

Автономная некоммерческая организация  
« Центр поддержки людей с нарушением слуха «Услышать тишину»



# Школа будущих родителей в тишине



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

Мы делаем мир комфортным глухим

# Мы решаем проблему

97% глухих ежедневно сталкиваются с ограничениями слышащего общества

## Наша миссия

Сделать мир комфортным глухим

## Наша цель

Помочь глухим получить качественное образование, хорошие профессиональные навыки, достойные работу и уровень жизни

# Наше видение

*«Мы верим, что настанет время, когда каждый глухой сможет наравне со слышащими получать медицинские услуги.*

*Глухие будут уверены, что врач правильно понял их и оказанная помощь полностью соответствует их состоянию.*

*А посещение медицинского учреждения перестанет вызывать у глухих страх и неприязнь»*

# Статистика

**13 000 000 человек** с нарушенным слухом проживает в России  
(по данным ВОГ, 2021 г.)

**В 2 раза** к 2050 году вырастет число людей с нарушенным слухом  
(по данным ВОЗ, 2020 г.)

**148 000 глухих женщин** репродуктивного возраста проживают в России.  
(по данным ВОГ, 2021 г.)

**В 90% случаев** у глухих женщин рождаются слышащие дети.  
(по данным ВОЗ, 2021 г.)

**97% людей** с нарушенным слухом ежедневно сталкиваются с ограничениями слышащего общества  
(по данным АНО «Услышать тишину», 2022 г.)

# ПРОБЛЕМА

СЛАБАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ 85%  
ГЛУХИХ ЖЕНЩИН К РОЖДЕНИЮ  
РЕБЁНКА ПОВЫШАЕТ РИСКИ  
ПЕРИНАТАЛЬНОГО ПЕРИОДА

Решение –  
«Школа будущих  
родителей в тишине»

# «Школа будущих родителей в тишине»

## 1. 40 обучающих видео-лекций на РЖЯ по подготовке глухих женщин к перинатальному периоду.

- акушер-гинеколог
- неонатолог
- специалист по материнскому уходу
- специалист по грудному вскармливанию

Каждая лекция состоит из:

- видео рассказа лектора с демонстрацией (например, поз для кормления, техник дыхания и др.);
- перевода на РЖЯ.

Лекции сопровождаются: субтитры, звук (для слабослышащих и глухих с аппаратами).

## 2. 40 адаптированных конспектов

3. 46 000 печатных брошюр по подготовке глухих женщин к родам, уходу за ребёнком и грудному вскармливанию для раздачи в роддомах, перинатальных центрах, женских консультациях, отделениях ВОГ.

Разосланы в каждый регион России.

## 4. Консультации экспертов (письменно и с переводом на РЖЯ).

## 5. Мероприятия по обучению врачей коммуникации с глухими пациентами.

## 6. Мероприятия по освещению среди слышащих проблем глухих людей в медицине.

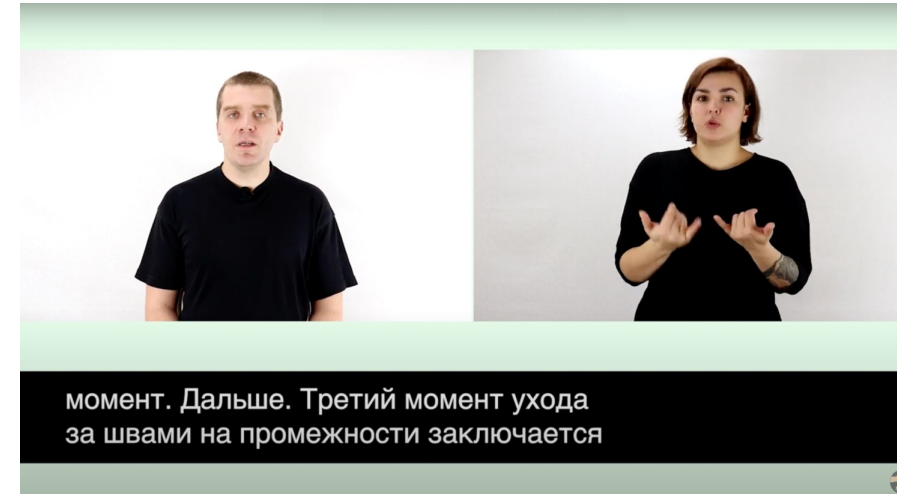
Проект «Школа молодых  
родителей в тишине»  
признан лучшим  
благотворительным  
проектом года по  
версии Forbes Woman





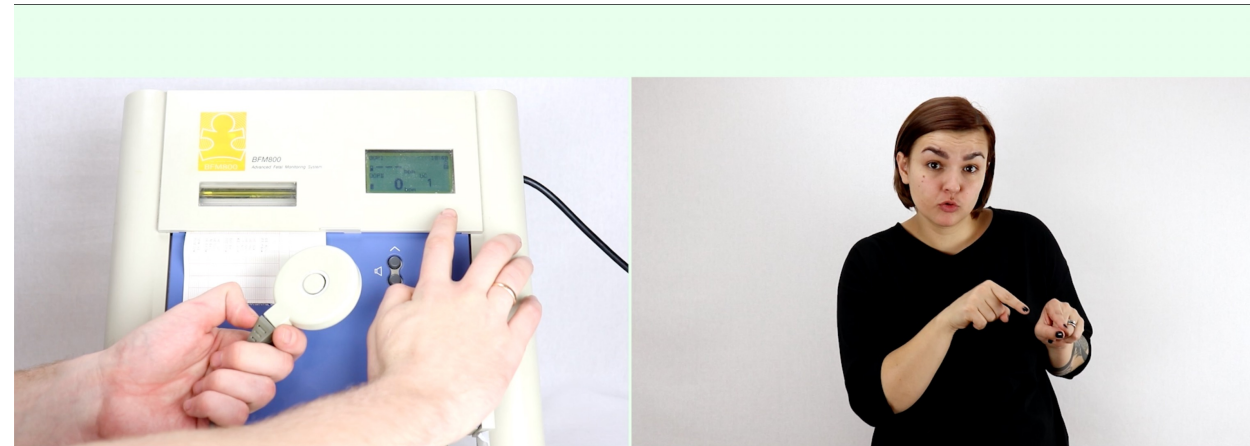
# ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОЕКТА

- знания на РЖЯ - родном языке глухих
- качественный перевод на РЖЯ
- поддержка от глухих и слышащих экспертов
- достоверные и проверенные знания
- все сложные для глухих моменты разъяснены и продемонстрированы
- адаптированные под восприятие глухих, лексику и семантику РЖЯ материалы
- сообщество единомышленников
- субтитры
- онлайн формат
- признание ценности культуры глухих и РЖЯ
- отсутствие аналогов



# Блок 1. Занятия с акушером-гинекологом

1. Третий триместр – конец беременности
2. Периоды родов
3. Предродовой период
4. Когда ехать в роддом?
5. Первый период родов
6. Второй период родов
7. Третий период родов
8. Обезболивание во время родов
9. Медицинские манипуляции в родах
10. Виды родов
11. Восстановление после КС
12. Что брать в роддом для себя и ребенка?
13. Партнерские роды
14. Послеродовое восстановление
15. Выписка из роддома



вы обратите внимание, что в этом углу экрана появится то же значение. Если

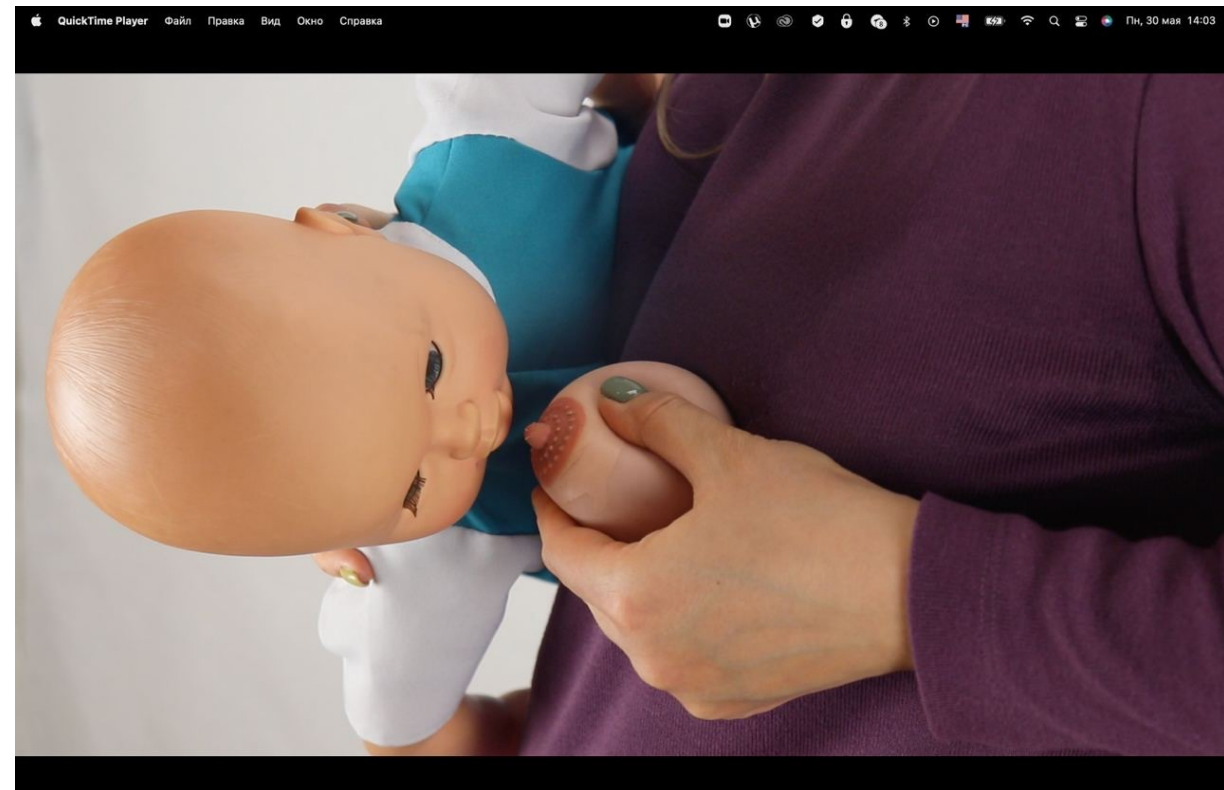
# Блок 2. Занятия с педиатром

- 1.Анатомия и физиология новорожденного
- 2.Транзиторные состояния у новорожденного
- 3.Анализы и осмотры малыша в роддоме
- 4.Послеродовое наблюдение по месту жительства, экстренная помощь
- 5.Вакцинация
- 6.Аптечка новорожденного



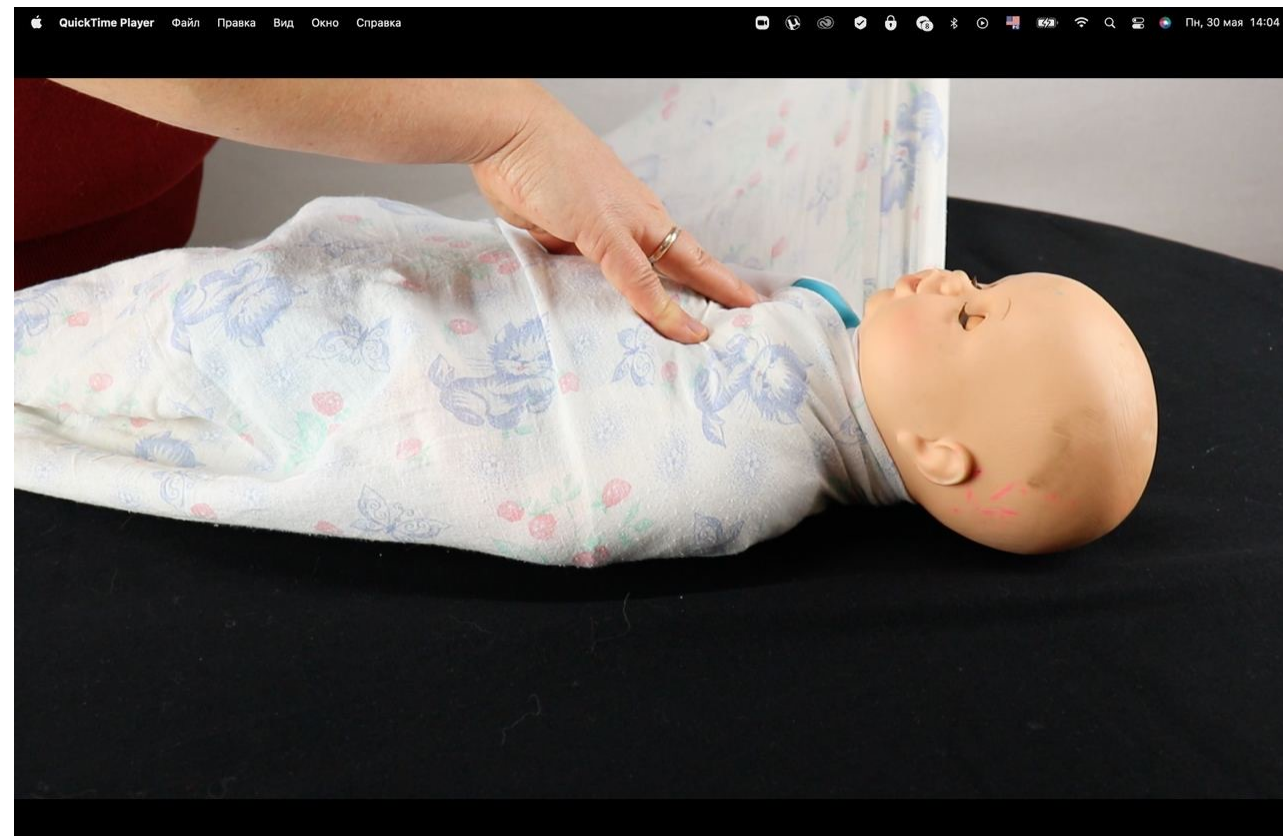
# Блок 3. Грудное вскармливание

1. Виды вскармливания
2. Работа и физиология лактации
3. Как организовать грудное вскармливание
4. Лактационный криз
5. Нормы набора веса и роста грудничков
6. Кормление грудью при болезни мамы и малыша
7. Питание матери в период кормления грудью
8. Прикладывание и позы для кормления
9. Сцеживание руками и молокоотсосом
10. Проблемы грудного вскармливания и их решения



# Блок 4. Занятия с специалистом по материнскому уходу

1. Сон ребенка
2. Пеленание
3. Купание
4. Гигиена
5. Прогулки
6. Ношение ребенка на руках
7. Ношение ребенка в слинге
8. Одевание
9. Подготовить дом к ребенку
10. Плач





# Брошюра



## Грудное вскармливание

Организм 97% женщин готов к кормлению грудью. До 6 месяцев — только грудное молоко. Нельзя воду и пищу.  
Кормить до 1,5-2 лет с ночным кормлением.

### Как наладить грудное вскармливание?

- Кормить в правильной позе
- Кормить по требованию
- Кормить ночью
- Не давать пустышки и бутылки
- Сцеживать только при необходимости: мама находится отдельно от ребенка, маме нужно отлучиться, лактостаз

### Позы для кормления

- Поза «колыбелька»
- Поза «перекрестная колыбелька»
- Поза «захват»
- Поза «лежа на боку»

### Боль при кормлении грудью?

Прикладывание неправильно.

### Хватает ли ребенку молока?

Смотрите по прибавке в весе. После 14 дней — прибавка от 15 грамм каждую неделю. В месяц — от 500 грамм.

### Можно ли кормить при болезни?

Можно. Исключения: простой герпес на груди, открытая форма туберкулеза, прием несовместимых препаратов.

### Питание при грудном вскармливании

- Есть столько, сколько хочется
- Пить по жажде
- Питаться разнообразно
- Наблюдать за реакцией на аллергены

Главные аллергены: молоко животных, арахис, орехи, яйца, морепродукты, рыба, соевые продукты, глютен-содержащие злаки

## Правила ухода за малышом

### Общение

- Плач — единственный способ общения ребенка
- Не трясите ребенка
- Спокойная мама — спокойный малыш
- Просить помощь — нормально

### Помещение

- Влажность 50-60%
- Температура 18-20 градусов
- Чаще проветривайте

### Гигиена

- Умывайте ватными дисками и обычной водой без химии
- Воду для купания можете не кипятить
- До 1 года волосы можете мыть без шампуня
- Уши протирайте после купания ватными палочками с утолщением
- После ванны протирайте складки насухо
- Делайте воздушные ванны малышу
- Подмывайте правильно

### Подгузники выбирайте в соответствии с весом

- Если кожа в порядке — не используйте крема и масла
- Ногти стригите во сне
- При выделениях из глаз — к врачу
- Не оставляйте без присмотра там, откуда можно упасть

### Сон

- Никаких лишних вещей в кровати
- Без подушки, без одеяла
- Без укачиваний
- При совместном сне порядок на кровати: папа-мама-малыш, малыш у стенки или отгорожен от края
- Сон на прогулке можете заменить сном на балконе
- Поза во сне — любая
- Если пеленать, то свободно

### Прогулки

- Одевайте как вы сами + 1 слой одежды
- Замерз ли ребенок — проверяйте, потрогав спинку

АНО «Услышать тишину» - онлайн платформа для глухих на РЖЯ.  
Образовательные курсы на РЖЯ: школьные предметы, программирование, блоггинг, фитнес, здоровье.  
РЖЯ-сопровождение учреждений культуры.

vk.com/deafstudent    t.me/deaf\_su    rutube.ru/plst/169961    deaf.su

Автомонная некоммерческая организация «Центр поддержки людей с нарушением слуха «Услышать тишину»

## Школа будущих родителей в тишине

Подготовка глухих женщин на РЖЯ к рождению малыша

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ    МАМ КОМПАНИЯ

ГКУ «Ульяновский областной перинатальный центр им. В.С. Гумилевской»

Проект реализуется при поддержке фонда президентских грантов

# Наша команда



**Максимова  
Елена Сергеевна**

Генеральный директор АНО «Услышать тишину», соучредитель



**Максимов  
Павел Евгеньевич**

Менеджер продукта АНО «Услышать тишину», соучредитель



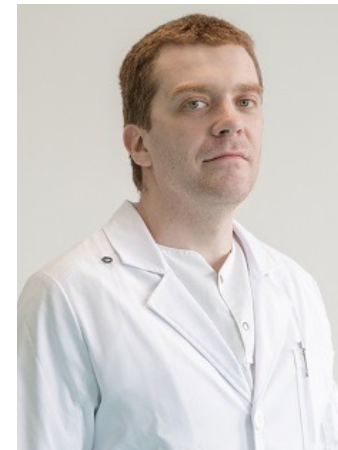
**Крыгина  
Юлия Валерьевна**

Переводчик РЖЯ, сурдопедагог, член комиссии по делам молодежи при ЦП ВОГ



**Маршавина  
Наталья  
Евгеньевна**

Заведующая отделом госпитализации ГУЗ «Тульский областной клинико-диагностический центр», врач-терапевт



**Копырин  
Игорь Юрьевич**

Заместитель главного врача по организационно-методической работе ГУЗ «Тульский областной перинатальный центр» врач акушер гинеколог



**Макарова  
Елена Сергеевна**

Главный врач ГУЗ «Тульский областной перинатальный центр» врач акушер гинеколог

# Сферы нашей экспертизы

## ПЕРЕВОД НА РЖЯ

- качественный перевод с русского языка на РЖЯ
- учет лексики и семантики РЖЯ
- красивые, точные жесты
- общепринятые жесты, понятные всем глухим России
- отсутствие жестовых диалектов

## КУЛЬТУРА И ОБРАЗОВАНИЕ ГЛУХИХ

- обучение глухих на РЖЯ
- психология и поведенческие особенности глухих
- методика адаптации материалов для глухих
- культура глухих

## МЕДИЦИНА

- акушерство-гинекология
- неотология
- педиатрия
- терапия

## ПРОГРАММИРОВАНИЕ

- разработка ПО





# Наш опыт проектов для глухих

# «Доктор Жест» - это

1. Интерактивный помощник на РЖЯ для подготовки глухого к приему у врача
2. Разъяснение всех диагнозов на РЖЯ
3. Подбор на РЖЯ медицинских диет под состояния пациента



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

## Что беспокоит?



Температура и жар



Болит сердце



Тошнота и рвота



Понос



Давление

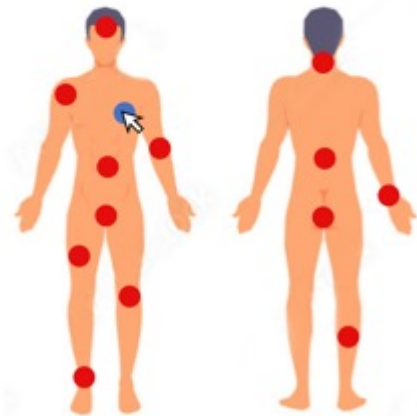


Кружится голова



Показать на теле

## Показать на теле



Болит сердце



Трудно дышать



Болит се

## Характер боли



Колющая боль ?

Да



Давящая боль ?

Да



## 8 ответов для врача

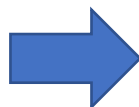
1. Где болит в груди?



2. Болит правая лопатка?



3. Болит левая лопатка?



## Передайте это врачу

- беспокоит боль в области сердца, в области молочной железы
- боль - давящая
- отдает в левую лопатку
- боль постоянная
- боль в покое
- при болях я замираю
- облегчаю боль приемом прием нитроглицерина
- снимает боль в течение 10-15 минут

*Проверьте, что все ответы перенесены в анкету.  
Заполненную анкету нужно будет отдать врачу.*



# Фитнес в тишине: подростки

- Обучающие видео на РЖЯ
- 2 направления: фитнес с собственным весом и ментальный фитнес (более 150 обучающих видео)
- программы тренировок
- вебинары на РЖЯ
- лекция (г. Тула)
- спортивные мероприятия для глухих (г. Тула)
- обратная связь от тренеров
- общий чат участников



# Фитнес в тишине: подростки



# Культура блогеров в тишине

- Обучающие видео-лекции на РЖЯ по созданию и развитию блога
- Практические задания
- Дорожная карта блога глухого
- Консультации экспертов и поддержка куратора
- Истории успеха глухих блогеров и их ценностные ориентиры
- Создание сообщества глухих блогеров: общий чат
- Фильм из лучших работ



**ПРЕЗИДЕНТСКИЙ  
ФОНД КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ**





# «Ясная Поляна в тишине»

- Сопровождение на РЖЯ экспозиций музея
- Творческие мероприятия
- 5 рассказов Толстого на РЖЯ



МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА  
ООГО «РОССИЙСКОГО ФОНДА КУЛЬТУРЫ», ПРЕДОСТАВЛЕННОГО  
В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ТВОРЧЕСКИЕ ЛЮДИ»  
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «КУЛЬТУРА»



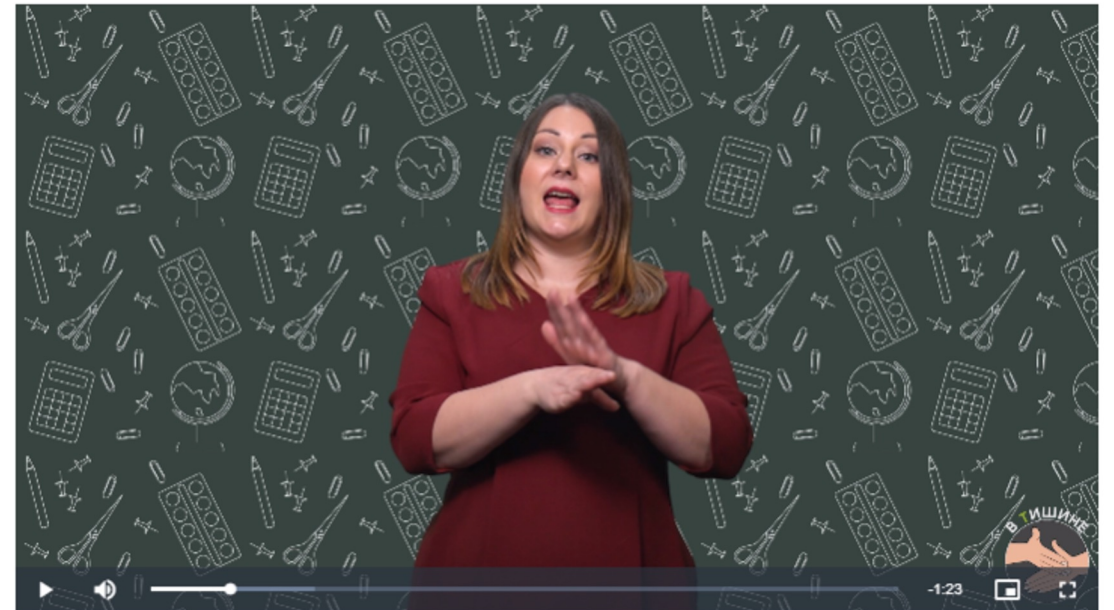


# Школа в тишине:

русский язык, алгебра, геометрия, информатика

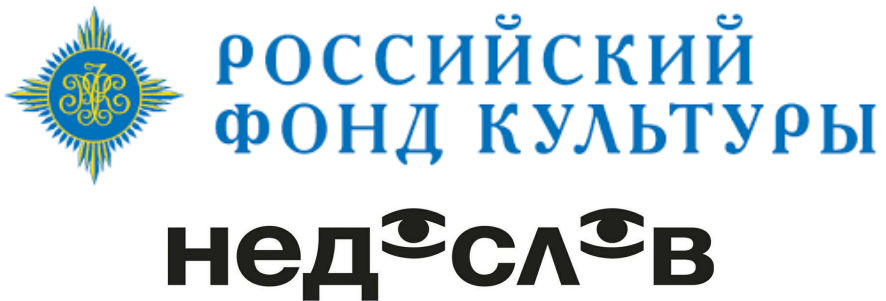
Образовательные онлайн лекции на РЖЯ.  
Наши курсы: 4 предмета общей и средней школы (русский язык, алгебра, геометрия, информатика).

Всего: 23 курса, более 800 видео на РЖЯ.  
Обучаются 10 коррекционных школ России.  
Количество учеников-участников: 500 чел.  
Количество педагогов-участников: 34 человека.  
Результат: рост среднего балла учеников на 0,3.



# Наши партнёры

*Узнав Мелюна*



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



ПРЕЗИДЕНТСКИЙ  
ФОНД КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ



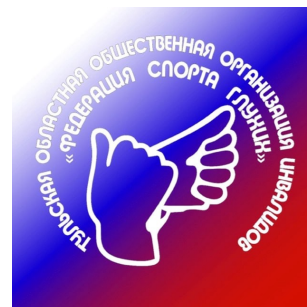
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ  
ФОНД ВЛАДИМИРА  
ПОТАНИНА



digital info



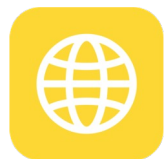
silamedia®



# НАШИ КОНТАКТЫ



[vk.com/deafstudent](https://vk.com/deafstudent)



[deaf.su](https://deaf.su)



[team@deaf-student.ru](mailto:team@deaf-student.ru)



[89509204886](https://wa.me/89509204886)



[t.me/deaf\\_su](https://t.me/deaf_su)

