



Проект «ДиаГород»

Городская экосистема безопасного питания для людей с диабетом

Автор проекта: Анна Шулипа, директор АНО Центр здоровьесберегающих технологий "Культура здоровья" (г. Петрозаводск, Республика Карелия)

Суть проекта



Карта «Диабетикус»

Геолокационный сервис с заведениями, предоставляющими детальную информацию о КБЖУ, хлебных единицах и гликемической нагрузке блюд



Стандарт «Прозрачное меню»

Разработка требований к маркировке блюд с пиктограммами «Без сахара», «Низкоуглеводное» и другими специальными обозначениями



Инструменты выбора

Фильтры для поиска заведений с диабетическими позициями, десертами на сахарозаменителях и возможностью замены ингредиентов



Сообщество «ДиаКоммьюнити»

Объединение людей с диабетом для общения, обмена опытом и оставления рекомендаций заведениям



Целевая аудитория

Прямые пользователи

- Люди с сахарным диабетом 1 и 2 типа
- Родители детей с диабетом
- Люди с преддиабетом и инсулинорезистентностью
- Сторонники ЗОЖ, следящие за составом пищи

Партнеры

- Владельцы и управляющие заведений общепита
- Шеф-повара и технологи
- Врачи и эксперты
- IT-специалисты и разработчики

Почему это важно сейчас

10-15

Жителей города

Каждый 10-15-й житель крупных городов имеет диагноз сахарного диабета

70-80%

Снижение рисков

Возможное сокращение риска скачков сахара после еды в кафе

0

Сервисов в РФ

Практически отсутствуют сервисы помощи диабетикам в ресторанном многообразии

Число людей с диабетом растет катастрофическими темпами. Отсутствие инфраструктуры заставляет людей либо отказываться от походов в кафе, либо «играть в рулетку» с дозой инсулина.

Главные вызовы

Отсутствие инфраструктуры

Практически нет сервисов, помогающих ориентироваться в ресторанном многообразии. Скрытые ингредиенты создают серьезные проблемы с расчетом дозы инсулина

Риски для здоровья

Неправильный подсчет углеводов — частая причина острых состояний, гипо- и гипергликемий

Правовая неопределенность

Отсутствует стандарт, обязывающий заведения указывать полный состав блюд

Социальная изоляция

Люди с диабетом чувствуют себя «неудобными» гостями, боясь просить заменить ингредиент или узнать состав



Результаты проекта



Для пользователей

Безопасность, уверенность, экономия времени, расширение рациона



Для заведений

Рост выручки, лояльность клиентов, имиджевое преимущество



Для системы

Первая база верифицированных заведений, культура прозрачности, снижение нагрузки на здравоохранение

Путь к реализации

Этап 1: Подготовка

Формирование рабочей группы экспертов, разработка стандарта «Прозрачное меню», создание методики расчета ХЕ

1

2

3

4

Этап 2: Внедрение цифрового продукта

Разработка мобильного приложения и веб-кабинета для заведений, генерация QR-кодов

Этап 3: Пилот

Запуск в Петрозаводске, привлечение первых 3-5 заведений, наполнение базы, таргетированная реклама

Этап 4: Масштаб

Расширение географии, бонусная программа, интеграция с существующими сервисами

Этапы реализации

Подготовительный этап

- Формирование рабочей группы: врачи, эксперты, IT-специалисты, рестораторы
- Разработка стандарта «Прозрачное меню Диабетикус»
- Создание унифицированного алгоритма пересчета рецептов в ХЕ

Техническая разработка

- Мобильное приложение iOS/Android с базовой картой и фильтрами
- Веб-кабинет для заведений с интерфейсом загрузки рецептов
- Автоматический расчет КБЖУ и генерация QR-кодов

Польза для общества



Социальная инклюзия

Делает городскую среду доступной и дружелюбной для людей с хроническим заболеванием, позволяя вести полноценный образ жизни



Экономический эффект

Рестораны получают инструмент для повышения качества и привлечения новой аудитории, стимулируя развитие рынка



Образовательная функция

Повышает грамотность населения в вопросах питания. Даже люди без диабета начинают задумываться о составе продуктов



Новый стандарт и снижение нагрузки на здравоохранение

Закладывает основу для будущих законодательных инициатив по обязательной маркировке блюд, а также снижает количество вызовов скорой помощи и обращений в стационары людей с сахарным диабетом

Время действовать!

«ДиаГород» — это междисциплинарный проект, который охватывает здравоохранение, общественное питание, IT-технологии и социальную ответственность. Он решает острую проблему комфортной жизни людей с сахарным диабетом и работы с социальной изоляцией.

- ❑ Требуется поддержка на всех уровнях: от городских властей и операторов общепита до медицинского сообщества и инвесторов

Проект создает **первую в регионе базу диабет-верифицированных заведений**, формирует культуру прозрачности в ресторанном бизнесе и повышает толерантность в обществе.

Автор проекта: Анна Шулипа, директор АНО Центр здоровьесберегающих технологий "Культура здоровья"

e-mail: preventhealth@mail.ru

Вконтакте: <https://vk.com/yourcultureofhealth>