



ЗА ЛЮБОВЬ

МОСКВА

[2026]

Программа поддержки беременных жён
участников СВО и мам с детьми в возрасте
от 0 до 3 лет



ЗА
ЛЮБОВЬ

Проект поддержки жен участников СВО

Проект направлен на комплексную психологическую, информационную и социальную поддержку женщин — жен участников СВО — в зависимости от их жизненной ситуации.

Мы создаем понятную, структурированную систему сопровождения беременных женщин и женщин с детьми от 0 до 3 лет:

- ▶ во время беременности,
- ▶ в период ожидания мужа,
- ▶ после его возвращения с ПТСР или инвалидностью,
- ▶ в случае гибели или пропажи без вести.



Основатель проекта «За любовь», Москва

ЗА ЛЮБОВЬ, Москва | 03



САКВИНА ОЛЬГА ИГОРЕВНА

- Исполнительный директор Семейного тренинг центра
- Психолог, сексолог, травматерапевт,
- Член Русского научного сексологического общества (РНСО), провизор.
- Эксперт в области психологической помощи для семейных пар.
- Руководитель проектов «Встречный Ветер», «За любовь», Москва; «У неё СВОя».

Основатели проекта «За любовь», Самара:

На данный момент, проект успешно реализован в Самаре.

Основа реализации проекта:

- ▶ Дружественные организации и ведомства,
- ▶ Партнеры, спонсоры (продукция и услуги),
- ▶ Субсидирование и грантовая поддержка.



КОЛОТОВКИНА ЕКАТЕРИНА ИГОРЕВНА

- Член общественной палаты Российской Федерации,
- Руководитель АНО «Комитет семей воинов Отечества Самарской области»



ШКУРКО АЛЕНА ОЛЕГОВНА

- Основатель Общественного Движения «Быть Мамой».
- Многодетная мама.
- Семейный консультант.



ЗА
ЛЮБОВЬ

Планы реализации программы «За любовь», Москва:

ЗА ЛЮБОВЬ, Москва | 04



[01]

Создание информационных каналов в разрешенных в России социальных сетях, с методическими и просветительскими материалами для участниц программы.



[02]

Формирования сообществ поддержки участниц: организованы очные встречи, мероприятия и онлайн-чаты моральной и психологической поддержки.



[03]

Обеспечение комплексного информационного сопровождения беременных и молодых мам по вопросам ухода за ребенком, с участием профильных специалистов.



[04]

Организация практической помощи семьям после рождения ребёнка, включая поддержку в обустройстве быта и обеспечении необходимыми вещами для новорождённого.



[05]

Сопровождение женщин при поступлении в родильный дом, во время родов и выписки, с созданием атмосферы праздника и поддержки ключевых семейных событий.



[06]

Осуществление предвыписного сопровождения семей, помощь со старшими детьми и медиа-освещение историй участниц для популяризации материнства и семейных ценностей.

Цель проекта «За любовь», Москва:

ЗА ЛЮБОВЬ, Москва | 05

Снизить уровень психологического напряжения, предотвратить кризисные состояния и помочь женщинам сохранить устойчивость, здоровье и способность жить дальше в новых обстоятельствах.



[02]

Развитие навыков эмоциональной самопомощи и адаптации.



[04]

Укрепление семейных и родительских ресурсов в условиях кризиса и изменений.

[01]

Формирование безопасного пространства поддержки для женщин.



[03]

Реальное сопровождение женщины на ключевых жизненных этапах.



Как это работает?

ЗА ЛЮБОВЬ, Москва | 06

Для участия в проекте, женщины проходят краткое анкетирование. После заполнения анкеты и вступления в чат, проводится персональный анализ ситуации каждой женщины:

[01] АНАЛИЗ СИТУАЦИИ

Определяется текущая жизненная и эмоциональная ситуация женщины.

[02] РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПОДДЕРЖКИ

Один из 5 предлагаемых форматов помощи.

[03] АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

Оказание своевременной поддержки, исключающей формальные рекомендации.

[04] ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Поддержка с учётом потребностей женщины.



ЗА
ЛЮБОВЬ

Образец анкеты:

ЗА ЛЮБОВЬ, Москва | 07

Заявка на вступление в Программу «За Любовь» поддержки беременных жен участников СВО и мам с детьми в возрасте от 0 до 3л.

* Ваша фамилия, имя, отчество (полностью)

* Телефон

Укажите телефон, зарегистрированный в Телеграмм для участия в канале поддержки (убедитесь в правильности ввода, иначе мы не сможем с Вами связаться)

* Город фактического проживания на момент вступления в программу

Ожидая ребенка

Воспитываю ребенка, не достигшего 3х лет

* Срок беременности / возраст ребенка

* Ваш супруг является участником СВО?

* Прикрепите пожалуйста документы, подтверждающие, что Вы являетесь супругой участника СВО

(это ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ условие для доступа к программе в целях безопасности и комфорта каждой участницы.

Без прикрепленных подтверждающих документов Ваша заявка не учитывается)

Если у Вас не получается прикрепить документы – напишите нам на электронную почту bemummy@yandex.ru

Для вступления в проект, необходимо предоставить:

Справку для члена семьи участника СВО по приказу МО РФ от 11 октября 2024 №612 с указанием участника СВО и членов семьи (супруги, детей)

(Справку о подтверждении факта участия в СВО можно получить:

в любом МФЦ

через Госуслуги

в Военно-социальном центре Министерства обороны Российской Федерации, военном комиссариате или воинской части)

Анкета нужна, чтобы понять, через что женщина проходит, выявить её текущие переживания, эмоциональное состояние и жизненные обстоятельства.

Это позволяет предложить ей именно ту поддержку, которая будет наиболее полезной и своевременной, адаптированную под её уникальные потребности и ситуацию.

Один и тот же подход не может работать одинаково для женщины, потерявшей мужа, и для женщины, которая только ждет его возвращения.

Если брак не зарегистрирован, то к справке по приказу МО РФ от 11 октября 2024 №612 нужно приложить свидетельство о рождении ребенка и первую страницу паспорта матери.

До 20 файлов, допустимый общий размер файлов — 20 МБ.

* На момент вступления в программу (можно выбрать несколько вариантов)

Планирую рождение еще одного ребенка

Есть старший ребенок / дети

Муж сейчас находится на территории СВО

Муж вернулся с СВО, находится дома

Муж числится пропавшим без вести

Муж погиб

Не имею близких/родственников, которые оказывают поддержку

* Желаете ли Вы стать участницей Программы поддержки «За любовь»?

Планирую рождение еще одного ребенка

Есть старший ребенок / дети

Муж сейчас находится на территории СВО

Муж вернулся с СВО, находится дома

Муж числится пропавшим без вести

Муж погиб

Не имею близких/родственников, которые оказывают поддержку

* Желаете ли Вы стать участницей Программы поддержки «За любовь»?

* Я согласна на обработку персональных данных

Да

Если у Вас есть вопросы или предложения, можете перечислить их здесь



ЗА
ЛЮБОВЬ

5 форматов поддержки:

ЗА ЛЮБОВЬ, Москва | 08



- [01]** Беременные жены участников СВО, супруг которых:
- погиб
 - числится без вести пропавшим

Фокус:

- психологическая помощь при горе,
- поиск ресурсов для продолжения жизни.

- [02]** Жены участников СВО, супруг которых находится на СВО:

Фокус:

- снижение тревожности,
- поддержка во время беременности и ожидания супруга.
- работа со страхами и неопределенностью

- [03]** Беременные жены участников СВО, супруг которых вернулся:

- с ампутацией конечности
- с тяжелой травмой

Фокус:

- принятие новой реальности,
- психологическая адаптация семьи,
- адаптация после травмы мужа.

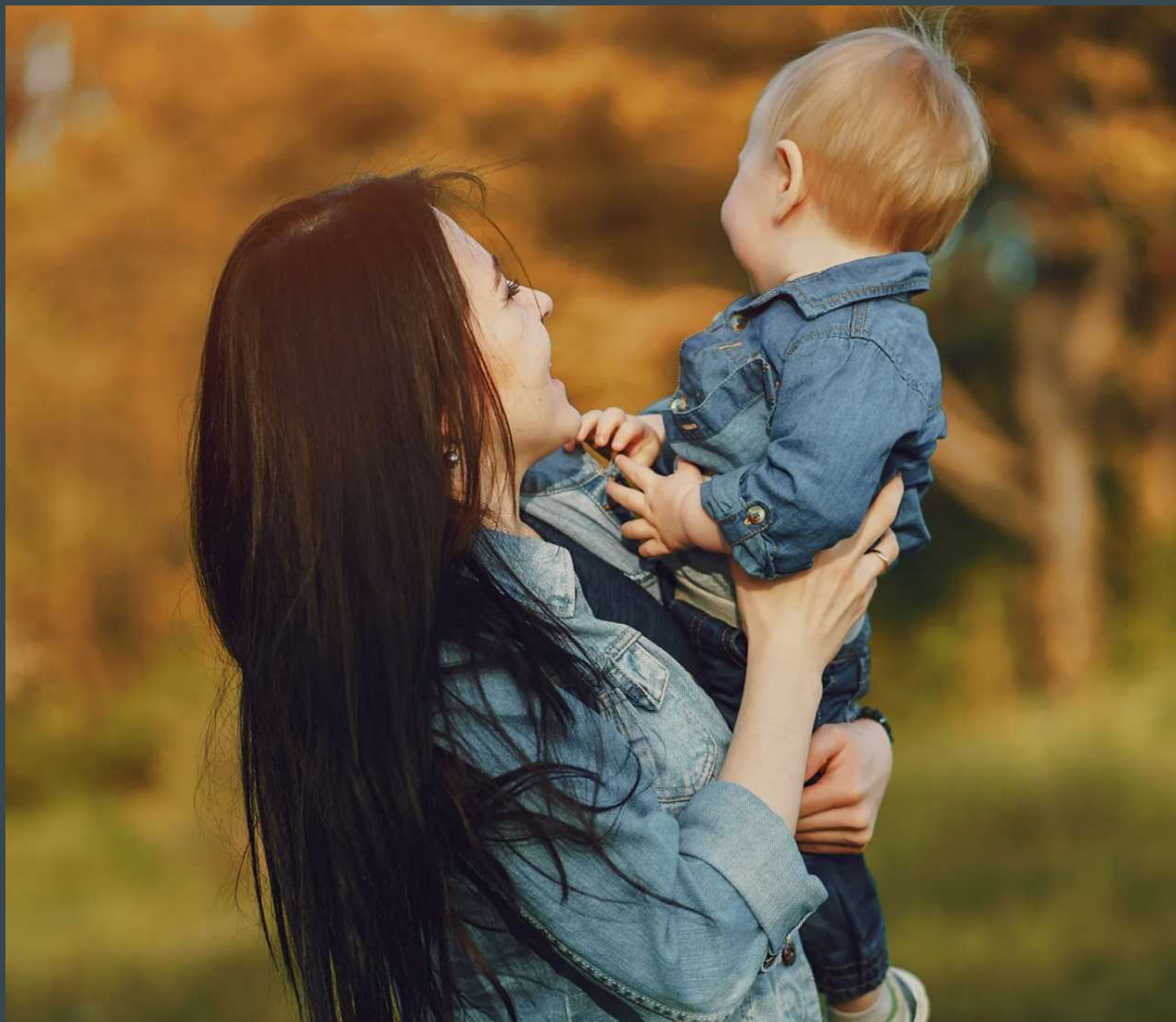
- [04]** Жены участников СВО, супруг которых вернулся с ПТСР:

Фокус:

- психологическое сопровождение семьи,
- обучение коммуникации с человеком с ПТСР,
- сохранение отношений в сложившихся обстоятельствах.

5 форматов поддержки:

ЗА ЛЮБОВЬ, Москва | 09



[05] Жены участников СВО, супруг которых оставил материал в банке хранения:

Фокус:

- психологическая помощь при горе,
- поддержка в репродуктивном выборе,
- помощь в выстраивании жизненной перспективы.

Система пакетов нужна, чтобы специалистам было проще оказывать помощь, а каждая женщина получала поддержку, соответствующую её ситуации.

Цели программы «За любовь», Москва:

ЗА ЛЮБОВЬ, Москва | 10



[01]

Полная информационная и медицинская поддержка:

Сопровождение профильных специалистов (гинеколог, акушер, неонатолог, педиатр) на этапе беременности и после родов.



[02]

Встреча из роддома:

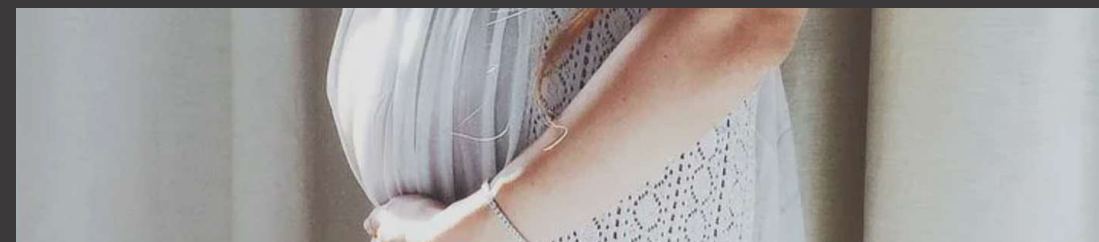
Организация выписки: фото, праздник с цветами и шарами, трансфер домой, создание тёплой атмосферы заботы.



[03]

Сопровождение мамы и малыша до 3 лет:

Медицинская и информационная поддержка в чате и очно, навигация по вопросам здоровья и развития ребёнка.



[04]

Фестивали для беременных:

Концертная программа, фотозоны, презентации производителей, тестирование продукции, подарочная «сумка в роддом» от партнёров.



[05]

Ежемесячные встречи сообщества:

Семинары психологов, сексологов и юристов, круглые столы, живое общение, чаепития, взаимная поддержка и обмен опытом.



[06]

Просветительские лекции о здоровье мамы и ребёнка:

Темы: беременность, спорт и отдых, инфекции и аллергии, посещение врачей, простуды и уход за детьми. Формат — очно и онлайн.

Мы просим поддержки:

Для эффективной реализации проекта необходима информационная и организационная поддержка:

- [01] **Информационная поддержка**
Оказать помощь в согласовании и размещении информации в профильных учреждениях и на соответствующих информационных ресурсах,
- [02] **Лекции для мам и будущих мам**
Предоставить нам возможность проведения кратких лекций с целью информирования о проекте,
- [03] **Информационные материалы**
Помощь в обеспечении видимости проекта через плакаты, баннеры и листовки для женщин.



Мы просим поддержки:

Для эффективной реализации проекта необходима информационная и организационная поддержка:

- [03] Роддом-уведомление**
Информирование о поступлении роженицы – жены участника СВО, чтобы подготовить поддержку и сопровождение при выписке,
- [04] Консультационный учет**
Информирование женщин о проекте при постановке на учет в женской консультации,
- [05] Своевременная поддержка**
Помощь в обеспечении персонального сопровождения женщин на всех этапах участия в проекте.



ЗА ЛЮБОВЬ

МОСКВА



Любовь помогает даже там, где кажется, что сил уже нет....

Контакты для сотрудничества:

САКВИНА ОЛЬГА ИГОРЕВНА

.....
Телефон: +7 (919) 998-17-28

.....
Почта: sakvina_olga@mail.ru
.....

