

Всероссийский конкурсный отбор проектов
«Женщины за здоровое общество»



ПРОГРАММА
РЕАБИЛИТАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ
«ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»

Номинация:
Материнство и детство

Руководитель команды: Шокшина А.А., «Сургутский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов», Россия, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г.Сургут

Проблематизация. Актуальность программы.



1. Особенности климатических условий, низкая температура воздуха, её перепады, суровая зима, недостаточное количество солнечных дней в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, а также дефицит времени и двигательной активности,- неблагоприятно влияют на физическое состояние здоровья детей и родителей.

2. Специалистами учреждения разработан и реализуется комплекс реабилитационно-оздоровительных и профилактических мероприятий, направленных, в первую очередь, на укрепление, сохранение здоровья семей с детьми от 3 до 18 лет.

3. Участие в мероприятиях программы позволяет решать следующие социальные проблемы:

- ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек;
- занятость детей и родителей;
- двигательная активность;
- создание условий для занятий физической культурой и спортом;
- социальная адаптация и интеграция.

Мероприятия реабилитационно-оздоровительной направленности на базе стационарного отделения «Мать и дитя» предоставляются с 2022 года. Участниками программы стали 573 югорских семьи, 2 355 человек, из них 1 758 – детей, 597 – родителей (законных представителей).

Целевая аудитория

- дети от 3 лет до 18 лет, в том числе, дети с ограниченными возможностями здоровья,
- родители (законные представители), проживающие в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, признанные нуждающимися в социальном обслуживании.



Стадия программы. Зрелость программы.

Программа оздоровительно-реабилитационной поддержки «Здоровая семья» является активным проектом (продумана архитектура проекта собрана команда, понятны ресурсы, источники продвижения проекта, реализация начата/продолжается).



Миссия программы.

Пропаганда здорового образа жизни, поддержка двигательной активности детей и родителей мероприятиями физической культуры, оздоровительной и спортивной направленности.

Цель программы:

1. Содействие в сохранении и укреплении здоровья семьи.



Задачи программы:

1. Способствовать расширению адаптивных возможностей организма, повысить его защитные свойства и устойчивость к заболеваниям.
2. Развивать физические качества (выносливость, гибкость, ловкость, быстроту, силу, координационные способности).
3. Формировать понимание важности ведения здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, через приобщение к физической культуре и спорту.

Суть программы

1. Оздоровление детей и родителей:

- плавание;
- оздоровительная гимнастика (калланетика, йога, «Красивая осанка»);
- утренняя гимнастика;
- лыжные прогулки;
- дни здоровья;
- соблюдение режима дня.



2. Совместная деятельность детей и родителей

- семейные соревнования, турниры, эстафеты, игры;
- спортивные праздники;
- беговые марафоны.



3. Повышение родительской компетентности (ответственности) в вопросах оздоровления детей:

- профилактические беседы, консультации о здоровье;
- памятки, буклеты, рекомендации;
- информационные стенды.



Механика проекта



Медицинский осмотр семей в день заезда.
Составление индивидуального реабилитационного маршрута с указанием оздоровительных мероприятий.
Проведение комплекса реабилитационно-оздоровительных мероприятий на основе медицинского анамнеза.

Инструменты:

1. Диагностика физического здоровья детей, родителей.
2. Технологические карты оздоровительных гимнастик, физических упражнений, нагрузок.
3. Ежедневное медицинское наблюдение состояния здоровья детей и родителей.

Последовательность:

1. *Организационный этап предполагает* методическое наполнение программы, информирование семей о реализации программы «Здоровая семья», медицинский осмотр семей, проведение диагностик, инструктажа по технике безопасности при посещении занятий в бассейнах, спортивного, тренажёрного залах, составление реабилитационного маршрута.
2. *Практический этап включает* проведение комплекса оздоровительных и спортивных мероприятий (в большом и малом бассейнах, тренажёрном и спортивном залах), совместное участие детей и родителей в мероприятиях.
3. *Заключительный этап предполагает* оценку реализации программы, удовлетворенность семей участием в мероприятиях программы, распространение памяток, буклетов, рекомендаций.

Основные результаты программы

- Снижение утомляемости, избыточного тонуса в мышцах за счет выполнения физических упражнений, нагрузок у 90% семей.
- Улучшение сна и аппетита в связи с увеличением дневной активности у 95% семей.
- Качественные изменения физических показателей при систематических занятиях и нагрузках у 90% детей и родителей.
- Активность семей в совместных оздоровительных и спортивных мероприятиях у 100% семей.
- Повышение родительской компетентности (ответственности) в вопросах оздоровления детей у 100% родителей.

Информация о текущем статусе реализации проекта



Программа реабилитационно-оздоровительной поддержки семей с детьми «Здоровая семья» прошла успешную апробацию в течении 3-х лет на базе стационарного отделения «Мать и дитя».

В рамках комплексной программы социально-реабилитационной поддержки семей с детьми «Югорская семья – территория защищенности», программа «Здоровая семья»:

- вошла в топ-100 лучших проектов всероссийского конкурса Уполномоченного по правам ребенка «Вектор детства» в номинации «Поддержка многодетных семей», 2021 г.;
- опубликована на цифровой платформе региональных практик устойчивого развития «Смартека», 2022 г.;
- размещена на сайте БУ ХМАО – Югры «Ресурсный центр социального развития», «Югратека» (электронный ресурс), 2023 г.;
- заняли 1 место в региональном конкурсе профессионального мастерства в сфере социального обслуживания, в номинации «Лучшая практика поддержки семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья», 2023 г.;
- награждена дипломом победителя за участие во всероссийском конкурсе социальных проектов «В кругу семьи» для организаций и объединений, работающих с семьями на региональном и федеральном уровне.

2022г.- 787 человек, 185 семей, 598 детей, 189 родителей.
2023г.- 676 человек, 151 семья, 518 детей, 158 родителей.
2024г.- 892 человека, 237 семей, 642 ребенка, 237 родителей.
Охват семей составляет 100%.

Сайт учреждения nakalinke.ru
Группа учреждения во ВКонтакте
Группа учреждения в Одноклассниках

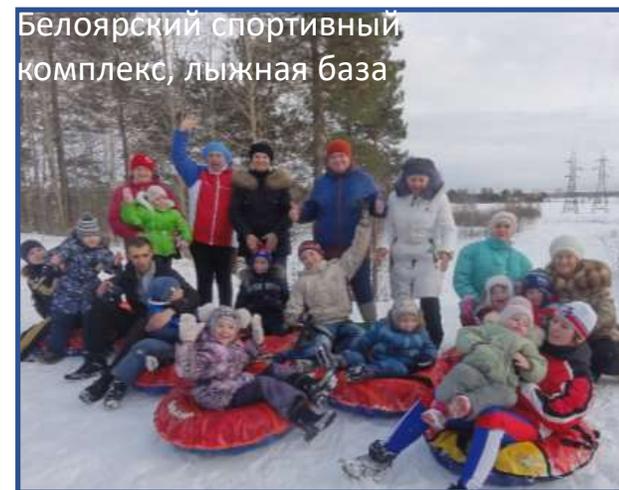
Каналы продвижения проекта

Информационные
ресурсы

Сайт учреждения nakalinke.ru
Группа учреждения во ВКонтакте
Группа учреждения в Одноклассниках
СМИ: городской телеканал С1, региональный телеканал «Югра»

Межведомственные
ресурсы

Привлечение волонтеров образовательных и социальных организаций г.Сургута и Сургутского района к социальному партнерству.



Ресурсы

1. Информационные ресурсы:

Сайт учреждения nakalinke.ru <https://nakalinke.ru/>

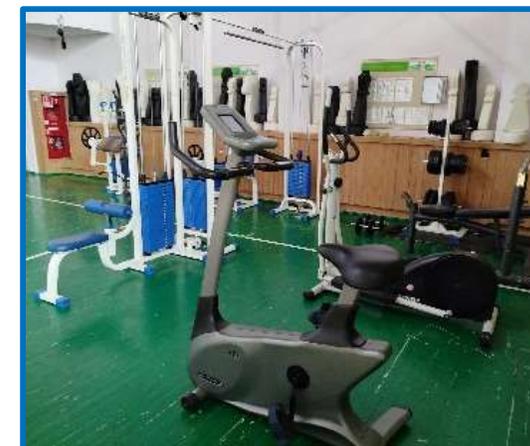
Группа учреждения во ВКонтакте <https://vk.com/nakalinke>

Группа учреждения в Одноклассниках <https://ok.ru/gostitsson>

2. Материально-технические ресурсы: реализация программы осуществляется на

базе учреждения с использованием имеющегося оборудования, специализированных помещений.

3. Кадровые ресурсы: в реализации программы участвуют 9 работников (заведующий отделением – 1 чел., врач (педиатр) – 2 чел., врач (невролог) – 2 чел., инструктор по физической культуре – 2 чел., инструктор по адаптивной физической культуре – 2 чел.).



Команда проекта

Руководители проекта



Шокшина Ася Александровна, директор, Россия, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Сургут, 1973г.р., соавтор летних оздоровительных программ: «Лето в Югре», «Путешествие по Югре», «CREA-тив тур «Лето в Югре».
Сайт учреждения nakalinke.ru
Группа учреждения во ВКонтакте
Группа учреждения в Одноклассниках



Устюгова Алла Витальевна, заведующий отделением «Мать и дитя», Россия, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Сургут, 1971г.р., автор комплексной программы социально-реабилитационной поддержки семей с детьми «Югорская семья – территория защищенности»
Сайт учреждения nakalinke.ru
Группа учреждения во ВКонтакте
Группа учреждения в Одноклассниках

Ключевые члены команды



Малютина Татьяна Валерьевна, инструктор по физической культуре, Россия, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Сургут, 1981г.р.



Касимова Елена Витальевна, врач-педиатр, Россия, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Сургут, 1989г.р.