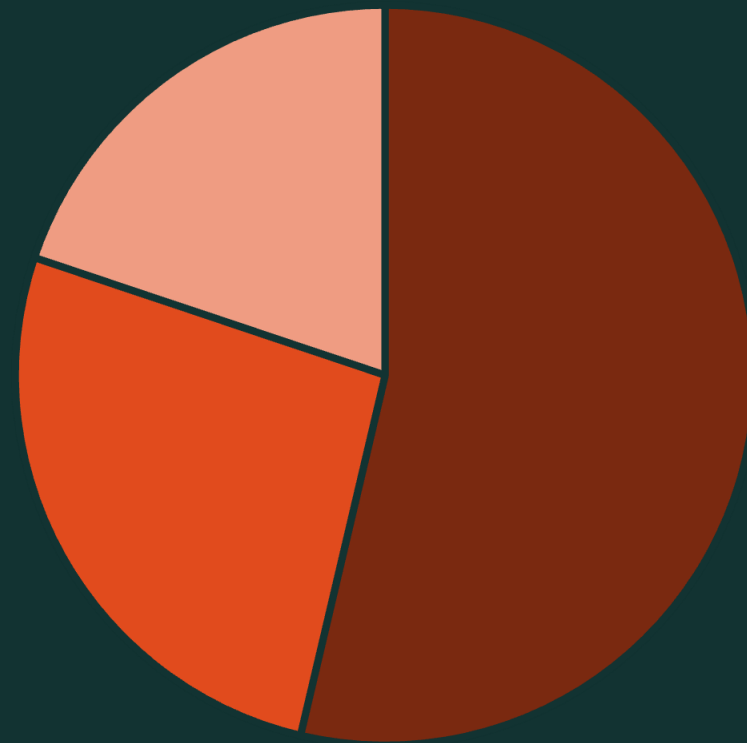
Затраты на содержание лошадей, привлечение трёх специалистов на каждое занятие (инструктор, коновод, ассистент), а также поддержание квалификации персонала делают услуги дорогими.

3

Финансовая недоступность

Для значительной части целевой аудитории иппотерапия остаётся недоступной из-за финансовых трудностей, несмотря на высокий спрос.

Исследование спроса: голос семей



Интерес к иппотерапии

Финансовые трудности

Другие причины

В 2025 году наша организация провела анкетирование 100 семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья. Результаты подтвердили:

- 73 семьи проявили живой интерес к иппотерапии.
- 36 семей отметили финансовые трудности как основное препятствие для получения услуги.

Исследование показало высокий спрос на иппотерапию и острую необходимость в её доступности.



Наша цель: равные возможности для всех

Цель проекта «ЧУДО-лошадка» — предоставление бесплатного доступа к иппотерапии детям с неврологическими нарушениями и патологиями опорно-двигательного аппарата из малообеспеченных и многодетных семей.

Мы стремимся создать равные возможности для получения качественной реабилитации для детей, нуждающихся в особой поддержке, независимо от материального положения их семей.

Количественные показатели:

- Более 100 детей прошли полные курсы реабилитации, проведено более 1000 индивидуальных занятий.

Наши результаты: изменения к лучшему

Физическое состояние

Существенное укрепление мышечного корсета, улучшение координации движений, нормализация походки, повышение общей двигательной активности.

Эмоциональное развитие

Заметное снижение уровня тревожности и страхов, улучшение эмоционального состояния, снижение проявлений агрессивного поведения.

Социальные навыки

Расширение круга общения, формирование устойчивых навыков социального взаимодействия, улучшение коммуникации.

Когнитивные способности

Улучшение концентрации внимания и памяти, повышение способности к обучению, освоение новых практических навыков.

Команда и технологии «ЧУДО-лошадки»

Ключевые реабилитационные технологии:

- **Иппотерапия:** Лечебная верховая езда с использованием специально подобранных лошадей.
- **Индивидуальный подход:** Разработка персонализированных программ реабилитации для каждого ребёнка.
- **Комплексная методика:** Сочетание физической реабилитации с психоэмоциональной поддержкой.



Наша команда:

- **Гусева Нина Павловна:** Руководитель проекта, инструктор-иппотерапевт.
- **Власова Светлана Юрьевна:** Коновод.
- **Трафимова Мария Владимировна:** Куратор проекта.

Перспективы и масштабирование



Географическое расширение

Распространение практики на близлежащие населённые пункты (п. Култаево, д. Кондратово, с.Фролы).



Увеличение охвата

Привлечение дополнительных специалистов (психолог, арт-терапевт) и расширение групп участников.



Партнёрские связи

Сотрудничество с другими конными клубами, социальными службами и благотворительными фондами.



Образовательные программы

Подготовка квалифицированных специалистов по иппотерапии для развития направления.



Информационная поддержка

Создание системы информирования целевых групп о возможностях реабилитации.



НАШИ КОНТАКТЫ

Тел. +7 (912) 889-37-47

E-mail: doktorloshad@yandex.ru

Сайт организации:

<https://doktorloshad.tilda.ws>

Группа Вконтакте:

<https://vk.com/doktorloshad>

