



Г. СИМФЕРОПОЛЬ, РЕСПУБЛИКА КРЫМ

г. Симферополь  
Республика Крым

# Женский психологический проект «Ты Важна»

**Слоган проекта:** «Будущее поколений в руках матерей»

**Цель проекта:**

1. Увеличить количество:
  - счастливых детей благодаря саморазвитию и самореализации мам;
  - сохранённых супружеств, особенно в парах с детьми;
  - мам, понимающих этапы развития ребёнка и, как следствие нивелирование агрессии и сведение насилия к нулю в таких парах.
2. Популяризация важности психологического здоровья женщины и популяризация инструментов, помогающих это здоровье улучшить
3. Мой проект как вклад в реализацию Федеральных проектов: Законопроект «Укрепление общественного здоровья» и Национальной стратегии в интересах женщин, подписанную в этом году председателем правительства М.В. Мишустиним.

Категория социального предприятия: 4



# Немного фактов об авторе проекта



- Социальный предприниматель. Психолог. Автор психологического проекта для женщин, для мам «Ты Важна».
- 10 лет психологической практики, более 4555 часов консультирования и довольных женщин, меняющих свою жизнь!
- Эксперт СМИ Более 200 публикаций. С 2022 по 2024 – Автор колонки «Разговор с психологом» крупного регионального издания «Крымская газета»
- Эксперт радио «Спутник в Крыму», радио «Крым»
- С 2023 г - приглашенный эксперт (психолог, предприниматель) на передачу «Утро нового дня» (канал «Первый Крымский»)
- ВЕДУЩАЯ рубрики «Ой мамочки» на канале «Первый Крымский».
- Эксперт-психолог регионального этапа Федеральной программы для женщин «Мама-предприниматель 2023»
- Тренер и наставник в отраслевой школе предпринимателей «Социальный Лидер» (Республика Крым, Центр «Мой Бизнес», 2024 год)
- Тренер программы для женщин «Дело со смыслом» (Республика Крым, Центр «Мой Бизнес», 2024 год)
- Приглашенный эксперт женских программ Центра Мой бизнес, разных женских проектов
- 40 лет, дважды мама. Занимаюсь танцами, делаю свечи из вошины.

# УСЛУГИ ПРОЕКТА «ТЫ ВАЖНА»

- Индивидуальные психологические консультации очно/онлайн
- Психологические терапевтических мастер-классы в г. Симферополь «Ты Важна» - ежемесячно. Очно.
- Онлайн-интенсивы по темам: (детско-родительские отношения (сепарация, отношения мамы и дитя, психология супружеских отношений, бизнес-реализация, конфликты, кризисы и пр. )
- Наставничество для женщин, желающих выйти из декрета и начать собственную карьеру, самореализацию, к примеру, с целью открыть собственное дело, либо достичь нового уровня в работающем бизнесе.
- ЧАТ-БОТ – БОТ ЗАБОТЫ «ТЫ ВАЖНА» - бесплатно.
- Гайды, тексты, аудио-подкасты, видео-эфир, экспресс онлайн-консультации - бесплатно.



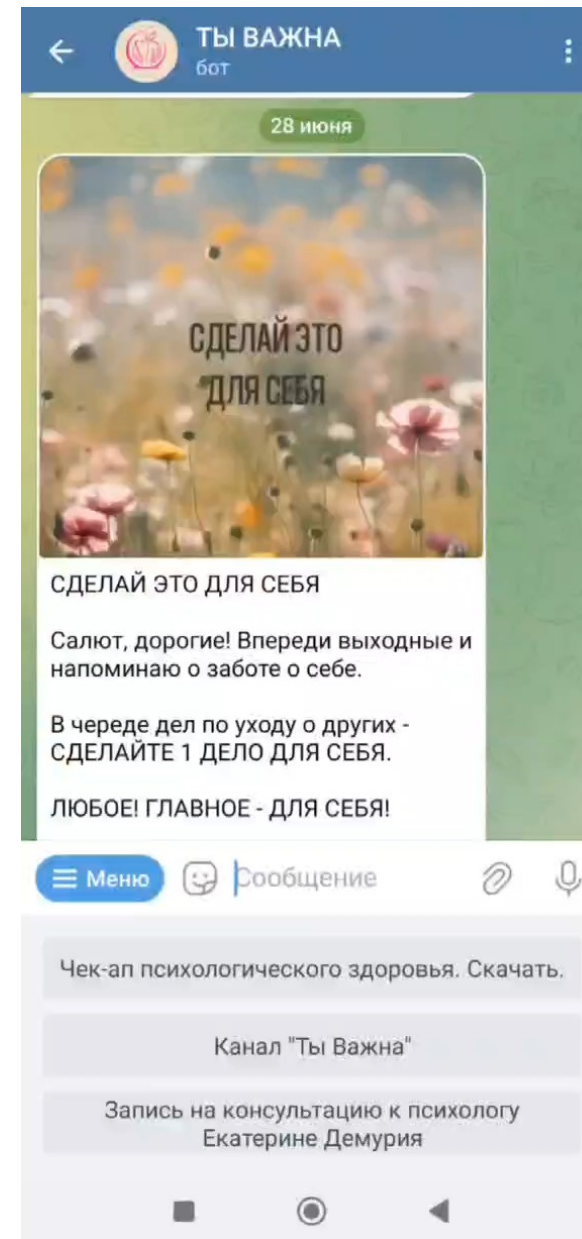


«ТЫ ВАЖНА»



услуга - Чат – бот  
проекта

БОТ ЗАБОТЫ  
«ТЫ ВАЖНА»



# ЧЕМ МОГУ БЫТЬ ПОЛЕЗНА? КОНТАКТЫ

Как психолог и автор проекта помощи и поддержки женщин, я могу быть полезна в:

- Индивидуальном психологическом консультировании и терапии. Возможно кто-то в поисках психолога.
- Проведение поддерживающих и терапевтических тренингов для улучшения психологического здоровья, стабилизации эмоционального состояния (профилактика выгорания, стресс, баланс между работой и личной жизнью (рабочие техники и стратегии), отношения, конфликты и т.д.).
- Возможностях взаимной рекламы/коллабораций
- Выступлениях как спикер-психолог, социальный предприниматель на различных площадках.

**Готова делиться опытом и знаниями как социальный предприниматель, психолог и эксперт. Давайте создадим что-то удивительное вместе! Обращайтесь, буду рада общению и сотрудничеству!"**

Благодарю за внимание!

Екатерина Демурия

Телефон/e-mail: +7-978-75-33-831

[katy.demur@mail.ru](mailto:katy.demur@mail.ru)

