

Всероссийский конкурсный отбор проектов «Женщины за здоровое общество»

# Мамы в фокусе внимания Ленинградской области

## Материнство и детство

Руководитель команды: Толстова Татьяна Николаевна,  
Российская Федерация, Ленинградская область



# Проблематизация. Актуальность проекта



## Территория реализации проекта: Ленинградская область

- 1. Демографическая ситуация и здоровье женщин в Ленинградской области**  
На основании сведений о численности многодетных семей, проживающих на территории Ленинградской области и зарегистрированных в БД АИС «Соцзащита» на 01.01.2025 года, в регионе проживает 24 532 многодетные семьи. В этой связи возникает необходимость создания условий для сочетания материнства и здоровья.
- 2. Поддержка социально уязвимых категорий женщин Ленинградской области**  
Многодетные мамы, заботясь о большом количестве детей, что требует много времени и сил часто не оставляет возможности для заботы о собственном здоровье, уход за ребенком с инвалидностью требует огромных усилий, что также может привести к ухудшению здоровья матери. Повышенный уровень стресса и тревоги за своих мужей, находящихся в зоне боевых действий, может привести к развитию заболеваний.
- 3. Иммунопрофилактика и мотивация к здоровому образу жизни. Соответствие приоритетам государственной политики**  
Повышение осведомленности о факторах риска и способах поддержания здоровья способствует изменению поведения и формированию здоровых привычек. Своевременная вакцинация позволяет предотвратить развитие опасных инфекционных заболеваний. Мотивация к здоровому образу жизни  
Проект направлен на укрепление института семьи и создание благоприятных условий для развития детей.

# Проблематизация. Актуальность проекта



Реализация проекта полностью соответствует принципам и задачам, определенным в национальном проекте «Семья», что гарантирует его стратегическую значимость и вклад в достижение национальных целей развития.

- ✓ Улучшение здоровья матерей и повышение качества жизни семей, что является одной из ключевых целей нацпроекта.
- ✓ Проект фокусируется на наиболее уязвимых категориях семей, нуждающихся в особой заботе и внимании, что соответствует принципам социальной справедливости и адресной поддержки, заложенным в нацпроекте «Семья»
- ✓ Обеспечение доступа к качественной медицинской помощи и формирование культуры здорового образа жизни способствует повышению рождаемости и созданию здорового поколения, что является одной из важнейших задач нацпроекта.

# Целевая аудитория

Многодетные мамы,  
мамы, воспитывающие детей-инвалидов,  
матери-одиночки, мамы, находящиеся в ТЖС и СОП,  
жены участников СВО



## Стадия проекта. Зрелость проекта

### ● Активный проект

Проект защищён в мастерской управления «Сенеж» на программе обучения «Женщина-лидер», в 2022 году командой «Многодетные семьи - будущее России». Был представлен в 2022 году на первом Женском форуме «Социальные инициативы женщин в реализации национальных проектов» в Ленинградской области на площадке «Здравоохранение», одобрен Председателем Союза Женщин России Е.Ф. Лаховой и взят в совместную реализацию с Комитетом по здравоохранению Ленинградской области, комитетом по социальной защите населения Ленинградской области и Ленинградским областным региональным отделением Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» (#женсовет47) в части диспансеризации многодетных мам, позже категория расширилась.

**Автор проекта Толстова Татьяна Николаевна** Уполномоченный по правам ребенка в Ленинградской области, председатель Союза женщин Ленинградской области.

Проект «Мамы в фокусе внимания Ленинградской области» реализуется на территории Ленинградской области с 2022 года. С 2025 году было принято решение о проведении ежеквартальных осмотров а также круглых столов по обсуждению основ здорового образа жизни и сохранения здоровья женщин в репродуктивном возрасте.

# Миссия проекта. Цели и задачи проекта

## Цели

1. Снижение заболеваемости среди женщин фертильного возраста, проживающих в Ленинградской области
2. Улучшение показателей репродуктивного здоровья. Повышение продолжительности и качества жизни.
3. Повышение удовлетворенности населения качеством медицинской помощи.



# Миссия проекта. Цели и задачи проекта

## Задачи

1. Увеличение доли женщин фертильного возраста, прошедших диспансеризацию
2. Профилактика и выявление заболеваний на ранних стадиях, обнаруженных в ходе диспансеризации
3. Создание комфортных условий для прохождения медицинских осмотров. Обеспечение необходимыми специалистами.



# Суть проекта

Возможность в одном медицинском учреждении в течении 3 часов пройти расширенную диспансеризацию с детьми. Для детей подготовлена детская анимационная программа, чайный стол, а также медицинская литература по ведению здорового образа жизни и подарки. Женщин осматривают следующие специалисты: терапевт, акушер-гинеколог, невролог, офтальмолог, эндокринолог, стоматолог, хирург, ЛОР.

Проводится ФЛГ, маммография (для женщин старше 40 лет), УЗИ молочной железы и малого таза, ЭКГ, анализы крови, мочи, анализ кала на скрытую кровь, анализ на онкомаркеры. Желаящим проводится вакцинация от гриппа, пневмококка, новой коронавирусной инфекции.



# Механика проекта



Утверждение графика проведения осмотров, Организация удобной системы записи и качественного медицинского осмотра согласно утвержденному перечню. Предоставление индивидуальных консультаций врачей по результатам осмотра, рекомендации по лечению и профилактике. Работа игровых комнат с аниматорами во время проведения диспансеризации и организация чайного стола.

## Инструменты:

1. Наличие медицинской базы (Медицинские учреждения, квалифицированный медицинский персонал, обеспечение доступа к медицинской информации)
2. Информационная кампания (Развитые каналы коммуникации)
3. Наличие общественных помощников (Женсоветы регионы, оказывают содействие в информировании и формировании списков для прохождения диспансеризации)
4. Подключение клуба многодетных семей ЛО в реализацию проекта

## Последовательность:

1. Подготовка к проведению осмотров
2. Разработка индивидуального маршрутного листа
3. Проведение медицинских осмотров
4. Дальнейшая маршрутизация на лечение по результатам осмотров
5. Сбор, обработка и анализ информации о количестве прошедших диспансеризацию, выявленных заболеваниях, удовлетворенности пациентов.
6. Анализ результатов: Оценка эффективности проекта, выявление проблем и возможностей для улучшения.

# Основные результаты проекта

- Срез здоровья женщин фертильного возраста в Ленинградской области
- Аналитика собранной информации Комитетом по здравоохранению Ленинградской области и использование в работе полученных данных с группой женщин фертильного возраста
- Снижение заболеваемости среди женщин фертильного возраста, проживающих в Ленинградской области
- Популяризация здорового образа жизни, снижение социальной напряженности
- Оказание психологической помощи (Проведение тренингов по управлению стрессом для многодетных матерей, создание групп поддержки для матерей, воспитывающих детей с инвалидностью)
- Рождение проекта «Девочка, девушка, женщина», направленного на формирование ответственного отношения к своему репродуктивному здоровью и традиционным семейным ценностям
- Награждение врачей и медицинских учреждений региона на коллегии Комитета по здравоохранению Ленинградской области за успешную реализацию проекта по итогам года, учитывая качественные и количественные показатели проведенных осмотров



## Информация о текущем статусе реализации проекта

<https://xn--80aapampemcchfmo7a3c9ehj.xn--p1ai/news/v-poliklinike-lenoblasti-proshla-aktsiya-mamy-v-fokuse-vnimaninya/>

<https://wuor.ru/news/v-luzhskom-rayone-proshla-traditsionnaya-aktsiya-mamy-v-fokuse-vnimaninya-227404/>

<https://lenoblzaks.ru/news/mamy-v-fokuse-vnimaninya>

<https://www.ntv.ru/novosti/2732215>

<https://lentv24.ru/v-lenoblasti-prodolzaet-rabotu-proekt-mamocki-v-fokuse-vnimaninya.htm?ysclid=m99v6zunn0408785786>

[https://vk.com/wall-199488088\\_2976](https://vk.com/wall-199488088_2976)

[https://vk.com/wall-199488088\\_2695](https://vk.com/wall-199488088_2695)

[https://vk.com/wall-199488088\\_2715](https://vk.com/wall-199488088_2715)

<https://vk.com/komzdravlenobl>

[https://vk.com/wall-202594421\\_3652](https://vk.com/wall-202594421_3652)

[https://vk.com/wall-202594421\\_3651](https://vk.com/wall-202594421_3651)

Шаги по реализации: Проект активно реализуется с 2022 года по настоящее время

- **2022 год** проведено 18 мероприятий во всех районах и округе ЛО, в ходе которых прошли обследование более 900 мам региона.
- **2023 год** проведено 18 мероприятий во всех районах и округе ЛО, в ходе которых прошли обследование 1020 мам региона.
- **2024 год** проведено 35 мероприятий во всех районах и округах ЛО, в ходе которых обследование прошли 1052 мамы и 64 папы региона.
- **2025 год** проект реализуется ежеквартально, во всех районах и округах ЛО (Прошли обследование 540 мам).

# Каналы продвижения проекта



<https://47deti.ru/>

Сайт Уполномоченного по правам ребенка в Ленинградской области и другие сайты органов власти  
(Регулярные публикации интересного и полезного контента, интервью с экспертами, анонсы мероприятий, конкурсы, опросы)

<https://vk.com/zhensovet47>

Группа ВК Союза женщин Ленинградской области  
(Регулярные публикации интересного и полезного контента, интервью с экспертами, анонсы мероприятий, конкурсы, опросы)

<https://vk.com/47deti>

Группа ВК Уполномоченного по правам ребенка в Ленинградской области  
(Регулярные публикации интересного и полезного контента, интервью с экспертами, анонсы мероприятий, конкурсы, опросы)

<https://zdrav.lenobl.ru/>

Сайт Комитета по здравоохранению Ленинградской области, группа ВК Комитета по здравоохранению Ленинградской области

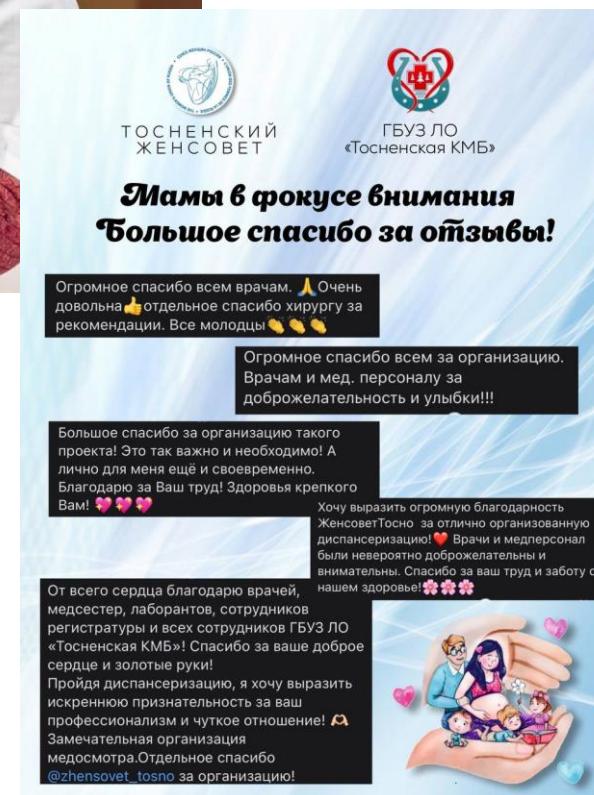
# Ресурсы

1. Комитет по здравоохранению ЛО, комитет по социальной защите населения ЛО, квалифицированные медицинские сотрудники, психологи, педагоги, социальные работники, врачи, журналисты, PR-специалисты и другие специалисты, необходимые для реализации проекта. Добровольцы, оказывающие помощь в реализации проекта



2. Медицинское оборудование и материалы для проведения обследований

3. Привлечение экспертов для консультаций, оценки результатов и разработки рекомендаций



ТОСНЕНСКИЙ  
ЖЕНСОВЕТ

ГБУЗ ЛО  
«Тосненская КМБ»

**Мама в фокусе внимания  
Большое спасибо за отзывы!**


Огромное спасибо всем врачам. 🙏 Очень довольна 👍 отдельное спасибо хирургу за рекомендации. Все молодцы 🍌🍌🍌

Огромное спасибо всем за организацию. Врачам и мед. персоналу за доброжелательность и улыбки!!!

Большое спасибо за организацию такого проекта! Это так важно и необходимо! А лично для меня ещё и своевременно. Благодарю за Ваш труд! Здоровья крепкого Вам! 💕💕💕

Хочу выразить огромную благодарность Женсовету Тосно за отлично организованную диспансеризацию! ❤️ Врачи и медперсонал были невероятно доброжелательны и внимательны. Спасибо за ваш труд и заботу о нашем здоровье! 🌸🌸🌸

От всего сердца благодарю врачей, медсестер, лаборантов, сотрудников регистратуры и всех сотрудников ГБУЗ ЛО «Тосненская КМБ»! Спасибо за ваше доброе сердце и золотые руки! Пройдя диспансеризацию, я хочу выразить искреннюю признательность за ваш профессионализм и чуткое отношение! 🙏 Замечательная организация медосмотра. Отдельное спасибо @zhensovet\_tosno за организацию!



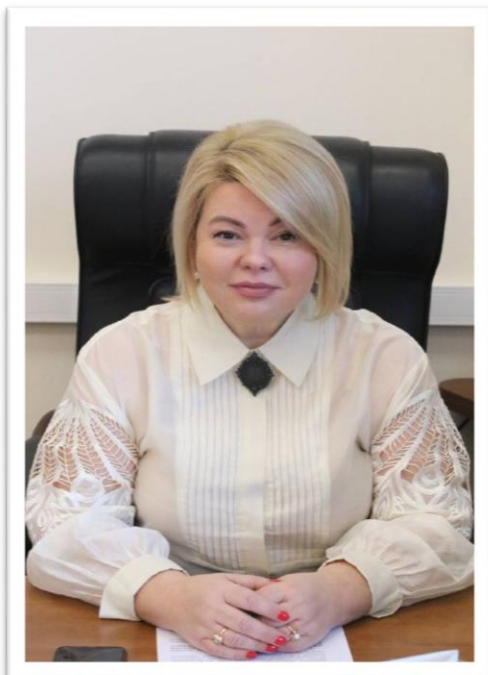
# Ресурсы

4. Привлечение спонсоров из числа коммерческих организаций и бизнеса заинтересованных в поддержке материнства и детства, народосбережения населения
5. Союз женщин Ленинградской области как официальный партнер и инструмент реализации проекта
6. Информационные ресурсы  
Информация о семьях, нуждающихся в помощи



# Команда проекта

## Руководители проекта



**Толстова Татьяна Николаевна**

Уполномоченный по правам ребенка в  
Ленинградской области  
Российская Федерация, Ленинградская  
область  
17.02.1969

Успешно реализованы проекты:

- Областной фестиваль «День Детства» [https://vk.com/wall-195795135\\_974](https://vk.com/wall-195795135_974)
- Проект в поддержку многодетности «Семья» [https://vk.com/wall-195795135\\_1045](https://vk.com/wall-195795135_1045)
- Областной фестиваль «Вело47»
- Женский форум «Социальные инициативы женщин в реализации национальных проектов в Ленинградской области» [https://vk.com/wall-199488088\\_2750](https://vk.com/wall-199488088_2750)

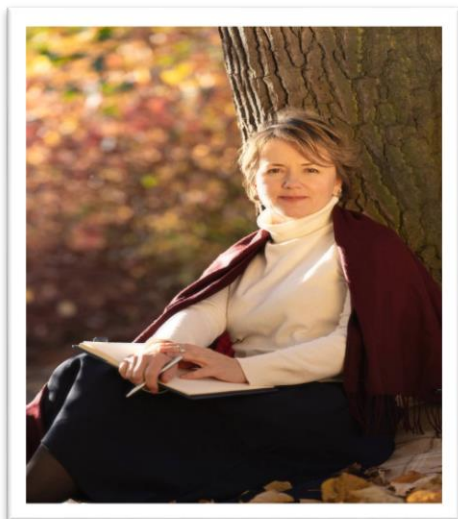


**Жарков Александр Вячеславович**

Председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области, Российская Федерация, Ленинградская область  
16.05.1984

# Команда проекта

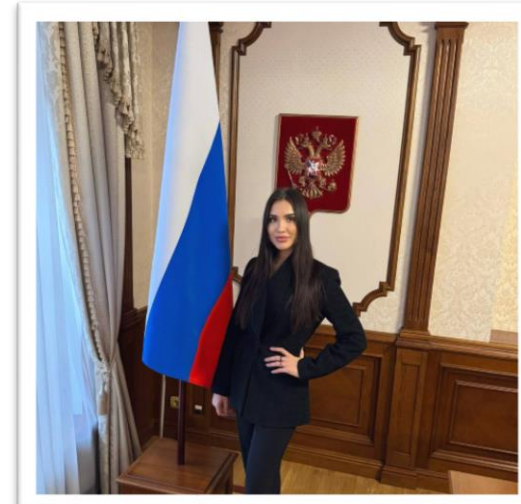
## Ключевые члены команды



**Яценко Наталья Олеговна,**  
врач-педиатр,  
исполняющая обязанности  
заместителя  
главного врача по  
педиатрической службе ГБУЗ  
ЛО «Ломоносовская МБ»  
Российская Федерация,  
Ленинградская область  
12.10.1974



**Николаева Светлана Юрьевна,**  
Начальник отдела по  
организации медицинской  
помощи женщинам и детям  
Комитета по здравоохранению  
Ленинградской области  
Российская Федерация,  
Ленинградская область  
04.04.1970



**Пархоменко Ирина Александровна,**  
помощник Уполномоченного по правам  
ребенка в Ленинградской области  
Российская Федерация, Ленинградская  
область  
14.09.1998