

АКТИВНАЯ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

медико-социальный проект

совместный проект врача-терапевта-гастроэнтеролога
Потаповой Маргариты Александровны

и

Наумовской модельной сельской библиотеки

«Активная формула здоровья»

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

врача -терапевта-гастроэнтеролога Потаповой Маргариты Александровны и Наумовской модельной сельской библиотеки, где люди разного возраста и пола принимают участие в культурных мероприятиях, беседах, насыщая свою жизнь событиями и эмоциями, новыми знаниями, касаемого своего здоровья

Цель проекта

Сделать жизнь людей разного возраста и пола более активной и насыщенной, профилактировать заболевания, корректировать факторы риска заболеваний

Мы хотим создать пространство, где каждый независимо от возраста, сможет найти для себя что-то полезное и вдохновляющее

Задачи проекта

- ✓ доступ к достоверной и понятной медицинской информации (будем говорить простым и понятным языком, избегая сложной медицинской терминологии, чтобы информация была доступна каждому)
- ✓ разбирать и обсуждать самые важные и интересные вопросы, касающиеся здоровья: профилактика заболевания, правильное питание, физическая активность, управление стрессом, поддержание когнитивных функций, современные методы лечения и многое другое

Наши встречи будут проходить в комфортной и уютной обстановке библиотеки



Мы хотим сделать библиотеку еще более ценным ресурсом для здоровья и благополучия жизни



Как принять участие?

- Мы будем регулярно публиковать расписание на сайте библиотеки, на информационных стендах в библиотеки, поликлинике, социальных сетях
- Участие в мероприятиях проекта будет бесплатным

В библиотеке уже регулярно проходят встречи, мероприятия и конкурсы, в которых могут принять участие все желающие. Старшее поколение ездит на экскурсии, принимает участие в конкурсах, раскрывает свои таланты. Например, участницы женского клуба «Флоранж» активно ведут свои социальные сети, становятся волонтерами и наставниками для других, помогают проводить мероприятия.



С заботой о вашем здоровье команда проекта: «Активная формула здоровья»



Маргарита Потапова - врач-терапевт, врач-гастроэнтеролог ГKB 1 г.Стерлитамак, на ней тематика и содержание встреч



Елена Степанова - заведующий библиотеки, на ней планы и ответственность



Екатерина Прокопьева - ведущий библиотекарь, на ней технические задачи



Наталья Макарова - ведущий библиотекарь, на ней креатив

Наши координаты

+73437274253

с.Наумовка, ул. Ленина, 16

strbib35@mail.ru