

Конкурс красоты и индивидуальности «Красота без границ»:

Это возможность для женщин с особыми потребностями продемонстрировать свою индивидуальность, талант и силу духа.

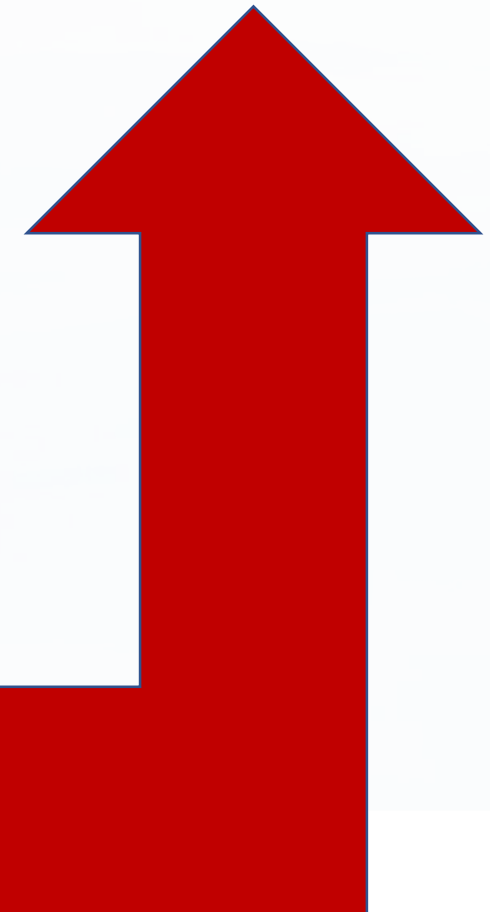


Личностный рост и новые возможности

Проведение финала конкурса «Красота без границ» имеет огромное значение для всего общества, делая мир более открытым и инклюзивным.

Конкурс «Красота без границ» – это уникальное событие, которое сочетает в себе элементы искусства, моды и личностного роста. Каждый этап этого захватывающего путешествия направлен на раскрытие потенциала участниц и их всестороннее развитие.

Например, открытие конкурса состоится в одном из самых изысканных ресторанов города, где участницы предстанут перед объективами камер в роскошных вечерних платьях, с безупречным макияжем и прическами. Этот момент станет началом их пути к успеху и позволит запечатлеть первые яркие эмоции.



Социальная интеграция и общественное признание

1 Новые контакты

Конкурс способствует формированию новых дружеских и профессиональных связей.

2 Общественное внимание

Победители и финалисты получают общественное внимание и поддержку.



Профессиональное развитие и новые горизонты

Трудоустройство

Участницы смогут развить свои коммуникативные навыки, без которых невозможно трудоустройство.

Создание портфолио

Фотосессии, видео и интервью могут стать частью профессионального портфолио.



Инклюзия и изменение общественного мнения



Разрушение стереотипов

Конкурс демонстрирует, что красота и талант не зависят от ментальных возможностей.



Поддержка инклюзии

Повышается уровень осведомленности о важности инклюзивных мероприятий.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ





Балтийский луч

10 января 2025 года № 2 (16+)
Газета Ломоносовского района,
города Ломоносов Петродворцового района
Выходит с 19 апреля 1931 года. www.baltluch.ru

8 ИНТЕРВЬЮ

Балтийский луч № 2
10 января 2025 года

ДОБРОТА СПАСЁТ МИР

О дружной многодетной семье Шлыковых из деревни Сашино Ломоносовского района Ленинградской области газета «Балтийский луч» рассказывала в прошлом году в материале, посвящённом дню семьи, любви и верности. Для Марины Шлыковой, мамы пятерых сыновей, 2024-й год стал очень насыщенным: в августе она получила титул «Миссис Россия Европа Globe 2024», а в октябре, представив нашу страну на международном конкурсе в Греции «Mississ European Nations», завоевала второе место и звание первой вице-миссис. О том, как проходил конкурс красоты, какое значение имеют подобные мероприятия для их участниц, как поддерживала семья нашу героиню — в сегодняшнем интервью.

жизни, проживавших в поселке-пригородных интерьерах города, одна из участниц приехала из Австралийской области. Я пораюсь тем, что стала организатором этого уникального события. Для меня важно, что наш конкурс стартовал именно в год семьи. Мы организовали его вместе с Марией Фёдоровой, талантливой контент-редактором, чтобы показать миру, что красота не имеет границ.

Точно знаю, что каждая участница, стоящая на сцене, — уже победительница. Ведь каждая из них — это яркий пример силы духа, решимости и неограниченной женской индивидуальности. Считаю, что благотворительность — это одна из самых важных человеческих добродетелей. Мы можем помочь людям, которые столкнулись с бедой, болезнью, бедностью и другими проблемами. Наблюдая за результатами своего труда, я как волонтер испытываю огромную радость удовлетворения и другие положительные эмоции. Осознаю, что есть люди, которым необходима поддержка и моя помощь, формирует чувство осмысленности жизни, ощущение ценности своего вклада.

Точно знаю, что каждая участница, стоящая на сцене, — уже победительница. Ведь каждая из них — это яркий пример силы духа, решимости и неограниченной женской индивидуальности. Считаю, что благотворительность — это одна из самых важных человеческих добродетелей. Мы можем помочь людям, которые столкнулись с бедой, болезнью, бедностью и другими проблемами. Наблюдая за результатами своего труда, я как волонтер испытываю огромную радость удовлетворения и другие положительные эмоции. Осознаю, что есть люди, которым необходима поддержка и моя помощь, формирует чувство осмысленности жизни, ощущение ценности своего вклада.



Марина Шлыковой вручают корону первой вице-миссис.

акции в жизни друзей, а ещё хочется быть примером для своих детей, ходить на работу и заниматься, воспитывать в детях сострадание и доброту.

— Как часто удаётся собраться всей семьёй?

— Собраться всем вместе получается, в основном, не так часто, как хотелось бы, но мы к этому всегда стремимся. Миссу старшему сыну 24 года, младшему 3. Все мои сыновья очень активные ребята, увлечены в учёбе и спорте. Старшие уже заканчивают университеты, а младшие идут в детский сад. Считаю, что семья и дети — это самое главное, что может быть у человека. Мы с мужем гордимся нашими сыновьями. Встаём в 2021 году мы с мужем Дмитрием отметили наш серебряный юбилей — 25 лет совместной жизни.

— Марина Валерьевна, вы — яркая функциональная личность, занимаетесь более чем 10-летним стажем работы в области конкурсов, являетесь активной волонтером, многодетной мамой. Поделимся секретами, как вам всё это удаётся совмещать?

— Как всё успевать — и для себя и для раскрытия этой энергии. Просто hard work, как вы мне и даёт мою активность. То есть получается в приоритете: в первую очередь, семья детей, любимым людям и интересам, детям с ограниченными возможностями здоровья, их мамам, когда провожу конкурсы, делаем две короны для них, делаем их счастливыми. Все эти энергии возвращаются ко мне, и я становлюсь наполненной и счастливой. Это даёт мне силы дальше развиваться, что-то делать, что-то ещё интереснее придумать. Мой девиз: доброта спасёт мир.

— Считаю для вас — это...

— Считаю для меня — заниматься добротой делом и быть со своей семьёй, со своими детьми, учиться, развиваться — для меня это очень важно. Нам хочется быть вместе радостно, потому что в нашей семье царит любовь — друг к другу, к работе, к друзьям. Недаром говорят: «Кто берёт — наполняет ладоны, кто отдаёт — наполняет сердце». Убеждена, всё, что делается с любовью, всегда возвращается в красоту.

Быть счастливой — это даже не просто быть успешной, красивой, в короне ходить. Для меня счастье — это возможность поделиться им ещё с кем-то! И. СТЕПАНОВА.

Фото из открыток истинников.



Марина — организатор первого в Петербурге конкурса «Красота без границ».

— Марина Валерьевна, вы организатор конкурса «Красота без границ». Расскажите, как это происходит.

— Я хотела бы начать с благодарности в адрес Алены Ефремовны Марковой, директора конкурса и фонда Планеты Жизни за возможность участвовать в проекте красоты и материнства на конкурсе «Миссис Россия 2024», главным символом которого стала женщина-беретина, образ которой так близок мне по жизни. Благодаря ему, кто был со мной на этом пути, поддерживал и вдохновлял. Спасибо за веру в меня — это мотивирует двигаться дальше и достигать новых высот. Огромное спасибо моему мужу, который остаётся со мной, поддерживает — это самое важное. Как я готовилась к конкурсу? Изначально я готовилась к конкурсу «Миссис Россия» в течение нескольких месяцев настраивала себя морально, свою семью, свои парочки на заказ. После того, как я завоевала почетный титул конкурса, и было объявлено, что буду представлять Россию на международном уровне, оказалось, что готовиться мне уже не надо. Задача как таковая не была, нужно было себя достойно представить, и чаще из друзей рассказывать на досуге о себе, чем я увидела других людей, и чем, глядя на меня, они бы никогда не подумали. Я рассказала, что я мама пятерых сыновей, благотворитель и буду в этом году проводить конкурс красоты для женщин с ограниченными возможностями. Второй выезд — в образе, который тебе близок. Меня вдохновляет образ Екатерины II — искусственная прическа, золотое платье для России. В этот образ и я была в своем фирменном платье с декоративной истинной шнуркой с орнаментом императрицы Петры I. Я с гордостью представляла с собой страну, это большая честь для меня и больш-



«Миссис Россия 2024» Марина Шлыкова с мужем и сыновьями.

Развитие благотворительности и волонтерства

1

Привлечение внимания

Конкурс привлекает внимание к вопросам доступности и интеграции людей с особыми потребностями.

2

Волонтерская активность

Участники и зрители становятся волонтерами, поддерживая людей с инвалидностью.

Вдохновение и мотивация для всех

