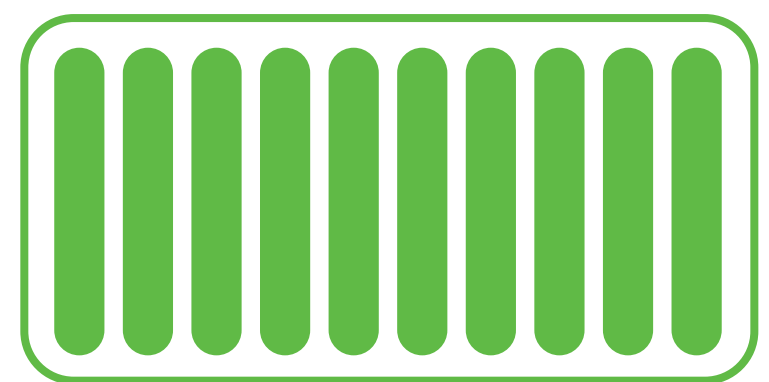


Prodex

SELFDOCS VIZION

Цветоимпульсная
стратегия против выгорания



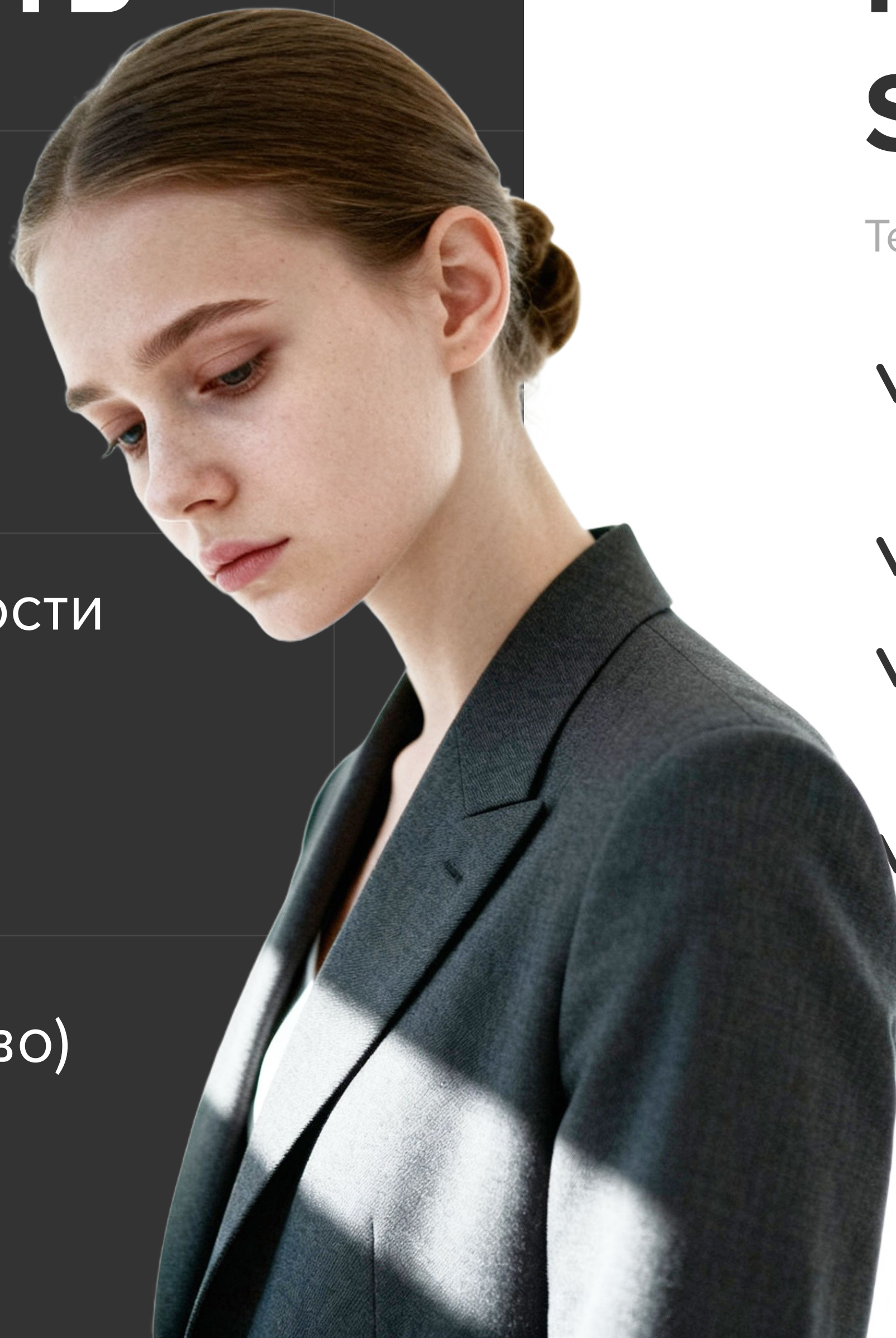
100%
эффективность



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Профессиональное выгорание — это не только психологический, но и медицинский, и экономический фактор риска.

- ✗ Снижение продуктивности
- ✗ Рост текучести кадров
- ✗ Эмоциональное истощение ключевых отделов (Продажи, Колл-центр, Руководство)



РЕШЕНИЕ: SELFDOCS VIZION

Технология цветоимпульсной терапии

- ✓ Повышение работоспособности
- ✓ Снижение выгорания
- ✓ Регуляция стрессоустойчивости
- ✓ Сохранение интеллектуального капитала

Для оценки эффективности воздействия аппарата было разработано и проведено данное исследование.

SELFDOCS VIZION:

тренировка для мозга
в автоматическом режиме

Цветовые импульсы определенной частоты и яркости воздействуют через сетчатку на подкорковые зоны мозга, запуская выработку нейрого르몬ов и регулируя биоритмы.

+ Метод одобрен Минздравом РФ и применяется в медицинских учреждениях.

СВЕТОВЫЕ ИМПУЛЬСЫ

Мягкое цветовое
воздействие на глаза



НОРМАЛИЗАЦИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Снижение стресса,
ясность мышления



ВОЗДЕЙСТВИЕ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

Стимуляция мозговой
активности через
зрительный анализатор



ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ:

научный подход к оценке
эффективности



УЧАСТНИКИ

40 сотрудников



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

10 рабочих дней



ФОРМАТ

Проспективное
наблюдательное
исследование



ИНСТРУМЕНТЫ ОЦЕНКИ

Валидированные шкалы:
BDI, STAI, HADS, SF-36



ОЦЕНКА ЭФФЕКТА

Замеры до и после курса



ПРОЦЕДУРА

1 сеанс в день
по 12 минут

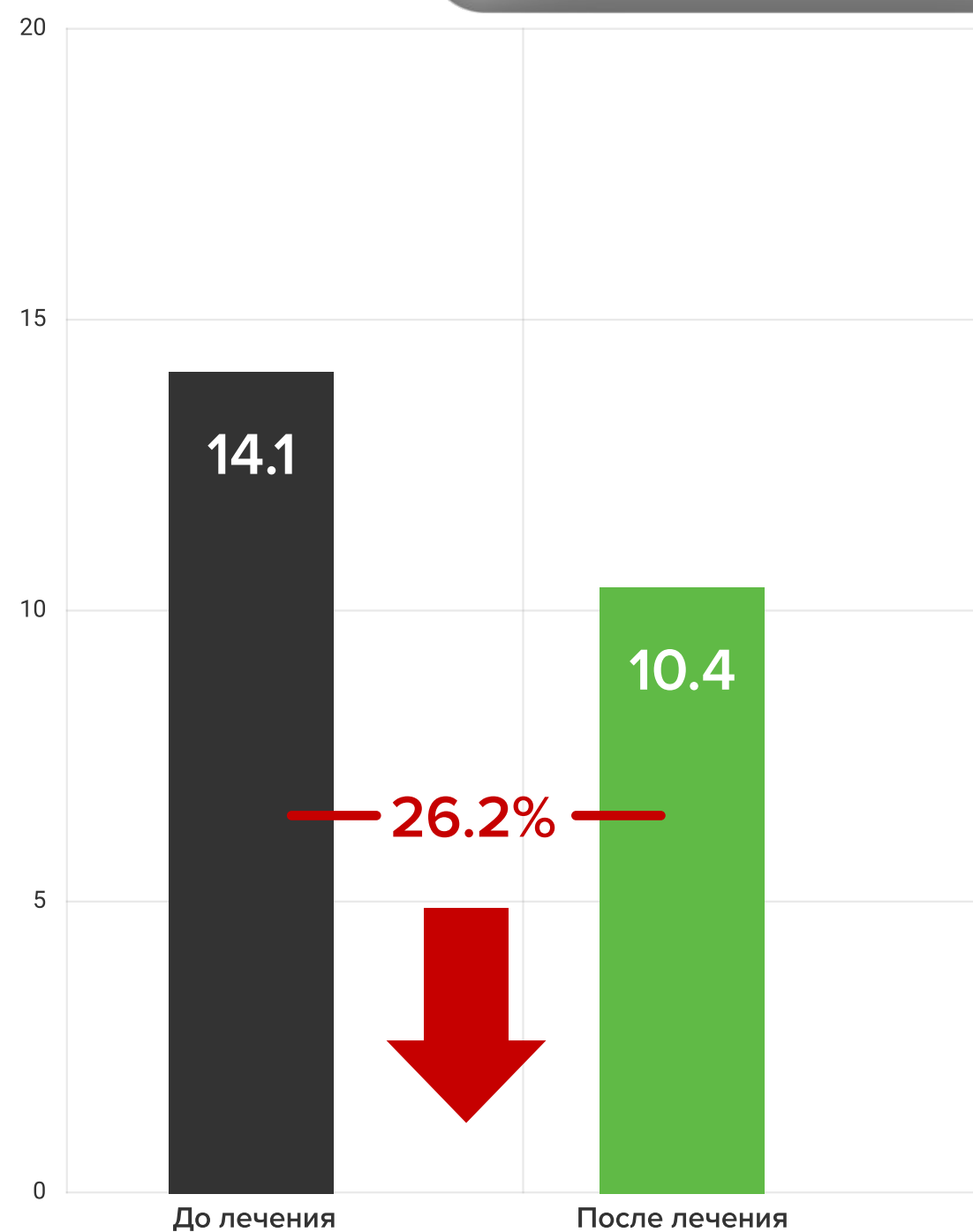


РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

за 10 дней на 40 сотрудниках

-26%

Снижение
симптомов
депрессии



+30%

Увеличилась
концентрация
и внимание



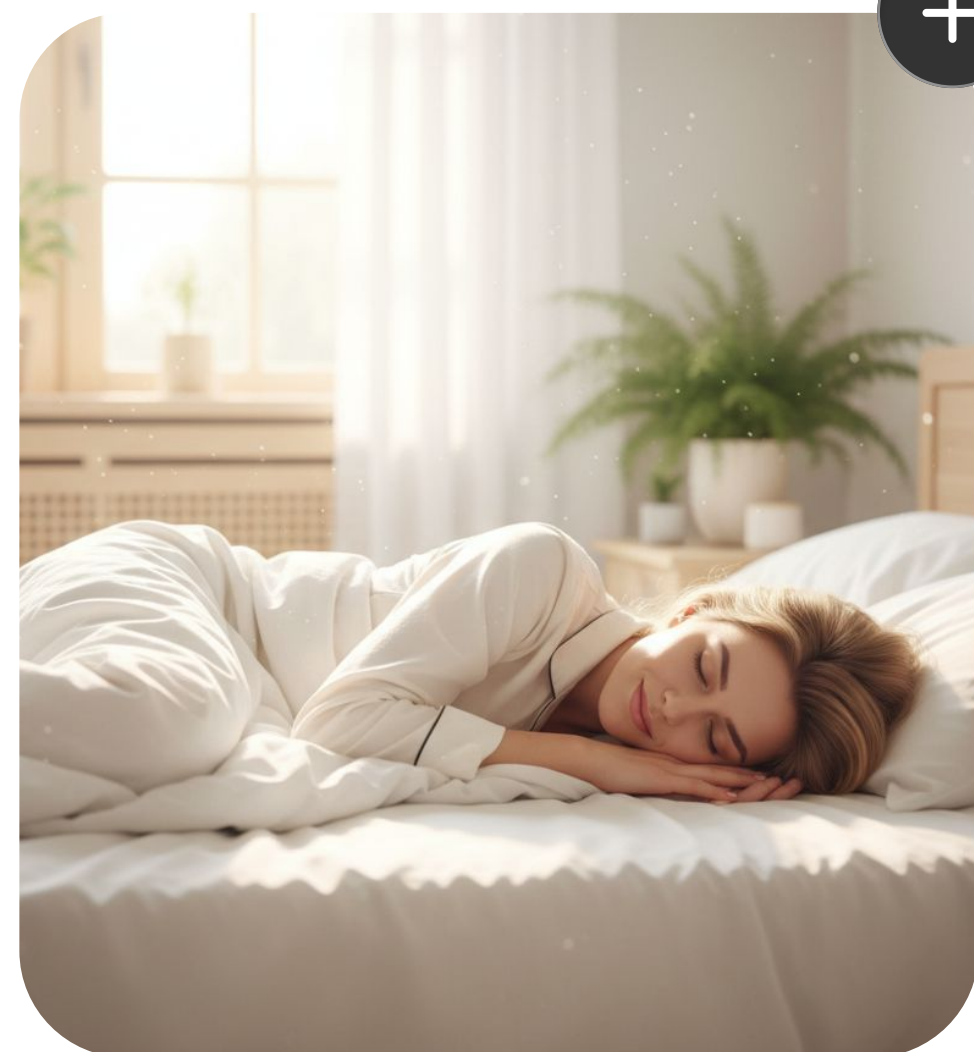
>50%

Улучшение
общего
состояния



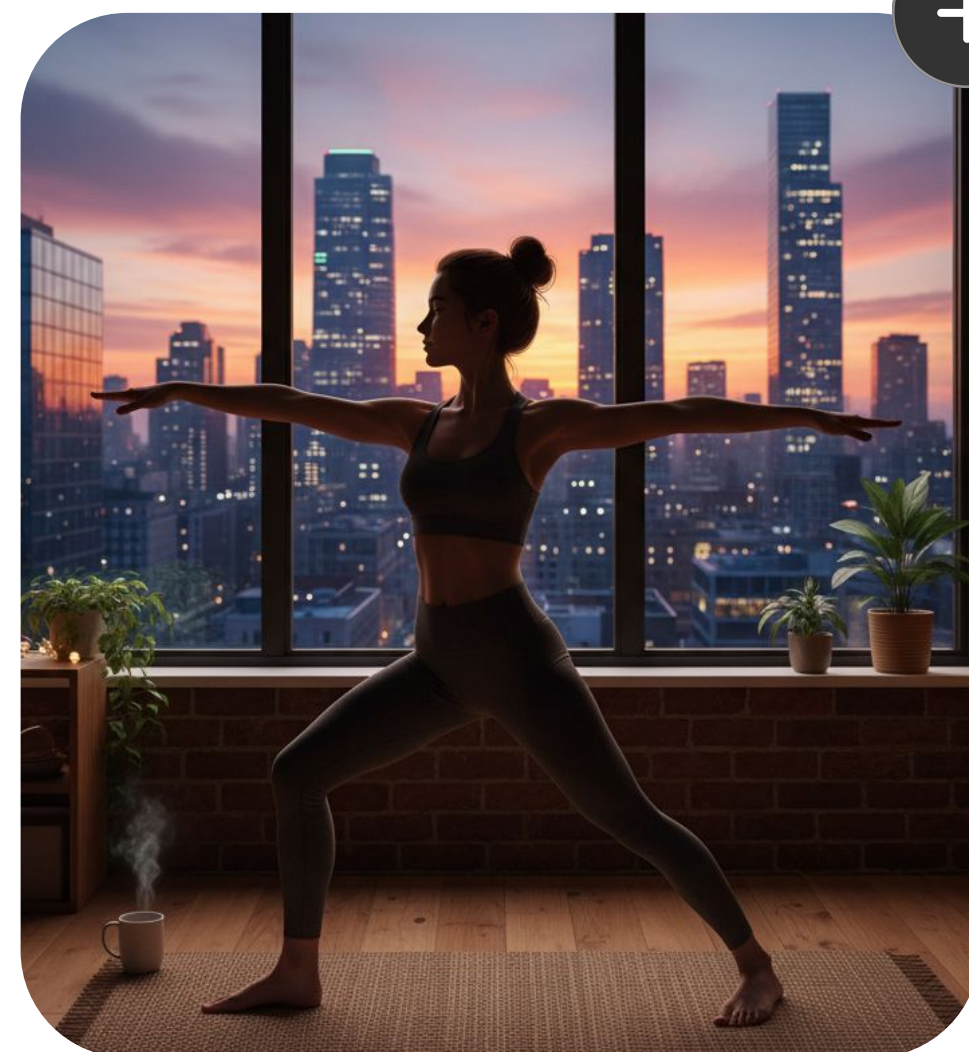
ЭФФЕКТ ДЛЯ СОТРУДНИКА:

что он ощущает:



КАЧЕСТВЕННЫЙ СОН

Глубокое
восстановление
за ночь



ПРИЛИВ ЭНЕРГИИ

Снижение вечерней
усталости



ФОКУС И КОНЦЕНТРАЦИЯ

Ясность мышления
для сложных задач

ЭФФЕКТ ДЛЯ КОМПАНИИ:

ЧТО ВИДИМ МЫ:



РОСТ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

Больше сделано
без перегрузок



СНИЖЕНИЕ НАПРЯЖЕНИЯ

Уход соматических
болей и усталости



ПОЗИТИВ В КОМАНДЕ

Улучшение
коммуникации
и сотрудничества

ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Параметр	Аппарат Vizion	Корпоративный психолог
Стоимость	40 000 ₽ (разово, 3 года срок службы)	100 000 ₽/мес + налоги (1,2 млн ₽/год)
Длительность сеанса	12 мин	60 мин
Сессий в день	До 40	до 8
Кол-во сотрудников	Массово, без ограничения	Ограничено временем специалиста
Стоимость 1 сеанса	~ 37 ₽	~1000–1500 ₽
Масштабируемость	Высокая	Низкая
Экономический эффект	Быстрая окупаемость, Высокий охват — сотни сотрудников в месяц, профилактика выгорания	Глубокая работа, но дорого и точно

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД



VIZION

профилактика выгорания,
массовое и экономичное
решение



ПСИХОЛОГ

точечная поддержка
для сложных случаев

ОПТИМАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ

SELFDOCS VIZION

базовая
профилактика
выгорания

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ



СНИЖЕНИЕ ТЕКУЧЕСТИ КАДРОВ

Экономия на найме
и адаптации

≈ 2–3 ОКЛАДА/
СОТРУДНИКА



РОСТ ПРОДУКТИВНОСТИ КОМАНД

За счет снижения стресса
и повышения концентрации

10–15%

СРАВНЕНИЕ СТОИМОСТИ СЕАНСА

₽

VIZION

≈ 37 ₽

Значительная экономия
при сохранении
клинического эффекта

Психолог

≈ 1000–
1500 ₽

БЫСТРАЯ ОКУПАЕМОСТЬ И HR-БРЕНД



ПРОГРАММА БЫСТРО ФОРМИРУЕТ ОБРАЗ «ЗАБОТЯЩЕЙСЯ КОМПАНИИ»,
ПОВЫШАЯ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ ДЛЯ ТАЛАНТОВ И ЛОЯЛЬНОСТЬ
СУЩЕСТВУЮЩИХ СОТРУДНИКОВ.

ИНСТРУМЕНТ БУДУЩЕГО: ПРОФИЛАКТИКА ВЫГОРАНИЯ С VIZION



**ВЫСОКАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ**
Доказана исследованием



ЭКОНОМИЧНОСТЬ
Быстрая окупаемость



**ЛЕГКОЕ
МАСШТАБИРОВАНИЕ**
Для команд любого размера

Эффективная
профилактика
выгорания
и повышение
благополучия
сотрудников



СОХРАНЯТЬ КОМАНДУ С SELFDOCS VIZION, ЛЕГКО



ЗАБОТА,
которая работает
без отрыва
от работы



МИНИМУМ ВРЕМЕНИ

Всего 12 минут в день.
Легко вписать в любое расписание



МАКСИМУМ РЕЗУЛЬТАТА

Эффект сразу: меньше стресса,
больше энергии и концентрации



ПРОСТОТА МАСШТАБИРОВАНИЯ

Запуск за 1 день. Не требует
медперсонала и сложного обучения

SELFDOCS VIZION: ЗАБОТА О КОМАНДЕ КАК СТРАТЕГИЯ РОСТА

Это стратегическое решение для компаний, которые берегут команду в период низкой безработицы.

Оно позволяет массово, быстро и с минимальными затратами заботиться о ментальном здоровье коллектива.



СОХРАНЕНИЕ КАДРОВ

Снижаем текучесть,
бережем опыт



РОСТ ЭФФЕКТИВНОСТИ

+ % к продуктивности команды



СИЛЬНЫЙ HR-БРЕНД

Репутация компании,
где о людях заботятся

Prodex

Адрес производства:
Ульяновская область,
город Димитровград,
проспект Ленина, 23В



Сканируйте
QR-код для заказа

