

ФОРУМ-ТЕАТР «ЗОЖНИКИ»





Современные подростки сталкиваются с множеством испытаний и соблазнов, связанных с вредными привычками, такими как курение, алкоголь и наркотики. По данным исследований, эффективная профилактика должна включать активное вовлечение молодежи в обсуждение и решение проблем, с которыми они сталкиваются.

В рамках формирования общественного здоровья населения области, с целью повышения информированности подростков и молодежи о вопросах здоровья, разработан и реализован проект на тему здорового образа жизни «Форум-театр «ЗОЖники». Региональный центр предложил использовать театральное искусство для того, чтобы рассказать о важности здорового образа жизни. Проект был реализован по методике форум-театра и стал результатом сотрудничества Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики ГП №5 с творческой мастерской «ТеМа» театрального центра «Рядом». Форум-театр – форма театрального искусства, которая позволяет зрителям не только наблюдать, но и участвовать в развитии сюжета, стал нестандартным, интересным и действенным методом профилактики.

Цели, задачи проекта:

Повышение осведомленности

Проект направлен на информирование подростков о вреде нездоровых привычек, таких как курение, алкоголь и наркотики. Это помогает им осознать последствия своих действий.

Эмоциональная поддержка

Проект создаёт безопасное пространство для обсуждения сложных тем, что позволяет подросткам делиться своими переживаниями и находить поддержку у сверстников.

Развитие критического мышления

Участие в театральном представлении позволяет подросткам анализировать различные ситуации и выборы, стоящие перед ними. Это способствует развитию их способности мыслить критически и принимать обоснованные решения.

Стимулирование здорового образа жизни

Через творчество участники могут найти вдохновение и мотивацию для ведения активной и здоровой жизни, а также для занятия спортом и поддержания физической формы.

Улучшение коммуникационных навыков

Форум-театр предоставляет подросткам возможность выразить свои мысли и чувства, улучшая навыки публичного выступления и коммуникации.

Формирование положительных моделей поведения

Проект способствует созданию и популяризации позитивных примеров, которые могут служить мотивацией для подростков, показывая им, как жить здорово и с пользой.

Социальная активность

Участие в Форум-театре может укрепить чувство общности и принадлежности к группе, что важно для подростков в их период самоопределения.



Старт проекта был дан в 2024 году. В рамках проекта созданы театральные постановки посредством театральной лаборатории с участием подростков - воспитанников театрального центра "Рядом". С помощью театральных тренингов на лаборатории был придуман спектакль для обсуждения проблем ЗОЖ непосредственно самими подростками для подростков.

Уникальность работы над спектаклем в том, что участники театра являются соавторами сценария, поскольку истории, образы были взяты из опыта самих ребят. Сценарий разработан на основании реальных историй и проблем, с которыми сталкиваются подростки. В него включены жизненные ситуации, связанные с выбором: предложения попробовать алкоголь, наркотики, давление сверстников.

В рамках подготовки была проведена следующая работа: подготовлен сценарий, написаны песни, изготовлен, закуплен реквизит. Часть реквизита для спектакля ребята делали своими руками на творческой лаборатории.





Проект «ЗОЖники» является примером того, как искусство может быть применимо в решении актуальных социальных задач.

Театральная постановка «ЗОЖники» стала победителем XXIII открытого межрегионального фестиваля-конкурса детского творчества «Ребячьи забавы», который прошел в Тюмени при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, а также была удостоена диплома в номинации «Смелый театральный эксперимент».



Всего, в рамках данной работы, состоялось пять показов спектакля с охватом более **500** человек.

Жизнь проекта продолжится - спектакль попал в репертуар театра и будет показываться для юного тюменского зрителя, его родителей и педагогов еще не один месяц.

Форум-театр, как метод активного вовлечения подростков в обсуждение и решение проблем, доказал свою эффективность по профилактике вредных привычек. Создание творческой платформы для обсуждения и поиска решений помогает подросткам не только понять важность здорового образа жизни, но и научиться делать правильный выбор в жизни.

Проект, основанный на принципах равенства, сотрудничества и творчества, помогает сформировать будущее без вредных привычек, в котором молодое поколение сможет развиваться и достигать успеха.



Исходя из опыта проведения и множества положительных отзывов уже прошедших спектаклей, можно быть уверенным, что дальнейшая реализация данного проекта будет способствовать формированию у подростков ответственного отношения к своему здоровью и повышению уровня их информированности о здоровом образе жизни.