

АНО «Осознанное родительство. Здоровое и счастливое детство»

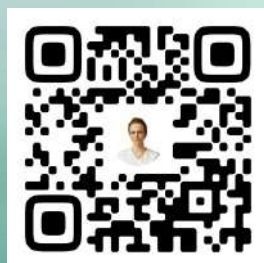
Просветительский проект

«ЗАПОЛЯРЬЕ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК»



Руководитель проекта – Елена Анатольевна Горелик:

- Врач-педиатр 1-й категории детского отделения ГБУЗ НАО «НОБ им. Р. И. Батмановой»
- Директор АНО «Осознанное родительство. Здоровое и счастливое детство»
- Автор научного исследования по гаджетзависимости у детей
- Призер конкурса молодых ученых съезда педиатров России 2022г (2 место)
- Спикер научно-практических конференций и образовательного портала «Издательство ДЕТСТВО-ПРЕСС»
- Победитель Первой национальной премии «Женщины НКО» 2024г в номинации «Наука, образование и просвещение»
- 2025г – Премия от Российского общества «Знание» в номинации «Лучший просветитель Ненецкого АО», диплом за вклад в просветительскую деятельность.





Проект «ЗАПОЛЯРЬЕ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК» - это 3-й просветительский проект АНО «Осознанное родительство. Здоровое и счастливое детство», созданный на средства выигранного гранта от Департамента внутренней политики Ненецкого АО.

Проект направлен на **поддержку Концепции сокращения потребления алкоголя в РФ на период до 2030г. и дальнейшую перспективу**, утверждённую распоряжением Правительства РФ от 11.12.2023г. №3547-р, **поддержку Указа Президента РФ от 09.11.2022 № 809**, посвящен **развитию профилактического направления медицины** в округе через просвещение и снижение факторов риска (употребление алкоголя, курение) у жителей региона.

Проект проводился при поддержке Департамента образования, культуры и спорта НАО, Департамента здравоохранения, труда и социальной защиты населения НАО, Собрания депутатов НАО, Уполномоченного по правам ребенка в НАО.

Цели проекта: повышение информированности населения по темам здорового и трезвого образа жизни; профилактика вредных привычек, зависимостей, деструктивного поведения среди взрослых и детей; формирование ответственного отношения к здоровью; защита традиционных семейных, духовных, нравственных ценностей.

Сроки реализации проекта: 1.08.2025 – 26.12.2025.



За время проекта:

- в Ненецкий АО были приглашены 3 эксперта для проведения просветительских мероприятий
- Созданы видеоролики и информационные посты о пропаганде ЗОЖ и Трезвости, профилактике зависимостей
- Разработана и размещена социальная реклама

Спикер - А. А. Афанасьев – общественный деятель, писатель-публицист, автор книги «Дети интернета. Что они смотрят, кто ими управляет», «Основы выживания в сети», эксперт федеральных каналов, создатель и ведущий просветительского блога на распутье.ру.

Проведены:

- Встречи с детьми и педагогами на тему «Деструктивный контент в соцсетях и его влияние на детей. Основы безопасности в сети»
- 3-х часовой семинар для педагогов
- Лекции для студентов ССУЗов
- 2 родительских собрания: в средней школе с. Тельвиска и для родителей г. Нарьян-Мара
- Интервью в региональные СМИ

Лектор рассказал:

- Важность информации, получаемой ребенком в детстве
- Деструктивные группы, принципы распространения и втягивания детей в них, воронки вовлечения
- Антисемейный контент и технологии отрыва детей от родителей, для чего это делается и как
- Клиповое мышление и инструменты формирования примитивного пользователя
- Современные компьютерные игры, технологии в игровой индустрии
- Как вовлекаются дети в употребление и торговлю наркотиками, какие уголовные наказания есть
- Про матерные слова и почему не стоит их говорить
- **Табак, вейпы, алкоголь, последствия употребления (болезнь «EVALI» и др.), маркетинговые технологии по вовлечению детей в зависимости.**



Спикер - Виктор Александрович Пономарев - федеральный спикер, биолог и магистр педагогики, эксперт рабочей группы «Физическая культура и спорт, ЗОЖ, молодежный туризм» Экспертного совета Комитета Государственной Думы по молодежной политике, председатель Ростовской областной общественной организации «Трезвый Дон», член совета отцов Ростова-на-Дону, Учитель Трезвости.

Проведены:

- 2 родительских собрания на тему «Как защитить себя и детей от зависимостей и вредных привычек» в городе Нарьян-Маре и в п. Красное
- Встреча с сотрудниками предприятия ТПП «ЛУКОЙЛ-Севернефтегаз»
- 3 встречи с сотрудниками силовых структур региона (МЧС, Росгвардия, УМВД)
- 7 уроков Трезвости со школьниками
- 3 лекции для студентов ССУЗов
- Встреча с и.о. руководителя Департамента здравоохранения, труда и соцзащиты населения НАО, руководителем ЦОЗиМП ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница им. Р. И. Батмановой», где обсуждены новые возможности развития профилактического направления медицины в регионе через просвещение.

Лектор рассказал:

- Что такое Трезвость и когда она появляется
- Почему человек начинает пробовать алкоголь, никотин
- О естественных механизмах защиты человека от ядов
- Хитрые технологии агрессивного маркетинга алкогольных и табачных компаний
- Антиалкогольные меры в регионах России, комплексный подход



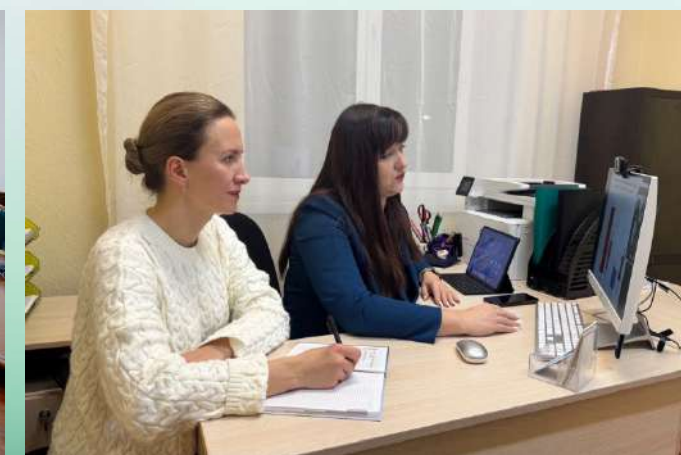
Спикер - Елена Карловна Колесникова - юрист, психолог, член Общественной палаты Республики Саха (Якутия), эксперт в сфере антиалкогольной политики и трезвеннического просвещения, активный участник продвижения и внедрения программы «Трезвое село» в регионах России.

Проведено:

- 2 лекции для родителей и педагогов (очно и он-лайн для сел округа) на тему «Трезвая среда – сильная семья, безопасный город. Как защитить ребенка, укрепить семью и выстроить «3 весла»: родитель – школа – сообщество».
- Встреча с детьми-школьниками и студентами на тему «Трезвость – выбор лидера. Как стать сильнее, влиять на других и менять жизнь вокруг».
- Совещание в зале окружной Администрации на тему «Знакомство с успешными практиками антиалкогольных мер и проектом «Трезвое село» в регионах России». В обсуждении приняли участие представители общественности, силовых структур, органов исполнительной власти округа.

Лектор рассказала:

- Современные исследования о влиянии алкоголя на организм человека и официальная позиция Минздрава России
- Статистические данные: показатели потребления алкоголя на душу населения, уровень смертности среди мужчин трудоспособного возраста и ожидаемая продолжительность жизни
- Проблема агрессивного маркетинга со стороны алкогольных и табачных компаний
- Опыт реализации проекта «Трезвое село» в Якутии и его положительные результаты
- Методические материалы для работы со школьниками по формированию здоровых привычек



Спикер - Елена Анатольевна Горелик, врач-педиатр 1-й категории детского отделения ГБУЗ НАО «НОБ им. Р. И. Батмановой», автор научного исследования по гаджетзависимости у детей



Лекция для родителей и педагогов на тему «Современное детство в руках цифровой эпохи. Как сохранить здоровье детей?»

Лектор рассказала:

- Почему дети легко вовлекаются в электронный мир
- Признаки гаджетзависимости
- С какого возраста можно знакомить ребенка с цифровыми устройствами - разные мнения экспертов
- Последствия раннего и бесконтрольного пребывания детей у экрана
- Интересные научные исследования по данной теме
- Особенности современного содержания экрана и какие мультки точно не стоит смотреть
- Основные правила: гаджеты с пользой и без вреда для здоровья ребенка, и другие темы.



ПРОСВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ СМИ

Проводилось активное сотрудничество с региональными СМИ и просвещение населения через публикации в газете, видеорепортажи, интервью:

- 2 публикации-интервью в региональной общественно-политической газете Ненецкого АО «Нарьяна Вындер» с приглашенными спикерами проекта на тему цифровой безопасности и защиты детей и взрослых от зависимостей и вредных привычек
- 6 репортажей (1 на Телеканале «Север» и 5 на Россия 1 Нарьян-Мар «Вести Заполярья»)
- Участие в 2-х программах «Актуальное интервью» на Телеканале «Север»
- 1 эфир на радио «Север»

В НАРЬЯН-МАРЕ РОСГВАРДЕЙЦЫ ПОДДЕРЖАЛИ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗАПОЛЯРЬЕ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК»

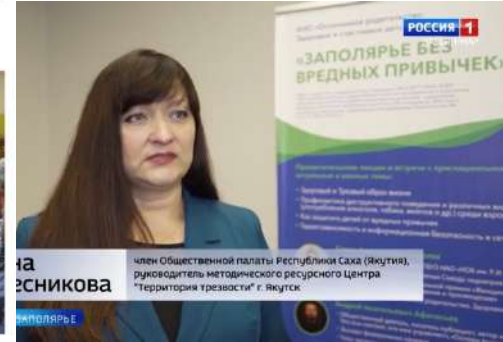
Встреча с федеральным спикером Виктором Пономаревым проходила в региональном отделе вневедомственной охраны войск национальной гвардии



Фото: Росгвардия НАО



ВИКТОР ПОНОМАРЕВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ТРЕЗВЫЙ ДОН» г. РОСТОВ-Н



на
ЕСНИКОВА
член Общественной палаты Республики Саха (Якутия),
руководитель методического ресурсного центра
«Территория трезвости» г. Якутск



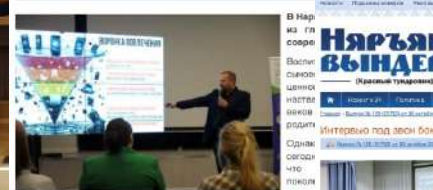
УМВД России по Ненецкому автономии



В УМВД России по Ненецкому автономии состоялся просветительский семинар в рамках проекта «Заполярье без вредных привычек», направленный на пропаганду здорового и трезвого образа жизни и профилактику вредных привычек.



Чьи вы, дети интернета?



Интервью под зенитными ракетами



ИТОГИ ПРОЕКТА

Благодаря записанным лекциям со спикерами и опубликованным на rutube и в Вк все желающие из других регионов могут их посмотреть и получить полезную информацию.

4 лекции находятся в открытом доступе.



АНО "ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСКОЕ... и ещё 1 автор



Друзья! ❤️
Ловите наши лекции с проекта «Заполярье без вредных привычек»! 🙌🏻 Показать ещё

❤️ 67 💬 6 ➦ 16

Роман Очень продуктивно 👍

❤️ 1

ИТОГИ ПРОЕКТА

Всего очно проведено:

- ✓ 7 встреч с родителями и педагогами
- ✓ 1 трех-часовой семинар для педагогов
- ✓ 3 встречи с сотрудниками силовых структур региона (МЧС, Росгвардия, УМВД)
- ✓ 1 встреча с работниками нефтедобывающего предприятия
- ✓ 7 уроков Трезвости со школьниками в т.ч. с детьми из детского дома, в рамках семинара по профилактике асоциальных явлений в молодежной среде «Не отнимай у себя будущее» (в сотрудничестве с КДН)
- ✓ 6 лекций со студентами ССУЗов
- ✓ Возраст аудитории при очных встречах – 10+ - 60+
- ✓ Состоялась встреча в Департаменте здравоохранения НАО, в ЦОЗиМП ГБУЗ НАО «НОБ им. Р. И. Батмановой», где обсуждены новые возможности развития профилактического направления медицины в регионе
- ✓ Совещание с депутатами, где представлены успешные практики антиалкогольных мер России.
- ✓ Впервые проведены лекции в населенных пунктах округа: с. Тельвиска и п. Красное.
- ✓ Лекции проекта посетили Уполномоченный по правам ребенка в НАО, председатель постоянной комиссии по социальной политике Собрания депутатов НАО
- ✓ Благодаря проекту проведено лекций, уроков, бесед на 52 ак.ч., в результате которых новые знания получили более 1710 человек: ~ 340 школьников, ~ 1000 студентов, ~ 370 взрослых (родители, педагоги, медики, сотрудники силовых структур региона). Возраст от 10+ до 60+.



ИТОГИ ПРОЕКТА

В период проведения проекта опубликовано 174 поста, из них 67 направлены на пропаганду ЗОЖ и Трезвости, профилактику вредных привычек и зависимостей; другие – информационные посты о проведенных мероприятиях и их результатах.

За время реализации проекта (01.08.2025 – 26.12.2025) в группе vk организации отмечалось:

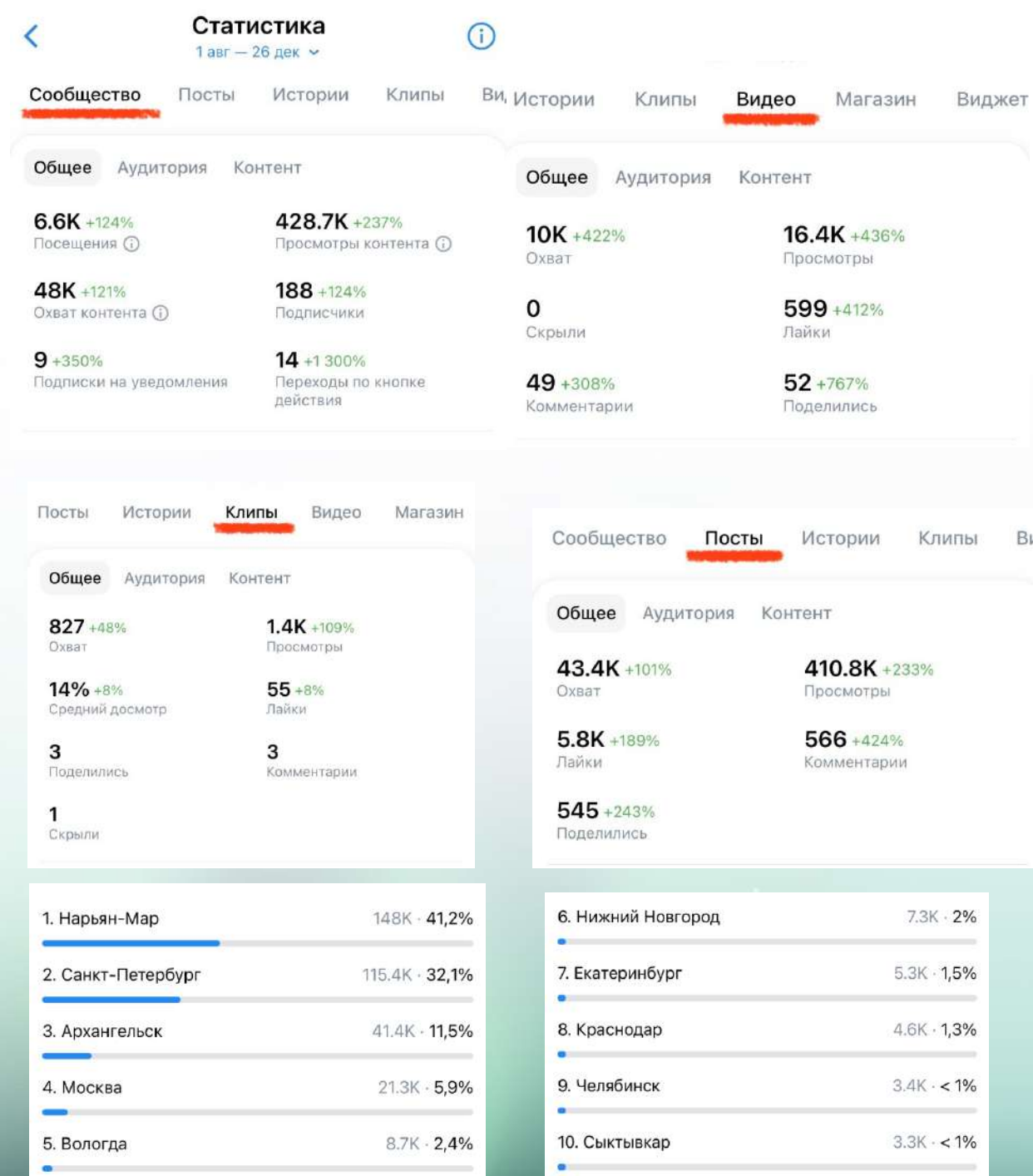
- 6.6тыс. посещений (+124%)
- количество уникальных пользователей, которые смотрели контент в сообществе 48тыс. (+121%)
- 428.7тыс раз пользователи смотрели контент в сообществе (+237%)
- появилось 188 новых подписчиков (+1300%).

Основной способ информирования – посты. Охват составил 43.4тыс (+101%), лайки 5.8тыс. (+189%), просмотры 410.8тыс. (+233%), комментарии 566 (+424%), поделились 545 +243%).

Видео – охват 10тыс (+422%), комментарии 49 (+308%), просмотры 16.4тыс. (+436%), лайки 599 (+412%), поделились 52 (+767%).

Аудитория группы в соц.сети и освещаемого в ней проекта – жители не только г. Нарьян-Мара и Ненецкого АО, но и других городов России: Санкт-Петербург, Архангельск, Москва, Вологда, Нижний Новгород, Екатеринбург, Краснодар, Челябинск, Сыктывкар.

Основной возраст аудитории он-лайн: старше 30 лет.



Отзывы слушателей о проведенных мероприятиях

Лена, привет! Никите очень понравилась лекция вчера. Миша не попал, был на викторине. Будет ли повторяться она или нет где-нибудь во второй половине дня?

Изменено 11:18

Благодарю! Дочке понравилась сегодняшняя встреча и беседа на важную тему. Немножко успела и меня просветить

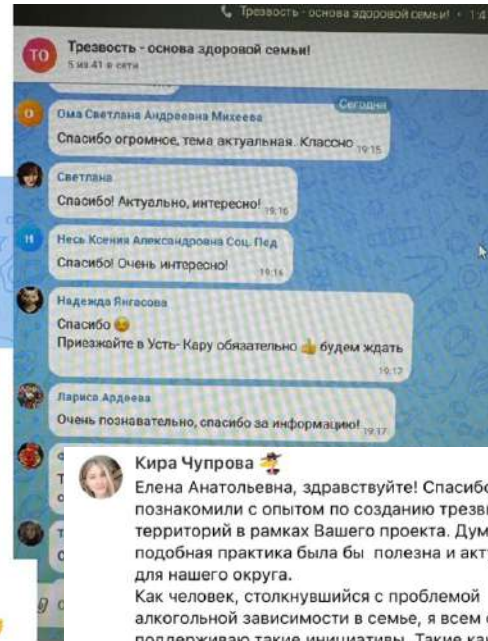
20:08

Здравствуйте! Мы с коллегой в восторге от выступления лектора, писателя- публициста Андрея Афанасьева! Спасибо большое Вам за приглашение высококлассного спикера! Хочу спросить, есть ли возможность, провести у детей 2 школы данную лекцию?

Спасибо! Очень интересные и полезные лекции. Здесь есть чему поучиться. Хочется, чтоб большее количество населения нашего городка, проявило интерес к данной теме. Ведь от этого зависит здоровье и будущее наших детей.

Огромное спасибо, Елена Анатольевна, Виктор Александрович, за организацию встречи, за интересную и очень ПОЛЕЗНУЮ беседу!!! Благодаря вам хочется и дальше жить на селе, растёт вера в то, что наше общество оздоравливается, избавляясь от вредных привычек, а получающие образование в ВУЗах страны выпускники захотят вернуться в родной округ и работать квалифицированными специалистами в садах, в школах, в амбулаториях и ФАПх, в домах культуры, в спортивных комплексах...

состоялся урок Трезвости с участием спортсменов и приглашенного спикера — учителя Трезвости Виктора Пономарева. Ребята активно слушали, задавали важные вопросы и получали развернутые ответы, что сделало встречу особенно полезной и полной вдохновения. Такие встречи помогают формировать осознанное отношение к своему здоровью и спортивным достижениям.



Елена Анатольевна, здравствуй тоже хочу выразить слова БЛАГОДАРНОСТИ за ваше тако важное и нужное дело. Спасибо занимайтесь просветительской деятельностью, расширяйте наши горизонты, я думаю, что для нас жителей маленького округа так полезен и очень ценен. И каждый возьмет что-то для себя. Желаю Вам всего самого наилучшего. Спасибо

Спасибо, Елена Анатольевна и Виктор Александрович! Интересно, доступно, необходимые знания!

Лена, ты МОЛОДЕЦ! Я восхищаюсь

В лекции обратная связь очень понравилась! Всё было интересно и понятно изложено. Спасибо большое за организацию встречи.

Спасибо за помощь в воспитании наших детей! Ф

Спасибо большое, очень много полезной информации получила от этой встречи, сделала выводы для себя.

Огромное спасибо, Елена Анатольевна, Виктор Александрович, за организацию встречи, за интересную и очень ПОЛЕЗНУЮ беседу!!! Благодаря вам хочется и дальше жить на селе, растёт вера в то, что наше общество оздоравливается, избавляясь от вредных привычек, а получающие образование в ВУЗах страны выпускники захотят вернуться в родной округ и работать квалифицированными специалистами в садах, в школах, в амбулаториях и ФАПх, в домах культуры, в спортивных комплексах...

Благодарю за возможность послушать интересных спикеров и получить новые знания! Очень актуальные темы озвучиваете! Было бы здорово внедрять и у нас «Трезвые села» думаю, многие жители сел поддержат! Успехов Вам, Елена!!!

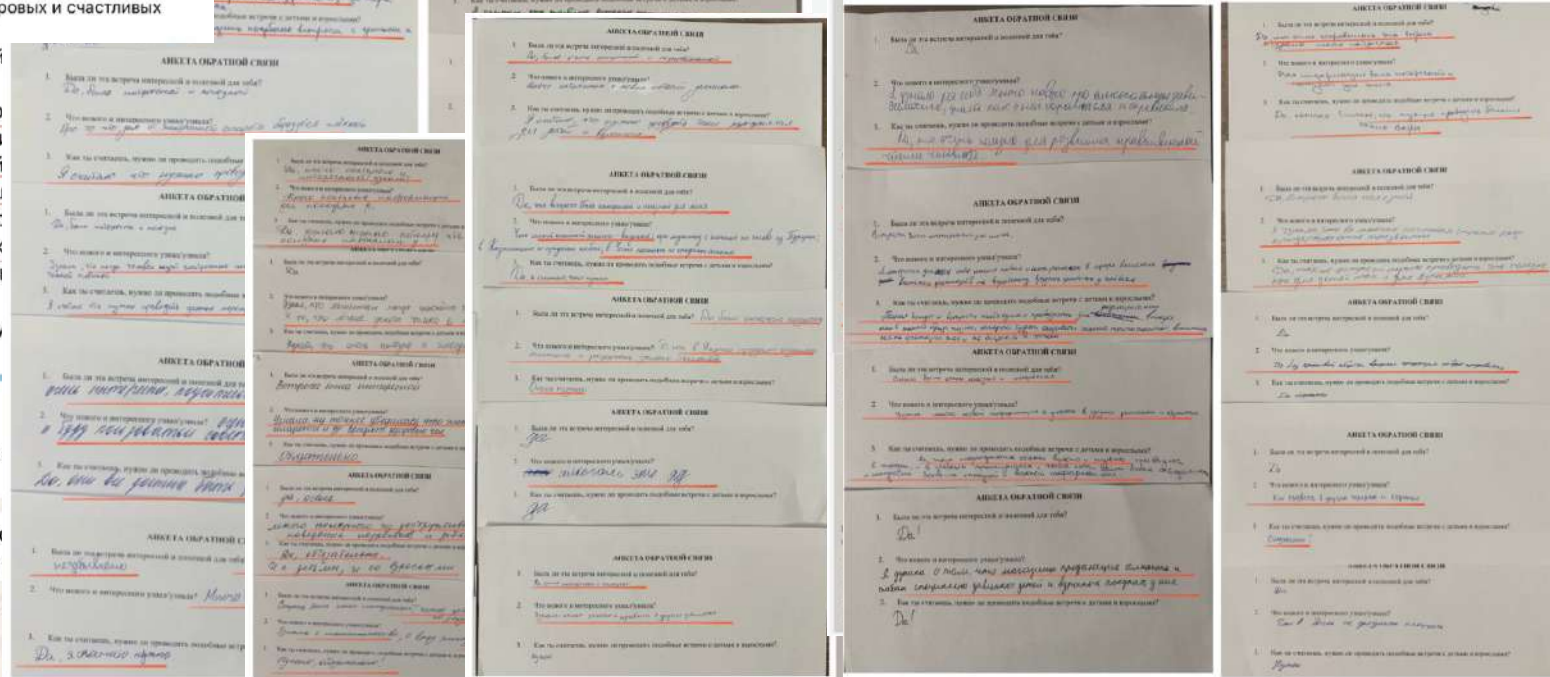
Отлично

Виктор Александрович, Елена огромное вам спасибо! Благодаря вашим лекциям открывается совершенно иной взгляд на многие вещи. Слово «трезвость» сегодня для меня прозвучало очень неожиданно...

Спасибо большое очень интересно.

Спасибо большое, много интересных примеров, просто о сложном, о вьшемшем в сознание.

Благодарим за бесценную информацию! Очень глубокое раскрытие смыслов. Вместе победим!



Продолжена разработка и размещение социальной рекламы в городе в виде баннеров.

В детской поликлинике запущена трансляция просветительских мультфильмов организации «Общее дело», направленных на профилактику употребления алкоголя, табака.



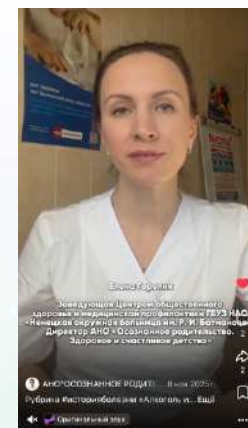
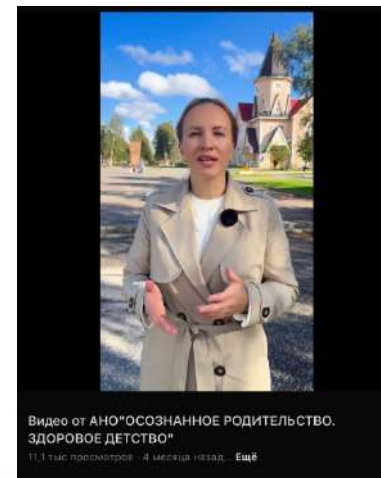
Видеоролики – один из методов просвещения населения.

За время проекта и после создано 3 видеоролика.

1. Видеоролик о пропаганде здорового и трезвого образа жизни подготовлен и опубликован ко Дню Трезвости (11 сентября). Цель – через представителей разных профессий показать как ЗОЖ и Трезвость положительно влияют на многие сферы жизни.

2. Видеоролик об одном из последствий употребления алкоголя – инсульте и реальный случай из практики.

3. Видеоролик о Трезвости. Приурочен к Неделе профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники.



После завершения проекта просветительская работа продолжается!

По приглашению педагогов и родителей проводятся уроки на тему профилактики гаджетзависимости у детей, профилактики употребления алкоголя, табака, вейпов и уроки Трезвости; выступления на родительских собраниях в школах, лекции для студентов.

Елена Горелик приняла участие в региональном этапе XXXIV Международных Рождественских образовательных чтений «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени» с докладом на тему «Трезвость как духовно-нравственная ценность и основа здоровьесбережения».

Продолжается публикация информационных постов в группе организации в Вк, периодическое выступление в региональных СМИ.

Планируется продолжение проекта – проведение просветительских лекций в селах Ненецкого АО.



Благодарю за внимание!



АНО «Осознанное родительство. Здоровое и счастливое детство»