

**Министерство труда и социальной
защиты Саратовской области
Государственное бюджетное
учреждение Саратовской области
«Красноармейский центр
социальной
помощи семье и детям «Семья»**

«Маленькое чудо у меня внутри»

социальный проект

Цель проекта: оказание социально-психологической поддержки беременным, оказавшимся в трудной жизненной ситуации; профилактика социального сиротства



Специалисты, реализующие проект

**- Специалисты по работе с семьей,
психолог ГБУ СО Красноармейский
центр «Семья»;**

**- врач акушер-гинеколог женской
консультации ГУЗ СО**

**«Красноармейская районная
больница»;**

**- служитель Церкви Святых
Апостолов Петра и Павла.**

-информационная кампания среди беременных женщин, состоящих на учете в женской консультации, находящихся на социальном патронаже в центре;
-формирование целевой группы;
-проведение первичной диагностики направленной на выявление желанной беременности и сознательного материнства

Приобщение к православию

-православные беседы;
-посещение Церкви Святых Апостолов Петра и Павла;
- поездки по святым местам

Психолого – педагогическое направление

- тренинг;
-упражнения;
-рефлексия;
-анкета обратной связи
-распространение информационно – тематических материалов

Социально-медицинское направление

-лекции;
-практические занятия;
-просмотр видеоролика;
-дыхательная гимнастика;
-распространение информационно – тематических материалов

Социально-правовое направление

-информирование о действующем законодательстве по мерам социальной поддержки семей с несовершеннолетними;
-лекции об ответственности за жизнь и здоровье несовершеннолетних

-итоговая диагностика с участницами программы;
-мониторинг результативности реализации программы

Занятие «Чудотворные иконы»

Беседа священника Церкви святых апостолов Петра и Павла с участницами программы «О вере и неверии, о Православной культуре. Понятие о храме и поведении в нем. О посте, об иконах, о свече, колоколах, о святых, о мощах». Особое внимание уделит рассказу о празднике «Казанской Божьей Матери»

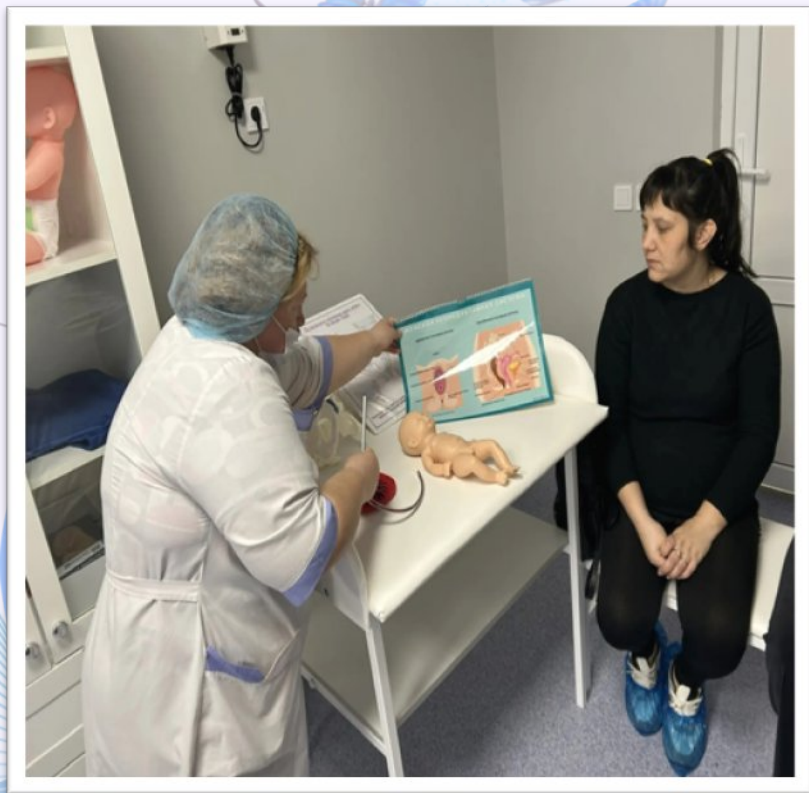


Лекция юрисконсульта центра «Семья»:

- **Права беременных. Льготы и пособия по беременности и уходу за ребенком»;**
- **Указ Президента РФ от 5 мая 1992 г. N 431 "О мерах по социальной поддержке многодетных семей;**
- **Постановление Правительства Саратовской области от 24 июня 2025 г. N 475-П "О дополнительной мере социальной поддержки в виде ежемесячной компенсации стоимости найма жилого помещения молодой семье с детьми»;**
- **С 1 января 2025 года в Саратовской области действует единовременная выплата в размере 100 тысяч рублей для беременных женщин, обучающихся по очной форме.**



Практическое занятие с участием специалистов здравоохранения «Купание и пеленание малыша»



Врач акушер-гинеколог проводит практические занятия с беременными по правильному уходу за новорожденными. Каждая будущая молодая мама под руководством медсестры родильного отделения самостоятельно выполняет процедуру купания, пеленания.



Лекция врача гинеколога женской консультации «Алкоголь, курение, прием наркотических и токсических веществ родителями как вредный фактор риска патологии плода. Влияние других неблагоприятных факторов на плод»



Упражнение «Продажа страха». Беременность – это прекрасный период жизни, но часто к ожиданию малыша примешиваются волнения и страхи. Это естественно – ведь беременность несет в себе элемент непредсказуемости, а мы иногда боимся того, что не можем полностью контролировать. Участницам предлагается написать на листе бумаги свой самый большой страх, связанный с беременностью, родами или будущим материнством. Затем женщины представляют себе, что им надо продать свои страхи другим участникам группы. Для этого надо найти в своем страхе что-то хорошее, полезное в данной ситуации, и убедить остальных в его пользе.



Упражнение «Три сферы».

Цель: создание положительно эмоционального фона в группе.

Говорят, что беременность – самое счастливое время в жизни женщины. Чтобы так и было, важно соблюдать гармонию, наполняя себя и ребенка ресурсом. Ресурс нужен как для тела, так и для эмоциональной и умственной сфер. Участницы заполнили цветом сектора, которые удовлетворяют три эти потребности каждый день.



Упражнение «Салфетки»

Цель: повышение самооценки участников группы

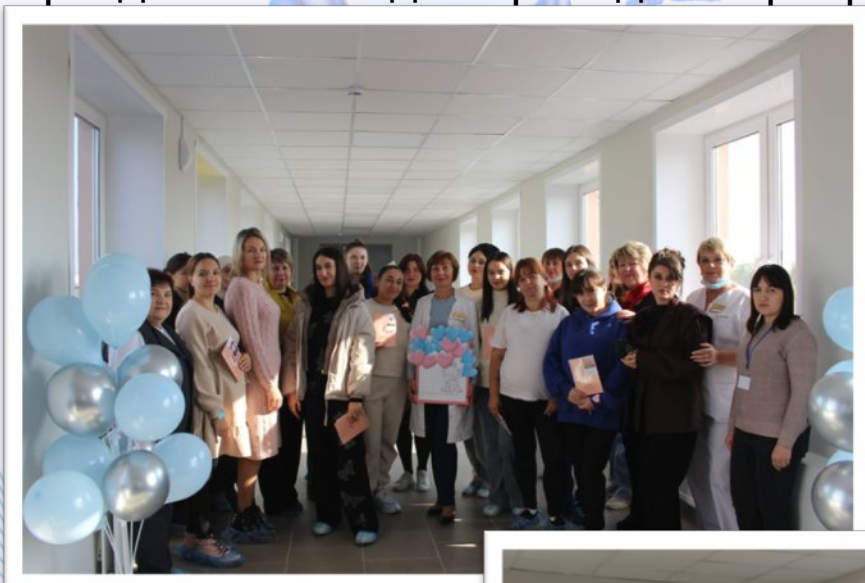
Участницы тренинга сидят в общем кругу. Специалист передает по кругу пачку бумажных салфеток со словами: «Для выполнения следующего упражнения, нужно каждому из вас взять немного салфеток».

После того как все участники взяли салфетки, специалист просит каждого назвать столько своих качеств, сколько салфеток он взял.



В 2023 году день беременных объявлен всероссийским, проходит праздник два раза в год – 7 апреля и 7 октября.

Специалисты центра «Семья», совместно с сотрудниками женской консультации ГУЗ СО «Красноармейская районная больница» в рамках праздника ежегодно проводят мероприятия для беременных.





Результаты проекта «Маленькое чудо у меня внутри»

- снижение среди участниц программы уровня социального сиротства;**
- приобретение теоретических знаний и практических умений по уходу за ребенком;**
- снижение страхов предстоящих родов у участниц и беспокойство по поводу здоровья новорожденного;**
- повышение психологической готовности к новой социальной роли матери**