

Проект «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ
ЗДОРОВО»

Цель: провести донозологическую диагностику здоровья субъектов образовательного процесса на территориях, где в течение 8-ми лет проходят военные действия (обследовать разные возрастные группы молодежи); разработать и внедрить «индивидуальный документ здоровья»; разработать и апробировать систему регулярного универсального эпидемиологического мониторинга факторов риска развития неинфекционных заболеваний и срыва адаптационных возможностей организма; создать методические рекомендации по реализации модели безопасного здоровьесберегающего пространства (для 5-ти регионов ЛНР)

Временные рамки: 2023-2025гг.

Задел: кадры – 3 д.мед.н., 5 к.мед.н., 3 аспиранта, которые активно проводят исследования и владеют алгоритмом донозологической диагностики; **2010-2012 г. (до войны)** – оценка физического и функционального состояния 900 студентов, защищены 1 докторская и 3 кандидатских диссертаций; **2015, 2018, 2022 г.г. (во время войны)** – оценка психологического состояния 800 студентов - напечатано 5 статей и ежегодно проводится интеграционный семинар для молодых ученых и студентов «Здоровым быть здорово»; **2022 г.** - мониторинг состояния здоровья 900 студентов и 200 школьников – результаты доложены на трех конференциях

Ожидаемые результаты:

2023 г. – создать рабочую группу и специализированные лаборатории.

2024 г. – 2025 г. Провести скрининговые исследования на территориях ЛНР и выявить отдельные группы учащейся молодежи, оздоровление которых требует проведения специальных медицинских и социальных мероприятий. напечатать 5 статей, разработать систему мониторинга факторов риска.

2026 г. – создать и внедрить индивидуальные документа здоровья» учащейся молодежи, включающие оценку риска развития наиболее часто встречающихся заболеваний, оценку функциональных резервов соматического, биоэнергетического и психологического статуса, степень физического развития, уровень мотивации человека на сохранение и укрепление здоровья, определение обратимости выявленных изменений в состоянии здоровья; напечатать 5 статей

2027 - разработать и внедрить системы самооценки уровня здоровья и самооздоровления молодых людей в процессе обучения; напечатать 5 статей, 1 монография; подготовлены к защите 1 докторская и 2 кандидатские диссертации.

Алгоритм реализации проекта



- Районы, где военные действия закончились в 2015 году
- Прифронтовые территории в период с 2014 года
- Прифронтовые территории в 2022 году
- Территории, освобождённые в 2022 году
- Центр Республики

- Реализация проекта осуществляется на 5-ти территориях ЛНР: **1** - районы, где активные боевые действия закончились в 2015 году; **2** – прифронтовые территории с 2014 года; **3** прифронтовые территории с 2022 года; **4** – освобожденные территории; **5** – центр республики. Мониторинг студентов вузов и СПО
- **начало 2023 г.**–предпроектный этап (проблематизация, концептуализация);
- **3-4 квартал 2023 г.** – программирование и проведение онлайн-анкетирования студентов вузов и СПО
- **2024-20226**– этап реализации проекта (выполнение плана реализации проекта, объективная промежуточная оценка полученных результатов);
- **2026-2027г.** – рефлексивно-аналитический этап (оформление результатов работы: внедрение полученных схем и мониторинг их внедрения, установление соответствие результата проекта первоначальному замыслу, качество полученного результата);
- **2027-2028г.** – послепроектный этап (полное завершение проекта, переход к новому проекту)

Запрос на ресурсы и потенциально возможные их источники

Комплексный массовый скрининг

– преддиагностика :

1. **Соматометрия** – оценка физического и функционального состояния организма
2. **Биохимическое исследование** – оценка гомеостаза организма
3. **Психофизиология** – оценка психологического статуса организма

Закупка оборудования на
официальных сайтах
производителей.

Риски проекта

Срыв сроков реализации проекта
возможен в результате:

- Техногенных катастроф;
- Санкционных мер;
- Ухудшение эпидемиологической обстановки;
- Несоблюдение графиков поставок технического обеспечения;
- Изменение цены необходимого оборудования.