



*Автономное учреждение социального обслуживания населения
Тюменской области
"Социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних
города Тобольска"*

Проект

**«Здоровый образ жизни –
это здорово!»**

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- ✎ формирование установки на здоровый образ жизни и положительной динамики в развитии физического и психического здоровья несовершеннолетних

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- ✎ Обеспечение безопасной и здоровой среды воспитания, позволяющей сохранить здоровье и психику ребенка
- ✎ Воспитание у детей чувства своей неразрывности с природой, ответственности за собственное здоровье, здоровье семьи и общества.
- ✎ Обучение навыкам здорового образа жизни и поддержания хороших межличностных отношений.
- ✎ Пропаганда активных форм проведения свободного от учёбы

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

- ✎ Несовершеннолетние в возрасте от 3 до 18 лет, проходящие реабилитацию в отделении социальной реабилитации (стационар) социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних города Тобольска.

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

с 01 сентября 2024года по 31 августа 2025года

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ

Для проведения занятий с детьми в АУ СОН ТО «СРЦН г.Тобольска» созданы и поддерживаются соответствующие условия: оборудован психологический кабинет, мастерские, в том числе гончарная, музыкальный зал, сенсорная комната.

В помещениях установлены кулеры для питьевого режима, производится дезинфекция помещений дезаром, кварцевание.

Территория Центра благоустроена, имеются спортивные и игровые площадки. В центре соблюдаются условия для обеспечения безопасности детей, охраны их жизни и здоровья при проведении мероприятий



ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

- Интернет ресурсы (осуществление информационного сопровождения проекта):
 - официальный сайт АУ СОН ТО «СРЦН г. Тобольска» (<http://xn----btb1adhblihg9b7e.xn--p1ai/>),
 - сайт Администрации города Тобольска,
 - группа социальной сети ВКонтакте «Растим будущее» АУ СОН ТО и ДПО «СРЦН «Семья»,
 - группа социальной сети ВКонтакте АУ СОН ТО «СРЦН г.Тобольска» (<https://vk.com/public216847309>) и
 - группа социальной сети Одноклассники АУ СОН ТО «СРЦН г.Тобольска» (<https://ok.ru/group/70000001077134>),
 - сайт Администрации Тюменской области.
- Служба «Доверие» (телефон, Интернет).
- Информационно – справочные материалы: буклеты, листовки.
- Областной межведомственный программный комплекс «Банк данных несовершеннолетних и семей».

КАДРОВЫЕ РЕСУРСЫ

В реализации программных мероприятий Проекта будут принимать участие квалифицированные специалисты:

- ✓ педагоги – психологи,
- ✓ медицинские работники,
- ✓ инструктор по труду,
- ✓ социальные педагоги.



Все специалисты имеют высшее специальное образование. Регулярно проходят курсы повышения квалификации. Своевременно прошли процедуру аттестации, тем самым подтвердили профессиональный уровень знаний, практических навыков, деловых и личностных качеств.

Также к реализации мероприятий Проекта будут привлечены специалисты ведомств системы профилактики, представители общественных организаций города.



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Результаты работы по данному проекту можно оценить по следующим показателям:

- повышение мотивации к здоровому образу жизни через творческое и интеллектуальное самовыражение несовершеннолетних;
- развитие социально-коммуникативных навыков, таких как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения, формирование установки на развитие личностных качеств, необходимых для успешной жизнедеятельности в современном обществе;
- улучшение знаний несовершеннолетних о ЗОЖ;
- повышение мотивации к двигательной активности.

Социальные результаты

Социальный эффект от реализации Проекта может быть получен на нескольких уровнях: На уровне города: повышение эффективности услуг, оказываемых детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, повышение качества жизни целевой категории, внедрение эффективных технологий и методик предоставления социальных услуг детям. На уровне учреждения: отработка и внедрение новых форм и методов работы с детьми, проходящих реабилитацию в стационарном отделении АУ СОН ТО «СРЦН г.Тобольска», активизации внутренних ресурсов, привлечение внешних ресурсов. Профилактические мероприятия с семьями помогут сформировать позитивное отношение к семейным ценностям и традициям, к ответственному родительству, ведению здорового образа жизни.

В течение года в реализации проекта примут участие **более 100 несовершеннолетних**. Занятия будут проводиться ежедневно (1 занятие в день согласно тематических планов специалистов).

Коллектив социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних г.Тобольска



«Люди вместе могут совершить то, чего не в силах сделать в одиночку; единение умов и рук, сосредоточение их сил может стать почти всемогущим»

Д.Уэбстер



Центр создан в целях:

- оказания всесторонней помощи семье и детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации и социально-опасных условиях, детям с ограниченными возможностями здоровья;
- оказания необходимой методической и практической помощи курируемым территориальным социальным учреждениям;
- проведения мероприятий, направленных на профилактику безнадзорности и беспризорности;
- содействия в улучшении их социального и материального положения, а также психологического статуса.



Профессиональные достижения



Участие отделения социальной реабилитации(стационар) во Всероссийском конкурсе профессионального мастерства в сфере социального обслуживания в специальной номинации «Стабильность и качество» (лучшая организация, предоставляющая социальные услуги в стационарной форме). Победа (3 место, 2022 г) в региональном этапе конкурса.



Участие отделения социальной реабилитации(стационар) во Всероссийском конкурсе профессионального мастерства в сфере социального обслуживания в специальной номинации «Стабильность и качество» (лучшая организация, предоставляющая социальные услуги в полустационарной форме). Победа (1 место, 2024 г) в региональном этапе конкурса.



Участие и победа в Конкурсе профессионального мастерства на звание «Лучший работник учреждения социального обслуживания по работе с семьёй и детьми»:

- ✓ 3 место 2022 г инспектор по охране детства в номинации «Лучший инспектор по охране детства».
- ✓ 2 место 2021 г, 1 место 2022г, 2 место 2023г воспитатели в номинации «Лучший педагог социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних»
- ✓ 1 место 2021 г. специалист по реабилитационной работе в номинации «Лучший специалист по работе с семьёй и детьми».

Участие в реализации Комплексов мер Тюменской области, Проектов при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (г.Москва):

Реализация проекта «Мать и дитя: счастье быть вместе!» (2020-2021гг).

Цель: реализация мероприятий, направленных на сохранение благоприятной для воспитания ребенка семейной среды.

- ✓ Проведение инструктором по труду, педагогами - психологами занятий в рамках **«Школы юной леди»** для девочек оказавшихся в трудной жизненной ситуации или социально – опасных условиях. Девочки учились ухаживать за своей внешностью, осваивали навыки ведения домашнего хозяйства и кулинарного мастерства, получали знания о сохранении своего здоровья и о том, как стать хорошей мамой. Охвачено 70 н/л.
- ✓ Проведение педагогами – психологами **мастер-классов для семей с детьми от 0 до 1,5 лет**. Участниками стали 31 мама, 5 пап, 1 бабушка.
- ✓ Создание и функционирование социально-психологической гостиной **«ВО!кругМАМЫ!»** с беременными женщинами педагогами – психологами (диагностика, тренинги, арт-терапия, рисование на воде красками Эбру). Охват 47 женщин целевой категории.
- ✓ Онлайн –фестиваль семейного творчества **«Все на земле от материнских рук»**. 20 семей с детьми до 1,5 лет.
- ✓ Проведение фотоконкурса **«Ромашковое счастье»** для беременных женщин и семей с детьми от 0 до 1,5 лет. 20 семей с детьми до 1,5 лет.
- ✓ Проведение праздничного мероприятия **«Счастье быть вместе!»** 20 семей с детьми до 1,5 лет.
- ✓ Проведение стажировочной площадки по теме «Эффективные практики социально - психологической поддержки беременных женщин, женщин после родов, в т.ч. находящихся в трудной жизненной ситуации».



Участие в реализации Комплексов мер Тюменской области, Проектов при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (г.Москва):

Реализация мероприятий Комплекса мер Тюменской области «Развитие эффективных социальных практик, направленных на оказание помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения, обеспечение безопасности детей **«Формула безопасного детства» (2022-2023гг).**



Цель: повышение качества оказания помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения и преступных посягательств, формирование безопасной среды для развития детей».

- ✓ Модернизация специализированных **"зеленых" комнат** по оказанию реабилитационной помощи несовершеннолетним, пострадавшим или ставшим свидетелем жестокого обращения с другими детьми и их родителями). 78 н/л
- ✓ Создание **студии мультипликации** по оказанию реабилитационной помощи для несовершеннолетних, пострадавших от жестокого обращения и преступных посягательств. 40 н/л
- ✓ Создание службы **"Мобильное бюро"** по оказанию социальной, психологической, правовой помощи. 3159 н/л и 212 родителей.
- ✓ Организация летнего отдыха для несовершеннолетних, пострадавших от жестокого обращения и преступных посягательств, в том числе сексуального характера, а также с нарушением детско-родительских отношений **«Формула успеха»**. 17 н/л
- ✓ Создание социальных гостиных для женщин с детьми, подвергшихся жестокому обращению **"Семейный очаг"**. 12 н/л, 7 род.
- ✓ Реабилитация семей с нарушением детско-родительских отношений, в условиях семейного стационара **"Перезагрузка"**. 62 н/л, 27 род.



Участие в реализации Комплексов мер Тюменской области, проектов при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (г.Москва):

Реализация мероприятий **Комплекса мер Тюменской области** «Развитие эффективных социальных практик, направленных на сокращение бедности семей с детьми и улучшение условий жизнедеятельности детей в таких семьях **«Стратегия семейного успеха» (2022-2023гг).**

Цель: повышение качества условий жизнедеятельности детей в малоимущих семьях.

- ✓ Проведение инструктором по труду **занятий по прикладному творчеству** для несовершеннолетних и их мам (176 н/л и 5 мам).
- ✓ **Организация и проведение экскурсий** для детей, проходящих реабилитацию в центре с целью дальнейшего профессионального самоопределения (4 экскурсии, 40 детей).
- ✓ Организация педагогами-психологами и инструктором по труду краткосрочных смен для семей с детьми **«Выходные с семьей»** (31 встреча, 147 родителей, 228 детей).
- ✓ Организация деятельности **Службы кратковременного пребывания детей** из малоимущих семей в период трудовой занятости родителей (20 детей из 16 семей).
- ✓ Функционирование пункта проката предметов первой необходимости **«Детские штучки»** для оказания помощи семьям с детьми до 3 лет, оказавшимся в трудной жизненной ситуации (11 семей).
- ✓ Участие в стажировочной площадке Фонда на базе государственного бюджетного учреждения «Тверской областной Центр социальной помощи семье и детям» г. Тверь (2 специалиста).



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

