



## Грудное вскармливание – подарок на всю жизнь 2025

*Повышение грамотности женщин в декретном отпуске в вопросах кормления грудью, ухода за младенцем и оказания практической помощи в вопросах грудного вскармливания (ГВ) в г. Ялта.*

Ссылка на все материалы по проекту  
<https://disk.yandex.ru/d/OzdcMvWYSNLMDg>





# Наш вклад в развитие направления грудного вскармливания в г.Ялта

2818 женщин получили поддержку с 2019-2024 г

МОО "Мамы Ялты" - поддержка грудного вскармливания уже более 5 лет



Сайт МОО "Мамы Ялты"  
заботаомаме.рф  
VK @moms\_yalta

Отчеты 2019-2024 гг

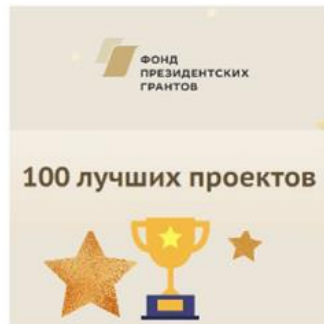
<https://disk.yandex.ru/d/OwmwKWpjfbccXQ>



Победители грантового конкурса ФПГ 2021-2024 гг. на общую сумму 9 056 399 руб



Победители конкурса Департамента Социальной политики г. Ялта 2021-2024 гг. на общую сумму 825 200 руб



ТОП-100 лучших проектов Фонда Президентских Грантов

Наш проект "Грудное вскармливание - подарок на всю жизнь" вошел в ТОП-100 лучших социальных проектов 2023 года!



Победители лучших соцпрактик

В Общественной палате РФ наградили победителей III Всероссийского конкурса лучших соцпрактик "На защите семьи и детства" - членов Ассоциации организаций по защите семьи. Мамы Ялты получили очередную награду!



О КОНКУРСЕ | ОРГКОМИТЕТ | ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ | НОМИНАЦИИ | ПОДАВАННЫЕ ЗАЯВКИ | ПОЛОЖЕНИЕ | Чистякова А. Ф.

← Главная / Голосование / Грудное вскармливание - подарок на...

ЛУЧШАЯ МЕСТНАЯ ИНИЦИАТИВА • ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ, МАТЕРИНСТВА, ОТЦОВСТВА И ДЕТСТВА

## ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ - ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ

ПРОЕКТ «ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ» НАПРАВЛЕН НА ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ПЕДИАТРОВ, НЕОНАТОЛОГОВ, АКУШЕРОВ, ГИНЕКОЛОГОВ, КОНСУЛЬТАНТОВ ПО РАЗВИТИЮ И УХОДУ ЗА МАЛЫШОМ, РАБОТАЮЩИХ В КОМАНДЕ МОО «МАМЫ ЯЛТЫ» ПО ТЕМЕ «ОСНОВЫ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ» ДЛЯ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОГО ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ КОРМЯЩИМ ЖЕНЩИНАМ. ПОМОЩЬ НАПРАВЛЕНА НА СОХРАНЕНИИ ЛАКТАЦИИ И ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ МАМЫ И МАЛЫША НА САМОМ УЯЗВИМОМ ЭТАПЕ – ПЕРВЫЕ ПОЛГОДА ПОСЛЕ РОДОВ. В ПРОГРАММУ ВХОДЯТ КРУГЛЫЕ СТОЛЫ С ПРИГЛАШЕННЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ В ОБЛАСТИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ИЗ КАФЕДРЫ НЕОНАТОЛОГИИ И ПЕДИАТРИИ НОВОКУЗНЕЦКОГО ГИУВ ДЛЯ УСПЕШНОГО СОВМЕСТНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА, А ТАКЖЕ ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТЕСТИРОВАНИЕМ НА ПРОВЕРКУ ЗНАНИЙ. ЭТО БОЛЬШОЙ ШАГ, ТАК КАК В ЯЛТЕ НИКОГДА РАНЕЕ ТАК НЕ ПОДДЕРЖИВАЛАСЬ ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НА ТАКОМ ВЫСОКОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ.

### ПОБЕДИТЕЛЯМ

реализация проекта «под ключ»

- Ресурсная поддержка до 3 млн. рублей
- Персональное обучение
- PR-консультирование и продвижение проекта,
- Наставники из числа лидеров ЕР и возможность роста

## Всероссийский конкурс гражданских инициатив.

Проект в поддержку грудного вскармливания попал в полуфинал в номинации «лучшая местная инициатива» ! Единственный, кто вошел в полуфинал из Республике Крым!

Результаты конкурса - июнь 2025 года

Конкурс состоялся благодаря поддержке **Секретаря Генсовета ЕР В.В. Якушева** и **организации Странники «Единой России».**

Уточнение по формулировкам в презентации:

**ГВ**

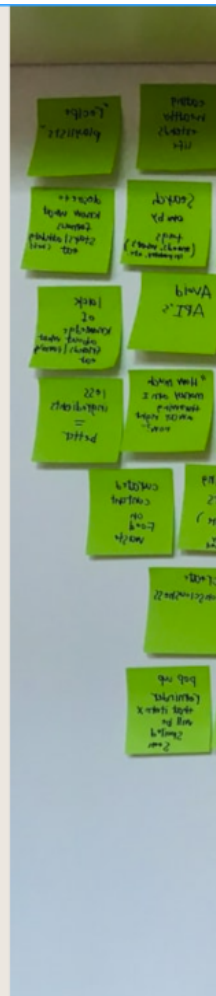
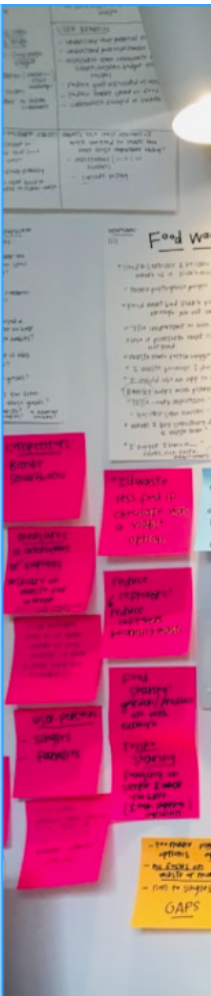
Грудное  
вскармливание

**ИВ**

Искусственное  
вскармливание

**Специалисты помогающих  
профессий**

Немедицинские работники - консультант по ГВ,  
тренер по восстановлению после родов, психолог,  
консультант по сну и развитию.



# Большая проблема на 10 лет в г. Ялта

5000 женщин после родов хотят кормить ребенка грудью, но не умеют самостоятельно организовать ГВ, не получают своевременную и качественную помощь от специалистов учреждений родовспоможения и детства, переводят детей на смесь, что негативно сказывается на их физическом и психологическом здоровье, а также на здоровье детей (будущего поколения).



- ✓ Не менее 5000 детей потребляют от **2,75 млрд частиц микропластика за год** (из-за бутылок и способа приготовления), что влияет на репродуктивную функцию во взрослом возрасте



- ✓ 5000 детей **лишены полноценного контакта с мамой**, которое возможно только при ГВ, что негативно отражается на развитии интеллекта и нервной системы малыша



- ✓ 5000 женщин **подвергаются длительной депрессии**, так как испытывают чувство неполноценности как матери

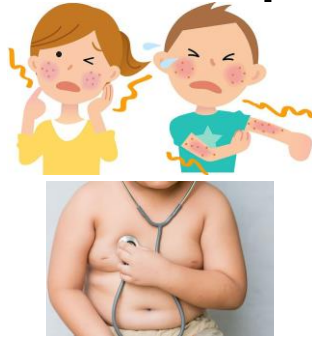


- ✓ 5000 женщин **испытывают муки при болезненных осложнениях** во время организации ГВ и не получают помощи, оставаясь 1 на 1 со своей проблемой, завершают лактацию способами, которые вредят их здоровью и здоровью ребенка

Официальная точка зрения МИНЗДРАВ в России <https://disk.yandex.ru/i/M8jrlVgzmrJ5yg>

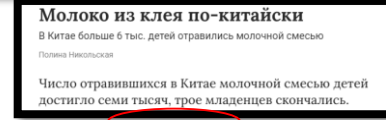
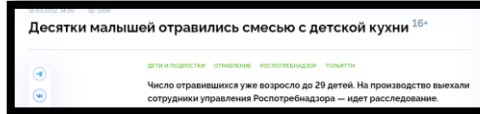
Важное исследование скрытых опасностях смеси и пользе ГВ [https://disk.yandex.ru/i/0rwBIG7Xrjz\\_kw](https://disk.yandex.ru/i/0rwBIG7Xrjz_kw)

# Большая проблема и риски



✓ 5000 женщин подвергаются **рискам различных осложнений** из-за отсутствия лактации после родов (естественное функционирование организма):  
- 100% гормональные нарушения;  
- риски раннего развития рака яичников, груди и эндометрия.

✓ не менее 5000 детей лишены естественного формирования иммунитета, работы кишечника и нормальной обмена веществ. **Увеличивается количество заболеваний**, связанных с нарушением обмена веществ, что ведет к ожирению, аллергиям, приводит к заболеваниям, связанных с угнетением **репродуктивной функции женщин и мужчин в будущем.**



не менее 5000 детей подвержены риску того, что могут **отравиться смесью** из-за ошибок на производстве или неправильного рецепта /способа приготовления / хранения. Случаи массовых отравлений, в том числе с летальным исходом, зафиксировано по всему миру, в том числе и в России.



В **период СВО в Крыму** есть риск ограничения поставок смесей, в любой момент может быть проблема с тем, чтобы достать чистую воду для её приготовления, а также соблюдения стерильности. Не менее 5000 детей могут оказаться без питания.

Женщины **тратят от 5000 р до 20000 руб в месяц на смесь**, а грудное вскармливание - бесплатно!

Зачастую непредвиденные траты приводят в кризисную ситуацию, а потом и в тяжелую.

Мы занимаемся ранним выявлением кризиса, связанного с материнством и изменением жизни семьи и профилактикой кс

Ссылки на статьи и сторонние исследования о важности ГВ <https://disk.yandex.ru/i/k6EqNGPZ12vTAw>

**ПРОБЛЕМА в рамках проекта:** У 800 женщин в декретном отпуске (от 28 недель беременности до 1, 5 лет после родов) есть желание кормить грудью своего ребенка, но они **не умеют** организовать грудное вскармливание и **не знают**, как это сделать самостоятельно. Из-за этого детей в раннем возрасте **переводят на искусственное вскармливание** необоснованно, что оказывает **негативное влияние на здоровье** матери и ребенка, а также финансовое состояние семьи.

Исследования все собственные и сторонние <https://disk.yandex.ru/d/YZp1rj-iNCK03Q>



Результат за 9  
месяцев реализации



**800 мам** **не умеют** организовать грудное вскармливание и **не знают**, как это сделать самостоятельно.

**800 мам** **знают**, к кому обращаться в случае сложностей с ГВ, **узнали** о важности сохранения ГВ,  
**650 мам** **научились** правильной организации ГВ и **решили** свои вопросы, связанные с темой ГВ.

- по данным отдела статистики в Ялте рождается 800-900 детей в год.

**ЦЕЛЬ:** Научить женщин в декретном отпуске (от 28 недель беременности до 1,5 лет после родов), которые хотят кормить грудью, правильной организации грудного вскармливания

Кормящие мамы **не получают** своевременную помощь в вопросах грудного вскармливания.

## Причины проблемы:

- Медики не умеют помогать кормящим мамам
- Медики не хотят развиваться в этой теме
- Медики не видят разницы между грудным и искусственным вскармливанием
- Медики не знают, куда перенаправить кормящую маму
- У медиков нет времени искать актуальную информацию по этой теме
- Женщины в ЖК при беременности не получают достаточно информации о важности
- ГВ и правильной организации ГВ
- Женщины не обладают достаточной информацией на тему организации ГВ
- Женщины не имеют практического опыта и наблюдения за кормящими мамами
- Женщины не знают, к кому обратиться, если они не справляются сами
- У медиков, работающих с кормящими мамами, нет времени на помощь в организации грудного вскармливания
- Всего два консультанта по грудному вскармливанию в городе. Нет возможности оказать помощь всем желающим
- Недостаточно средств для решения проблемы комплексно
- Мужья не умеют и не знают, как поддерживать свою супругу

## Задачи по достижению результата:

Научить медиков оказывать помощь женщинам в вопросах организации грудного вскармливания

Познакомить женщин с темой «Правильная организация грудного вскармливания» и с возможностями помощи кормящим мамам в Ялте

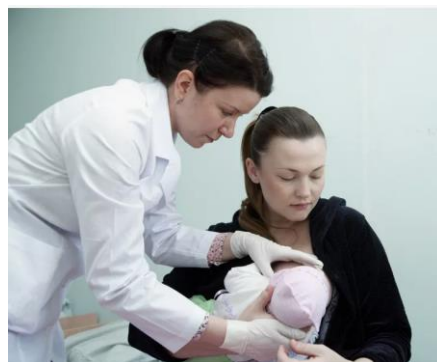
Помочь женщинам попасть в поддерживающую среду кормящих мам

# Научить медиков оказывать помощь женщинам в вопросах организации грудного вскармливания

1 → Организовать обучающий курс для медиков "Основы грудного вскармливания и оказание помощи кормящей матери".

В курс входит:

- ✓ входящее тестирование,
- ✓ конференция в формате "Круглый стол",
- ✓ теоретический курс из 6 модулей с промежуточными тестированиями на проверку знаний по модулям,
- ✓ трехдневный практикум,
- ✓ итоговое тестирование,
- ✓ праздничное мероприятие с подведением итогов обучения.



Сотрудничество с больницей и роддомом с целью поддержки ГВ и сохранения здоровья матери и ребенка с 2020 по настоящее время.

**ФГБУ ЯММЦ ФМБА России** - Федеральное государственное бюджетное учреждение «Ялтинский многопрофильный медицинский центр Федерального медико-биологического агентства».

Совместно с МОО «Мамы Ялты» специалисты обоих учреждений проводят бесплатные занятия по уходу за малышом и грудному вскармливанию.

Благодаря сотрудничеству, впервые в истории Ялтинской медицины в роддоме появился консультант-волонтер по ГВ -

Анастасия Федорчук, которая помогает мамам наладить в роддоме ГВ. Но одного человека, компетентного в этой теме мало на весь спектр медицинских услуг в городе и ближайших поселков (поликлиника, гор.больница, инфекционное отделение, роддом, женская консультация и т.д.)



🟢 В вашей семье появился малыш? Поздравляем! И рассказываем о том, как правильно его кормить, поить, одевать, купать, а еще — о пользе грудного вскармливания и ответственном материнстве.

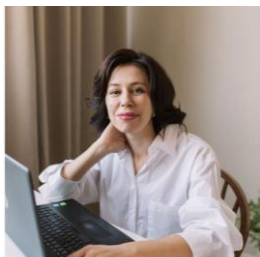
!! В школе молодого родителя, которую провела специалист по грудному вскармливанию Ялтинского многопрофильного медицинского центра ФМБА России Анастасия Федорчук, родители получили ответы на свои вопросы и познакомились с новыми методами воспитания малышей.

🟢💙 Пусть ваши дети растут здоровыми и счастливыми.

👍 Лайк 🗨 10 📌 5

3 мая 2024





### **Мargarита Дик — психолог, консультант по грудному вскармливанию и уходу за ребёнком.**

#### **Некоторые аспекты деятельности:**

- ✓ Преподаватели «Школы Отличного Консультанта» («ШОК»), куратор курса, основатель "ШОК".
- ✓ Руководитель ЧРОО «Центр „Матушка“».
- ✓ Консультант МОО «АКЕВ» (Ассоциация Консультантов по Естественному Вскармливанию).
- ✓ Преподаватель курса ВОЗ/ЮНИСЕФ «Консультирование по грудному вскармливанию».
- ✓ Инструктор по раннему детскому массажу IAIM.

#### **Проводит следующие мероприятия:**

- ✓ онлайн и очные консультации;
- ✓ лекции, мастер-классы, практикумы и круглые столы по грудному вскармливанию, прикорму и т. п. для беременных и кормящих мам;
- ✓ читает лекции в рамках повышения квалификации;
- ✓ курсы по естественному уходу и развитию ребёнка.

**Автор акций:** «Молочная почта», «Молочная лента», международной акции ГВ квест.



### **Яковлев Яков Яковлевич - педиатр. Стаж 31 год. КМН**

заведующий кафедрой педиатрии и неонатологии Новокузнецкого ГИУВа-филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России доцент, Направления работы :

- ✓ грудное и искусственное вскармливание,
- ✓ прикормы,
- ✓ питание беременных и кормящих женщин,
- ✓ нарушения ЖКТ у младенцев, заболевания ЖКТ,
- ✓ питание здорового и больного ребенка,
- ✓ атопический (аллергический) дерматит, акне, гнездная алопеция, нарушения обмена веществ, часто болеющие дети, несовершенный остеогенез и др.
- ✓ врач-педиатр отделения экстренной и неотложной помощи детям Городской детской клинической больницы №4 г. Новокузнецка (совместительство).

### **Лаврик Анна Александровна – биолог, физиолог, психолог, консультант по грудному вскармливанию и уходу за ребёнком.**

Направления работы :

- ✓ руководитель отдела практики медиков, преподаватель в мед.университете
- ✓ грудное и искусственное вскармливание, консультант МОО «АКЕВ» (Ассоциация Консультантов по Естественному Вскармливанию).
- ✓ прикормы,
- ✓ питание беременных и кормящих женщин,
- ✓ нутрициология раннего возраста,
- ✓ консультант по сну



# Помочь женщинам попасть в поддерживающую кормящих мам среду

- 1** → Создание и администрирование 3 чатов поддержки (3 чата на основе 3-х циклов семинаров за проект). Участники получают мини-консультации, доп.материалы, делятся опытом.
- 2** → «Папа сможет» - 3 однодневных тренинга для будущих и молодых отцов, в котором они узнают, как поддержать кормящую жену (все, что оказывает влияние на успешное грудное вскармливание). Посетят не менее 30 отцов.
- 3** → Проведение не менее 300 индивидуальных консультаций по теме грудного вскармливания и сопутствующих тем от экспертов проекта, которые работают с кормящей мамой: консультанты по гв, сну, психо-моторному развитию ребенка, психологи



# Познакомить женщин с темой «Правильная организация грудного вскармливания» и с возможностями помощи кормящим мамам в Ялте

- 1 → 3 цикла семинаров на тему “гв” и смежные темы. 66 семинаров за проект посвящены теме правильной организации ГВ и влияния состояния женщины до и после родов на грудное вскармливание, свое здоровье и здоровье ребенка. Посетит не менее 650 женщин
- 2 → Информационное освещение мероприятий для женщин в декретном отпуске, в том числе разработка, печать и распространение полиграфической продукции с информационными материалами. Не менее 800 женщин узнали о важности грудного вскармливания, правильной его организации и возможностях получения помощи кормящим матерям в г. Ялта .

**Новое направление – просвещение по теме ГВ начиная с постановки на учет по беременности в женской консультации**



# Путь кормящей мамы



Подготовка  
к ГВ



Успешное ГВ  
и мягкое  
завершение



Листовки: инструкции по гв, чек-листы, справочные материалы  
*(в том числе в обменной карте при постановке на учет по беременности)*



Семинары по  
подготовке к гв и  
уходу за малышом  
*(стадия подготовки)*



Информирование  
о важности гв  
*(до и после родов)*



Обучающий курс "Основы  
гв" для медиков  
*Круглый стол, Теория, Практика, Итоги*



Папа сможет! Тренинги для 30  
отцов по помощи кормящей маме  
*Мама в ресурсе, а близкие её поддерживают*



Чаты поддержки  
кормящих мам *(по 3-м циклам)*



Семинары по  
организации  
гв и уходу за малышом  
*(мамы с малышами)*



Индивидуальное  
сопровождение  
по гв и смежным  
темам  
*(консультации 300  
шт)*

# Бюджет проекта (обобщенно)

## Имеющиеся ресурсы

- эксперты (команда)
- помещение (частично)
- волонтеры
- Оборудование, мебель
- тренажеры/аксессуары для занятий и учебы медиков
- помещение в родильном доме
- имеющиеся плакаты, справочные материалы
- сайт

## Софинансирование

1 880 528,00 Р

40% от общей суммы



## Ресурсы, которые нужно привлечь

- аренда помещения для конференции и занятий
- Финансовые ресурсы (оплата труда команды, обучающих курсов, платформы для обучения и онлайн работы)
- печать информационных материалов

## Размер запрашиваемого гранта

2 832 579,60 Р