

***Проект
«Кампании по снижению стресса и
формированию культуры заботы
о сотрудниках»***

Проект «Кампании по снижению стресса и формированию культуры заботы о сотрудниках» в номинации «Здоровье на производстве» разработан в рамках реализации мероприятий V Всероссийского конкурса «Женщины за здоровое общество» и Постановления Правительства Кемеровской области — Кузбасса от 25.12.2025г. № 761 «Об утверждении региональной Программы «Укрепление здоровьесберегающей среды на 2025-2030 годы».

Проект актуален в условиях динамично меняющейся рабочей среды и потребностей организации в высококвалифицированных кадрах.

Актуальность проекта обусловлена тем, что стресс в рабочей среде становится всё более значимой проблемой. Забота о сотрудниках важна для повышения производительности и мотивации, а также для снижения текучести кадров. Сотрудники, которые чувствуют, что о них заботятся, склонны демонстрировать более высокий уровень мотивации и производительности. Забота о сотрудниках должна стать неотъемлемой частью корпоративной культуры. Для этого необходимо постоянно поддерживать и развивать инициативы, направленные на улучшение условий труда и благополучия сотрудников, а также активно вовлекать сотрудников в их реализацию.

Цель программы:

Снизить уровень стресса и профессионального выгорания среди сотрудников, сформировать устойчивую культуру заботы о психологическом и физическом благополучии в учреждении.

Задачи программы:

1. Провести анонимный опрос сотрудников для оценки уровня стресса и удовлетворённости работой.
2. Провести анализ текучести кадров, количества пропусков по болезни сотрудников учреждения.
3. Оценить текущие условия труда сотрудников.
4. Сформировать рабочую группу, состоящую из руководителей подразделений, психологов, представителей сотрудников.
5. Составить план мероприятий с указанием сроков и ответственных лиц.
6. Принять организационные меры, оказать психологическую поддержку, применить оздоровительные практики.

Основные показатели проекта:

- Увеличение охвата трудового коллектива к ведению здорового образа жизни.
- Обучение работников, руководителей на рабочем месте (занятия направлены на профилактику стресса, профессионального выгорания и др.).
- Привлечение сотрудников к занятию физической культурой и спортом, участию в муниципальных, региональных и федеральных соревнованиях, акциях с целью популяризации спорта.

Срок реализации проекта: 2026 г.

Ожидаемые конечные результаты реализации проекта:

- Увеличение охвата трудового коллектива к ведению здорового образа жизни.
- Обучение работников, руководителей на рабочем месте (занятия направлены на профилактику стресса, профессионального выгорания и др.).
- Привлечение сотрудников к занятию физической культурой и спортом, участию в муниципальных, региональных и федеральных соревнованиях, акциях с целью популяризации спорта.

Для решения поставленной задачи в учреждении разработан план направленный на:

- снижение эмоционального выгорания работников учреждения на рабочем месте:
индивидуальная и групповая работа с психологом



-формирование организационной системы мотивации работников к здоровому образу жизни: приобщение сотрудников к физической активности (ежедневные утренние разминки, сдача норм ГТО, спортивные мероприятия, участие в акциях «10000 шагов» и др.);



- содействие прохождению работниками иммунизации, вакцинации, периодических медицинских осмотров и диспансеризации, мониторингу показателей здоровья.

Согласно приказа Минздрава России от 06.12.2021 г. № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок» сотрудники проходят ревакцинацию против дифтерии, столбняка, кори, против вирусного гепатита «В».

За 2025 год медицинский осмотр прошли 79 сотрудников, диспансеризацию – 113.

Обеспечено проведение иммунизации против гриппа (профилактическая прививка по эпид.показаниям) сотрудников в количестве 87 чел, что составляет более 75 % от общей численности.