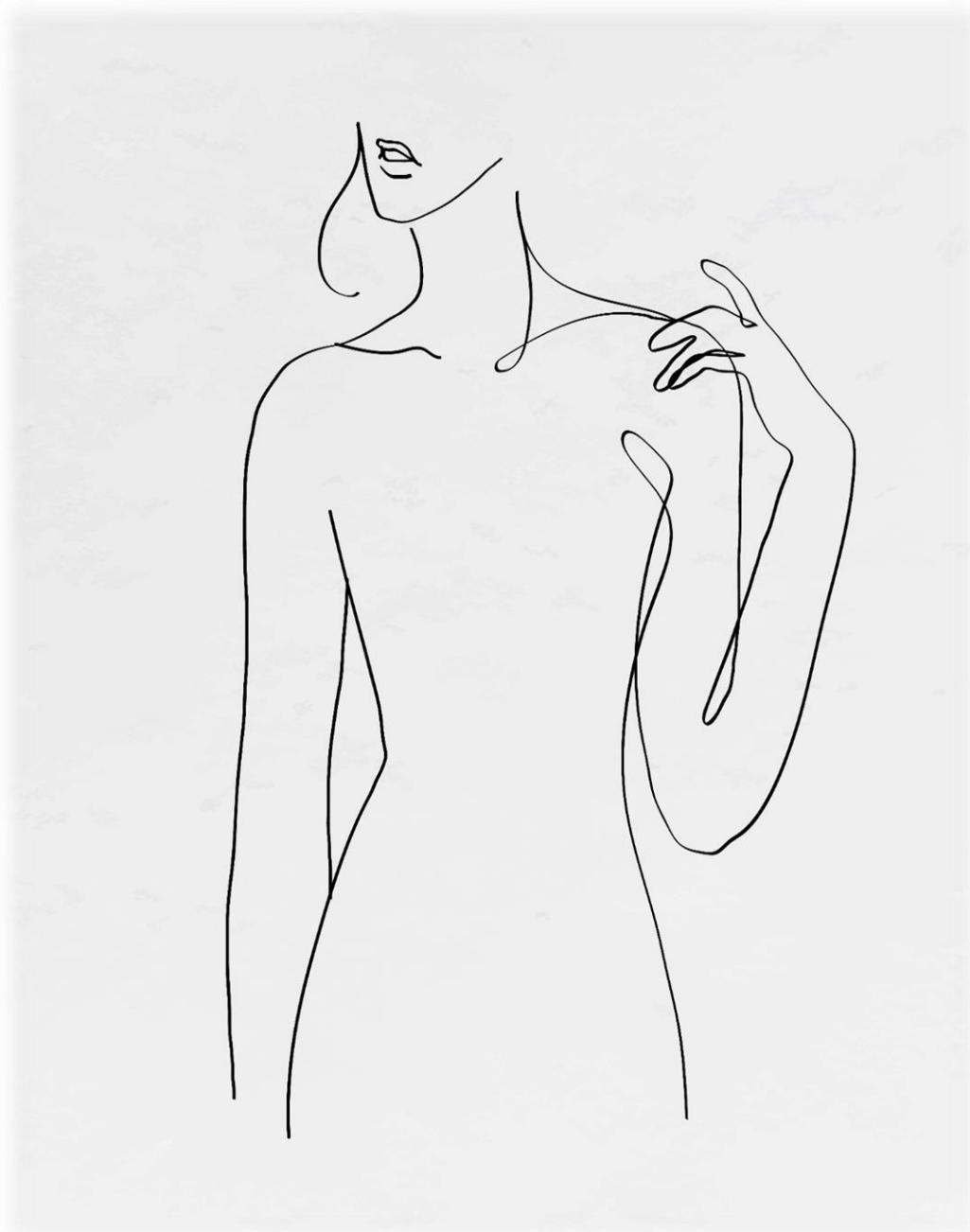


Роль женщины в формировании здорового образа жизни семьи и близкого окружения

Доржиева Етта Батоевна

главный врач ГБУЗ «Центр общественного
здоровья и медицинской профилактики РБ им.
В.Р. Бояновой»



«Женщины являются стержнем формирования здорового образа жизни и профилактики хронических неинфекционных заболеваний», – Оксана Михайловна Драпкина, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения РФ, проф., д.м.н., академик РАН



РФ первой вместе со ВОЗ провела пилотное исследование по измерению грамотности в отношении своего здоровья. Оно показало, что **амбассадорами знания о сохранении здоровья являются именно женщины.**

«Женщина является ключевым проводником ценностей здорового образа жизни в обществе. Она прикладывает усилия для формирования образа жизни своей семьи, в том числе прививает культуру питания и проведения досуга у детей»

01

Женатые мужчины живут на 3 - 7 лет дольше холостого

02

Среди долгожителей холостяков практически не бывает

03

Главное, что отличает женатых мужчин от холостых – образ жизни

Роль женщины в укреплении здоровья семьи



Министерство здравоохранения Республики Бурятия

ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики РБ им. В.Р. Бояновой»

Республиканский конкурс «Жемчужина Байкала/ Байгалай Субад»



Уникальность проекта

Цель - повышение грамотности женщин в вопросах здоровья и формирование у них здоровых привычек, а также навыков коммуникации с окружающими о здоровье и вовлечения своего сообщества в ЗОЖ своим примером.



В подготовке женщин модели здоровья будут задействованы **ведущие эксперты федерального и регионального уровней** по основам ЗОЖ, профилактике и контролю заболеваний



Масштабный охват населения: 1500-2000 женщин, каждая из которых также будет вовлекать в проект свои семьи, знакомых и сообщество



Развитие проекта на **муниципальном, региональном и межрегиональном** уровнях



Проект включен в план мероприятий по реализации **Национальной стратегии действий в интересах женщин** до 2030г.



Возможность масштабирования и тиражирования их опыта работы, проектов и возможность монетизации



Контактные номера телефонов:
8-902-53-07-033
8(3012) 44-06-61

Маршрут реализации проекта



Республиканский конкурс «Жемчужина Байкала/ Байгалай Субад»

Цель конкурса:

- Выбрать лучшие инициативы женщин по мотивации и вовлечению окружения в здоровый образ жизни
- Способствовать информированию, популяризации и поддержке женщин в формировании здорового образа жизни

Номинации конкурса:

- ✓ Здоровое питание
- ✓ Повышение физической активности
- ✓ Психическое здоровье и благополучие
- ✓ Целостный подход к здоровью
- ✓ Женское здоровье
- ✓ Здоровая семья



Что необходимо отправить для участия в конкурсе:

01

Заявка по форме:



02

Описание проекта:

в виде презентации
PPT, PDF до 20 слайдов
или
эссе DOC/DOCX с
описанием и приложением
фотоматериалов
отдельными файлами
*jpg, *png

03

Фото/видео материалы

в формате *avi, *mov, *mp4
до 3-х минут.

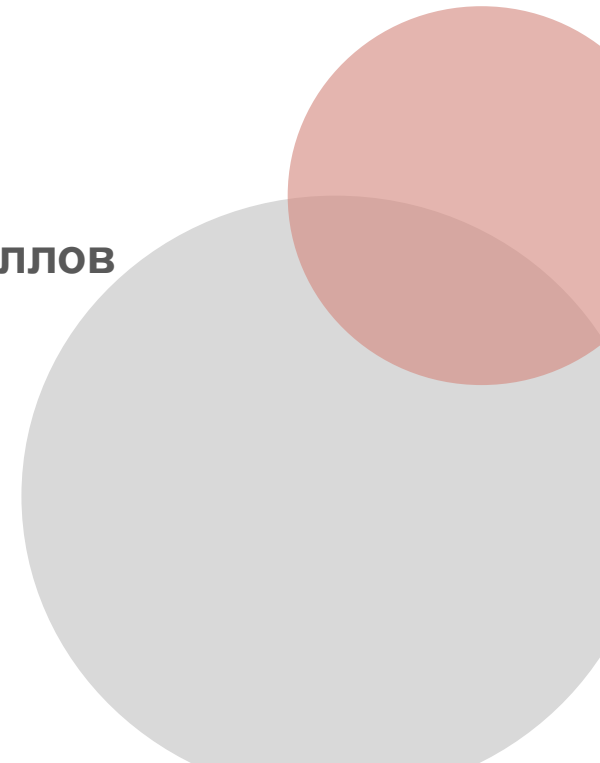
Куда отправлять: на эл почту BaikalSubad@mail.ru

Срок: до 01.12.2024

10 лучших проектов будут очно представлены в финале
республиканского конкурса «Жемчужина Байкала / Байгалай Субад».

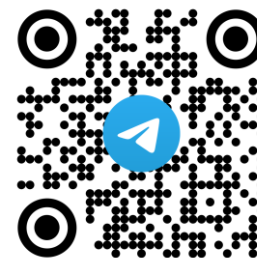
Критерии оценки конкурсных работ :

1. Полнота изложения работы/проекта, детальность, четкость для понимания - макс. 5 баллов
2. Личный вклад участницы в продвижение идей ЗОЖ - макс. 5 баллов
3. Наличие (описание) успешных практик вовлечения граждан в ЗОЖ - макс. 5 баллов
4. Возможность тиражирования опыта - макс. 5 баллов
5. Уровень креативности подачи материала - макс. 5 баллов
6. Новизна используемого подхода к продвижению идей ЗОЖ- макс. 5 баллов
7. Поддержка на уровне Муниципального образования – макс. 1 балл
8. Наличие отзывов вовлеченных граждан – макс. 1 балл





Контактная информация

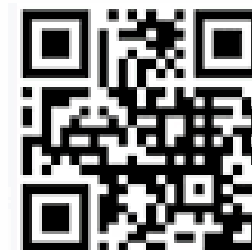


ПОРТАЛ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

TAKZDOROVO.RU



Официальный ресурс
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
8 800 200 0 200



www.cozimp.ru