



РЕЗУЛЬТАТЫ МАРАФОНА

Настой на стройность

Марафон похудения НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ

СВОДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ

👤 на 01.10.2024: **1128** человек

👤 на 16.12.2024: **837** человек (подписчики)

👤 дошли до финала: **74,2%**

ВЕС НА СТАРТЕ

👤 **САМЫЙ ЛЕГКИЙ СТАРТ:**
50,6 кг

👤 **САМЫЙ ТЯЖЕЛЫЙ СТАРТ:**
156 кг

Средний вес участников, подавших первичные и финальные замеры

🍏 **86,4** кг

Средний вес участников в финале

🍏 **80,7** кг

Средний результат участника

🍏 **-5,7** кг

Общий вес участников, подавших первичные и финальные замеры

🍏 **17 081** кг

Снижение веса за проект

🍏 **1122,3** кг

Снижение от стартового веса

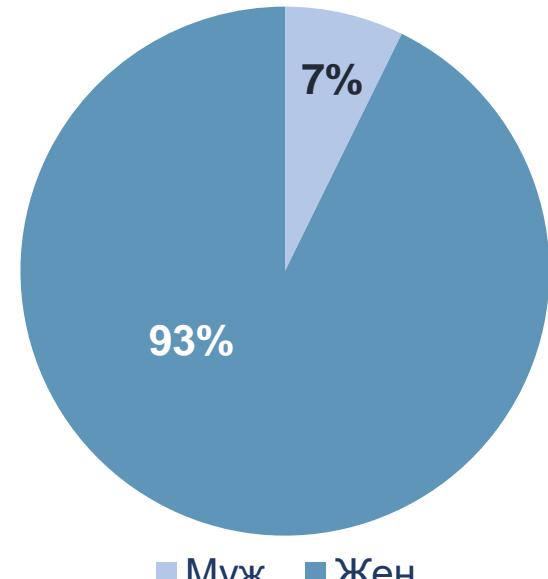
🍏 **6,6%**

Марафон похудения НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ

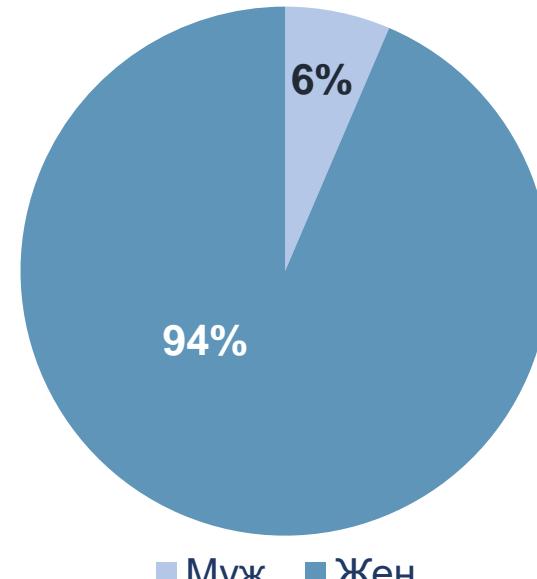
ГЕНДЕРНЫЙ СОСТАВ



СТАРТ МАРАФОНА



ФИНИШ МАРАФОНА



Самый молодой

19 лет

Самый старший

75 лет

Средний возраст

45 лет

Самый молодой

21 год

Самый старший

76 лет

Средний возраст

43 лет

*согласно поданным заявкам на регистрацию

*согласно данным участников, направивших финальные замеры

Марафон похудения НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ

ИТОГИ В ЦИФРАХ



Количество дней

76

Сбросили

1122,3 кг

Потеряли в талии

1257 см

Шагов прошли

98 млн

Посетили акции и фестивали

5

Смотрели прямые эфиры с врачами

19 тыс. раз, 6 часов

Прочитали в Телеграм-канале марафона

217 материалов

Придумали, сняли и просмотрели видеоролики

41 (34,6 тыс. просмотров)



Марафон похудения НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ

РЕЗУЛЬТАТЫ

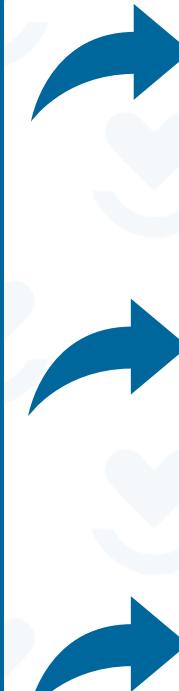


СТАРТ

 **52** человека с повышенным уровнем холестерина крови

 **45** человек с повышенным уровнем глюкозы крови

 **20** человек с повышенным уровнем холестерина и глюкозы



ФИНИШ

 **38 человек (73%)** уровень холестерина снизился, в том числе, у 20 человек (38,5%) до нормы

 **38 человек (84,4%)** уровень глюкозы снизился, в том числе, у 16 человек (35,6%) до нормы

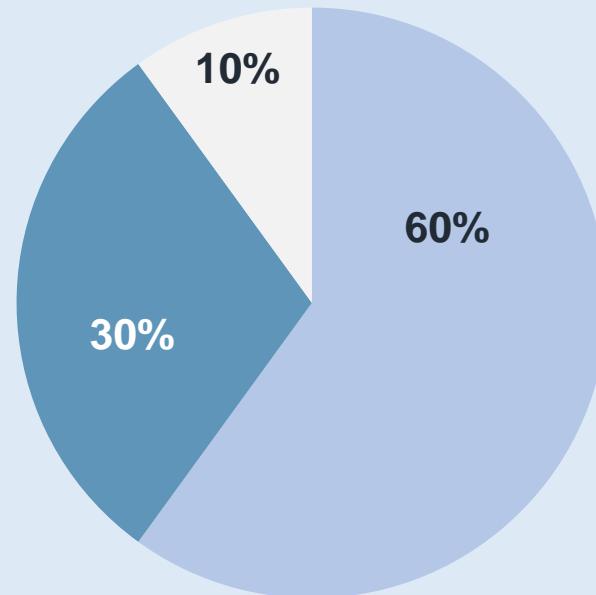
 **16 человек (80%)** уровень холестерина и глюкозы снизились, в том числе, у 5 человек (25%) до нормы

Марафон похудения НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ

ОТЗЫВЫ УЧАСТИКОВ О ПРОЕКТЕ

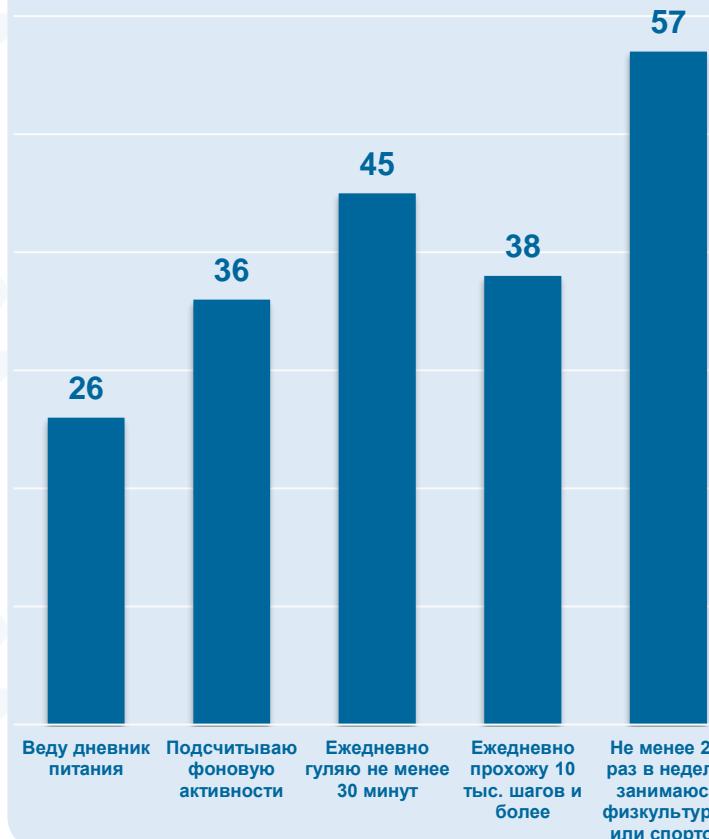


Отношение участников к организации марафона

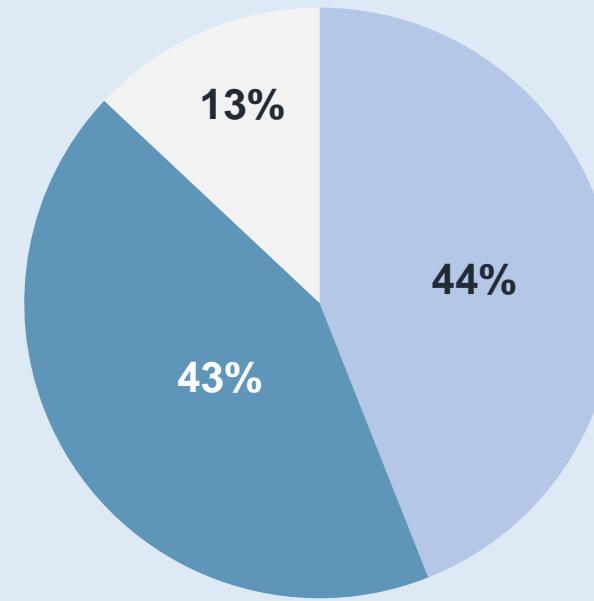


- Полностью удовлетворяет
- Частично удовлетворяет
- Не удовлетворяет

Образ жизни изменился благодаря проекту



Отношение участников к своему результату



- Полностью удовлетворяет
- Частично удовлетворяет
- Не смог взять себя в руки