



# Почему я здесь и рассказываю про адаптивную одежду?

Евгения Спасская,  
мама и стилист

[spasskaya.su](https://spasskaya.su)  
2023, Москва



## Это моя дочь Эвелина. Однажды в больнице начала «играть» в дефиле

У меня три дочери. Две дочери — Эвелина и Ангелина — тяжело больны, но по ним не скажешь. На правой фотографии Эвелина уже не в больнице, а на профессиональном модном показе.

# Одежда для ребёнка с особыми потребностями: **кажется всё просто, но нет**

Как переодеть ребёнка или облегчить ему переодевание самому?

— при двигательных нарушениях

Как избежать рисков для здоровья или неловких ситуаций?

— при отставании психического развития ребёнка

Как замаскировать мешочки и отводящие трубочки от живота?

— если у ребёнка есть желудочные или кишечные стомы

Как быстро поменять протез?

— если он легко отстегивается, но одежду все равно надо снимать

**Чем тяжелее диагноз,  
тем выше потребность  
в индивидуальном решении**



и ещё нужно облегчить  
уход за ребёнком маме,  
папе, бабушке и  
медперсоналу





# Адаптивная одежда — ЭТО...

специальная удобная и безопасная  
одежда, разработанная для пациентов  
с особыми потребностями.

: штанишки и толстовка, которые можно расстегнуть по швам, чтобы легче переодеть ребёнка или поменять подгузник; тёплая и красивая попона на ноги, которая не запутается в колесах инвалидного кресла; широкие и глубокие задние карманы, если у ребёнка синдром Дауна; мягкая и приятная ткань, если у ребёнка СМА, и он постоянно лежит в кровати или своей коляске; аккуратный внутренний кармашек в белье, если у ребёнка колостомы, но он может гулять или даже любит бегать; и так далее...

**функциональность  
для пациента и  
близких/персонала**

**учитывание  
потребностей  
ребёнка**

**удобство и  
безопасность**

**социализация  
и нормализация  
жизни — всей семьи**

**инклюзивное  
общество**



A photograph of a young child sitting in a hospital bed, secured by a black safety harness. The child is wearing a white short-sleeved dress with a colorful pattern of flowers and fruit. Medical equipment is visible, including a clear plastic tube connected to the child's arm and a purple medical device being held by an adult's hand. The background is a plain, light-colored wall.

Какой бы функциональной ни была одежда,  
она — про нормализацию жизни,  
про «нравится», про общение, про интеграцию  
больного ребёнка на равных со здоровыми  
детьми и про самоощущение всей семьи.



# FashionNet



# Адаптивная одежда в России — ЭТО

пока что сложно.

зачастую  
у домохозяйств, где  
есть человек с ОВЗ,  
не так много денег

малый ассортимент в каталоге  
ТСР (технических средства  
реабилитации) — того,  
что можно приобрести  
по электронному сертификату

сравнительно высокая цена такой  
одежды и малое количество  
нишевых производств

врачебные комиссии чрезвычайно редко вписывают «специальную  
одежду» в ИПРА (индивидуальную программу реабилитации и  
абилитации). да и что выписывать?



**необходимость  
господдержки!**

# Адаптивная одежда в России — это нормально :)

Например, **Даня Максимов** на Estet Fashion Week или  
подопечные Первого московского детского хосписа  
в Центре ассистивных технологий «Феникс».

да, папы тоже могут



**Кроме того,  
адаптивная  
одежда — это  
авангард масс-  
маркета.**



кроссовки Nike Go Fly Easy



## Евгения Спасская,

мама и стилист,  
автор проекта дефиле «Для жизни»,  
подиумный стилист и мама



**[spasskaya.su](http://spasskaya.su)**

[evgeniya.spasskaya@yandex.ru](mailto:evgeniya.spasskaya@yandex.ru)  
[+7 905 712-71-71](tel:+79057127171)