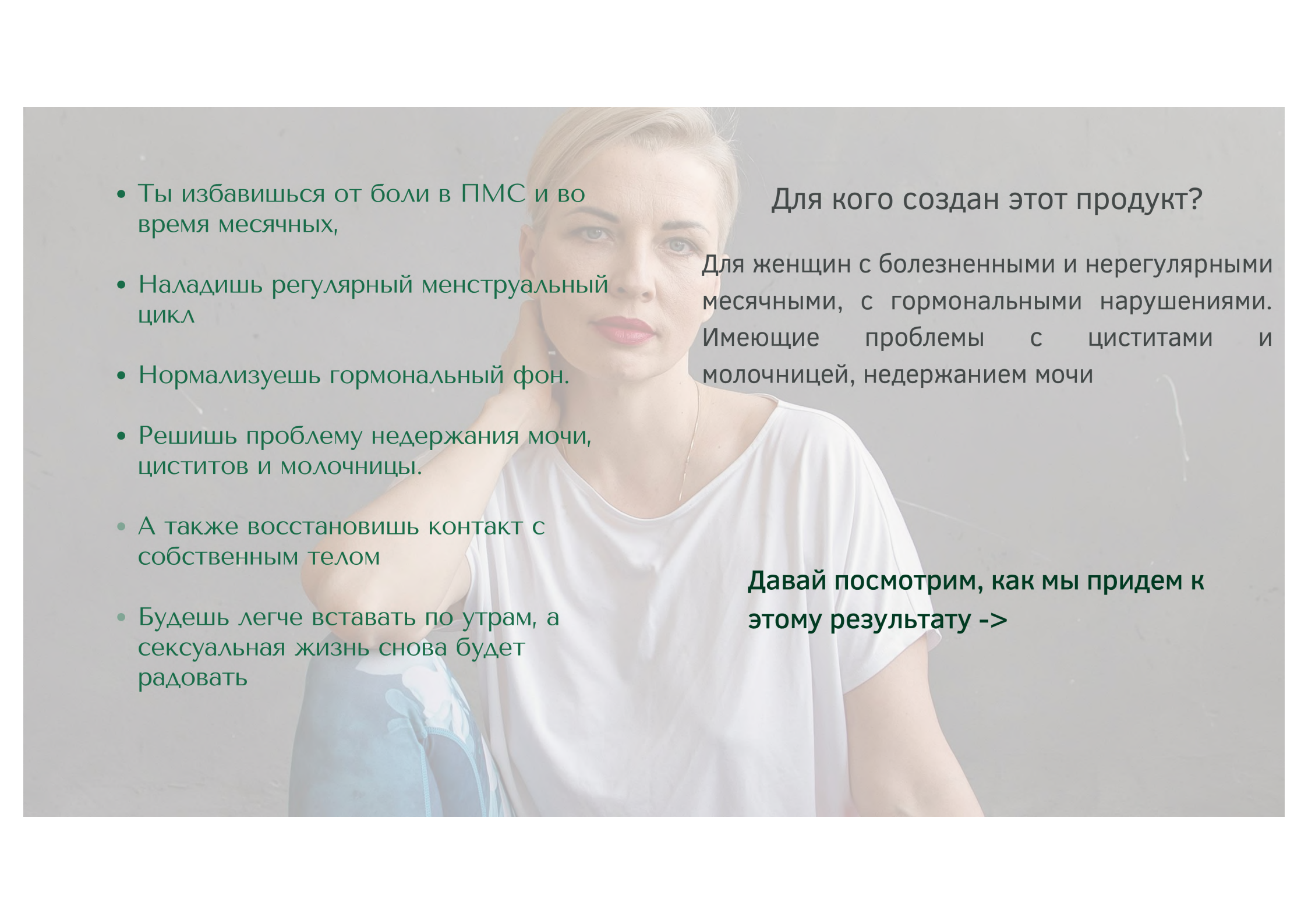


ЭЛИКСИР. ТРИ КИТА ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Курс для восстановления женского здоровья



- 
- Ты избавишься от боли в ПМС и во время месячных,
 - Наладишь регулярный менструальный цикл
 - Нормализуешь гормональный фон.
 - решишь проблему недержания мочи, циститов и молочницы.
 - А также восстановишь контакт с собственным телом
 - Будешь легче вставать по утрам, а сексуальная жизнь снова будет радовать

Для кого создан этот продукт?

Для женщин с болезненными и нерегулярными месячными, с гормональными нарушениями. Имеющие проблемы с циститами и молочницей, недержанием мочи

Давай посмотрим, как мы придем к этому результату ->

Как мы придем к этому результату?

80% проблем по женской части связаны с нарушением работы верхних эндокринных желез, то есть гипофиза.

Деятельность гипофиза регулируется ЦНС (кора головного мозга). Наши техники направлены на то, чтобы привести ее в баланс и равновесие

Остальные 20% - это то, что связано с нарушением кровотока в органах малого таза. И физическими упражнениями мы улучшаем кровоток, восстанавливаем баланс давлений в полостях (тазовой брюшной и грудной)

Физическими упражнениями и тонкими техниками мы можем влиять на работу всех систем организма. Механической заботой и вниманием устанавливаем контакт с телом.

Развернем, чтобы было понятно. Как это работает?

1. Делаем практики дыхания -> Нормализуем гормональную систему
2. Практикуем вибрационное воздействие звуком -> Балансируем нервную систему
3. Делаем физические упражнения -> Освобождаем зажатые органы, улучшаем в них кровоток и налаживаем поступление необходимых веществ
4. Направляем внимание -> Улучшаем связь мозга с телом (иннервацию)

Таким образом напрямую и косвенно влияем на все системы организма

01

Эту практику легко встроить в любое время суток. Она даст энергию утром, подровняет ваше состояние в обед и вечером обеспечит хороший сон.

Ее легко можно делать маленькими кусочками. На курсе дадим рекомендации о том, как лучше встроить ее в жизнь (даже в офисе и с маленьким ребенком)

02

Она абсолютно безопасна. Я полностью отдаю себе отчет, что вы занимаетесь без моего контроля. И не даю вам то, что может навредить.

03

Эта практика затягивает и хочется возвращаться к ней снова и снова. Это один из моих главных профилей - проложить ту дорожку, где ты не заставляешь себя, а приходишь к потребности заботиться о себе, чтобы это было легко. Это моя миссия



The background of the image is a light-colored, marbled pattern, possibly representing stone or marble. A dark green rectangular box is centered on the page, containing white text. The text is in a clean, sans-serif font and is arranged in four lines.

ПОЧЕМУ ЭТО
УДОБНО,
ПРОСТО И
ЛЕГКО

ЭТО ПРОСТО!

1. Это онлайн-курс. Все материалы в записи. Тебе не нужно специально подстраиваться под нас по времени.
2. Записи сделаны в студии, чтобы картинку было видно максимально отчетливо. Я показываю упражнения с разных ракурсов
3. В практике я проговариваю все важные моменты (куда направляем внимание и что ощущаем). И даю различные варианты выполнений (для разных физических возможностей)
4. На курсе мы максимально практикуем, но я точно не оставлю тебя без теоретических знаний. Всю теорию даю максимально доступно, поймет и ребенок
5. Если у тебя нет времени на полную практику, то и короткая 20минутная практика даст хорошие результаты
6. Работает чат-поддержка, где мы создаем безопасное пространство. Задать можно любой вопрос, и в течение дня на него отвечу я или кураторы.
7. Если не хочешь участвовать в чате, то всю важную информацию мы всегда выносим в группу




ЭТО БЕЗОПАСНО!

При миомах, кистах, эндометриозе официальная медицина не рекомендует улучшать кровоток в малом тазу.

В этой практике основная часть упражнений фокусируется не на кровотоке, а на выравнивании гормонального фона, состояния нервной системы и их согласования между собой. То есть основной акцент на решении проблем на самом высоком уровне.

То, что мы все же делаем - это очень мягкое и постепенное улучшение кровотока, там где тело имеет возможность распределить и адаптировать новые возможности. Совсем грубо говоря - куда не надо, не пойдёт, потому что мы не действуем грубо и целенаправленно.



The background of the slide features a light beige color with faint, dark green shadows of leaves and branches, creating a natural and serene atmosphere.

Это рабочая
программа, через
которую уже
прошли сотни
женщин в офлайне
и в онлайн

Мне эта
практика
помогла решить
собственные
проблемы со
здоровьем

Вес

За годы борьбы с ним до этого периода я испробовала всё - 5-6 «лишних» кг оставались со мной неизменно.

И вот я обнаружила себя в идеальной форме после исключительно мягких практик. Нежные и неспешные занятия отрегулировали нервную систему, сбалансировали эндокринную, выровняли гормональный фон во всех аспектах - и вуаля.

Эрозия

После нелегких первых родов у меня появилась эрозия, через полгода этих практик все было чисто

Эндометриоз

Сначала ушла симптоматика. Потом подтвердили и отсутствие изменений в эндометрии. И в миометрии тоже.

Опущение и недержание

У меня было двое тяжелых родов с рядом вмешательств. Опущение органов и недержание казалось мелочевкой на фоне всех последствий. На фоне прочих забот я подзабыла об этих нюансах, пока не обнаружила, что бегаю и прыгаю, не опасаясь больше неловких проблем с недержанием. А очередной осмотр подтвердил также, что никакого опущения нет.



К О Н Д Р А Ш О В А

ВЕРРА

З Д О Р О В Ь Е Т В О Р Ч Е С Т В О С В О Б О Д А



Она оказывает влияние на все системы организма

ПОЧЕМУ ЭТА ПРАКТИКА НЕ МОЖЕТ НЕ СРАБОТАТЬ?

За все время моей работы с этой практикой (около 20 лет), не было ни единого раза, чтобы она не работала при ее регулярном применении (3 раза в неделю по 20 минут)

Кроме моего опыта есть десятки отзывов от женщин, прошедших этот курс онлайн. **Смотри ->**

ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ

лишний вес(30 кг) На начало занятий были частые боли в грудном отделе позвоночника, боли в ногах, отечность, чувство усталости в ногах (варикозная болезнь и пяточные шпоры), болезненные месячные и перебои с циклом (гормональный дисбаланс). Постепенно, неделя за неделей движения давались мне легче, в суставах появлялась гибкость, а после занятия сразу прилив сил и энергии, жизнерадостное настроение и хочется летать, так легко идти !!! Сбои с циклом прекратились, боли при месячных утихли, стала прямее ходить , пальцы на стопе веером расходятся(раньше не могла пальцы просунуть), при ходьбе меньше жалобы на боли в ступнях и пятках, и вообще общее состояние намного лучше! Стала бодрее и энергичнее, а раньше постоянное ощущение хронической усталости и общая вялость. Благодаря видео

Первая практика — и сразу трансформация из яростного желания убивать (на фоне ПМС) в стабильное и ровное эмоционально состояние, лёгкий плюс.

Таз "дышит свободно", с тела "стекает вода". Стопы радуются. Даже залом на лбу чуть сгладился.

Вторая практика — усиливается лимфо- и кровоток. Расслабляет и заряжает одновременно.

Бережность.

Практики подходят всем. Абсолютно. При любом уровне подготовки, в любом психо-эмоциональном состоянии, возрасте, статусе, при любой загруженности.

Мягкая, нежная, текучая. Женская. Про тебя, про красоту, радость, расслабление и удовольствие. Не это ли ты искала годами, называя гармонией и равновесием?

слышать и чувствовать себя. Практика помогает мне снять боль в спине и шее, возникающую от частого напряжения и контроля, помогает урловновеситься когда накрывают эмоции и хочется сорваться на всех.

Элексир возвращает мне оргазмы, стройность и глубину дыхания жизни.

Глаз перестал дёргаться, гормональный фон сбалансировался, постройнела, успокоилась, снова появились силы шутить - это только за курс Эликсера.

Стихийно у нас родился слоган: Вере верю!



Я остеопракт.

Опытный и увлеченный.

С двадцатипятилетним стажем практики
йогатерапии и пятнадцатилетним –
психологического консультирования.

Работаю с твоим телом внимательно и бережно.
Пробуждая жизнь в каждой клетке твоего
организма.

Мой опыт включает в себя знания анатомии,
физиологии, йогатерапии, биодинамики и
osteopatii. Более 20 лет я работаю с
женщинами. Чтобы попасть ко мне на личный
прием придется ждать больше месяца.

МОЖНО ЛИ ПОПРОБОВАТЬ?

Большое количество теоретических материалов я выкладываю в открытом доступе в публице @osteo_very. Через тексты ты можешь познакомиться со мной. Все их я пишу сама.

Чтобы познакомиться с практикой можно оплатить первый вводный урок и решить подходит это тебе или нет



Что входит в курс?

- 1 вводное занятие (тест-драйв)
- 4 длинных практики для полного погружения в тему
- 4 короткие практики для ежедневного использования
- чат-поддержка
- поддержка лично моя и кураторов
- теоретические материалы от меня и кураторов



ЖДУ ТЕБЯ НА КУРСЕ "ЭЛИКСИР"

Если остались вопросы, пиши
https://vk.com/manul_ka

Екатерина Васичева - моя помощница

или в личные сообщения паблика
https://vk.com/osteo_very