



«Здоровое Ставрополье»: Путь к Благополучию

Проект «Здоровое Ставрополье» регионального отделения движения «Здоровое Отечество» призван создать крепкое сообщество активных граждан. Мы стремимся к ментальному, духовному, физическому и нравственному здоровью. Это наш вклад в будущее региона и всей России.



Наши Задачи и Видение

Увеличение Активности

Повысить число регулярно занимающихся спортом, снижая риск хронических заболеваний.

Повышение Осведомленности

Информировать о преимуществах здорового образа жизни и правильного питания.

Социальная Вовлеченность

Вовлечь молодежь и старшее поколение в оздоровительные мероприятия.

Укрепление Связей

Содействовать межнациональным связям и уважению культур народов России.



Целевые Группы Проекта



Подростки

Формируем здоровые привычки с юных лет.



Молодежь и Студенты

Привлекаем к активному образу жизни в учебных заведениях.



Люди Среднего Возраста

Поддерживаем активность работающего населения.



Пенсионеры и Пожилые

Обеспечиваем активное долголетие и социализацию.



Участники СВО и Люди с ОВЗ

Создаем инклюзивную среду для всех.

Ключевые Мероприятия

Что мы делаем:

- Организация массовых спортивных состязаний.
- Проведение акций и мастер-классов (фитнес, йога, бег).
- Привлечение экспертов по здравоохранению.
- Поддержка волонтерских движений.

Как мы информируем:

- Использование социальных сетей.
- Размещение информации на телевидении.
- Публикации в печатных СМИ.
- Активное привлечение местных сообществ.

Пять Основных Направлений

Физическая Активность

Строим площадки, проводим тренировки.

Здоровый Образ Жизни

Пропагандируем отказ от вредных привычек.



Правильное Питание

Обучаем, поддерживаем фермеров.

Медицинская Профилактика

Повышаем доступность услуг, проводим осмотры.

Экология

Озеленяем, снижаем загрязнение.

Главная Цель Проекта

Наша ключевая цель – повысить долю населения Ставропольского края, ведущего активный образ жизни, до 70%. Мы стремимся снизить распространенность хронических заболеваний минимум на 20%. Это достигается через комплексную трехлетнюю программу.



Наши Сильные Стороны



Успешный Опыт

Основываемся на реализованных проектах.



Поддержка Властей

Обладаем широкой поддержкой региональных властей.



Волонтерская Сеть

Имеем развитую сеть добровольцев и инструкторов.





Достигнутые Результаты

500

Волонтеров

Объединили для продвижения ЗОЖ.

50+

Мероприятий

Проведено акций и соревнований.

15+

Партнерств

Подписано соглашений с учреждениями.

Перспективы и Будущее

Достижения проекта подтверждают его эффективность и открывают новые перспективы. Мы станем ключевым элементом национальной политики здоровья. Это значимый вклад в социально-экономическое развитие региона и укрепление потенциала России. Вместе мы построим самое здоровое Ставрополье!

[Нажмите здесь](#)

