

**Государственное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания населения Сахалинской области»**

**Направление «Социальный туризм»**

Специалист по социальной работе: Аксенова Елена Александровна

**«Здоровый образ жизни – это путь,  
а не цель, вот что важно понимать».**

**Постановка проблемы:**

Жизнь человека – это дорога, путь. Кто-то точно знает куда идет, для чего сделал первый шаг. По прошествии лет я стала понимать, что выбрала правильный путь. Сейчас все чаще думаю; если бы я выбрала другую дорогу, чем бы занималась сейчас, сделала бы этой жизни чего – то нужного и важного? Нужного для тех кому помогаю, важного лично для себя. Одной из сторон моей профессиональной деятельности является внедрения в работу направление « Социальный туризм». Человек всю жизнь работает, отдает свои лучшие годы производству или сельскому хозяйству. Но приходит время когда он оказывается на обочине дороги жизни, в одиночестве, и стоит только отвлечь от одиночества, от грустных мыслей, и просыпается у человека желание жить, творить добрые дела, ведь сколько еще нерастраченной силы, энергии, желания и возможностей.

**Цель направления:**

- формирование социально – культурного пространства посредством общения, реализации творческого потенциала и резервов здоровья, положительного отношения к старости, продление активного долголетия.

**Основная задача направления:**

- разработка и внедрение экскурсионной программы для пенсионеров и инвалидов путем удовлетворения их потребностей в организации туризма, культуры, активного отдыха.

## Целевая группа:

В работу направления вовлечены пенсионеры и инвалиды, жители семи сел и пл. р-ов Муниципального образования г. Южно-Сахалинск.

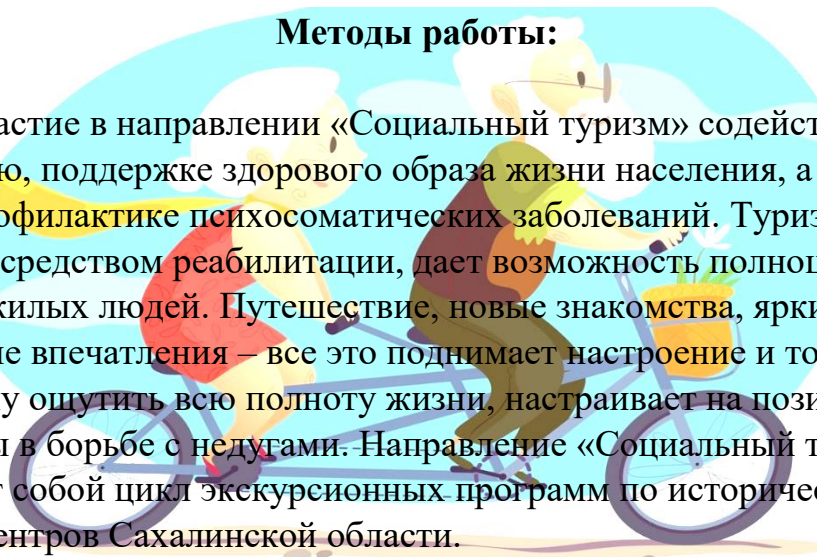


## Организация экскурсионных мероприятий:



## Методы работы:

Активное участие в направлении «Социальный туризм» содействует оздоровлению, поддержке здорового образа жизни населения, а самое главное – профилактике психосоматических заболеваний. Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения пожилых людей. Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами. Направление «Социальный туризм» представляет собой цикл экскурсионных программ по историческим музеям областных центров Сахалинской области.



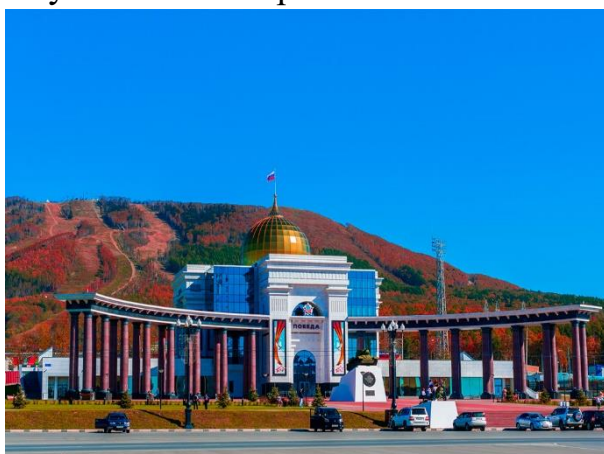
Предусмотрены выездные посещения Ботанического сада, Сахалинского зооботанического парка:



спортивно – туристического комплекса «Горный воздух»:

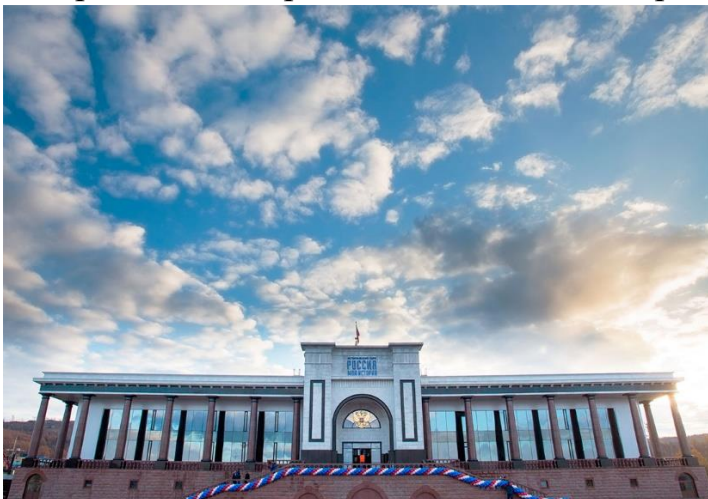


«Музей медведя»,  
Музейно – мемориального комплекса «Победа»:

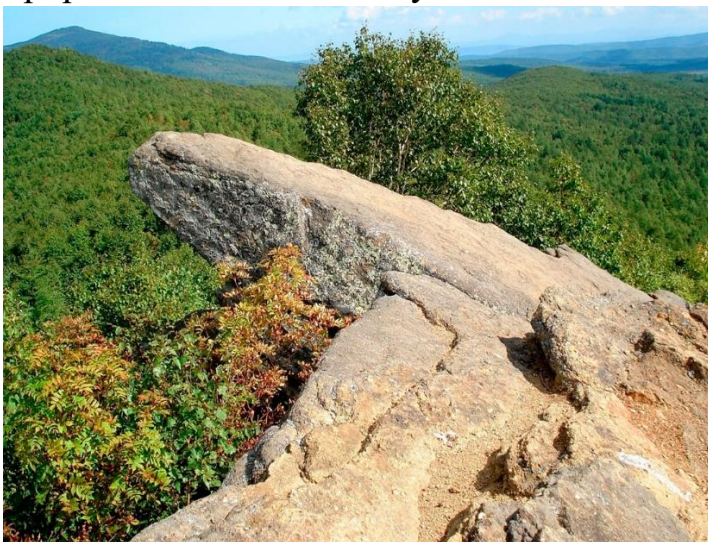




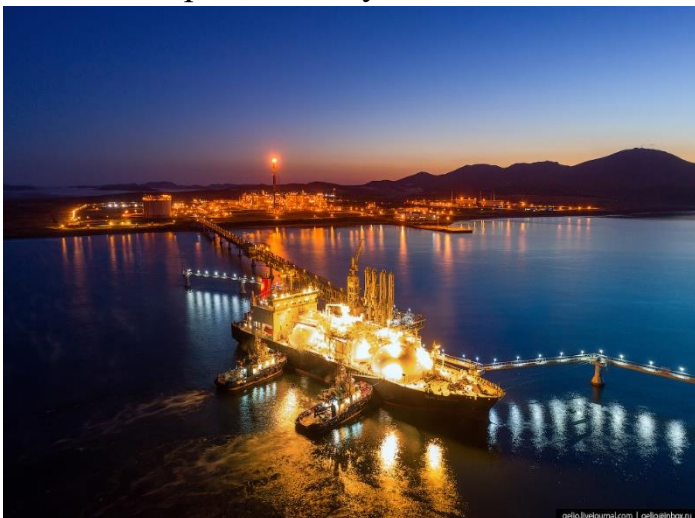
исторического парка «Россия – моя история»:



природного останца «Лягушка»:



завода по производству СПГ «Сахалин –2»:



## Южно – Сахалинский грязевой вулкан:



и многих других достопримечательностей Сахалинской области. Направление «Социальный туризм» является долгосрочным, в рамках этого направления в течении года будет задействовано в различных мероприятиях 300 пенсионеров и инвалидов, жителей сел и пл. районов г. Южно – Сахалинска.

## Технологии, применяемые в направлении:

### «Музейный туризм»







«Развивающий туризм»







«Спортивно – оздоровительный»





- « Историко – патриотический»;
- « Экологический»;
- « Рекреационный»;
- « Культурно – просветительный»;

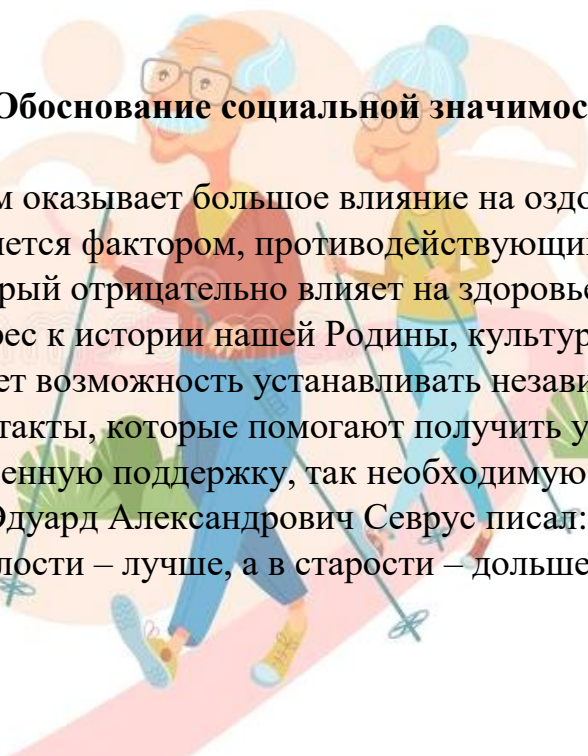
Технологии применяемые в направлении «Социальный туризм» помогают организовать межведомственное партнерство.

### **Прогнозируемый результат:**

- повышение мотивации к двигательной активности;
- формирование индивидуального способа физического самосовершенствования;
- повышение социальной активности пожилых людей путем удовлетворения их потребности в организации туристических и экскурсионных походов, выездов на природу, активного отдыха;

### **Обоснование социальной значимости:**

Социальный туризм оказывает большое влияние на оздоровление пожилых людей, так как является фактором, противодействующим малоподвижному образу жизни, который отрицательно влияет на здоровье и психику. Стимулирует интерес к истории нашей Родины, культуре и природе родного края. Туризм создает возможность устанавливать независимые и разнообразные контакты, которые помогают получить уверенную и эффективную жизненную поддержку, так необходимую пожилому человеку. Русский писатель Эдуард Александрович Севрус писал: «В юности хочется жить веселее, в зрелости – лучше, а в старости – дольше».





Каждый день иду я по выбранной дороге, а горизонт очень далеко, и от этого понимаешь, что еще впереди много дел. И так день за днем, с оптимизмом и верой, с готовностью помочь тем, кому требуется помощь. И очень здорово когда внутри тебя живет ощущение удовлетворенности от своей работы, и уверенность что выбранный путь это открывать свое сердце и душу, вселять надежду и веру.



БЛАГОДАРИМ ЗА  
ВНИМАНИЕ