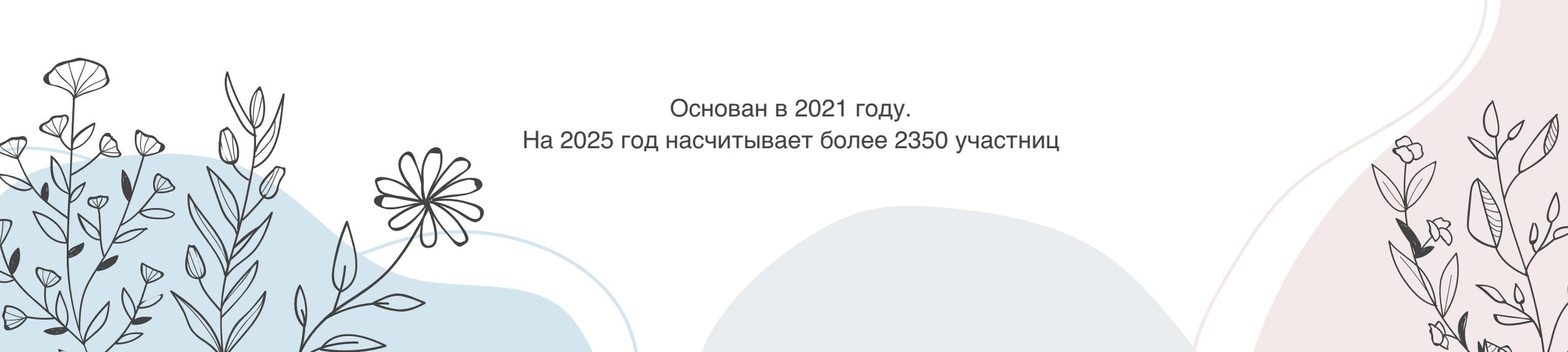


Клуб для мам Колпинского района “TimeForMoms”

Основан в 2021 году.
На 2025 год насчитывает более 2350 участниц





Описание деятельности

Клуб представляет собой уникальную инициативу, направленную на социальную поддержку и интеграцию мам, находящихся в декретном отпуске или имеющих ограниченные возможности для социализации. Основатель клуба, Сергеева Дарья Олеговна, создала пространство, где женщины могут общаться, развиваться и получать поддержку.

Социальная значимость:

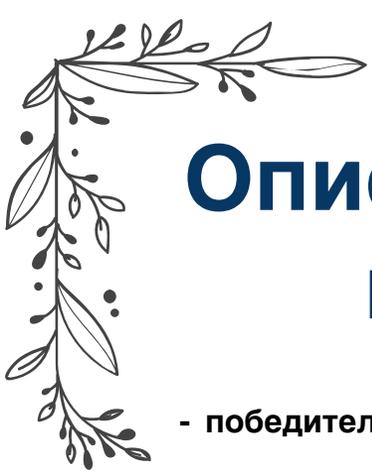
- **Социализация и поддержка:** Клуб предоставляет возможности для мам знакомиться, общаться и находить друзей, что особенно важно для тех, кто недавно переехал в район или вышли в декрет.
- **Развитие и образование:** Регулярные встречи с экспертами, мастер-классы и просветительские мероприятия способствуют саморазвитию и обмену опытом среди участниц.
- **Здоровье и спорт:** Организуются занятия по самообороне, танцам и йоге, что помогает мамам поддерживать физическую форму и психическое здоровье.
- **Культурные и развлекательные мероприятия:** Фотовечеринки, караоке, пикники и экскурсии по району способствуют культурному обогащению и созданию приятных воспоминаний.
- **Финансовая грамотность:** Проводятся игры и семинары по финансовой грамотности, что помогает мамам лучше управлять семейным бюджетом.

Клуб играет важную роль в создании сообщества поддержки и развития для мам в Колпинском районе, способствуя улучшению их социального и эмоционального благополучия.



Описание социальных акций

- в декабре 2022 году организовала и провела акцию по сбору новогодних подарков для детей неврологического отделения СПб ГБУЗ «Детской городской больницы №22», оставшихся в стационаре на Новый год;
проведено 5 дней открытых дверей для мам в декрете в Кадровом центре - Центре занятости Колпинского района.
- организована и проведена в августе 2023 года экскурсию в Музей детской железной дороги для детей – инвалидов Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Колпинского района «Поддержка»;
- организовано и проведено несколько акций по сбору теплых вещей для подопечных Дома ребенка №3 (в рамках деятельности Клуба для мам);
- в ноябре-декабре 2023, 2024 годов проведены акции по сбору средств на закупку новогодних подарков (80 банных полотенец) для воспитанников Центра для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Центра содействия семейному воспитанию №9» (в рамках деятельности Клуба для мам);
- организовано и проведено 4 бесплатных экскурсии для детей в пожарную часть и Музей детской железной дороги;
- в рамках клуба для мам организовала и провела акцию по сбору необходимых вещей для бойцов в зоне СВО;
- в рамках клуба для мам организовала и провела акцию по плетению маскировочных сетей бойцов в зоне СВО;
- проведено 5 бесплатных занятия по оказанию первой помощи с профессиональными спасателями МЧС;
- в рамках деятельности клуба для мам организовала благотворительную помощь приюту для животных в августе 2024 года;
- в 2024 и 2025 году проведены единственные в районе выставки-ярмарки клубных мастериц (с бесплатным участием для мам);
- в 2023 организованы единственные в районе занятия по самообороне для женщин (занятия проходят на регулярной основе).



Описание персонального вклада номинанта в реализацию социальных проектов

- победитель конкурса «Женщина года -2024» в номинации «Общественная деятельность»;
- прошла курс обучения в рамках программы «Социальное предпринимательство – территория возможностей» от Санкт-Петербургского социально-экономического института;
- успешно завершила обучающий курс в рамках федерального проекта «Мама-предприниматель»;
- прошла обучение по программе «Бизнес-старт для начинающих предпринимателей» от Деловой Среды Сбера;
- успешно окончила проект «Мой бизнес. Первое дело»;
- автор идеи, опубликованной на крауд-платформе идея.росконгресс.рф в рамках Всероссийского форума «сильные идеи для нового времени»;
- успешно прошла курс «Как устроено социальное предпринимательство» в Образовательном проекте Mastera.Akademy;
- успешно прошла курс «Как продвигать проект в социальных сетях» в Образовательном проекте Mastera.Akademy;
- успешно прошла курс «Как организовать городской фестиваль» в Образовательном проекте Mastera.Akademy;
- все мероприятия в рамках клуба организованы и проведены лично заявителем;
- член общественного совета по малому предпринимательству при Администрации Колпинского района.



Публикации в СМИ



Металл TV

27 ноября в 1:35



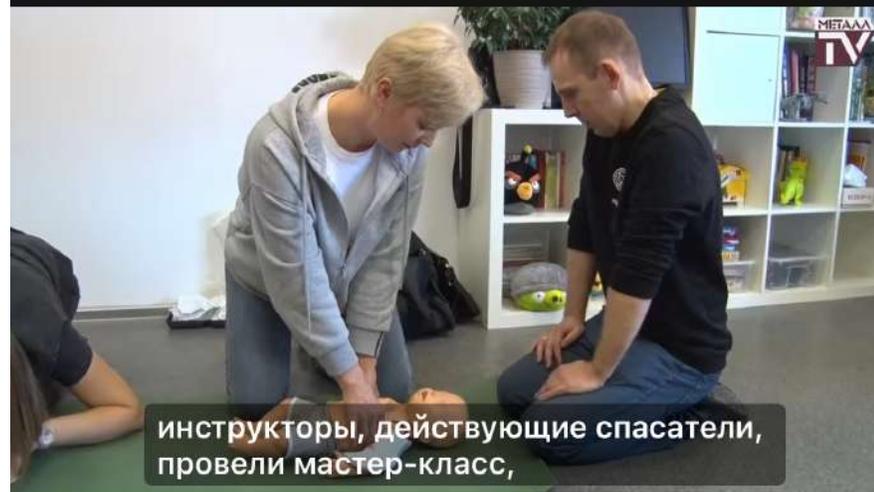
Ярмарка рукоделия Колпинских мам. 24 ноября 2024 г.

11,3К просмотров



Металл TV

18 апр 2024 г.



Колпинские мамы: медицина и инвестиции. 13 апреля 2024 г.

8 855 просмотров



Металл TV

25 ноя 2023 г.



В последнее воскресенье ноября в России отмечают прекрасный праздник - День матери. Съёмочной группе **Металл TV** буквально, накануне довелось познакомиться с красивыми, талантливыми и позитивными мамочками Колпинского района. Делимся добром и энергетикой. Мамы могут! [#МеталлTVрядом](#) [#timeformoms](#) [#Деньматери](#) [#мамымогут](#) [#Колпинскийрайона](#)



79



Ижорская ПЕРСПЕКТИВА

11 марта 2024

4

СОБЫТИЕ

ЧЕТЫРЕ КОЛПИНКИ ПОЛУЧИЛИ НАГРАДЫ

НАКАНУНЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ЖЕНСКОГО ДНЯ, 6 МАРТА, В ТАВРИЧЕСКОМ ДВОРЦЕ ПРОШЛО НАГРАЖДЕНИЕ ЛАУРЕАТОВ XVII КОНКУРСА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ «ЖЕНЩИНА ГОДА».



провести второй фести- валь, и вот совсемый — у нас все выучится!

II место у Ирины Владиславовны Соколовой — жительницы поселка Металлострой. Ирина Владиславовна с 2018 года — бессменный руководитель общественно- го телевизионного проекта «МеталлTV». Многие и районе она знакома как актив- ный, неравнодушный житель, собиратель, и хранитель истории родного поселка. Второе место в престижном петербургском конкурсе стало достойным подарком Ирине Соколовой и ее близким!

«ОБРАЗОВАНИЕ И ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»

II место — Елена Федоровна Терехович, заместитель директора по воспитательной работе Академии профессиональных технологий. Елена Федоровна преподает в АПТ 31 год и 18 из них является заместителем директора по воспитательной работе. Елена Федоровна активно участвует в благотворительности: ежегодно с 2012 года проводит сбор гуманитарной помощи и новогодних подарков в рамках фонда «Милосердие детям-сиротам», с 2019 года курирует участие студенческой команды в патриотическом проекте «Колпино. Наследники Победы».

«ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»

I место — Елизавета Сергеевна Тихомирова, старший юрист-консультант группы

ОМВД России по Колпинскому району Петербурга, майор внутренней службы.

Елизавета Сергеевна с 2007 года служит в полиции, до 2017 года была сотрудником уголовного розыска и лично участвовала в раскрытии резонансных преступлений. В 2023 году она стала победителем регионального и межрегионального этапов конкурса в сфере защиты и безопасности детей «Верные друзья» в номинации «Сотрудник правоохранительных органов». Только в прошлом году провела 39 различных мероприятий для детей и молодежи Колпинского района: встречи по правовому просвещению, уроки мужества, экскурсии в музей МВД.

На церемонии награждения Елизавета Тихомирова присела с дочерью Милликой — ученицей 4-го класса ЮИ-й школы. А 7 марта она вместе с победительницами конкурса «Женщина года — 2024» дала залп из орудия в Петропавловской крепости.

Елена Меженина, Все фото предоставлены администрацией Колпинского района



ОФИЦИАЛЬНО

Конкурс проходит в рамках программы «Петербург и петербуржцы» при поддержке правительства Санкт-Петербурга с учетом реализации Национальной стратегии действий в интересах женщин на период до 2030 года.

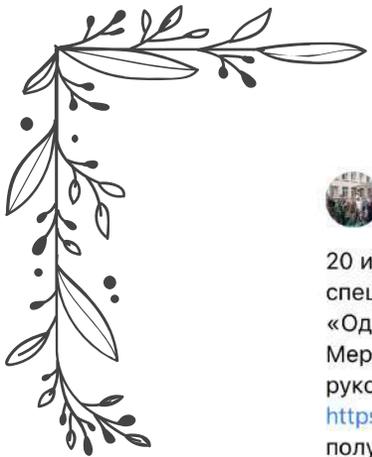
В результате голосования профессиональное жюри определило девять лауреатов, 18 дипломантов, один Гран-при и пять специальных призов в девяти номинациях конкурса. Особое внимание жюри уделило гражданской позиции номинантов и реализации общественно значимых проектов.

«Мудрые, сильные, вдохновляющие — сегодня в 17-й раз наградили «Женщина года» — Именно так — с большой буквы. Лучшие в медицине, спорте, образовании, науке, культуре, социальной работе, СМИ, правоохранительной и общественной деятельности. Благодаря вам город процветает и развивается», — обратился к участникам губернатор Петербурга Александр Беглов.

Среди победителей и призеров конкурса есть жительницы нашего района: сотруд-

ники медицины, прессы, образования и права.

I место заняла Дарья Олеговна Сергеева — заведующая канцелярией Детской городской больницы № 22. Дарья Олеговна в 2021 году создала «Клуб для мам», в который вступили более 1500 колпинок. Только в 2023 году она организовала и провела 128 мероприятий различной направленности: творческие мастер-классы для родителей и детей, встречи с психологом и другими интересными людьми, экскурсии, занятия по финансовой грамотности, семейные спортивные тренировки, праздничные фотосессии. В районном семейном фестивале дворовых игр было более 350 участников, Дарья Сергеева готовила



ЦСРИДИ Колпинского района "Поддержка"

24 июл 2023 г. · Госорганизация



20 июля наши ребята в сопровождении своих мам и специалиста Центра побывали на экскурсии в «Одиннадцать месяцев» • Музей детских дорог. Мероприятие состоялось благодаря Дарье Сергеевой, руководителю Timeformoms - Клуб для мам Колпино: <https://vk.com/timeformoms.kolpino> Наши экскурсанты получили яркие незабываемые впечатления, много познавательной и увлекательной информации!

Напомним, что Timeformoms - Клуб для мам Колпино - единственная в Колпино группа для мам, объединяющая всех тех, кто хочет позитивного общения, яркого творчества, спортивного азарта, самореализации и новых знаний! Мамы, присоединяйтесь!

Мы выражаем огромную благодарность Дарье Сергеевой за организацию интересной экскурсии, а также говорим большое спасибо Иннокентию Евдокимову за сопровождение мам с детьми во время мероприятия!



ДП реклама бизнес для бизнеса Отдел рекламы: тел. 326-9719, 326-9744

КЛУБЫ ДЛЯ МАМ: ФОКУС НА МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

В Петербурге функционируют десятки клубов для мам. Разбираемся, в чём их ценность на примере проекта TimeForMoms*.

Миссия клубов для мам состоит в решении нескольких ключевых задач. Одна из них – эмоциональная поддержка. Многие мамы испытывают дефицит общения. В клубах женщины могут общаться, делиться своими переживаниями и получать моральную поддержку.

Влияет и тенденция последних лет – возросший запрос на личностное развитие. Сообщества помогают развивать новые навыки, будь то профессиональные компетенции или знания, необходимые для воспитания детей. Многие организуют мастер-классы, тренинги и семинары, что позволяет участницам не только улучшать свои навыки, но и поддерживать интеллектуальный рост.

TIMEFORMOMS – ПРОЕКТ, СТАВШИЙ ОПОРОЙ
Одним из ярких примеров успешных инициатив в Петербурге является клуб TimeForMoms, который был основан в 2021 году социаль-

чи с профессиональными психологами. Это позволяет женщинам не только справляться с текущими проблемами, но и развиваться в новых направлениях.

«TimeForMoms, играет ключевую роль в поддержке женщин на разных этапах материнства, предоставляя пространство для общения и личностного роста. В условиях, когда многие семьи сталкиваются с социальными и экономическими трудностями, мы становимся неотъемлемой частью социальной поддержки. Мы будем развивать проект и стремиться и дальше помогать не только матерям, но и их семьям, создавая более устойчивое сообщество», – рассказывает основательница Дарья Сергеева.

Клуб TimeForMoms уже активно сотрудничает с местными бюджетными организациями и представителями бизнеса, что позволяет привлекать дополнительные ресурсы для реализации программ поддержки семей. Так совместными усилиями в 2023 году организован Фестиваль дворовых игр, основной целью которого было отвлечь родителей и детей от гаджетов, дать возможность провести время вместе,

поделиться с детьми опытом игр старшего поколения.

Участницы TimeForMoms признаются, что посещение клуба помогает снизить уровень стресса и тревожности. Общение способствует улучшению эмоционального состояния, а также даёт возможность обсудить проблемы, с которыми сталкиваются семьи. Что немаловажно, клуб способствует интеграции женщин из разных слёев общества. Так как TimeForMoms объединяет участниц, живущих рядом, они имеют возможность познакомиться друг с другом, обменяться опытом и наладить дружеские отношения, которые продолжают развиваться уже за пределами клуба.

**ТаймФомас*

Материал создан при поддержке Центра «Мой Бизнес» в рамках реализации Национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» по заказу некоммерческой организации «Фонд развития субъектов малого и среднего предпринимательства в Санкт-Петербурге».

Грамоты и благодарности





БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
центр для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Центр содействия семейному воспитанию № 9»

выражает

БЛАГОДАРНОСТЬ **Клубу для мам Колпинского района** **"TimeForMoms"**

Новогодние праздники - это время доброй сказки, чудес и волшебства, время исполнения заветных желаний!

От всей души благодарим Вас за яркие, добрые, долгожданные подарки на новогодние праздники для воспитанников Центра.

Пусть искренняя радость детей, оставшихся без родительской опеки, станет вашим оберегом и поможет вам воплотить в реальность все ваши планы.

Желаем новых творческих удач, неиссякаемой энергии, успехов и процветания.

Директор

2023 г.

С.Г. Маннова



Уважаемая Сергеева Дарья,

Я, как руководитель «Инженерии идей» и Акселератора проектов сообщества PRO Женщин в Санкт-Петербурге хотела бы выразить Вам свою поддержку вашего проекта - Клуб для мам Колпинского района «TimeForMoms».

Ваша инициатива создания такой площадки для мам - это важный шаг в развитии комьюнити и поддержки женщин, которые готовы помогать друг другу во всех сферах жизни и стремятся к самореализации.

Материнство - это нелегкий путь, и иметь своеобразное пространство, где мамы могут общаться, давать советы друг другу, проявляться и просто быть поддержкой друг другу, это невероятно ценно.

Такой клуб поможет мамам не выпадать из социальной жизни, участвовать в развитии района и региона, качественно проводить время в семье и позволит им развиваться как личности.

Я уверена, что создание такого клуба даст множество положительных результатов для всех заинтересованных сторон и будет значимой поддержкой для многих женщин в их роли матерей. Желаю Вам удачи в этом начинании, и буду рада оказать поддержку в этом великом деле.

С уважением,
Основатель компании

Наталья Иванова

РЕКВИЗИТЫ

Моб: +7 936 264 85 51

E: natalia@idveengineering.ru

Telegram: @Natalova

W: <https://idveengineering.ru>

Индивидуальный предприниматель
Иванова Наталья Олеговна

Юридический адрес:
Россия, 142721, Московская область, Ленинский р-он,
д. Мисайлово, мкр «Пригород Лесное», Пригородное ш. д.10, кв.215

ИНН 72380900620
ОГРН 322698100354589
Р/сч 4080281050000831939
Банк АО «ТИНЬКОФФ БАНК»
к/сч 30101810143250000974
БИК 044525974



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»

АГЕНТСТВО ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ
КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА –
КАДРОВЫЙ ЦЕНТР

Красных Партизан ул., д. 10, лит. А
г. Колпино, Санкт-Петербург, 196657
Тел. (812) 331-00-56
E-mail: admin2.kolpino@srpb.ru

01.12.2023 № 070-913

На № _____ от _____

Руководителю Клуба
для мам «TimeForMoms»

Сергеевой Д.О.

sedaol@bk.ru

Уважаемая Дарья Олеговна!

Агентство занятости населения Колпинского района Санкт-Петербурга – Кадровый центр Санкт-Петербургского государственного автономного учреждения «Центр занятости населения Санкт-Петербурга» в течении 2023 года сотрудничает с Клубом для мам «TimeForMoms».

В рамках сотрудничества, совместно с Клубом, было организовано и проведено три «Дня открытых дверей» для мам Колпинского района.

В программе мероприятий: экскурсия по Кадровому центру, информирование женщин об услугах службы занятости населения, групповые и индивидуальные консультации, мастер-классы с карьерными консультантами (профессиональная ориентация, определение направления для поиска подходящей работы, основы проведения собеседований с работодателями, основы составления резюме), информирование о программах бесплатного обучения для мам.

Проект Клуб для мам «TimeForMoms» имеет высокую социальную значимость для Колпинского района Санкт-Петербурга.

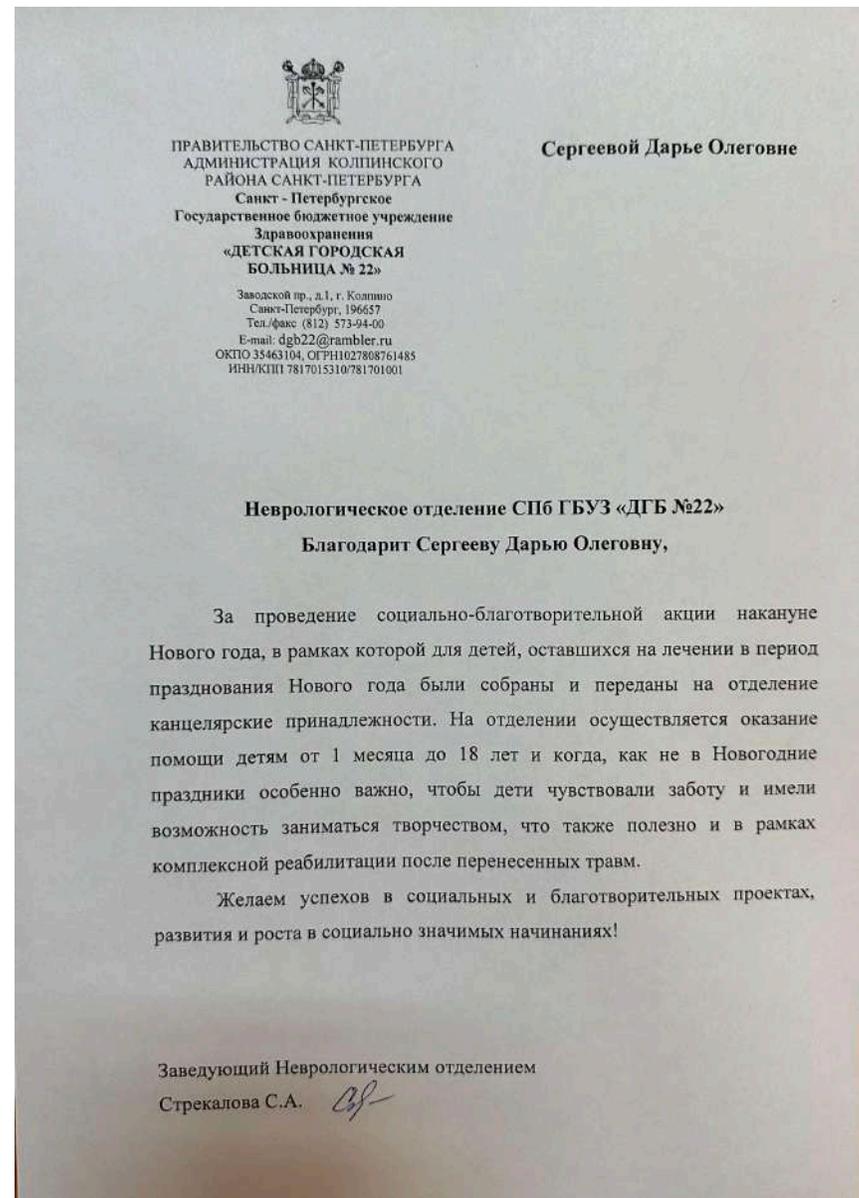
Дальнейшее совместное сотрудничество будет способствовать информированию женщин, имеющих детей, о доступности государственных услуг в сфере занятости населения, что позволит им быть более активными и успешными на рынке труда.

Руководитель Агентства
Кадрового центра



Е.А. Цивинская





Отзывы участниц клуба



Косман Екатерина

28.10.2024 в 12:13

Для тех, кто ещё думает про занятия по самообороне, хочу оставить отзыв. Самооборона мне нравится своей динамично. Мы то бегаем, то изучаем приёмы, совмещаем и то и другое. Так же нам рассказывают про различные возможные нападения и как из них выйти. Ещё у нас очень задорный и позитивный тренер - Виктор. Он постоянно рассказывает интересные истории, смотрит за нашим состоянием в процессе занятия, говорит о том какие приёмы работают, а какие только киношная история. В итоге с занятий по самообороне я возвращаюсь с прекрасным настроением и лёгкостью в теле 😊 Советую всем хоть раз посетить данное мероприятие 😊



Верочка Савинова

08.02.2025 в 17:48

Спасибо большое клубу за возможность принять участие и быть слушателем курса Первой помощи. Это был мой второй раз и Первая помощь, тот случай, когда повторенье - мать ученья. За 10 месяцев прошедших с прошлого курса я забыла уже 90% информации и было очень здорово и полезно освежить свои знания.

А ещё было классно прийти всей семьей, с мужем и ребенком (второй конечно мало что понял, не мешал и уже огромное спасибо), а с мужем появилась дополнительная тема для обсуждения и обмена впечатлениями и мыслями ❤️🤝



Валерия Дырина

25.11.2024 в 16:21

Побывала на мастер-классе по итальянскому шоколаду! Прекрасно провели время! Катя Николаева, спасибо! Обожаю творить из шоколада 🥰 и столько полезной информации по шоколаду от тебя узнала. Теперь моя задача - поработать с горьким шоколадом 😊 ведь самый мой любимый 80-99% 😊



Лена Федотова

26.11.2024 в 09:57

Мне посчастливилось стать участницей в рукодельной ярмарке - выставке в Окне 🌹 Спасибо за организацию Даше и администрации ТК Ока. Нам предоставили территорию, стулья, столы. Да ещё и интервью давали 🙏🥰 Собралась отличная компания! Увиделись, познакомились, пересмотрели работы друг друга, вдохновились на новые творческие затеи. Спасибо всем, кто пришёл! Кто покупал подарочки для себя и близких - благодарю от души, пусть всё изделия принесут только положительные эмоции!



Лиза Федорова

08.02.2025 в 19:19

Спасибо большое за урок оказания первой помощи!
Пять часов действительно пролетели)
Пыталась попасть несколько раз - наконец, удалось,
и я этому очень рада! Много полезной информации
в доступной форме.



Анна Яблочкина

22.02.2025 в 17:13

Даша и девушки, благодарю за все возможности,
которые предоставляет клуб!
Сегодня впервые приняла участие в выставке-
ярмарке мастериц и рукодельниц. Это мой первый
опыт и я очень рада, что именно в теплой и
душевной компании он произошел.

Творческая атмосфера и множество красоты
вдохновляют и дальше создавать интересные
«предметы» с душой 🥰 ✨ ✨ ✨ ✨



Мария Сметанина

08.02.2025 в 19:51

Благодарю за возможность посетить лекцию по оказанию первой помощи. Пять часов пролетели быстро. Спасибо Николаю за его подход к лекции - очень информативно всё рассказывал. Узнала много полезной информации; попрактиковалась на манекенах: ребёнок до года, трёх лет и подростка. Разницу почувствовала.



Любовь Тихомирова

22.02.2025 в 17:35

Сегодня в Колпино прошла вторая ярмарка для рукодельниц нашего мамского клуба. Душа и организатор и клуба, и ярмарки это наша Даша! Огромное спасибо и Даше, и всем девочкам рукодельницам за теплую компанию, общение, за всю красоту, которую вы создаете своими руками! Здорово было со всеми увидеться и познакомиться!



Организация и проведение первого районного семейного Фестиваля дворовых игр, в котором приняло участие более 350 человек. Посещение мероприятия для всех участников было абсолютно бесплатным.

