



АССОЦИАЦИЯ
КОРПОРАТИВНЫХ
ПСИХОЛОГОВ

Реинтеграция участников СВО и психологическая поддержка их семей



Мария Митичкина

Президент Ассоциации корпоративных психологов



corppsy.ru

Ключевая задача нашей страны

Возвращение участников СВО к полноценной гражданской жизни, включая профессиональную реализацию

Участие
в СВО принимают

700 000+
человек

соответственно
число участников СВО
продолжит расти

Достижение задачи интеграции
людей, вернувшихся с СВО,
в экономическую жизнь страны
зависит от двух факторов

1

Отлаженного механизма
трудоустройства
участника СВО

2

Поддержки внутри семьи



1

Трудовая адаптация участников СВО на предприятии



Программа направлена на решение социальных и психологических проблем

Трудности адаптации
к мирной жизни

1

Профессиональная
дезадаптация

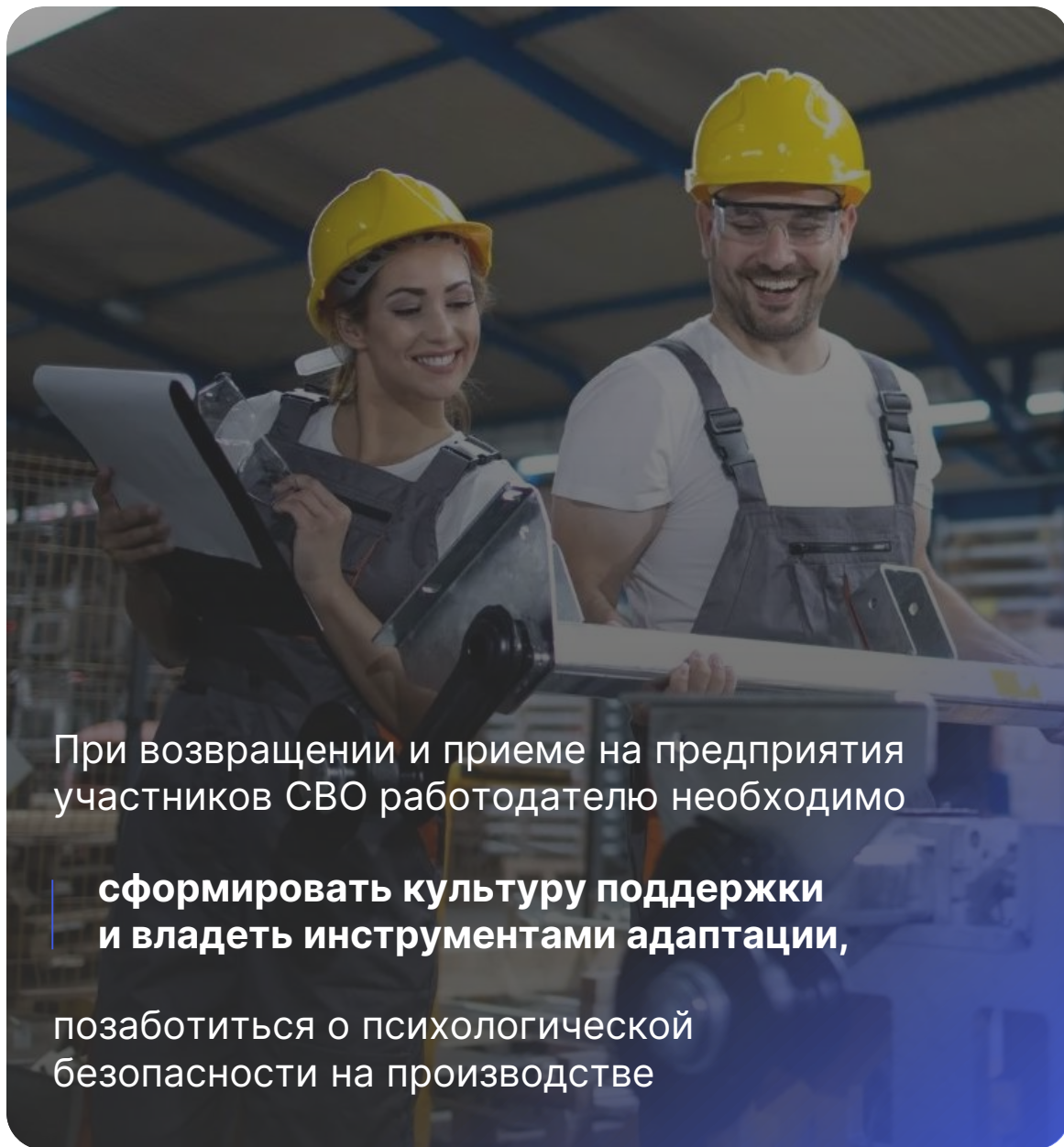
3

Повышенная
виктимизация

2

Особенности выбора
«социально приемлемого»
поведения в повседневной жизни

4



При возвращении и приеме на предприятия участников СВО работодателю необходимо

сформировать культуру поддержки и владеть инструментами адаптации,

позаботиться о психологической безопасности на производстве

Цель программы

Обеспечить успешную адаптацию участников боевых действий к трудовым задачам на предприятиях

Целевые аудитории

- ✓ Директора и менеджеры по персоналу
- ✓ Непосредственные руководители
- ✓ Наставники на предприятиях
- ✓ Сотрудники предприятий, в том числе участники СВО

Наполнение программы

1

Профориентация
при приеме на работу

2

**Психологическое
обучение коллективов:**
как поддержать
и коммуницировать

3

Плановая
**психологическая
диагностика**

4

Восстановление
и **улучшение
когнитивных функций,**
эмоционально-
психологического
состояния

5

**Программа трудовой
адаптации** с регулярным
статусом и помощью
в карьерном развитии

6

**Медицинское
и психиатрическое
сопровождение**
во взаимодействии
с организациями
здравоохранения

7

**Обучение
психологов,** работающих
на предприятиях

8

**Создание
инфраструктуры
на предприятиях** для
психофизиологического
восстановления всех
групп сотрудников

В 2024-2025 гг.

Программа была внедрена
и продемонстрировала свою
эффективность в ПАО «СИБУР Холдинг»
и начала реализовываться
в Государственная корпорация «Ростех»
и других компаниях

Результаты программы трудовой адаптации

0

Происшествий с сотрудниками

Полная безопасность на рабочем месте

10-30%

Карьерный рост

Сотрудников-участников СВО демонстрируют карьерный рост

90%

Психологический рост

Сотрудников-участников СВО относятся к группе «психологический рост», минувя кризис реадaptации

95%

Нормализация стресса

Сотрудников-участников СВО нормализуют показатели физиологического стресса



2

Психологическая поддержка семей участников СВО



A close-up photograph of several hands, including a child's hand in a white knitted sleeve, gently holding a small green plant with red flowers. The background is blurred, showing more hands and a person in a red shirt.

Цели

- Оказать помощь членам семей-участников СВО, которые находятся в сложных жизненных обстоятельствах
- Обеспечить членов семей знаниями и навыками для адаптации участников СВО к мирной жизни
- Сохранить полные семьи участников СВО

Задачи

- 1 Для семей:**
снизить уровень стресса, тревоги и изоляции, оказать адресную психологическую помощь
- 2 Для региона:**
создать устойчивую экосистему психологической поддержки для сохранения полных семей и реинтеграции участников СВО

Целевые группы семей

С кем работаем

Работа ведется адресно, с разделением подходов для разных категорий родственников участников СВО

Семьи, где участник СВО погиб

Вдовы: психологическая помощь при утрате, карьерное консультирование

Родители погибших: психологическая помощь с акцентом на травму утраты, создание безопасного пространства для проживания горя

1

Семьи, где участник СВО пропал без вести

Супруги, родители: Особый фокус на снижение острой тревоги и неопределенности, эмоциональная поддержка

2

Семьи, где участник СВО вернулся или семья ждет его возвращения

Супруги и родители: Психологическая помощь в налаживании обновленных семейных связей, снятие напряжения.

3

ВЫВОД



Программа Ассоциации в контексте «бесшовной маршрутизации» участников СВО и поддержки их семей способствует снижению социально-экономических рисков для региона и бизнеса

А именно:

Способствует социальной адаптации ветеранов

Оперативное трудоустройство участников СВО после завершения медицинской реабилитации предотвращает риски депрессии, социальной изоляции и маргинализации. Предприятия, участвуя в этом процессе, выступают гарантами социальной стабильности

Обеспечивает экономическую отдачу от государственных вложений

Успешная трудовая адаптация позволяет вернуть в экономику подготовленного специалиста, переводя его из категории получателя социальных выплат в категорию налогоплательщика, что обеспечивает окупаемость средств, вложенных государством в лечение и переобучение

Содействует выполнению приоритетных государственных задач

Консолидация бизнеса вокруг решения вопросов поддержки участников СВО, обозначенных на высшем уровне как приоритетные, укрепляет партнерство между бизнесом и государством



АССОЦИАЦИЯ
КОРПОРАТИВНЫХ
ПСИХОЛОГОВ

Благодарю за внимание



Мария Митичкина

Президент Ассоциации
корпоративных психологов

+7 926 617 60 45

<https://corpsy.ru/>



Митичкина Мария Александровна



Дата рождения: 22.04.1991

Место рождения: г. Москва

Должность:

- Президент Ассоциации корпоративных психологов
- Руководитель направления Производственная психология ПАО «СИБУР Холдинг»

Образование:

- МГУДТ — «Экономика и управление на предприятии»
- МГУ — повышение квалификации «Психологическое консультирование и психодиагностика личности»
- РАНХиГС — аспирантура, направление «Социальная, экономическая и политическая психология»

Профессиональный опыт и достижения

- Разработала и внедрила программу «Адаптация участников СВО» на 16 предприятиях, включая психологическое сопровождение, восстановление работоспособности и интеграцию в профессиональную среду.
- Разработала и внедрила комплексную программу психологической поддержки для членов семей участников СВО, адаптированную под разные жизненные ситуации и этапы проживания кризиса, в том числе для следующих групп:
 - семьи, где участник СВО погиб;
 - семьи, где участник СВО пропал без вести;
 - семьи действующих участников СВО;
 - семьи участников СВО, вернувшихся к гражданской жизни.
- Инициировала и организовала открытие более 40 комнат психологической поддержки в производственных подразделениях крупнейших российских предприятий.
- Реализует комплексные программы по снижению профессионального стресса и выгорания, повышению вовлечённости и эффективности сотрудников.

Ассоциация корпоративных психологов

- Более 80 экспертов в области корпоративной психологии из всех регионов России
- Ключевые компании-партнёры членов Ассоциации: Газпром нефть, Северсталь, Сибур, Еврохим, Росатом, Роснефть, Фосагро, МВидео, Сбер, ПСБ, УралСиб, РЖД, Теле2, МТС.

Выступала с докладами на

- VI Отраслевая конференция «Психофизиологическое обеспечение профессиональной надежности» (2023) — доклад «Управление производственным стрессом»
- VII Отраслевая конференция (2024) — доклад «Ключевые аспекты комплексной программы психологической поддержки персонала ПАО «СИБУР Холдинг»
- Коллегия Министерства промышленности и торговли Республики Татарстан (2026 г.) — доклад «Реинтеграция участников СВО и психологическая поддержка их семей»

МИТИЧКИНА МАРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

КОНКУРСНЫЙ ПРОЕКТ: ПРОГРАММА АССОЦИАЦИИ КОРПОРАТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ (СОКРАЩЕННОЕ НАИМЕНОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ – АКП)

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЕКТА: КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТРУДОВОЙ РЕАДАПТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СВО И ПОДДЕРЖКИ ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

НОМИНАЦИЯ: 5. Комплексная реабилитация и помощь в восстановлении

Номинация для проектов, направленных на развитие новых подходов к медицинской, социальной, психологической и профессиональной реабилитации, обеспечивающих восстановление функций, адаптацию и повышение качества жизни.

Подходящие проекты:

- центры и программы комплексной медицинской и физической реабилитации;
- внедрение инновационных методов и цифровых технологий в восстановительной медицине;
- проекты по восстановлению когнитивных и эмоциональных ресурсов, посттравматической поддержке;
- инициативы по социальной адаптации, формированию безбарьерной среды, развитию навыков самостоятельной жизни;
- программы профессионального переобучения и возвращения к трудовой деятельности.
- создание зон отдыха, физической активности и правильного питания на рабочих местах;
- кампании по снижению стресса и формированию культуры заботы о сотрудниках;

1. Проблематика и ее актуальность.

Предпосылки для запуска Комплексной Программы АКП «Трудовая реадaptация участников специальной военной операции (СВО) и психологическая поддержка членов их семей» (далее – Программа)

В целях реализации приоритетных задач государственной политики по социальной и трудовой реинтеграции участников СВО, а также развития мер поддержки, направленных на обеспечение устойчивой занятости, социальной стабильности и снижения рисков дезадаптации участников СВО, Ассоциация корпоративных психологов с 2024 года реализует Комплексную программу психологического обеспечения трудовой реадaptации участников СВО и поддержки членов их семей.

На июнь 2025 года в России насчитывалось около 137 тысяч, а на декабрь 2025 г около 167 тысяч ветеранов СВО, при этом Президентом Российской Федерации было указано, что участие в СВО принимают свыше 700 тысяч человек, соответственно число ветеранов продолжит расти.

Возвращение участников СВО к полноценной гражданской жизни, включая профессиональную реализацию, является ключевой социально-экономической и политической задачей нашей страны. Государство сформировало значительный массив законодательных мер поддержки, охватывающих медицинскую реабилитацию, трудовые гарантии, жилищные и образовательные льготы. При этом эффективность подобных мер напрямую зависит от двух факторов:

- отлаженного механизма трудовой интеграции участника СВО;
- поддержки внутри семьи.

Проблема стоит достаточно остро, так как подавляющее большинство возвращающихся участников СВО имеют не только физические, но и психические травмы: боевые стрессовые расстройства, депрессии, когнитивные нарушения, аффективные агрессивные проявления, тревожность, суицидальные наклонности и аддикции как способы

совладания. Нескорректированные психологические и психические нарушения такого количества людей, реинтегрирующихся в гражданский социум напрямую сопряжено с рядом рисков, которые могут затрагивать как самих ветеранов, так и общество в целом. Ветераны боевых действий, возвращаясь домой, включаются в социальные системы, но, имея физиологические (ранения, инвалидность) и психологические нарушения, бывшему фронтовику крайне сложно органично интегрироваться в системы социальных общностей.

Психические нарушения, связанные с деструктивной агрессией, алкоголизмом, наркоманией способствуют разрушению семей и криминализации. Психологические травмы, финансовые трудности, непонимание со стороны близких приводят к высокому уровню разводов, что в свою очередь, провоцирует проблемы в воспитании детей. Причем, даже если семья не рушится, дети, как самая уязвимая категория, страдают от агрессии, эмоциональной холодности и других описанных выше личностных нарушений отца-ветерана. Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), депрессия, тревожность, суицидальные наклонности, замкнутость участников боевых действий, как правило, приводят к тому, что общество воспринимает их как "опасных" или "непредсказуемых" – это значительно усложняет процесс реинтеграции ветеранов, способствует их маргинализации и стигматизации. Как следствие, возможная дискриминация при трудоустройстве, жилищных вопросах, социальных услугах.

Трудовая дезадаптация большого количества ветеранов потенциально способна приводить к росту преступности за счет вовлечения данной категории в криминальную деятельность. И, наконец, нельзя оставить без внимания потенциальные политические риски, связанные с государственной системой. Общая дезадаптация и недовольство ветеранов способны приводить к их радикализации и участию в массовых протестах. Все это может выливаться в создание военизированных объединений вне государственного контроля.

Для минимизации вышеперечисленных рисков ветеранам требуется медицинское, социальное и психологическое сопровождение в процессе реинтеграции в мирную жизнь, на что и нацелена Комплексная Программа АКП.

2. Цели и задачи программы (проекта)

Основная цель Программы: организовать комплексное психосоциальное сопровождение процесса социальной и трудовой адаптации/реадаптации сотрудника к эффективному профессиональному функционированию на предприятиях РФ и активной ресоциализации в целом посредством реализации двух направлений деятельности:

1. Отлаженного механизма трудовой интеграции участника СВО;
2. Поддержки внутри семьи.

Задачи:

- обучение и консультативное сопровождение руководителей предприятий и кадровых служб в целях обеспечения успешной трудовой и социальной адаптации/реадаптации сотрудников ветеранов СВО;
- просвещение, психологическая поддержка и сопровождение членов семей участников СВО;

- психологическое обеспечение процесса эффективного профессионального функционирования и вхождения ветеранов СВО в рабочие коллективы, ощущения себя полноценными членами организации и социума в целом, профилактика конфликтов;
- формирование устойчивых ценностно-мотивационных и ценностно-смысловых ориентаций с фокусом на личностное и профессиональное развитие, переобучение, самореализацию, заботу о здоровье и пользу для организации, общества и государства в контексте реадaptации к мирной жизни после перенесенного боевого стресса;
- своевременная диагностика проявлений постстрессовых расстройств и профилактика их негативных последствий, включая агрессивные формы реагирования у сотрудников ветеранов СВО во время выполнения профессиональных задач;
- коррекция и стабилизация психоэмоционального и функционального состояния сотрудников-ветеранов СВО и обучение их эффективным навыкам саморегуляции, совладания со стрессом;
- восстановление коммуникативных навыков, в том числе обучение по вопросам профессиональной коммуникации в конфликтных и трудных жизненных ситуациях;
- организация системы маршрутизации сотрудников ветеранов СВО в клиничко-реабилитационные центры, специализированные медицинские учреждения, санатории для прохождения медицинской и комплексной медико-психологической реабилитации.

3. Новизна используемого подхода/подходов

1. Государство сформировало значительный массив законодательных мер поддержки, охватывающих медицинскую реабилитацию, трудовые гарантии, жилищные и образовательные льготы. Кроме того, для минимизации социально-экономических рисков ветеранам требуется медицинское, социальное и психологическое сопровождение в процессе реинтеграции в мирную жизнь. Отдельные направления такой работы проводятся в социальных и медицинских организациях. Нагрузка на систему соцзащиты населения и здравоохранения в контексте данной проблематики непомерно велика, так как в настоящее время именно социальные и медицинские учреждения играют ключевую роль в процессе реабилитации участников СВО. Современные исследователи единодушны во мнении, что вернувшимся ветеранам необходимо именно комплексное сопровождение: социальная реабилитация, психолого-психиатрическое сопровождение, помощь в трудовой реадaptации.¹ Однако, способы осуществления подобного единого системного комплекса в настоящий момент не обозначены. Каждый субъект (социальные службы, медицинские учреждения и др.) выполняют лишь свой отдельный функциональный компонент. Кроме того, ветеран, как правило, не проявляет заинтересованности в психологической и тем более психиатрической помощи в специализированных медицинских организациях, а ведь именно на ней и строится вся система его эффективной адаптации, так как дезадаптирующим фактором является как раз его травмированная психика.

2. Характер и последствия психической травматизации участников боевых действий в текущем десятилетии значительно изменились и стали более тяжелыми по сравнению с проявлениями у ветеранов Великой Отечественной войны. Изменился контекст. Современные боевые действия стали более внезапными, локализованными и сопровождающимися террористическими актами, что крайне негативно влияет на характер травмы. Парадигма героизма заменяется непониманием общества или даже стигматизацией

¹ На основании проведенных исследований результаты опубликованы РИНЦ Митичкина М.А. Внедрение Программы психологического обеспечения трудовой адаптации участников специальной военной операции в корпоративные системы управления персоналом в контексте минимизации типичных социальных рисков / М.А. Митичкина // Социальные отношения. – 2025. – № 3 (54). – С. 30-39.

ветеранов. Используются более разрушительные виды оружия и тактики, а новые технологии (например, управление БПЛА) создают иллюзию виртуальной игры и способны вызывать сильнейший когнитивный диссонанс. Все это происходит на фоне «информационной войны» – разнонаправленной информационной перегрузки, – что усугубляет эмоциональный диссонанс, тревогу, делая травму еще более остро выраженной.

ТАКИМ ОБРАЗОМ, НОВИЗНА ПРОГРАММЫ АКП ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ:

Во-первых, парадигмой интеграции программы комплексного психофизиологического обеспечения работников – участников СВО и их семей в системы управления трудовой адаптацией персонала на предприятиях. Именно организации (компании), куда возвращаются или трудоустраиваются ветераны способны стать эффективной адаптационной средой, которая позволяет осуществить **ВЕСЬ НЕОБХОДИМЫЙ КОМПЛЕКС СОЦИАЛЬНЫХ, ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ В ОДНОМ МЕСТЕ**, органично интернируя его в процессы естественной жизнедеятельности.

Во-вторых, АКП имеет опыт работы с посттравматическим синдромом (ПТСР) нового вида (отложенный ПТСР у операторов БПЛА) и новыми видами боевых психических травм. Современная отечественная прикладная психология и психиатрия обладают видением анамнеза и инструментарием для решения проблемы постстрессовых расстройств, агрессивного и конфликтного поведения ветеранов боевых действий. **ПРОГРАММА ПОСТРОЕНА НА НОВОЙ ПАРАДИГМЕ РАБОТЫ С ПСИХИЧЕСКИМИ ТРАВМАМИ НОВОГО ВИДА**

Степень влияния (эффективность)

В 2024 - 2025 г.г. Программа была внедрена и продолжает внедряться и реализовываться в 2026 г. в разных регионах страны (ЦФО, Уральский Федеральный округ, Республика Башкортостан, Республика Татарстан, Сибирь, Дальний Восток), на предприятиях ПАО «СИБУР Холдинг» и Государственной Корпорации «Ростех»,

Продemonстрировала свою эффективность:

Более 30% вернувшихся участников СВО имеют карьерный рост в компании

Более 90% имеют в норме показатели стресса и относятся к группе «Психологический рост»

Более 98% членов семей участников СВО поставили максимальный балл в оценке эффективности мероприятий программы в разных регионах страны

В среднем по предприятиям при оценке всего персонала:

Уровень стресса по психофизиологическим замерам снизился на 46% (Ангиокод)

97% сотрудников стабилизировали эмоциональное состояние (на конец 2025 г.)

Текучесть первых 12 месяцев снизилась в среднем на 7 % по предприятиям (текучесть среди ветеранов СВО = 0)

Индекс лояльности персонала eNPS повысился с 70% до 85%

4. Возможность масштабирования и информационная открытость проекта

Программа способна легко встроится в региональные проекты и организационные системы управления персоналом любого предприятия РФ, способствует успешной профессиональной адаптации, психофизиологической реабилитации, ресоциализации

ветеранов и минимизации социальных рисков на уровне предприятия, общества и государства.

<https://corppsy.ru/svo-program/>

<https://vk.com/psyassn>

публикации: РИНЦ Митичкина М.А. Внедрение Программы психологического обеспечения трудовой адаптации участников специальной военной операции в корпоративные системы управления персоналом в контексте минимизации типичных социальных рисков / М.А. Митичкина // Социальные отношения. – 2025. – № 3 (54). – С. 30-39.

5. Команда

Инициатор и руководитель проекта: Митичкина Мария Александровна – Президент АКП.

Организационное обеспечение проекта: Джилбаева Анастасия Юрьевна – исполнительный директор АКП

Методический координатор проекта: Киселева Ольга Викторовна – клинический психолог, член совета АКП

Экспертные корпоративные психологи, клинические психологи, врачи-психиатры (члены АКП)

Партнер – образовательная поддержка для психологов Проекта: ФГБУ "НМИЦ ПН им. В.П. СЕРБСКОГО" Минздрава России

6. Описание Программы

Программа разработана для Промышленных предприятий и иных организаций Российской Федерации, которые являются активными участниками (ЗАКАЗЧИКАМИ) и идеальной социальной средой для внедрения системы комплексных мероприятий по реадаптации ветеранов. (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 мая 2025 г. № 1311-р «Об утверждении плана мероприятий по повышению уровня трудоустройства участников специальной военной операции и организации их профессиональной ориентации»).

Целевые аудитории:

- Директора и менеджеры по персоналу;
- Непосредственные руководители и наставники ветеранов СВО в процессе профессиональной реадаптации;
- Сотрудники предприятий, в том числе вернувшиеся участники СВО;
- Члены семей участников СВО.

Программа реализуется квалифицированными специально подготовленными для осуществления деятельности в ее рамках психологами и профильными специалистами (врачами психиатрами и врачами психиатрами - наркологами).

Организационную, образовательную и научно-методическую деятельность в рамках Программы осуществляют:

Ассоциация корпоративных психологов при участии ФГБУ "НМИЦ ПН им. В.П.
СЕРБСКОГО" Минздрава России

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Модули
1	Обучение руководителей и подразделений, курирующих адаптацию ветеранов СВО на предприятии
2	Подбор и/или обучение психологов организации
3	Оборудование и запуск/внедрение комнат психофизиологической коррекции и нейрокогнитивной реабилитации
4	Клинико-психологический скрининг (диагностика) при трудоустройстве и первые 12 месяцев
5	Система профориентационных психореабилитационных и поддерживающих мероприятий в период трудовой адаптации/реадаптации для ветерана СВО
6	Система поддерживающих мероприятий для членов семей участников СВО