

*БУЗ УР «Республиканский клинико-диагностический центр
Министерства Здравоохранения Удмуртской Республики»*

Проект: «Секреты успешных родов»



г. Ижевск, 2024 г.

Цель: подготовка молодых семей к успешным родам и родительству.

Задачи:

1. Психопрофилактическая подготовка семьи к родам, формирование позитивного отношения к беременности и родам.
2. Освоение теоретических знаний и практических навыков, необходимых во время беременности и родов.
3. Обучение будущих родителей принципам грудного вскармливания и правилам ухода за новорожденным.
4. Получение информации о возможности быстрого оформления документов для новорожденного.





Старт проекта : май 2023 г

Проведено: 5 циклов лекций и практических занятий

Обучено: более 500 будущих молодых родителей города Ижевска



Наша команда:

Руководитель проекта –

заведующая родильным домом №6

Валентина Витальевна Журавлева



Автор лекций и практических занятий с беременными и их партнерами – заведующая акушерским физиологическим отделением, врач акушер-гинеколог Александра Михайловна Колесникова

Наша команда:



Автор лекций по адаптации и уходу за новорожденным –
к.м.н, врач неонатолог
Наталья Юрьевна Калинина



Практические занятия по ар-
терапии – врач акушер-гинеколог
Елена Викторовна Сергиенко

Наша команда

Приглашенные спикеры:

1. Заместитель директора- начальник Управления ИС ОМС и ЗПЗ Евгения Ильгизовна Богданова (сообщение о возможности быстрого получения полиса ОМС для новорожденного),
2. Начальник сектора регистрации брака и методической работы Управления ЗАГС Елена Викторовна Демина (информация об особенностях оформления электронного и бумажного свидетельства о рождении ребенка и о суперсервисе «Рождение ребенка»),



3. Заместитель начальника отдела Управления Госавтоинспекции МВД по УР Яна Андреевна Каракулова (презентация о правилах безопасной перевозки новорожденного в автомобиле, розыгрыш и вручение автолюлек беременным)



Лекционный материал:

4 основные лекции (проводятся в актовом зале БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» с демонстрацией авторских презентаций с наглядными слайдами, отработка практических навыков в ЛФК-зале учреждения):

1 лекция (автор Колесникова А.М) – физиологические изменения в организме беременной, доминанта беременности, меры профилактики осложнений, условия успешных родов, предвестники и периоды родов;
практический тренинг техники дыхания 1 периода родов.

2 лекция (автор Колесникова А.М)- возможные варианты поступления в роддом, необходимые вещи, мифы о стимуляции и родовозбуждении и реальность, современные технологии подготовки родовых путей, причины наступления родов, роль плодного пузыря, особенности правильного поведения в родах, немедикаментозные методы облегчения родовой боли, тренинг- техники массажа, дыхания и релаксации, аудиоанальгезия.

3 лекция (автор Колесникова А.М)- сравнение самостоятельных и оперативных родов, преимущества родов через естественные родовые пути, эпидуральная анестезия, кесарево сечение в прошлом и современном акушерстве, грудное вскармливание- наивысшее искусство материнства.

4 лекция (автор Калинина Н.Ю) – особенности адаптации новорожденного- возможные транзиторные состояния, современные аспекты ухода за новорожденным, проведение неонатального скрининга, вакцинация.

Лекции и практические занятия:



Дополнительное занятие по подготовке к партнерским родам

1 часть – лекционный материал в актовом зале в виде авторской презентации Колесниковой А.М.



**фото использовано с согласия участников курса*

Подготовка к партнерским родам.

2 часть – отработка практических навыков в ЛФК зале.



Подготовка к партнерским родам.

2 часть – отработка практических навыков в ЛФК зале.



Дополнительное занятие по арт-терапии с беременными

Занятия проводятся в минигруппах по 5-6 человек.

В работе используются метафорические карты, рисунки женщин, коллаж и куклотерапия.



Занятия проводит *врач акушер-гинеколог Сергиенко Е.В.* (профессиональная переподготовка с 13.01.21 по 24.06.21г по программе «Арт-педагогика и арт-терапевтические технологии. Содержание и практические методы реализации коррекционно-развивающего процесса средствами искусства и художественно-творческой деятельности», г. Москва)

Арт-терапия- возможность воздействия на психо-эмоциональное состояние, позволяет создать позитивный настрой на беременность и роды и профилактировать некоторые осложнения.

*** Все фото использованы с разрешения участников курсов.**

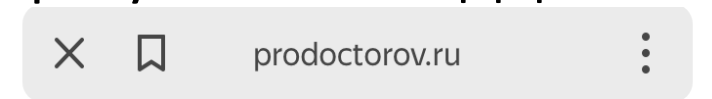
Результаты работы:



1. Позитивный настрой молодой семьи на роды.
2. Снижение уровня тревоги и страха перед родами.
3. Уменьшение осложнений в родах (дискоординации и слабости родовой деятельности, внутриутробной гипоксии плода).
4. Достоверно ниже процент экстренного кесарева сечения в партнерских родах.
5. Высокий процент детей, находящихся исключительно на грудном вскармливании.
6. Снижение процента новорожденных, требующих лечения и наблюдения в условиях отделения реанимации и интенсивной терапии.
7. Благополучные роды, здоровые дети, счастливые молодые семьи.

Результаты работы:

Положительные отзывы пациентов в Министерство
Здравоохранения УР (прилагаются в дополнительных материалах проекта),
главному врачу БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» и на сайте ПроДокторов.



Отзывы

Все — 21

Пациент +7 905 87XXXXX

проdoctorов

23 мая в 22:06

★ 5.0 Отлично



История пациента:

С супругом прошли экспресс-курс по партнерским родам у Александры Михайловны. Получили просто кладезь ценной информации! Александра Михайловна рассказывает очень интересно, приводит примеры из практики, терпеливо отвечает на возникающие вопросы, показала техники дыхания, как облегчить дискомфорт во время схваток техникой [массажа](#) и много другое. Три часа пролетели незаметно! Советую всем будущим родителям посетить авторский курс лекций Колесниковой Александры Михайловны!

Александра Михайловна, добрый день 🌸

Хотим поблагодарить вас за этот бесценный курс, за всю информацию и практику, которую мы получили от вас 🙏 огромное вам спасибо!!!! а сколько положительных эмоций у мужа - ну просто миллион!!! он посмотрел на все с другой стороны, это здорово!

Теперь мы оба не боимся, мы оба спокойны, мы знаем, что все пройдет хорошо 🙏🙏🙏💙💙💙

13:57

И я больше не оттягиваю роды) как это было до вашего курса)) теперь наоборот хочу поскорее родить 😍😍😍

13:58

Отлично! Спасибо за добрые слова! Я искренне рада, что удалось настроить Вас позитивно!

Весной 2023 года инициативной группой врачей БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», родильного дома №6 г. Ижевска под руководством заведующей роддомом Журавлевой Валентиной Витальевны организована школа по подготовке к родам «Секреты успешных родов».

Проведено 5 циклов бесплатных лекций. Обучено более 500 беременных и их партнеров.

Целью проекта является подготовка молодых семей к успешным родам и родительству.

Задачи:

1. Психопрофилактическая подготовка семьи к родам.
2. Освоение теоретических и практических навыков поведения во время беременности и родов.
3. Обучение будущих молодых родителей принципам грудного вскармливания и правилам ухода за новорожденным.
4. Получение информации о возможности быстрого оформления документов для новорожденного.

Цикл обучения состоит из 4 основных лекций и практических занятий.

Теоретический материал представлен в виде презентаций с наглядными слайдами. Лекции проводятся в актовом зале учреждения врачом акушером-гинекологом Колесниковой А.М и врачом-неонатологом Калининой Н.Ю.

Освоение практических навыков, необходимых в родах, - в ЛФК зале с использованием фитболов, гимнастических ковриков, модели женского таза и куклы.

Содержание лекций курса «Секреты успешных родов».

Темы первого занятия (проводит врач акушер-гинеколог Колесникова А.М):

- физиологические изменения в организме беременной, доминанта беременности;
- меры профилактики осложнений беременности (образ жизни, питание, двигательная активность, обследование и консультирование узкими специалистами и др.),

Физическая разминка с ЛФК-инструктором Смердягиной Ю.Р. с акцентом на упражнения, рекомендуемые к выполнению при беременности.

- роль психопрофилактической подготовки;
- условия успешных родов (позитивный настрой на роды, доверие между беременной и медицинским персоналом, теоретические знания, практические навыки и умения);
- что такое предвестники родов и что считать началом родов;
- периоды родов;
- практический тренинг техники дыхания 1 периода родов.

Второе занятие:

1. Сообщение сотрудников страховых компаний о возможности быстрого получения полиса ОМС для новорожденного.

2. Лекция и практический тренинг врача акушера-гинеколога Колесниковой А.М на темы:

- возможные варианты поступления в роддом (с регулярной родовой деятельностью, при отхождении околоплодных вод, плановая и экстренная госпитализация в дородовое отделение),

- необходимые документы и вещи при поступлении в роддом,

- мифы и реальность (о стимуляции и родовозбуждении),

- современные технологии подготовки родовых путей, применяемые в акушерском стационаре (механические и медикаментозные методы преиндукции и индукции родов), медицинские показания и индивидуальный подход,

- причины наступления родов и значение психологической готовности,

- роль плодного пузыря,

- особенности правильного поведения в первом периоде родов, немедикаментозные методы облегчения родовой боли (техники массажа, дыхания и релаксации, аудиоанальгезия и др.),

- биомеханизм второго периода родов, варианты положений и техника дыхания потужного периода, потуги.

- третий период родов- последовый, выкладывание новорожденного на живот матери, контакт «кожа к коже», первое прикладывание к груди,

- ранний послеродовый период.

Третье занятие:

1. Выступление сотрудника Управления ЗАГС с сообщением об особенностях оформления электронного и бумажного свидетельства о рождении ребенка, о суперсервисе «Рождение ребенка».

2. Лекция врача акушера-гинеколога Колесниковой А.М:

- сравнение самостоятельных и оперативных родов,
- преимущества родов через естественные родовые пути,
- нейроаксиальная анальгезия в родах (эпидуральная и спинальная анестезия), показания и особенности течения родов,
- кесарево сечение в прошлом и в современном акушерстве,
- грудное вскармливание- наивысшее искусство материнства.

Четвертое занятие:

1. Выступление сотрудника Управления Госавтоинспекции МВД по УР с демонстрацией видеоролика о правилах безопасной перевозки новорожденного в автомобиле, начиная с самой первой поездки- после выписки из роддома. Розыгрыш автолюлек.

2. Лекция врача неонатолога Калининой Н.Ю:

- особенности адаптации новорожденного- возможные транзиторные состояния,
- современные аспекты ухода за новорожденным,
- проведение неонатального скрининга,
- вакцинация.

Дополнительное пятое занятие «Семейный экспресс курс по подготовке к партнерским родам» проводится заведующей акушерским физиологическим отделением, врачом акушером-гинекологом Колесниковой А.М с демонстрацией авторской презентации в первой части занятия, обсуждением психологических особенностей и роли партнера в каждом периоде родов, возможных вариантах партнерских родов и освоением техники совместного дыхания, массажа, физических поддержках, способствующих благоприятному течению родов во второй части занятия.

Врачом акушером-гинекологом Сергиенко Е.В. также проводятся занятия арт-терапией с беременными в минигруппах, позволяющие благоприятно воздействовать на психоэмоциональное состояние будущих мам. В работе используются метафорические карты, рисунки беременных и коллаж.

В ходе проводимых занятий курса «Секреты успешных родов» формируется позитивный настрой молодых будущих родителей на роды, осознание того, что роды- естественный физиологический процесс, понимание заинтересованности медицинского персонала в благополучном завершении беременности и родов.

Приобретенные практические навыки (техники дыхания, массажа и релаксации) позволяют успешно пройти все периоды родов на пути к счастливому родительству.

В проведенном сравнительном анализе показано достоверное снижение частоты аномалий родовой деятельности (дискоординация, слабость родовой деятельности), снижение процента экстренного кесарева сечения, уменьшение количества новорожденных, требующих оказания помощи в условиях отделения реанимации и интенсивной терапии, высокий процент детей, находящихся на исключительно грудном вскармливании среди женщин, прошедших обучение.

Авторы проекта «Секреты успешных родов» имеют положительные отзывы и благодарности от участников курса, в том числе, в Министерство здравоохранения Удмуртской Республики.