



ОНЛАЙН-ШКОЛА ПИТАНИЯ И ГОРМОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

Врач - детский эндокринолог
Сигорова Юлия Альбертовна

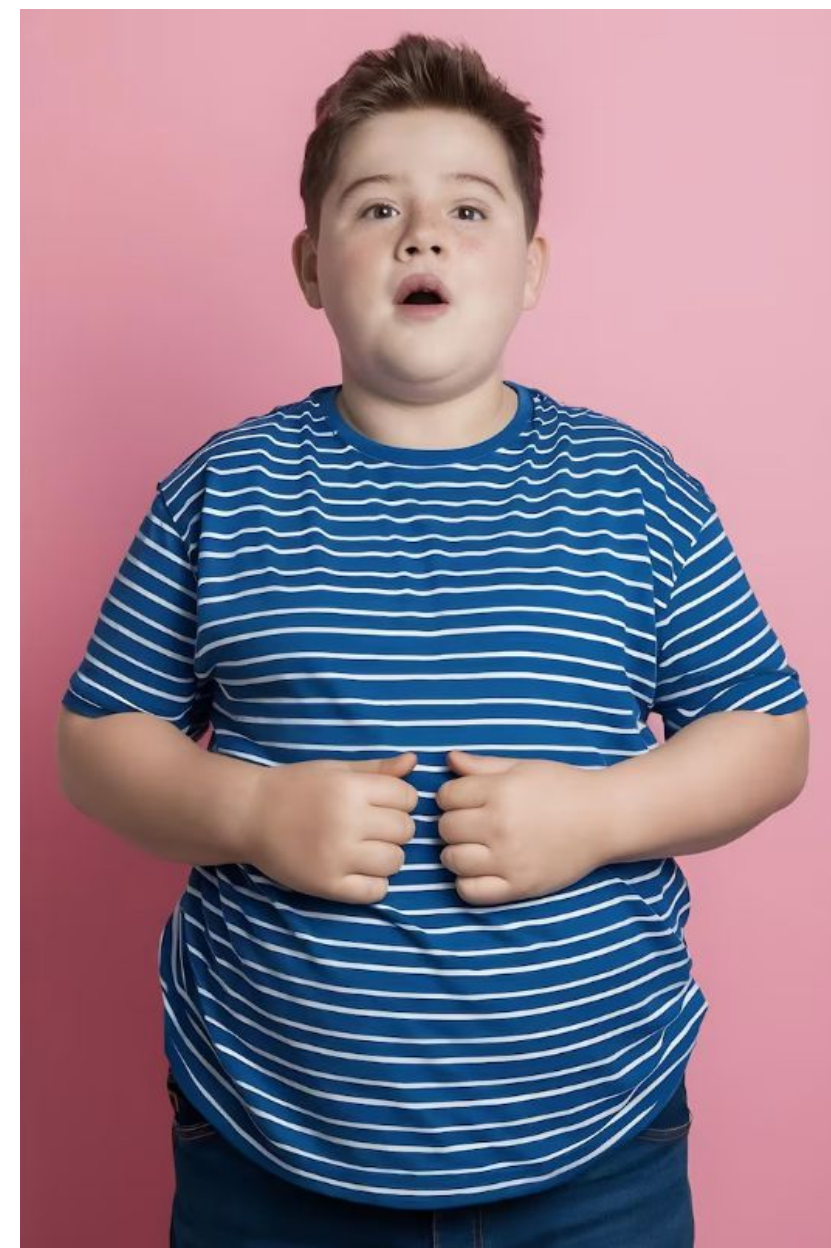


Описание бизнес-проекта

Школа SEEDS – проводник в мир здоровых привычек и гармоничного самочувствия! Мы поможем выстроить здоровый рацион, сбалансировать гормональный фон и сформировать правильные привычки на всю жизнь.

Основные направления работы школы

1) Ожирение и лишний вес



2) Низкий рост у детей



Описание бизнес-проекта (Ожирение)

1,4 М

детей в РФ с ожирением



9 %

Среднегодовой темп прироста ожирения у детей



75%

пациентов не соблюдают рекомендации



Школа и гормонального здоровья Seeds – это снижение веса и решение гормональных проблем через модификацию образа жизни



Пациент с избыточной массой тела

- Повышенное употребление сладкого
- Заедание стресса
- Кусочничество



Результат через 1 месяц

- Снижение веса
- Организация рациона питания в семье
- Внедрение полезных привычек

Формат работы:

- Индивидуальные консультации (эндокринолог, диетолог, нутрициолог, психолог) – 1 час от 4 000 руб.
- Индивидуальное сопровождение – 4 недели от 18 000. руб.
- Онлайн-курс для самостоятельного изучения «Детский ЗОЖ. Секреты и лайфхаки» - 8 490 руб

Технологический суверенитет

Основной ресурс страны – люди

В России 10% взрослого населения – с тяжелой формой ожирения, 30% – с избыточным весом

Последствия - заболевания

- сердечно-сосудистой системы
- суставов
- жировая болезнь печени, почек
- апноэ во сне и тд.

Здоровая страна – сильная страна!

Описание бизнес-проекта (Низкий рост)

909k

детей с низким ростом



727k

вариант нормы,
не требуется лечение

182k

патология (эндокринные,
соматические, генетические
заболевания)

3-5%

рост диагностики
заболеваемости в год



Школа гормонального здоровья Seeds – передовая диагностика пациентов от врача детского эндокринолога, который соберет качественный анамнез, расскажет с чего начать обследование ребенка, есть ли риски, норма или патология и какой маршрут далее.



Мальчик, 5 лет

- Рост ниже сверстников
- Диагностика врача, назначение анализов и установление диагноза “Дефицит гормона роста”

Результат за 12 мес

+12 см на гормональной терапии

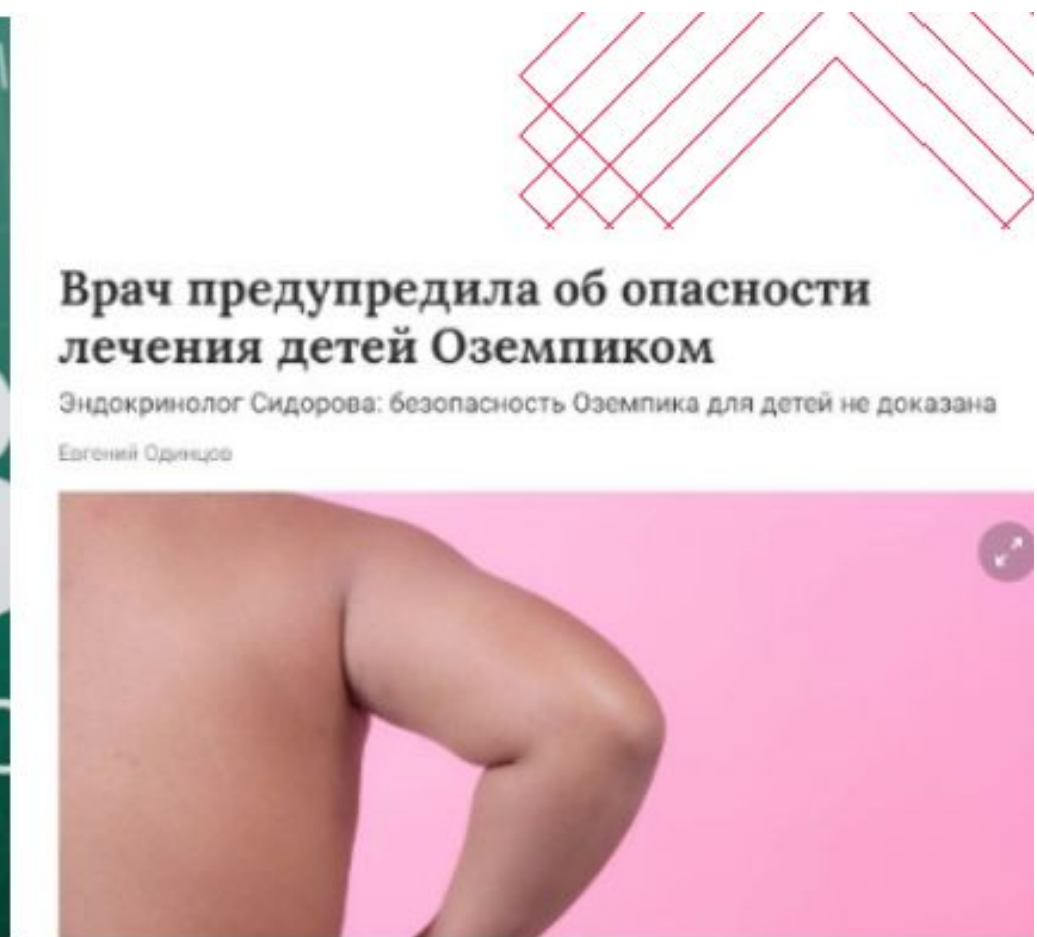
Формат работы:

- Индивидуальные консультации (эндокринолог) – 1 час от 4 000 руб.
- Интенсив “Неделя роста” - 2990 руб.
- Онлайн-курс для самостоятельного изучения «Рост и половое развитие» - 6 490 руб.

Целевая аудитория и продвижение

Каналы привлечения аудитории:

- Собственные соцсети (аудитория 150K+)
- СМИ (Россия 24, Москва 24, РБК, Газета.ру)
- Публичные выступления («Родительский университет» издательства «Просвещение», фестиваль Наука 0+)
- Партнерские проекты (Нетология, Фоксфорд, Конференция «Стандарт здоровья», Утренняя зарядка на Mash,, Лекторий фестиваля «Вкус лета», Medio modo «Сон и гормоны», <https://drsarha.ru/>, «Евразийский Конгресс Внутренней Медицины», Такие дела
- Собственные книги («Гормоничный ребенок», «Между полами»)



Финансовые показатели



Оборот ИП за 2025 год составил 14.310.704 руб/год.

Награды и благодарности

Автономная некоммерческая организация «Семейный клуб «Йоль» (Рождество)»

ОГРН: 1216700005521, ИНН: 6732209837, КПП: 673201001
Адрес: г. Смоленск, пер. Киевский, д. 18 кв. 20.
Телефон: 8-920-665-34-25



Создателю школы питания и
гормонального здоровья «Seeds.ru»,
руководителю проекта «Слимли»

Ю.А. Сидоровой

№ б/н от «17» октября 2023 г.

Уважаемая Юлия Альбертовна!

Деятельность Семейного клуба «Йоль» направлена на сохранение традиционных семейных ценностей и поддержку семей с детьми через реализацию проектов, в том числе, направленных на сбережение здоровья детей и популяризацию здорового образа жизни среди семей с детьми.

За время работы организации в наш адрес неоднократно обращались родители, обеспокоенные проблемой ожирения и иных проблем с весом у детей.

Кроме этого, консультант в области детской эндокринологии из команды Семейного клуба «Йоль» отмечает, что родители часто не могут адекватно оценить вес своего ребенка, заметить появившиеся проблемы, искаженно видят их причины, а также не всегда знают, когда и к кому обращаться за помощью при возникновении проблем.

Это обуславливает актуальность разработанного Вами проекта.

В этой связи сообщаем, что организация готова поддержать Ваш проект информационно, разместив о нем информацию на официальной странице организации ВКонтакте <https://vk.com/clubjulesmolensk>, которая имеет 2500 подписчиков из числа родителей детей.

Оценочная стоимость размещенных публикаций составит не менее 10 000 рублей. Мы готовы разместить публикации о проекте без оплаты.

Директор Семейного клуба «Йоль»



Ю.А. Борисова

Автономная некоммерческая
организация «Центр взаимодействий
граждан и специалистов по вопросам
доказательной медицины «Мама знает»

Сидоровой Юлии Альбертовне,
создателю школы питания и
гормонального здоровья
«Seeds.ru», руководителю
проекта «Слимли»

Уважаемая Юлия Альбертовна!

Автономная некоммерческая организация «Центр взаимодействий граждан и специалистов по вопросам доказательной медицины «Мама знает» поддерживает проект «Слимли» и согласна поспособствовать консультативно в развитии сервиса.

Данный проект будет способствовать повышению осведомленности детей и родителей по вопросам коррекции детского ожирения, обеспечит доступность качественной медицинской консультационной помощи.

Являясь партнером данного проекта, готовы оказать информационную и консультативную поддержку проекту при его реализации.

Исполнительный
директор АНО
«Центр
взаимодействий
граждан и
специалистов по
вопросам
доказательной
медицины «Мама
знает»



Корф Алина
Валерьевна

Автономная некоммерческая организация дополнительного образования
по поддержке материнства и детства «Бережно к маме»
450900, Республика Башкортостан, г. Уфа
ОГРН 1230200027958, ИНН 0276976495, КПП 027601001
89173777404

Сидоровой Юлии Альбертовне,
создателю школы питания
и гормонального здоровья «Seeds.ru»,
руководителю проекта «Слимли»

Уважаемая Юлия Альбертовна!

Автономная некоммерческая организация дополнительного образования по поддержке материнства и детства «Бережно к маме» поддерживает проект «Слимли» и согласна предоставить помощь в продвижении сервиса при подготовке жизнеспособной версии.

Директор
АНО «Бережно к маме» Фарганова Карина Маратовна



15.10.2023

Иск. от 1-15/2023

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
И КАРЬЕРНОГО РАЗВИТИЯ»

109147, Москва, Таганская улица, 40-42 <http://centrprof.dtoiv.mos.ru/> тел. 8 (495) 912-32-41

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Уважаемая Юлия Альбертовна!

Выражаем Вам искреннюю благодарность за вклад в развитие проекта «Московский донор».

Ваше выступление в рамках открытия акции «Территория донорства» помогло сформировать у молодежи столицы положительный образ донора, а также внесло вклад в популяризацию донорского движения.

С уважением,

Директор



Е.В. Андриенко

