

ШКОЛА

МОЛОДЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Номинация: Материнство и детство



Т

Организатор: ФГБОУ ВО «Херсонский технический университет»
Автор проекта: Галина Александровна Райко, ректор ХТУ

Проблема

Рождение ребенка резко увеличивает нагрузку на молодую семью

Стресс и выгорание

Психологическое истощение матери

Снижение заботы о здоровье семьи

Семейные конфликты и напряжение



Родители-студенты сталкиваются с психологическим, финансовым и социальным давлением.

В вузе нет системной и доступной поддержки, поэтому родительство начинается в условиях стресса и неопределённости.

Это мешает учебе и создает проблемы в семье

Именно этот разрыв между потребностью в поддержке и её отсутствием закрывает наш проект.

Решение

Школа молодых родителей

Это поддержка студенческих семей на каждом этапе

Комплексный образовательный проект помогает молодым родителям и студентам, планирующим семью, справиться с учебной нагрузкой, заботой о ребёнке и социальными вопросами.

Проект создаёт **системную поддержку**, где студенческие семьи получают знания, практические советы и помощь специалистов, вместо того чтобы решать всё в одиночку.



Проект охватывает все ключевые аспекты жизни молодой семьи

9

тематических блоков

Подготовка к родительству
и послеродовому периоду

Социальные услуги и меры поддержки молодых
студенческих семей

Территория здоровья студента

Психология молодой семьи

Цифровая безопасность семьи

Интерактивная академия для детей

Финансовая грамотность семьи

Образовательные и карьерные возможности
родителей

Каждый блок решает конкретные
проблемы молодой семьи,
снижает стресс, повышает
родительские компетенции
и создаёт безопасную
поддерживающую среду для
матери и ребёнка

Сроки проведения: январь — май

Формат занятий: очные встречи, консультации
профильными специалистами, живой диалог
и практические рекомендации

Проект охватывает все категории студентов

Помогая строить здоровую и устойчивую семейную жизнь ещё до рождения ребёнка



Студенты, планирующие семью:
будущие мамы и папы, которым важно подготовиться к родительству заранее.



Молодые студенческие семьи до 35 лет: родители с детьми, семьи в период беременности, будущие родители.



Семьи с особыми потребностями,
включая детей с ОВЗ, для которых нужна дополнительная поддержка и сопровождение.

Фокус на образовательной и социальной поддержке — все участники получают знания, консультации и доступ к ресурсам университета.

Новизна подхода

Школа молодых родителей

Первый комплексный проект поддержки молодых семей в вузе

Он отличается от стандартных лекций и разовых мероприятий:

Физическое здоровье матери и ребёнка — интеграция медицинской профилактики в учебный процесс, раннее выявление рисков и сопровождение специалистов.

Психологическое благополучие семьи — системная работа по снижению стресса, профилактике эмоционального выгорания и поддержке партнёра, а не разовые консультации.

Социальная и финансовая устойчивость — помощь студентам в ориентировании на социальные меры поддержки и формирование навыков финансового планирования в реальных ситуациях.

Цифровая безопасность ребёнка — обучение родителей практическим инструментам медиагигиены и безопасного использования гаджетов детьми.

Это не отдельные знания, а **интегрированная модель поддержки**, которая сопровождает студенческую семью на всех этапах родительства и формирует устойчивые привычки и компетенции.

Встроено в образовательную экосистему вуза!



Автор проекта



Проект ведёт человек, который знает реальные нужды студентов

и гарантирует профессионализм на каждом этапе реализации

Руководитель с опытом внедрения междисциплинарных образовательных и социальных инициатив

Лично заинтересована в создании устойчивой поддержки студенческих семей, чтобы обучение и родительство шли в гармонии

Обеспечивает взаимодействие с психологами, медиками, социальными службами и образовательными структурами.

Галина Александровна Райко
ректор Херсонского технического университета

Команда проекта

Профессиональная поддержка на каждом этапе для устойчивого результата

Психологи — профилактика выгорания, поддержка партнёра, развитие родительских компетенций

Медицинские специалисты — сопровождение беременности, диспансеризация, советы по здоровью матери и ребёнка

Социальные службы — помощь с документами, государственные и региональные меры поддержки семей



Специалисты по цифровой безопасности — безопасная онлайн-среда для детей, медиагигиена

Преподаватели и кураторы ХТУ — организация образовательных и консультационных сессий

Команда работает как единая система, чтобы каждая студенческая семья получала комплексную поддержку, практические советы и доверие специалистов.

Проект уже работает

Очные занятия и консультации проходят с января 2026 года

Мы провели первые 4 тематических блока:

Основы для будущих родителей — подготовка к встрече с ребёнком, роль партнёра, эмоциональная поддержка

Психология молодой семьи — профилактика выгорания, поддержка партнёра, здоровые границы

Социальные услуги — оформление документов, государственные меры поддержки, сопровождение семей с детьми и ОВЗ

Территория здоровья студента — профилактика заболеваний, диспансеризация, формирование привычек заботы о здоровье

Опыт первых встреч подтверждает востребованность и эффективность проекта!



Потенциал масштабирования

ПРОЕКТ

легко расширить
и масштабировать



Модульная структура — каждый блок можно адаптировать под специфику конкретного вуза или региона

Внедрение в другие вузы — типовая модель поддержки студенческих семей легко масштабируется и тиражируется

Смешанный формат — очные занятия и онлайн-консультации позволяют охватить больше участников независимо от места обучения

Онлайн-платформа в разработке — будущие курсы для беременных и молодых родителей обеспечат постоянный доступ к знаниям и поддержке

Модель «Школы молодых родителей» может стать универсальной практикой сопровождения студенческих семей по всей России

Ожидаемые результаты

Создаём здоровую, устойчивую и поддерживающую среду для студенческих семей

Рост родительских компетенций — молодые семьи получают практические навыки для заботы о ребёнке и гармоничного родительства.

Снижение стресса и эмоционального выгорания — психологическая поддержка помогает справляться с нагрузкой учёбы и семейной жизни.

Повышение информированности о социальных мерах поддержки — уверенность в доступе к помощи государства и университета.

Формирование ответственности за здоровье семьи — профилактика, диспансеризация, забота о матери и ребёнке.

Создание устойчивой системы сопровождения — комплексная поддержка на базе университета и онлайн-платформы.



Студенческие семьи получают доступ к знаниям, помощи специалистов и поддержке. Это снижает риски для здоровья и укрепляет образовательный и семейный путь.

Каждая студенческая семья и вуз получают системную поддержку, а регион — здоровую и социально устойчивую молодежь

Для семьи

Практические навыки родительства и заботы о ребёнке

Снижение стресса и эмоционального выгорания

Уверенность в социальной и медицинской поддержке

Формирование здоровых привычек и безопасной цифровой среды

Для университета

Система поддержки студенческих семей внутри вуза

Повышение успеваемости и удержание студентов

Репутация университета как социально ответственного и заботливого

Возможность масштабирования программы в другие факультеты и кампусы

Для региона

Укрепление института семьи среди студенческой молодежи

Профилактика семейного неблагополучия и стрессов

Повышение информированности о мерах поддержки и ЗОЖ

Создание модели, которую можно внедрять в других регионах

Информационная открытость проекта

КАЖДАЯ

студенческая семья знает о
возможностях поддержки и
легко
к ней подключается



Официальные ресурсы ХТУ: сайт, рассылки, новости университета

Социальные сети и студенческие сообщества: регулярные анонсы, посты, сторис и интерактив сессии

Очные встречи и консультации: личное общение со специалистами, живой диалог и поддержка

Материалы для распространения: презентации, буклеты, видеоролики и онлайн-курсы

Проект открытый, прозрачный и доступный для всех студентов, что обеспечивает высокий охват и вовлечённость участников.

Почему именно наш проект

Школа молодых родителей

Это комплексная поддержка, проверенная практика и потенциал масштабирования

Решает реальные проблемы студенческих семей: снижает стресс, укрепляет психологическое и физическое здоровье, повышает родительские компетенции.

Системный подход — междисциплинарная команда специалистов и модульная структура обеспечивают целостное сопровождение.

Доступность и открытость — очные занятия, онлайн-платформа, активная информационная поддержка через соцсети и ресурсы ХТУ.

Готовность к масштабированию — проект легко адаптируется под другие вузы и регионы, может стать типовой практикой для всей России.

«Школа молодых родителей» не просто образовательный курс, а устойчивая система поддержки, меняющая жизнь студенческих семей к лучшему.

