



РЕЗУЛЬТАТЫ МАРАФОНА

Настрой на стройность

Марафон похудения НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ

СВОДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ

 на 01.10.2024: **1128 человек**

 на 16.12.2024: **837 человек (подписчики)**

 дошли до финала: **74,2%**

ВЕС НА СТАРТЕ

 **САМЫЙ ЛЕГКИЙ СТАРТ:**
50,6 КГ

 **САМЫЙ ТЯЖЕЛЫЙ СТАРТ:**
156 КГ

Средний вес участников, подавших первичные и финальные замеры

 **86,4** кг

Средний вес участников в финале

 **80,7** кг

Средний результат участника

 **-5,7** кг

Общий вес участников, подавших первичные и финальные замеры

 **17 081** кг

Снижение веса за проект

 **1122,3** кг

Снижение от стартового веса

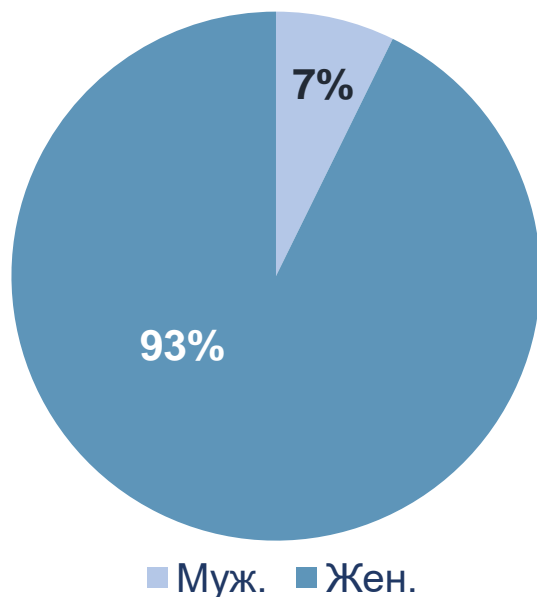
 **6,6%**

Марафон похудения НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ

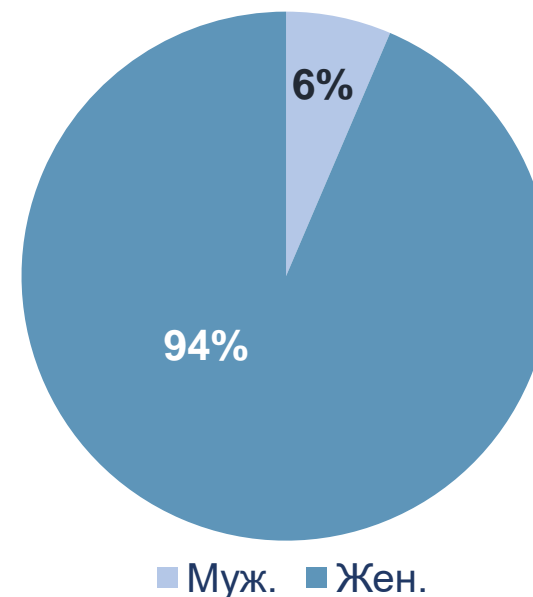
ГЕНДЕРНЫЙ СОСТАВ



СТАРТ МАРАФОНА



ФИНИШ МАРАФОНА



Самый молодой



19 лет

Самый старший



75 лет

Средний возраст



45 лет

Самый молодой



21 год

Самый старший



76 лет

Средний возраст



43 лет

*согласно поданным заявкам на регистрацию

*согласно данным участников, направивших финальные замеры

Марафон похудения НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ

ИТОГИ В ЦИФРАХ



Количество дней

⌚ **76**

Посетили акции и фестивали

🚶 **5**

Сбросили

✓ **1122,3** кг

Смотрели прямые эфиры с врачами

👁 **19** тыс. раз, **6** часов

Потеряли в талии

👍 **1257** см

Прочитали в Телеграм-канале марафона

📱 **217** материалов

Шагов прошли

🚶 **98** млн

Придумали, сняли и просмотрели видеоролики

🎬 **41** (34,6 тыс. просмотров)




Марафон похудения НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ


РЕЗУЛЬТАТЫ



СТАРТ


 **52** человека с повышенным уровнем холестерина крови


 **45** человек с повышенным уровнем глюкозы крови


 **20** человек с повышенным уровнем холестерина и глюкозы



ФИНИШ

 **38 человек (73%)** уровень холестерина снизился, в том числе, у 20 человек (38,5%) до нормы

 **38 человек (84,4%)** уровень глюкозы снизился, в том числе, у 16 человек (35,6%) до нормы

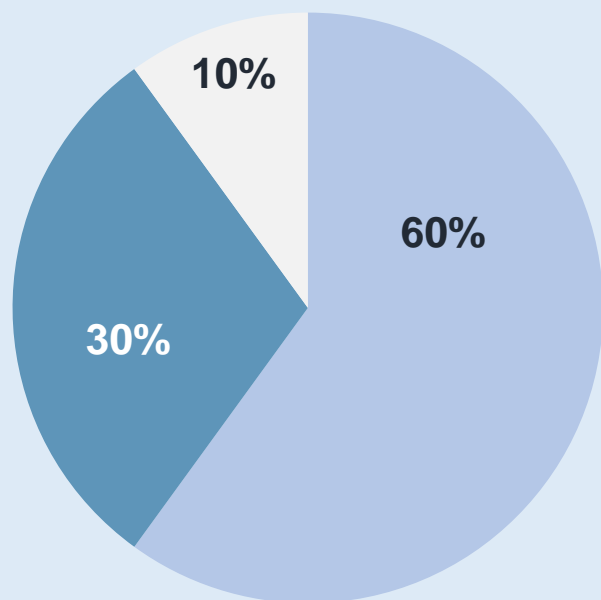
 **16 человек (80%)** уровень холестерина и глюкозы снизились, в том числе, у 5 человек (25%) до нормы

Марафон похудения НАСТРОЙ НА СТРОЙНОСТЬ

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ О ПРОЕКТЕ

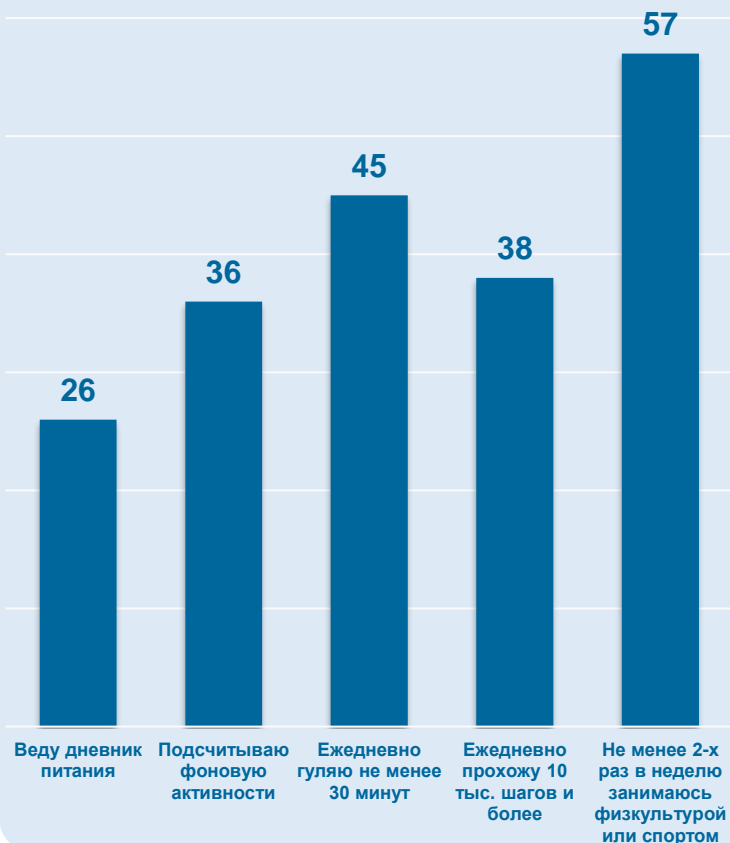


Отношение участников к организации марафона

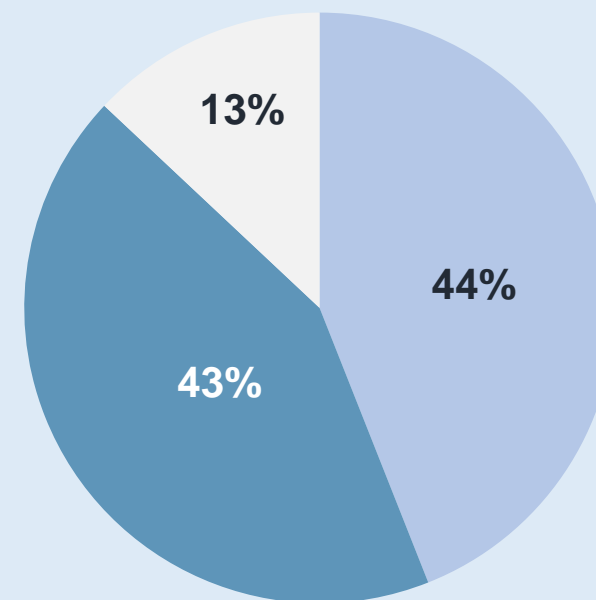


- Полностью удовлетворяет
- Частично удовлетворяет
- Не удовлетворяет

Образ жизни изменился благодаря проекту



Отношение участников к своему результату



- Полностью удовлетворяет
- Частично удовлетворяет
- Не смог взять себя в руки