

В ДИАпазоне

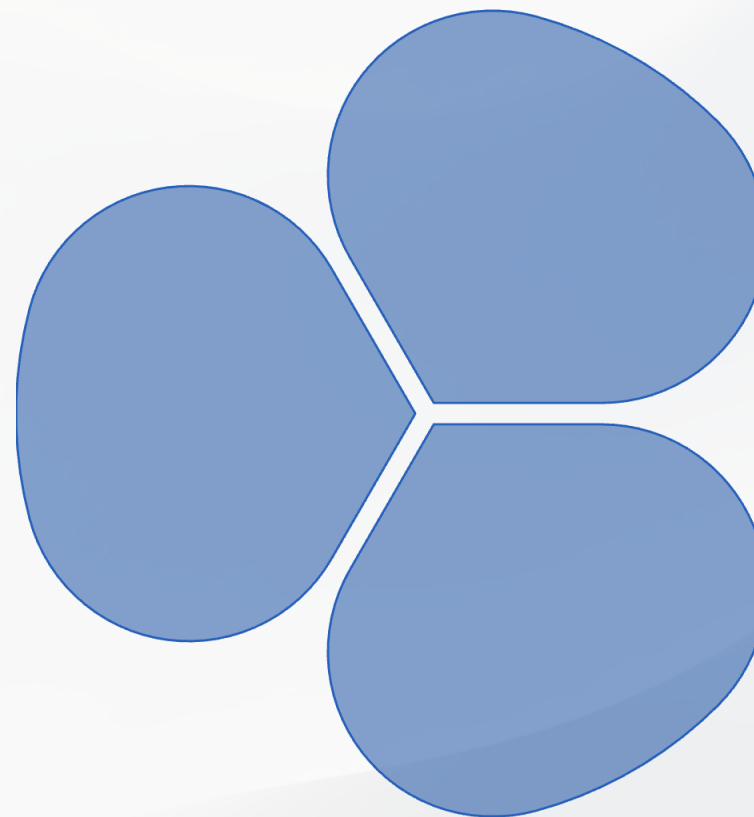
Проект для детей с сахарным диабетом 1 типа и их родителей

СУТЬ ПРОЕКТА

Три ключевых направления

Социализация и досуг

Лагеря, туры, турслеты и досуговые площадки — дети общаются, дружат и раскрывают свой творческий потенциал



Обучение и поддержка

Практические курсы «В ДИАпазоне» под руководством врачей и наставников, живущих с диабетом, а также мастер-классы для детей и родителей

Спорт и семья

Семейные спортивные мероприятия и активный отдых, которые объединяют семьи и формируют привычку к здоровому образу жизни

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Кому помогает проект

Наши участники

Проект создан для семей, столкнувшихся с сахарным диабетом у ребёнка, — тех, кто ищет поддержку, знания и живое сообщество единомышленников.



Дети и подростки

Нуждаются в социализации, практических навыках управления заболеванием и среде единомышленников



Родители

Сталкиваются с повышенной тревожностью, нуждаются в поддержке, профессиональных знаниях и возможности «перезагрузки»

РЕАЛИЗАЦИЯ

Что уже сделано и планируется



Досуг, туры и слеты

7-дневная круглосуточная досуговая площадка (март 2025), поездка в Тобольск с врачом-эндокринологом, активный тур в Дагестан (6–10 марта), подготовка летнего лагеря и регулярных турслетов



Курсы «В ДИАпазоне»

Практические курсы по управлению диабетом для подростков (наставник с 27-летним опытом жизни с диабетом) и для родителей (ведёт врач-эндокринолог)

РЕЗУЛЬТАТЫ

Чего удалось достичь

Дети получили практический опыт управления диабетом в условиях, приближённых к самостоятельной жизни

Сформировано сообщество единомышленников — семьи перестали чувствовать себя одинокими с болезнью

У подростков повысились уверенность в себе и осознание ответственности за своё здоровье

У родителей снизился уровень тревожности; они получили время для себя и восстановили ресурсы

Итог

Участники проекта освоили новые творческие навыки, получили опыт семейного активного отдыха и обрели поддерживающую среду — вместе с диабетом можно жить полноценно.

ПОЛЬЗА ПРОЕКТА

Социальный эффект

Для детей

Интеграция в общество, улучшение качества жизни, формирование навыков самоконтроля, профилактика осложнений через обучение, спорт и мотивацию

Для родителей

Улучшение психологического климата в семье, получение достоверных знаний от экспертов, возможность делегировать ответственность и доверять ребёнку

Для семей

Укрепление семейных связей через совместные мероприятия, спорт и творчество, создание поддерживающей среды

Для общества

Снижение социальной изоляции семей с детьми-диабетиками, формирование здорового и активного поколения, несмотря на хроническое заболевание

Вместе мы можем больше

Ключевые ценности проекта



Равные возможности

Диабет — не приговор. Каждый ребёнок заслуживает полноценной, насыщенной жизни.



Знания и навыки

Практическое обучение от экспертов формирует уверенность и самостоятельность.



Сообщество

Дети и родители перестают чувствовать себя одинокими — они находят друзей и поддержку.



Семья и здоровье

Спорт, творчество и совместный отдых укрепляют семейные связи и здоровье.

Диабет — часть жизни, но не вся жизнь. Мы помогаем детям и семьям двигаться вперёд с уверенностью и радостью.