

Оксана Баланова

— врач-косметолог, дерматовенеролог, совладелец и генеральный директор клиники индивидуальной косметологии «Космоэксперт» (Санкт-Петербург)

доказательная косметология

защита пациентов

профессиональная честность

Номинация: «Здравоохранение в медийном пространстве»



Медицинская база

Врач-косметолог, дерматовенеролог, совладелец и генеральный директор клиники индивидуальной косметологии “Космоэксперт” (Санкт-Петербург)

Профессиональный статус

- Тренер по инъекционным методикам компании «Мартинекс»
- Вошла в ТОП-3 врачей-косметологов города Санкт-Петербург по версии портала «ПроДокторов»
- Создатель авторских тренингов и обучающих семинаров для косметологических компаний, клиник, проведения индивидуальных стажировок и постановок руки для врачей-косметологов
- Соавтор научно-популярной онлайн-энциклопедии «Проболезни»
- Медицинский эксперт компании ARKADIA
- Участник и докладчик научно-практических конференций международного и федерального уровня
- Медиа-эксперт
- Амбассадор Калгари-Кембриджской модели медицинской консультации в практике врача-косметолога
- Эксперт рейтинга косметологических клиник России 2025 от 32top

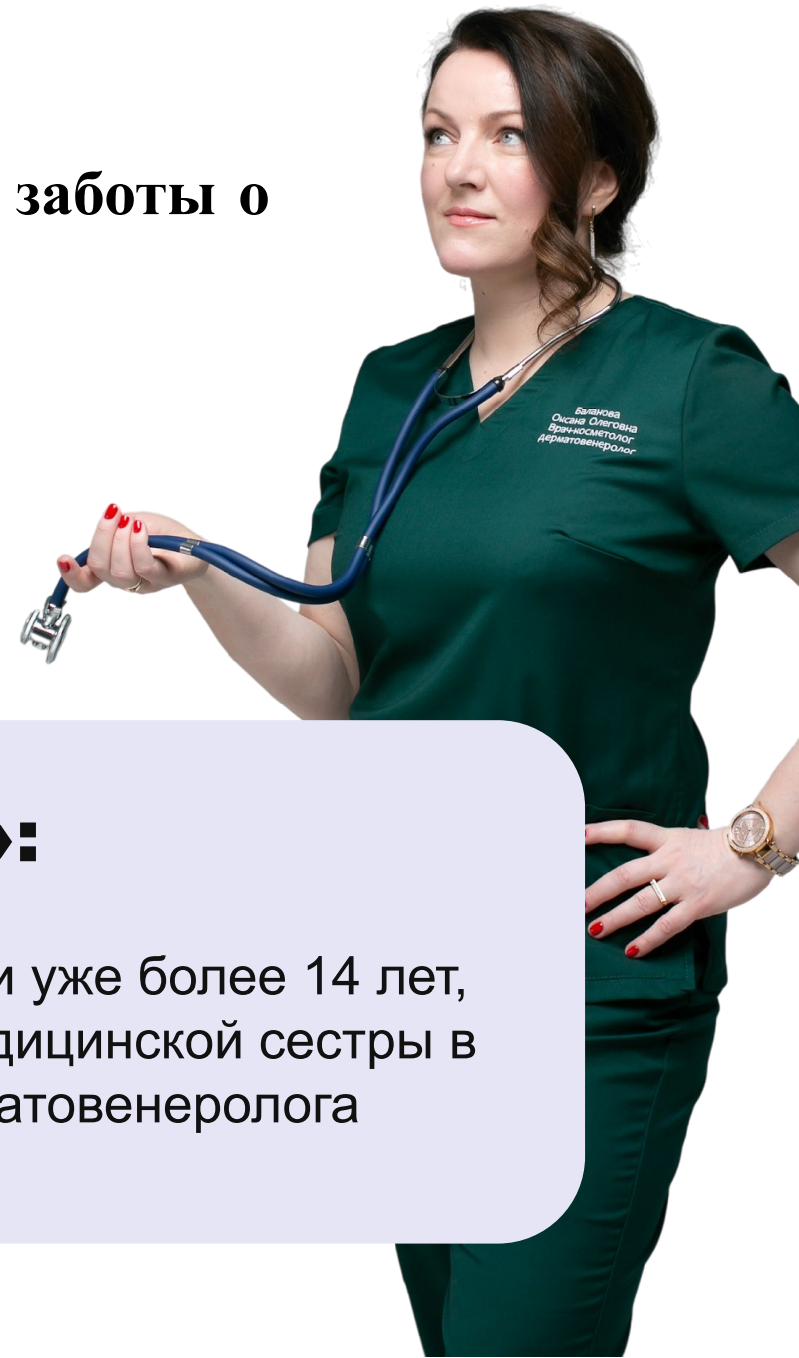
Образование:

- Медицинский Университет «Реавиз», специальность «Лечебное дело»
- Ординатура: дерматовенерология, Медицинский Университет «Реавиз»

Миссия: формирование у пациентов осознанной заботы о себе и адекватных ожиданий от современной косметологии

«Самое красивое лицо — ваше»:

с таким девизом я работаю в косметологии уже более 14 лет, пройдя путь от косметолога-эстетиста, медицинской сестры в косметологии до врача-косметолога, дерматовенеролога



- Естественный образ
(подчеркиваю красоту пациентов, не меняя естественные черты)
- Физиологичный подход без агрессии
(выбираю методики, которые работают мягко и безопасно для организма)
- Здоровье и доверие важнее прибыли
(если я вижу, что процедуры не подходят или могут навредить в долгосрочной перспективе, я не стану их проводить. Я ценю профессиональную репутацию, поэтому использую только те методы, которые показаны по медицинским и эстетическим критериям)
- Фокус на главном
(специализируюсь на инъекционных и аппаратных методах, не распыляясь на все подряд, чтобы дать максимальный результат)
- Ориентир на науку, а не погоня за трендами и брендами (не следую слепо модным веяниям, не использую маркетинговые уловки. В своей работе опираюсь на глубокое понимание анатомии возрастных изменений, не завишу от брендов)
- Поддержка пациентов при страхах и сомнениях
(всегда подробно объясняю, как работают препараты, какие эффекты можно ожидать и почему я рекомендую ту или иную методику)



Образовательные и развенчивающие мифы

ЦА: мужчины и женщины

Цель: снизить риски самолечения, повысить осознанность пациентов

09.01.2026 08:10 Елена Нечаенко, Оксана Баланова Примерное время чтения: 6 минут

«Кортизоловое лицо». Врач Баланова назвала истинные причины отеков



«Аргументы и Факты» «Кортизоловое лицо». Врач Баланова назвала истинные причины отеков
<https://aif.ru/health/secrets/-kortizolovoe-lico-vrach-balanova-nazvala-istinnye-prichiny-otekov>

Охват:
10+ млн
человек

29 июля 2024, 06:00

Врач ответила, может ли ботокс помочь от потливости

Врач Баланова: сильная потливость может говорить о проблемах с нервной системой

Евгений Одинцов



Газеты.ру «Врач ответила, поможет ли ботокс от потливости»
https://www.gazeta.ru/family/news/2024/07/29/23556409.shtml?utm_auth=false

06 апреля 2024, 02:00

Врач предупредила об опасности использования патчей с иголками от прыщей

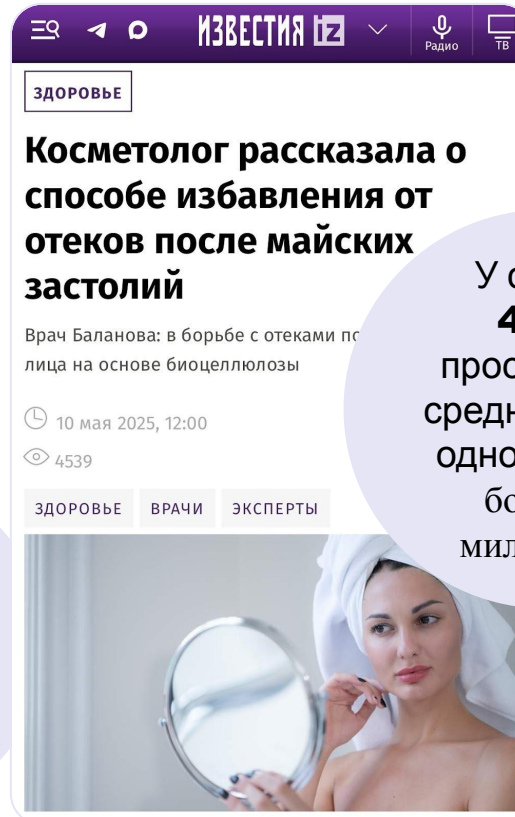
Косметолог Баланова: патчи с иголками от акне добавляют риск занесения инфекции

Евгений Одинцов



Охват:
51+ млн
посещений в
месяц

“Газета.ру”: Врач предупредила об опасности патчей с иголками от прыщей
<https://www.gazeta.ru/family/news/2024/04/06/22719037.shtml>



У статьи
4539
просмотров,
средний охват
одного поста
более **2**
МИЛЛИОНОВ

Известия «Косметолог рассказала о способе избавления от отеков после майских застолий»
<https://iz.ru/1883001/2025-05-10/kosmetolog-rasskazala-o-sposobe-izbavlenia-ot-otekov-posle-maikh-zastolii>

Охват:
100+ тысяч

Здоровье: Эксперт

Прыщи в жару. объяснила, как избавиться от акне во время летнего обострения

Жара и солнце — не только радость и время отправиться в отпуск, но и серьезный триггер для кожи, склонной к акне. Летнее обострение — привычный сценарий для многих пациентов с этим диагнозом.

Врач-косметолог, дерматовенеролог, совладелец клиники индивидуальной косметологии «Космоэксперт» Оксана Баланова, рассказала в беседе с

Петербург Эксперт, «Прыщи в жару: врач объяснила, как избавиться от акне во время летнего обострения»
<https://peterburg.expert/news/2025/8/4/7613>

Тренды и уходовые практики



ГЛАВНЫЕ ПО ЗВЕЗДАМ ГЛАВНЫЕ ПО ЗВ

красота > уход за телом

26 мая 2025 ♦ 14:00

Секреты красивого и безопасного загара

Как загореть правильно: советы красивого и безопасного загара

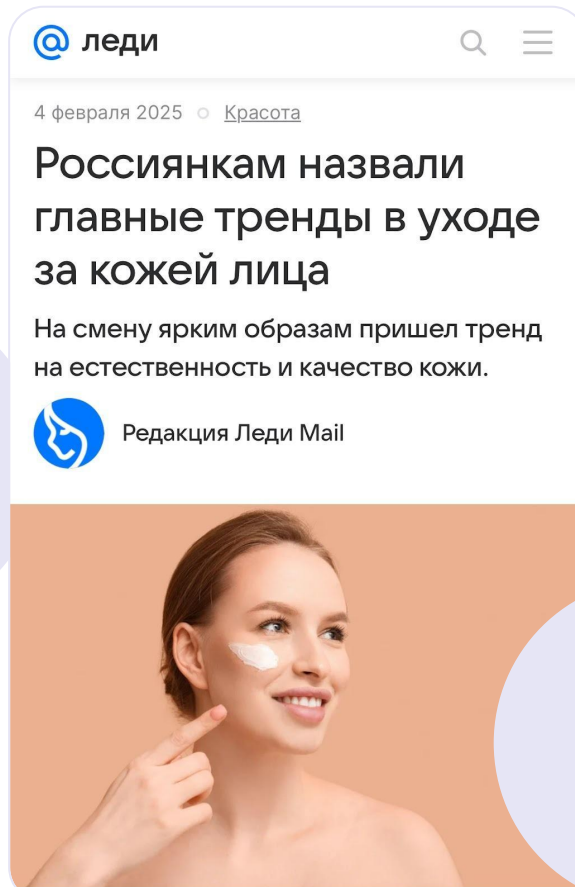


Super «Как правильно загорать»
<https://super.ru/a/kak-zagoret-pravilno-sovety-dlya-krasivogo-i-bezopasnogo-zagara>

Охват:
10+ млн человек

ЦА: женщины 20

Цель: корректные ожидания от ухода, борьба с недоказанными методиками



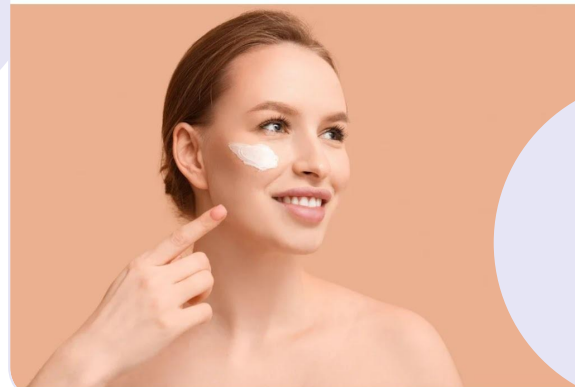
@ леди

4 февраля 2025 ◦ Красота

Россиянкам назвали главные тренды в уходе за кожей лица

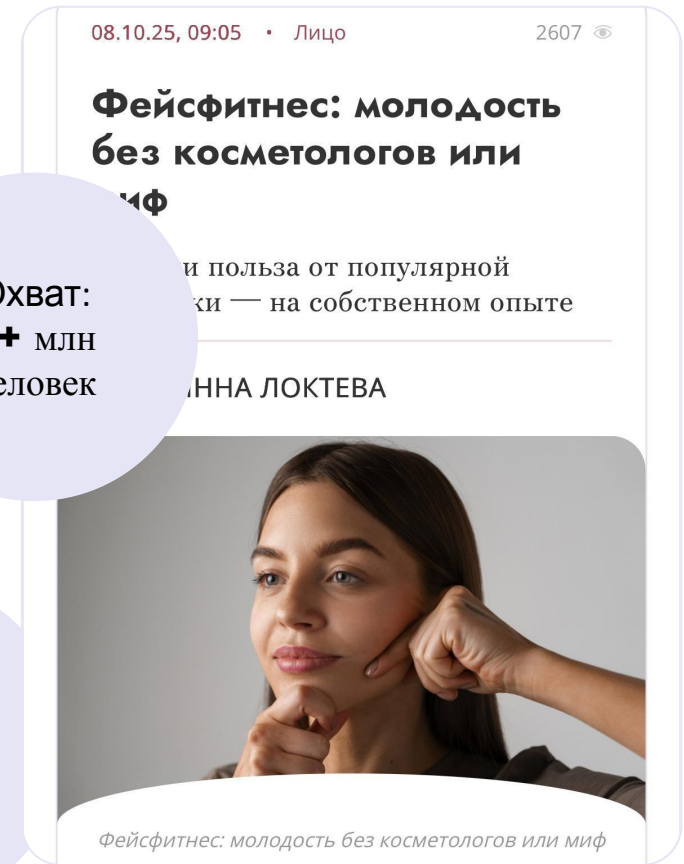
На смену ярким образам пришел тренд на естественность и качество кожи.

Редакция Леди Mail



Охват:
21 млн человек

Lady.mail.ru. Россиянкам назвали главные тренды в уходе за кожей лица
<https://lady.mail.ru/article/557105-naturalnost-i-minimalizm-trendy-v-uhode-za-kozhej-lica-vesnoj-2025/>

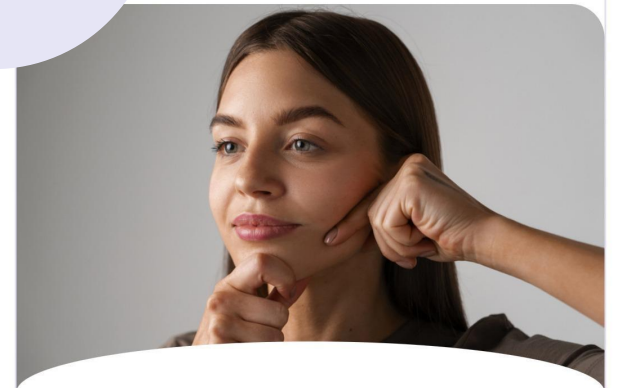


08.10.25, 09:05 • Лицо 2607

Фейсфитнес: молодость без косметологов или миф

и польза от популярной методики — на собственном опыте

ИННА ЛОКТЕВА



Фейсфитнес: молодость без косметологов или миф

Охват:
3+ млн человек

Womanhit «Фейсфитнес: молодость без косметологов или миф»
<https://www.womanhit.ru/health-and-beauty/face/2025-fejsfitnes-molodost-bez-kosmetologov-ili-mif/>

Базовые темы про красоту и здоровье

ЦА: широкая аудитория, интерес к комплексной красоте и медицине

Опубликовано 31.01.2025, 17:42

Само не пройдет: почему нельзя игнорировать акне у подростков

Про: себя Дети и родительство Статьи РБК

Иногда прыщи у подростков — не просто косметический дефект, а серьезная проблема, которая при бездействии может обернуться комплексами и осложнениями. Мифах вокруг акне и грамотном лечении рассказала врач-косметолог-дерматовенеролог Оксана Баланова

Охват: 2+ млн человек

РБК Pro. «Само не пройдет: почему нельзя игнорировать акне у подростков»
<https://pro.rbc.ru/demo/676c07639a794765ac39e3e7>

WOMAN.ru

Красота требует кэш: 5 причин, которые объяснят разницу цен на услуги косметологов

Пластика и косметология

Цены на косметологические процедуры могут существенно различаться даже в пределах одного города, и у многих возникает вопрос: откуда берется такая разница? Почему в одной клинике инъекции стоят вдвое дороже, чем в другой, а уходовые процедуры с одинаковым названием имеют разную цену? Разбираемся вместе с экспертом.

Охват: 30+ млн человек

Woman.ru. «Красота требует кэш: 5 причин, которые объяснят разницу цен на услуги косметологов»
<https://www.woman.ru/beauty/krasota-trebuet-kesh-5-prichin-kotorye-obyasnyat-raznicu-cen-na-uslugi-kosmetologov-id6267522/>

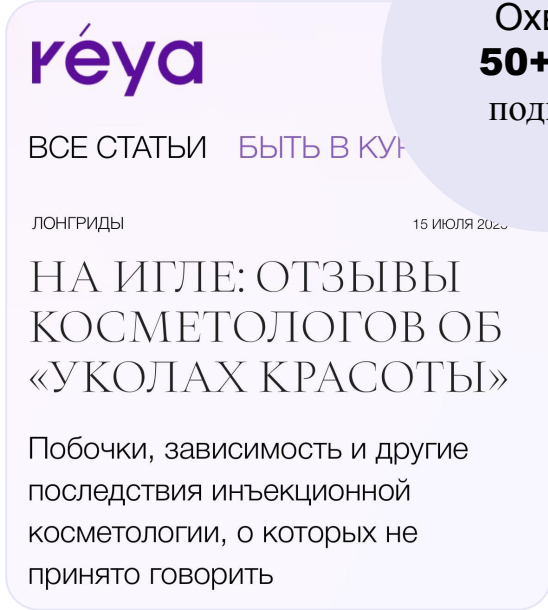


«Хочу как у подружки»: как из-за тенденций в косметологии женщины теряют индивидуальность

«Губы как у Анджелины Джоли, скулы как у Беллы Хадид, талия как у Ким Кардашьян...» Сегодня эти запросы звучат в кабинетах косметологов чаще, чем «здравствуйте». Желание следовать трендам заставляет менять внешность, но всегда ли эти изменения делают нас счастливыми? В погоне за идеальным обликом мы рискуем потерять самое ценное — свою индивидуальность. Почему медиа-стандарты красоты так притягательны и опасны радикальные перемены и как найти баланс между модой и натуральностью.

Psychologies.ru: «Хочу как у подружки»: как из-за тенденций в косметологии женщины теряют индивидуальность
<https://www.psychologies.ru/wellbeing/khochu-kak-u-podruzhki-kak-iz-za-tendencii-v-kosmetologii-zhenshiny-teryayut-individualnost/>

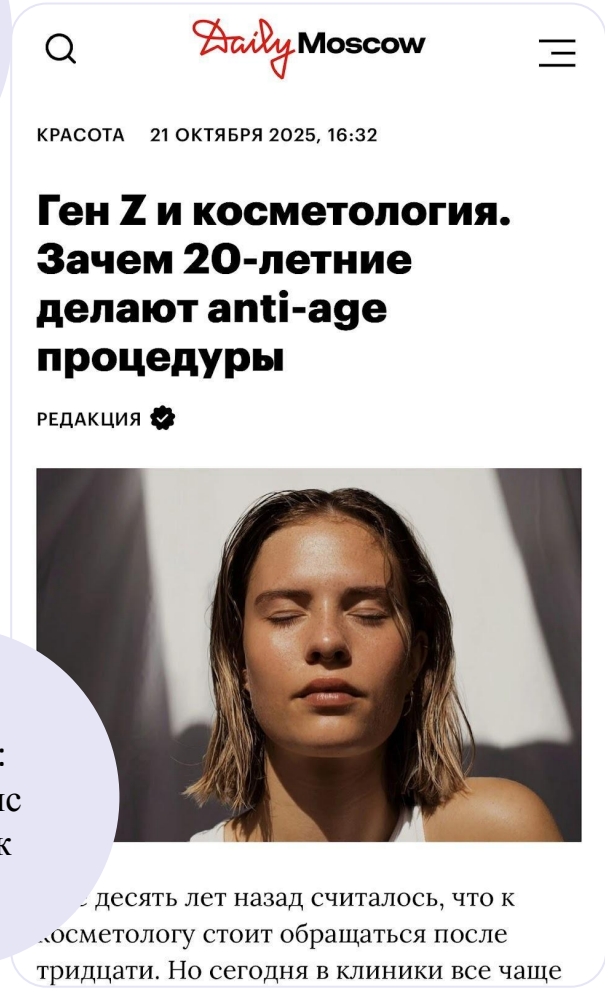
Охват:
5+ млн человек



Охват:
50+ тыс подпис.

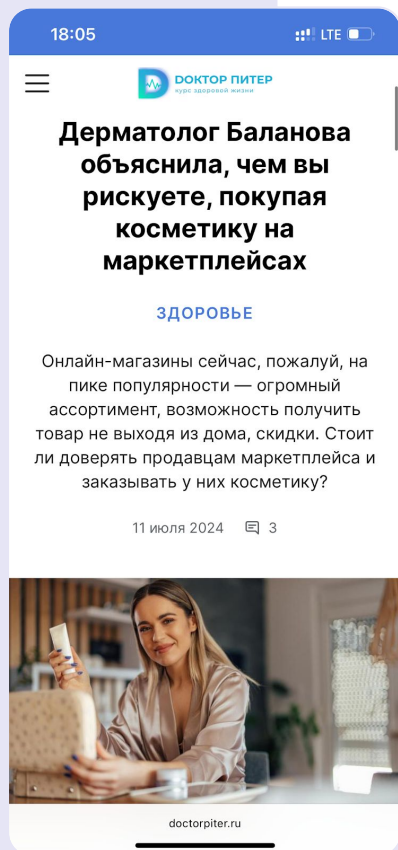
Reya media «На игле: отзывы косметологов об “уколах красоты”»
<https://reya.media/na-igle-otzyvy-kosmetologov-ob-ukolah-krasoty/>

Охват:
125 тыс человек



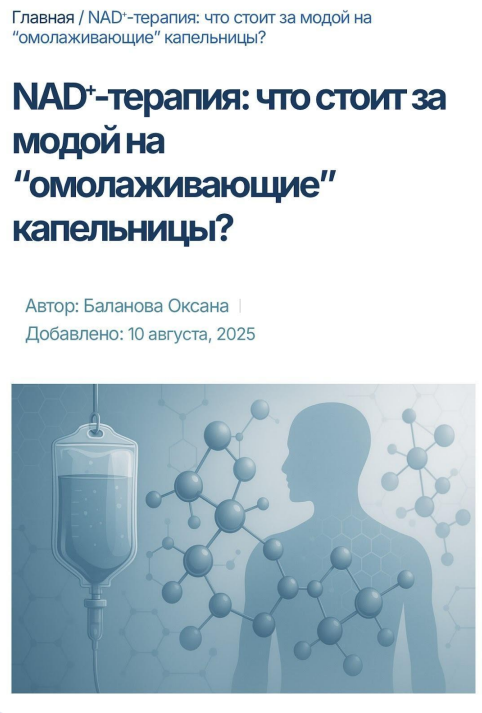
Daily Moscow «Ген Z и косметология. Зачем 20-летние делают anti-age процедуры»
<https://dailymoscow.ru/beauty/gen-z-i-kosmetologiy-a-zachem-20-letnie-delayut-anti-age-procedury-2>

Участие в медицинских и федеральных СМИ — это маркер профессионального доверия и социальной миссии врача: через медиа формируется норма, повышается грамотность пациентов и предотвращаются ошибки, опасные для здоровья.

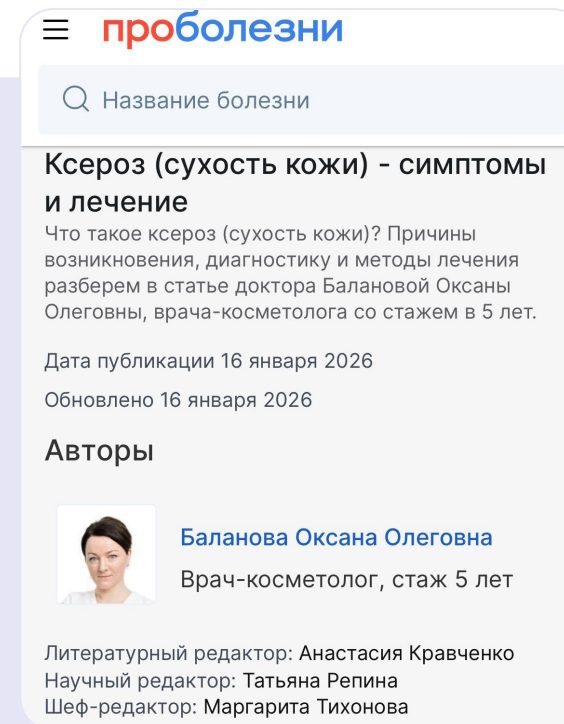


Доктор Питер «Чем вы рискуете, покупая косметику на маркетплейсах?»
<https://doctorpiter.ru/zdorove/dermatolog-balanova-obyasnila-chem-vy-riskujete-pokupaya-kosmetiku-na-marketpleisakh-id5748736/#comments>

Эпикриз Онлайн «NAD⁺-терапия: что стоит за модой на “омолаживающие” капельницы?»
<https://www.epicrisis.ru/nad+-terapiya-cto-stoit-za-modoj-na-omolazhivayus-hhie-kapelniczy/>



ПроБолезни (проект «ПроДокторов»)



В этом году я стала экспертом Рейтинга косметологических клиник России **2025** от **32top**.

Наши консультанты

В составлении методологии приняли участие эксперты в сфере управления косметологическими клиниками и практикующие врачи



Виктория Лысикова

Ведущий специалист ЦКиНТ «Век Адалина». Тренер IPSEN. Международный тренер Pluqua. Врач дерматовенеролог, косметолог, УЭД. Ассистент кафедры пластической реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий ФДПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова



Ольга Аникеева

Эксперт по клиентскому опыту и лояльности, жюри по клиентскому опыту CX Awards. Автор курса по коммуникациям с клиентами



Ольга Соколова

Главный врач и руководитель Медицинского Центра Соколовой, врач-косметолог, эндокринолог, ассистент кафедры патологической анатомии КубГМУ, медицинский советник компании Микроген. Новые технологии красоты, Liposomal Vitamins, клинический специалист Lotos United



Татьяна Евстигнеева

Основатель и владелец клиники премиальной косметологии «Косметолоджи Премиум». Дерматовенеролог, эндокринолог, нутрициолог, косметолог. Эксперт и тренер нитевого лифтинга. Автор методов имплантации нитей «Узкие петли» и «Дуплексные треугольники»



Сергей Казаков

Медицинский директор компании INGAL, научный руководитель Ingal Академии, куратор научно-исследовательских проектов компании INGAL, член экспертной группы по разработкам продуктов в сфере эстетической медицины. Врач-дерматолог, косметолог. Главный врач клиники «Косметолоджи Премиум»



Оксана Баланова

Соучредитель и генеральный директор клиники индивидуальной косметологии «Космоэксперт». Врач-косметолог, дерматовенеролог



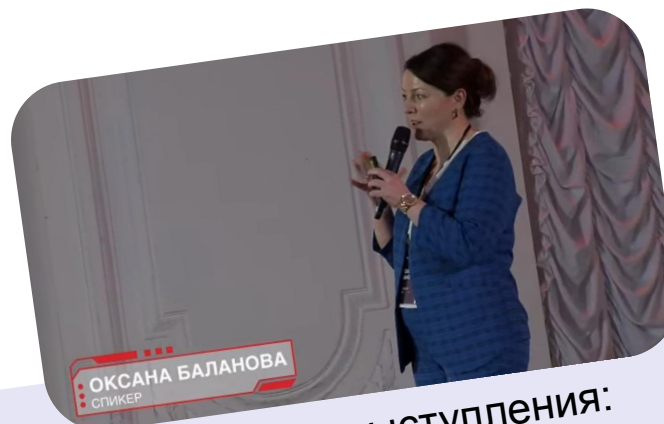
«150+ критериев оценки. И это не только оборудование и методики, но и работа команды, сервис, даже то, как клиника общается с клиентами на ресепшене. Наш бизнес — не про процедуры, аппараты и красивые кабинеты. Он про людей и их доверие. И если клиника открыта и готова честно показать, как она работает изнутри — это всегда шаг вперед.

А для пациента такие рейтинги — шанс выбрать врача и клинику не наугад, а на основе объективных данных»

Конференции — это язык профессионального признания: там выступают те, чья практика и позиция значимы для коллег и развития специальности.



Выступление в образовательном клубе «Женская среда» от Центра «Мой бизнес» Санкт-Петербург (СПб ГБУ «ЦРПП»). Тема выступления: что нужно знать о продуктивной коммуникации, какие использовать методики и как справляться с возникающими барьерами, предпринимателям Санкт-Петербурга

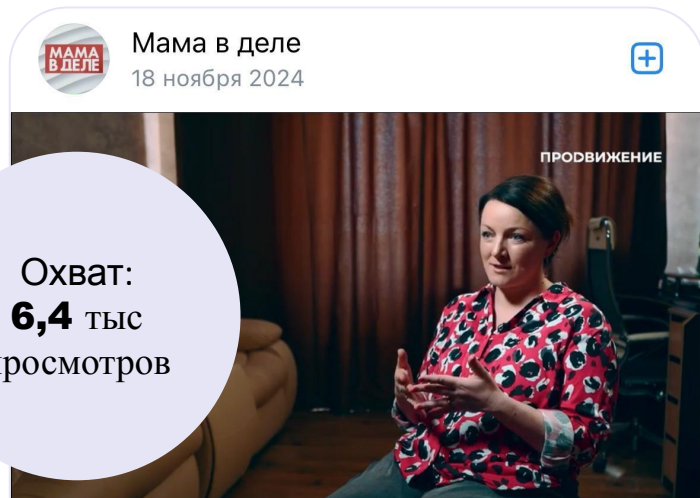


SpbTalks. Тема выступления: «Что ты прячешь под фильтрами?»



Санкт-Петербургские дерматологические чтения XIX научно-практическая конференция. Тема выступления: «Путь к устойчивому комплаенсу: почему игнорирование домашнего ухода заведет даже самую эффективную терапию в тупик»

Ценность: укрепление личности эксперта «вживую»

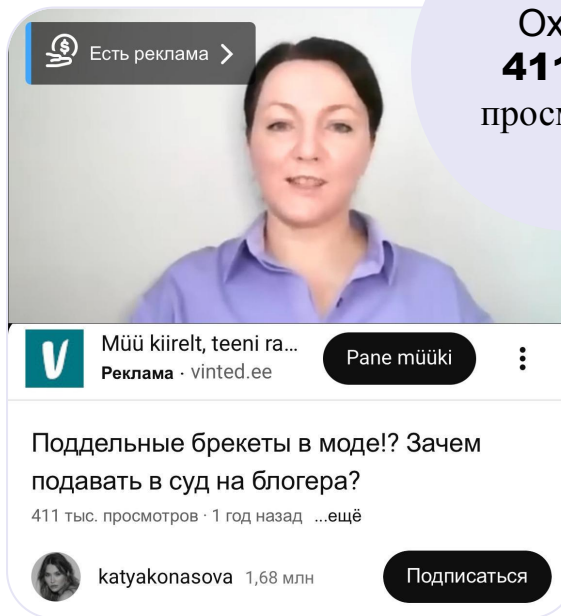


Охват:
6,4 тыс
просмотров

Красота спасёт бизнес: история клиники косметологии | Оксана Баланова | Мама ...
6,4К просмотров

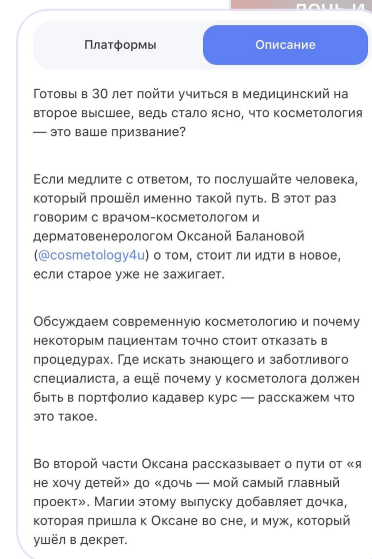
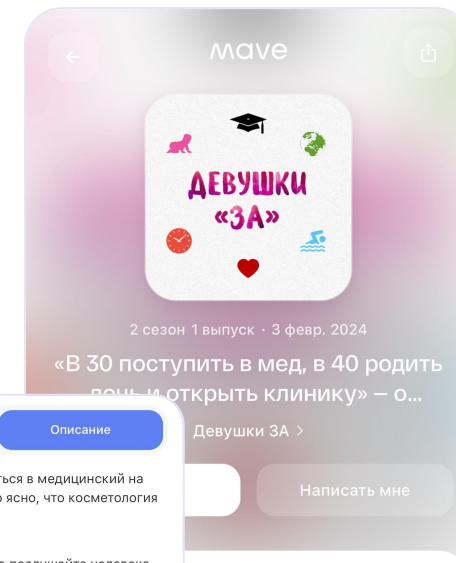
Оксана Баланова – мама 2-летней Лилии, владелица клиники косметологии из Санкт-Петербурга... <https://rutube.ru/channel/25300603>

Телеканал «Продвижение» программа «Мама в деле», выпуск «Красота спасет бизнес: история клиники косметологии. Оксана Баланова»



Охват:
411 тыс
просмотров

YouTube-канал «Катя Конасова»:
Поддельные брекеты в моде!? Зачем подавать в суд на блогера?



Подкаст «Девушки ЗА»: «В 30 поступить в мед, в 40 родить дочь и открыть клинику» — о косметологии и умении выбирать себя с врачом-косметологом и дерматовенерологом



Утреннее шоу телеканала **78**. Канал занимает первое место по охвату и доле среди региональных СМИ в СПб и Ленобласти.



Описание



Маска для сна: бесполезный аксессуар или незаменимый помощник?

«Утро в Петербурге». Телеканал «Санкт-Петербург»

Телеканал «Санкт-Петербург»: «Маски для сна: бесполезный аксессуар или незаменимый помощник?»

Личный социальный медиа-потенциал



6 915

растущая
вовлеченная
аудитория



1 887

пациенты,
профессиональная
аудитория

Показатель вовлеченности (ER) — выше среднего по нише дерматологии и бьюти-экспертов

Динамика роста — стабильная



Итоги по охватам и результатам

Общий потенциал СМИ-охватов:
~10–25 млн+ уникальных просмотров / чтений
(ориентировочно, с учетом крупного медиаполя)

Видео-охваты: более 100 тысяч просмотров на ключевых видео-платформах

Появление в федеральных источниках, что дает повышение доверия пациентов

Темы с высоким вовлечением

Мир эстетической медицины переживает информационный хаос:

- маркетплейсы предлагают опасные препараты
- блогеры формируют неправильные ожидания
- пауэр-косметология и «домашние секреты» подменяют медицину

В этой среде роль доктора-эксперта, который говорит ясно, честно и обоснованно, как раз то, что нужно отрасли.

Мой выбор — это выбор в пользу доказательной медицины, безопасности пациентов и настоящего профессионализма



Оксана Баланова