



Бюджетное учреждение Омской области
"Комплексный центр социального обслуживания
населения Нововаршавского района"



О реализации социального проекта "Stop – деменция!" в рамках профилактической программы

Нейман Маргарита Викторовна,
заместитель руководителя

Реализация социальной программы "Stop – деменция!"

Бюджетное учреждение Омской области
"Комплексный центр социального обслуживания населения
Нововаршавского района"

Социальная программа



"Stop - деменция!"

Составитель программы:
Нейман М.В., заместитель
руководителя
Сытник О.А., заведующий СОС № 1

р.п. Нововаршавка, 2024 год

РЕЦЕНЗИЯ
на социальную программу «Stop - деменция!» для целевой группы граждан пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет), разработанную зам. руководителя Нейман Маргаритой Викторовной, за отделением социального обслуживания № 1 бюджетного учреждения Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Нововаршавского района» Сытник Оксана Александровна

Актуальность программы обусловлена тем, что лица пожилого возраста относятся к наиболее уязвимой категории граждан, которые подвержены риску развития различных заболеваний, в том числе когнитивных расстройств и деменции. Нарушения когнитивных функций являются одним из наиболее частых расстройств пожилого и старческого возраста. Социальная программа «Stop - деменция!» для целевой группы граждан пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) направлена, прежде всего, на изменение ментального состояния пожилых людей через активное включение их в профилактические мероприятия, направленные на поддержание дееспособного когнитивного уровня жизнедеятельности и осуществление непрерывного контроля за когнитивным статусом пожилых граждан.

Социальная программа «Stop - деменция!» отвечает требованиям: - актуальности, так как реализация социальной программы позволит привлечь внимание к проблеме деменции, поможет в решении проблем профилактики когнитивных расстройств в пожилом возрасте с помощью различных упражнений; увеличению информированности о принципах активного долголетия и когнитивного здоровья поможет людям пожилого возраста, как можно дольше сохранять свою социальную и физическую активность, а также их ментальное состояние;

- прогностичности, так как в целях и задачах социальной программы отражены требования к желаемому результату, а в представленном календарно-тематическом планировании – формы и методы их достижения. Задачами социальной программы являются: формирование группы участников программы из числа получателей социальных услуг, имеющих признаки деменции; внедрение разнообразных профилактических услуг, имеющих признаки сохранения и укрепления когнитивного здоровья; повышение осведомленности старшего поколения о проблемах когнитивного здоровья и методами профилактики; знакомство пожилых граждан с различными техниками и упражнениями по профилактике деменции; осуществление мониторинга когнитивного здоровья пожилых граждан с помощью «Дневника самоконтроля»;

- целостности, так как социальная программа «Stop - деменция!» содержит основные элементы структуры программы: пояснительную записку с обоснованием актуальности и постановкой проблемы, цели и задачи, направления деятельности, целевую группу, формы и методы, этапы организации работы, ожидаемые результаты, критерии оценки эффективности

программы, список научно-методической литературы, инструкции планирования работы, календарно-тематическое планирование; рациональности, так как социальная программа предусматривает конкретную деятельность по направлениям: информационная профилактическая работа; декоративно – прикладная когнитивная мыслительная терапия; информационная осведомленности, так как в социальной программе «Stop - деменция!» прогнозируемые результаты и критерии оценки результативности социальной программы.

2
Социальная программа «Stop - деменция!» для целевой группы граждан пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) предполагает достижение следующих результатов: реализация программы, проживающих в с. Черлакское муниципального района; определен и улучшен уровень состояния пожилых получателей услуг; сформированы знания, навыки по внедрению разнообразных профилактических форм по развитию когнитивного здоровья у пожилых людей; и укрепление когнитивного здоровья у пожилых людей; видеотренингов для развития когнитивных навыков; охвачено 8 получателей социальных услуг, проживающих в с. Черлакское муниципального района; проведен мониторинг когнитивного статуса граждан с помощью «Дневника самоконтроля»; получены отзывы участников программы (более 90 % от общего количества участников программы); сохранены коммуникативные навыки граждан старшего возраста, психомоциональное состояние, проявлен интерес к жизни. Социальная программа «Stop - деменция!» для целевой группы граждан (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) отличается от аналогичных программ по следующим критериям: цель и логичность изложения материала. Социальная программа содержит основные направления и этапы реализации, по которым можно достичь ожидаемых результатов, и может быть рекомендована к реализации.

педагогических наук
д-ры педагогики
ОМГПУ



С.Г. Чухин

С.Г. Чухин

ПРИЗНАКИ:

- плохая память,
проблемы с речью;

- изменение
характера;

- плохая
ориентация
в пространстве;

- увеличение
продолжительности
сна;

- повышение
болевого порога,
депрессия

ДЕМЕНЦИЯ



ПРОФИЛАКТИКА:

- контроль сахара
в крови, контроль
веса;

- контроль пульса,
артериального
давления;

- тренировки
для развития
когнитивных навыков;

- компьютерные,
настольные игры;

- решение
головоломок,
логических задач,
арт-терапия

**Цель
программы:**

*Изменение ментального состояния
пожилых людей через активное включение
их в профилактические мероприятия, направленные
на поддержание когнитивных расстройств
и осуществление непрерывного контроля за
когнитивным статусом пожилых граждан*



Этапы программы



**1
этап**

**Организационно-
подготовительный этап**

**2
этап**

Основной этап

**3
этап**

Аналитический этап

Организационный этап



*Инструктор-наставник
проходит самообучение
на сайте Деменция.net.*



*Уровень деменции пожилых людей
определяется с помощью
электронного тестирования на сайте
<https://memini.ru/tests/>, либо с помощью
методики*

Организационный этап



*Разработка и распространение
буклетной информации
о проблемах когнитивного
здоровья и методах
их профилактики*

*Мониторинг
исходного состояния здоровья
пожилого человека*

Основной этап



Формирование
графика
проведения
индивидуальных
занятий.
Разработка
индивидуальных
развивающих
занятий
для ПОЖИЛЫХ

"Stop-ДЕМЕНЦИЯ!"

Когнитивная терапия участников программы



Основной этап

Методика диагностики уровня деменции "Мини-КОГ"

Шаг 1.

*Пожалуйста,
послушайте внимательно.
Я сейчас произнесу три слова,
которые нужно повторить
за мной и постараться запомнить.
Пожалуйста, повторите их*



Основной этап

Методика диагностики уровня деменции "Мини-КОГ"

Шаг 2.

*В течение двух минут
нужно нарисовать часы:*

- нарисуйте круг;*
- расставьте цифры
по порядку внутри круга;*
- нарисуйте стрелки так,
чтобы они показывали десять
минут двенадцатого*



Основной этап

Методика диагностики уровня деменции "Мини-КОГ"

Шаг 3.

А, теперь, нужно вспомнить три слова, которые Вы произнесли в начале задания.

Скажите: "Какие три слова я попросила Вас запомнить?"

лимон, ключ, шар



Методика "Мини-КОГ"

Интерпретация результатов



Основной этап

Оформление и ведение "Дневника здоровья"

Дневник самоконтроля

<i>Объективные и субъективные данные</i>		<i>Дата</i>		
		<i>01.03.2023</i>	<i>05.03.2023</i>	<i>07.03.2023</i>
1.	<i>Самочувствие</i>			
2.	<i>Сон</i>			
3.	<i>Аппетит</i>			
4.	<i>Настроение</i>			
5.	<i>Развивающие упражнения</i>			
6.	<i>Нарушение режима</i>			
7.	<i>Болевые ощущения</i>			
8.	<i>Результат</i>			



– хорошо;



– удовлетворительно;



– ПЛОХО



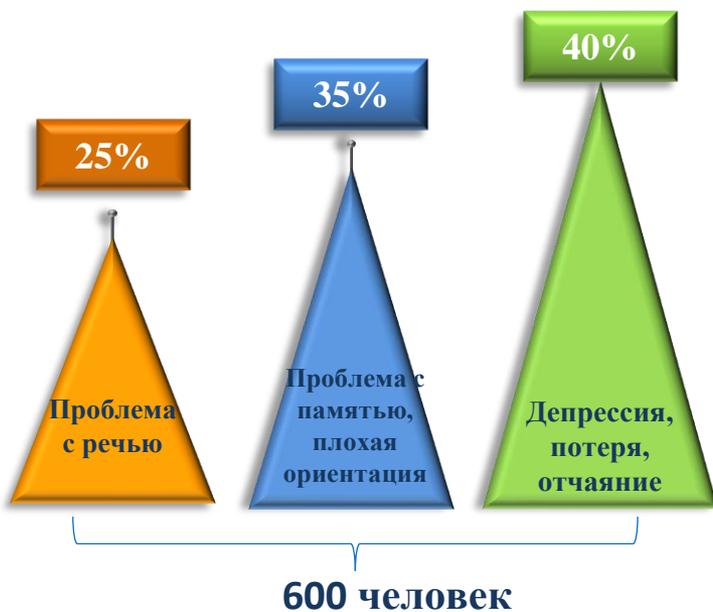
Эффективность проекта

Выраженные признаки деменции

Улучшенные признаки деменции

до реализации

после реализации





ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ



Постоянное выполнение упражнений, разгадывание кроссвордов, ребусов позволяют улучшить моё самочувствие, память и мышление

Занятия пальчиковой гимнастикой помогли мне восстановиться после перенесенного инсульта



Стихотерапия действительно работает! Ведь сочинение и заучивание стихов улучшают мою речь, активизируют мозг и сохраняют моё когнитивное состояние

