

Аудитория практики:

*Граждане пожилого возраста
Артемовского городского округа, в том числе
члены ветеранских организаций и
общественных объединений.*



С активным долголетием отпразднуем столетие!



Целью практики

является популяризация активного досуга
среди граждан старшего поколения как
средства укрепления здоровья и повышения
качества жизни.



С активным долголетием отпразднуем столетие!

Задачи практики:



расширить знания граждан старшего поколения о досуговой деятельности;



сформировать у граждан старшего поколения представления об основных технологиях творческой деятельности;



развить психофизические способности граждан старшего поколения: активность, ловкость, выносливость, мастерство и т.п.;



сформировать навыки планирования и организации досуговой деятельности.

С активным долголетием отпразднуем столетие!



Проблемы:

- ❗ Учреждение не в полной мере обладает необходимыми ресурсами. Например, для проведения массовых мероприятий нет большого спортивного и актового залов.
- ❗ При организации массовых мероприятий привлекаемых сотрудников недостаточно, ввиду того, что граждане старшего поколения нуждаются в особом подходе.



С активным долголетием отпразднуем столетие!

Ресурсы:

- ✓ В организации мероприятий принимают участие сотрудники учреждения и волонтеры.
- ✓ При организации массовых мероприятий используются площадки социальных партнёров.
- ✓ Для приобретения наградной атрибутики привлекаются спонсорские средства.



С активным долголетием отпразднуем столетие!

Пути решения:



Массовые мероприятия организуются на площадках социальных партнёров в рамках межведомственного взаимодействия.



При организации массовых мероприятий привлекаются волонтеры - студенты и учащиеся образовательных учреждений.



С активным долголетием отпразднуем столетие!

Положительный результат

Мероприятия практики способствуют повышению жизненного тонуса, улучшению настроения, активизации личностного потенциала, повышению социальной активности, расширению коммуникативного пространства граждан старшего поколения с особыми потребностями.

Активная досуговая деятельность выполняет сразу несколько полезных функций, таких как укрепление психического и физического здоровья, развитие внутреннего потенциала, расширение кругозора.



С активным долголетием отпразднуем столетие!

Выводы

Активная досуговая деятельность помогает выполнять ряд функций рекреационно-оздоровительного типа. Именно без их реализации у многих людей, а особенно у граждан старшего поколения, неизбежно формируется состояние стресса и повышенной нервной возбудимости, что, в свою очередь, приводит к устойчивым заболеваниям.

Таким образом, реализация практики организации активного досуга граждан старшего поколения выполняет и функцию профилактики обстоятельств, обуславливающих нуждаемость граждан в социальном обслуживании.



С активным долголетием отпразднуем столетие!