

♥ 100%

**МУЗЕЙ
ЗДОРОВЬЯ**



РОССИЙСКОЕ
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО



ФГБУ «Национальный
медицинский
исследовательский
центр им В. А. Алмазова»

МУЗЕЙ ЗДОРОВЬЯ –

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ
РОССИЙСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

ОГЛАВЛЕНИЕ:

Что такое Музей здоровья	2
Музей здоровья для детей. Программы и курсы	4
Музей здоровья для молодежи. Программы профориентации	6
Музей здоровья для молодежи. Событийные программы	8
Музей здоровья для взрослых. Выставки	10
Музей здоровья для взрослых. Корпоративные мероприятия	13
Сеть Музеев здоровья по стране	14
О Российском кардиологическом обществе	16
Контакты	18

ЧТО ТАКОЕ МУЗЕЙ ЗДОРОВЬЯ?

Музей здоровья – это современное интерактивное пространство для детей и взрослых, где комплексно решаются задачи конкретного региона.

- Для детей – курсы и программы о здоровом образе жизни.
- Для молодежи – профориентационные программы.
- Для взрослых – корпоративные мероприятия и тематические выставки.



ПРОГРАММЫ И КУРСЫ

Учебно-методические комплексы Музея здоровья разработаны междисциплинарной командой экспертов, среди которых врачи, педагоги, ученые, психологи, дизайнеры и художники. В основе методической разработки – современный подход к обучению школьников через включение интерактивных приемов, максимально погружающих в суть изучаемого вопроса.

ПРОГРАММЫ МУЗЕЯ ЗДОРОВЬЯ:

Здоровое питание

7-10 лет

Как работает наше сердце

7-10 лет

Здоровье зубов

7-10 лет

Вирусы и бактерии

7-10 лет

Первая помощь

7-10 лет, 11-18 лет

Алкоголь: мифы и реальность

11-18 лет

Курение: мифы и реальность

11-18 лет

Успешная коммуникация

14-18 лет

Публично о личном: я взрослому

7-10 лет, 13-18 лет

Профориентация: как стать врачом

11-13 лет

ЦИКЛЫ ЗАНЯТИЙ МУЗЕЯ ЗДОРОВЬЯ:

Как зародилась жизнь на Земле

7-10 лет – 5 занятий

Тело и что им управляет

7-10 лет – 5 занятий

Чем питается наш организм

7-10 лет – 5 занятий

Здоровое питание

7-10 лет – 3 занятия, 11-18 лет – 3 занятия

Разработчик киберпротезов

14-18 лет – 5 занятий

Генетический консультант

14-18 лет – 5 занятий

Ментальное здоровье

14-18 лет – 5 занятий

Тело. Пол. Отношения

13-18 лет – 3 занятия

ПРОГРАММЫ ПРОФИОРИЕНТАЦИИ

2023



В Музее здоровья ведется отдельная работа по популяризации профессии врача и отечественной медицинской науки.

Для школьников 5-7-х классов мы создали увлекательную программу «Как стать врачом», она проводится на постоянной основе.

В 2023-2024 гг. при поддержке Фонда

президентских грантов был реализован масштабный проект «Профессия – помогать людям» для старших школьников профильных классов/школ.

Проект имел большой успех в Санкт-Петербурге.



ПРОГРАММЫ ПРОФОРИЕНТАЦИИ

2023

Практикум «Высокие медицинские технологии – путь в профессию» был поддержан РДДМ «Движение первых» Более 500 школьников Санкт-Петербурга приняли участие в работе практикума по 4 наиболее востребованным направлениям в медицине:

- нанотехнологии
- киберпротезирование
- генетика
- молекулярная диетология

В завершающем мастер-классе школьники отработали гибкие навыки, которые не менее важны в современной медицине.

Первые



ПРАКТИКУМЫ, СЕМИНАРЫ, МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

2024



Цель таких мероприятий – сформировать устойчивый интерес и приверженность к ведению здорового образа жизни.

Сплотить посланников ЗОЖ по всей стране.

Хакатон «Полезные привычки – моя точка роста», Санкт-Петербург

2024



В стадии реализации новый проект Хакатон
«Полезные привычки – моя точка роста»
Барнаул, Пермь, Ульяновск, Череповец

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЕ ИНТЕРАКТИВНЫЕ ВЫСТАВКИ



Сегодня такой формат привлекает людей разного возраста и интересов. Выставки являются превосходным инструментом образования, развития и развлечения, а также стимулируют креативное мышление. Они популярны среди семей с детьми, поскольку создают уникальную атмосферу взаимодействия и сотрудничества.

И конечно, помогают в доступной и увлекательной форме распространять знания о здоровом образе жизни, тем самым внося вклад в профилактику заболеваний и повышение качества жизни населения.

ВЫСТАВКА «ПРО СОН»

2019

Мультимедийная экспозиция показала, что такое сон с научной точки зрения, а также с позиций истории и культуры. Посетителям предлагалось испытать на себе такие явления, как звук, изображение, свет и тактильные ощущения, чтобы понять, как именно они могут повлиять на сон.

Главной задачей выставки было показать значение сна как для отдельного человека и его здоровья, так и для общества в целом.



ВЫСТАВКА «ПРО СЕРДЦЕ». ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

2024

Для посетителей была организована увлекательная игра – доктора придумали для маленьких посетителей квест по истории болезни смоделированного пациента. Примерив на себя роль врача, школьникам предлагалось самостоятельно провести нужные обследования, поставить правильный диагноз и в конце вылечить своего пациента. Взрослые в это время изучали научно-популярную часть выставки, призванную убедить родителей в необходимости регулярной проверки здоровья сердца у детей. Одновременно на выставке проходил научно-медицинский проект по измерению общего холестерина у ребят в возрасте 9-10 лет. Целью специалистов было – на основе данных анализа крови 1000 детей оценить распространенность дислипидемий у этой возрастной группы в Санкт-Петербурге.



КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Отдельное направление работы Музея здоровья – корпоративные мероприятия. Все они посвящены теме здорового образа жизни. Здесь мастер-классы по «Первой помощи», «Экстренной помощи» и Дни здоровья.

Совместный формат родители + дети – один из самых популярных среди заказчиков (партнеров) Музея здоровья. Например, школа «Родители + дети» – для организаций, где родители должны проходить обязательное профессиональное обучение, а в это время их дети занимаются исследованиями и экспериментами под управлением ведущего.

Курс «Экстренная помощь»
для сети клиник «Лахта-центр», 2022



День здоровья для семей сотрудников
аэропорта Пулково, 2024



СЕТЬ МУЗЕЕВ ЗДОРОВЬЯ ПО СТРАНЕ



Администрация
Санкт - Петербурга



Администрация
г. Череповец



ПРАВИТЕЛЬСТВО
КИРОВСКОЙ
ОБЛАСТИ



Северсталь



Пермь

2024 – Хакатон для молодежи
«Здоровые привычки –
моя точка роста»

Барнаул

2024 – Хакатон для молодежи
«Здоровые привычки –
моя точка роста»

Якутск

2023 – Мультимедийный парк
«Здоровье»
оснащение учебно-
методическим комплексом

КАКИЕ ЗАДАЧИ РЕШАЕТ МУЗЕЙ ЗДОРОВЬЯ?

ЗАБОТА О КАЖДОМ ЧЕЛОВЕКЕ –
БЛАГОПОЛУЧИЕ ВСЕЙ СТРАНЫ

Общероссийская общественная организация «Российское кардиологическое общество» ориентируется в своей деятельности на решение задач, обозначенных в национальных проектах

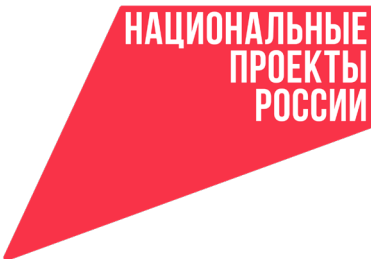
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

ДЕМОГРАФИЯ

МОЛОДЕЖЬ
И ДЕТИ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ
И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Российское кардиологическое общество» – крупнейшая в России профильная организация врачей. Общество объединяет не только кардиологов, но и врачей других специальностей. В 2018 году под руководством Е.В. Шляхто, президента РКО, была создана команда экспертов, вовлеченных в вопросы профилактики и здорового образа жизни. При поддержке Правительства Санкт-Петербурга был создан первый Музей здоровья в нашей стране. В настоящее время Музей здоровья, как национальный проект, развивает региональные связи и направляет усилия на расширение своей деятельности во всех городах России.



ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

В проектном портфеле Музея здоровья множество идей, готовых к реализации.

Мы ищем партнеров по всей стране!

Давайте вместе увлекать молодежь профессией врача, здоровым образом жизни, медицинской наукой!

Давайте вместе делать по-настоящему интересные мероприятия для сохранения здоровья нашей страны!

Пишите нам:

info@healthmuseum.ru

https://vk.com/health_museum

