

Всероссийский конкурсный отбор проектов
«Женщины за здоровое общество»

«Иммунитет Души и Духа». Школа для специалистов, работающих с детьми и подростками.

Специальная номинация 4: Ментальное здоровье

Руководитель команды: Калистратова Анфиса Сергеевна, ИП Калистратова А.С.,
Российская Федерация, Ленинградская область, г. Санкт-Петербург

Проблематизация. Актуальность проекта

1. Существует распространённая проблема в подготовке молодых и начинающих специалистов, работающих с детьми и подростками – это недостаток практического опыта, который мог бы набираться в сопровождении грамотного наставника или группы наставников. Не имеющим опыта специалистам приходится решать этот вопрос самостоятельно и стихийно, что со школой практической подготовки будет исключено. Недостаток грамотных умеющих специалистов создаёт коллапс во многих сферах, которые так или иначе касаются воспитания, образования и здравоохранения детей и подростков. Например, в детских садах и школах, детских развивающих центрах и медицинских центрах сложных заболеваний.

2. По данным Яндекс Вордстата (см. Рис.1 и Рис.2) с марта 2018 года запрос «практика для начинающих психологов» на территории всей России вырос с 16 до 107 на январь 2025 года, т.е. запрос вырос на 569% или почти в 7 раз. Это говорит о возрастающей потребности общества в психологах, а молодые специалисты, в свою очередь, стремятся оказывать услуги профессионально. Это показывает интересная статистика по запросу «где пройти практику начинающему психологу»: с 2018 по 2021 года такой запрос выдавал 0 в поиске, а с 2022 года он приобрёл сезонность май, октябрь и сентябрь, соответственно, 10, 6 и 11 запросов. Это как раз те месяцы, когда специалисты выпускаются из учебных заведений и начинают поиск работы. Мы считаем, что запросы будут только набирать обороты, т.к. и общество уже «хочет» получить психологические услуги в безопасной и профессиональной, контролируемой и экологичной среде.

Проблематизация. Актуальность проекта

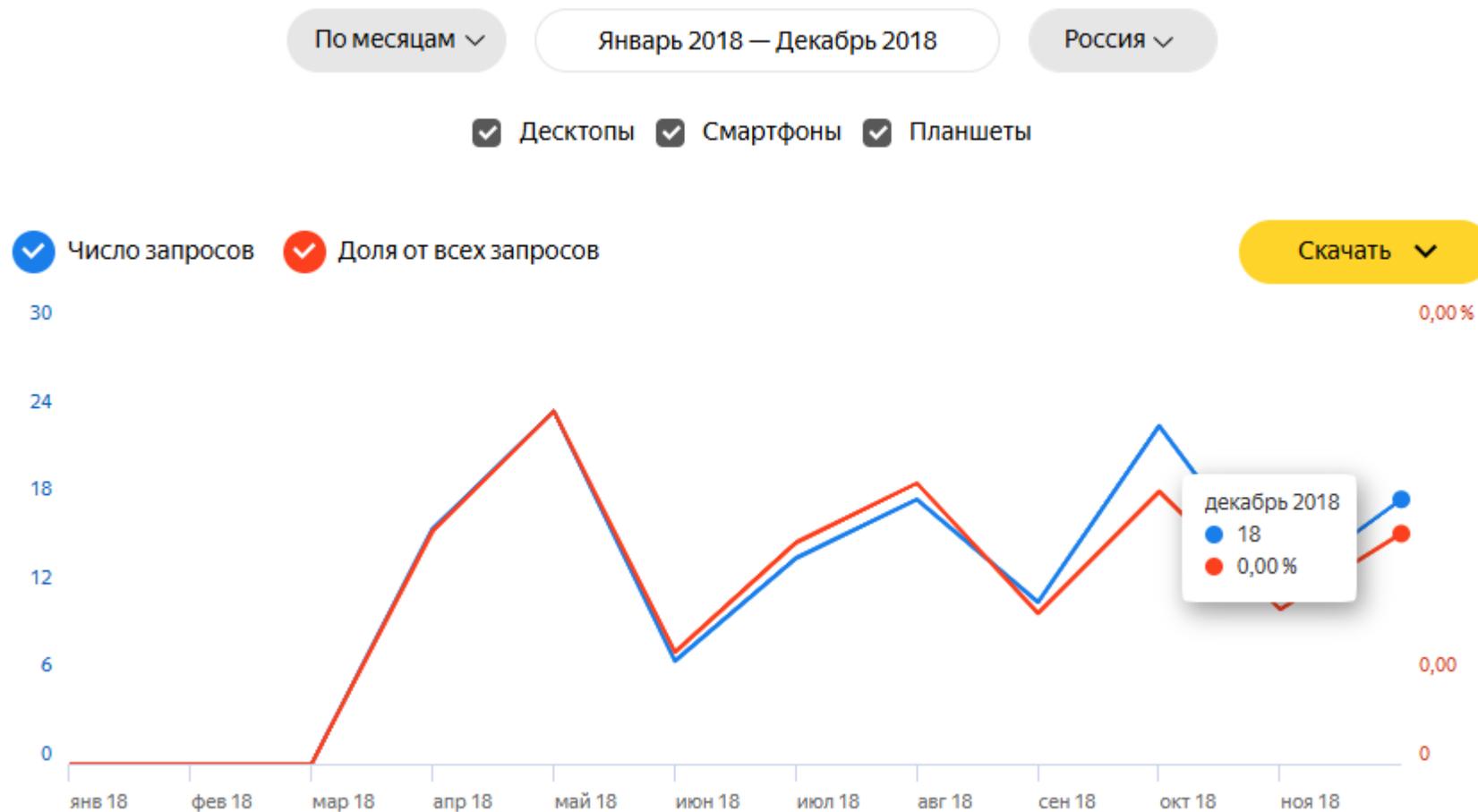


Рис.1

Проблематизация. Актуальность проекта

Десктопы Смартфоны Планшеты

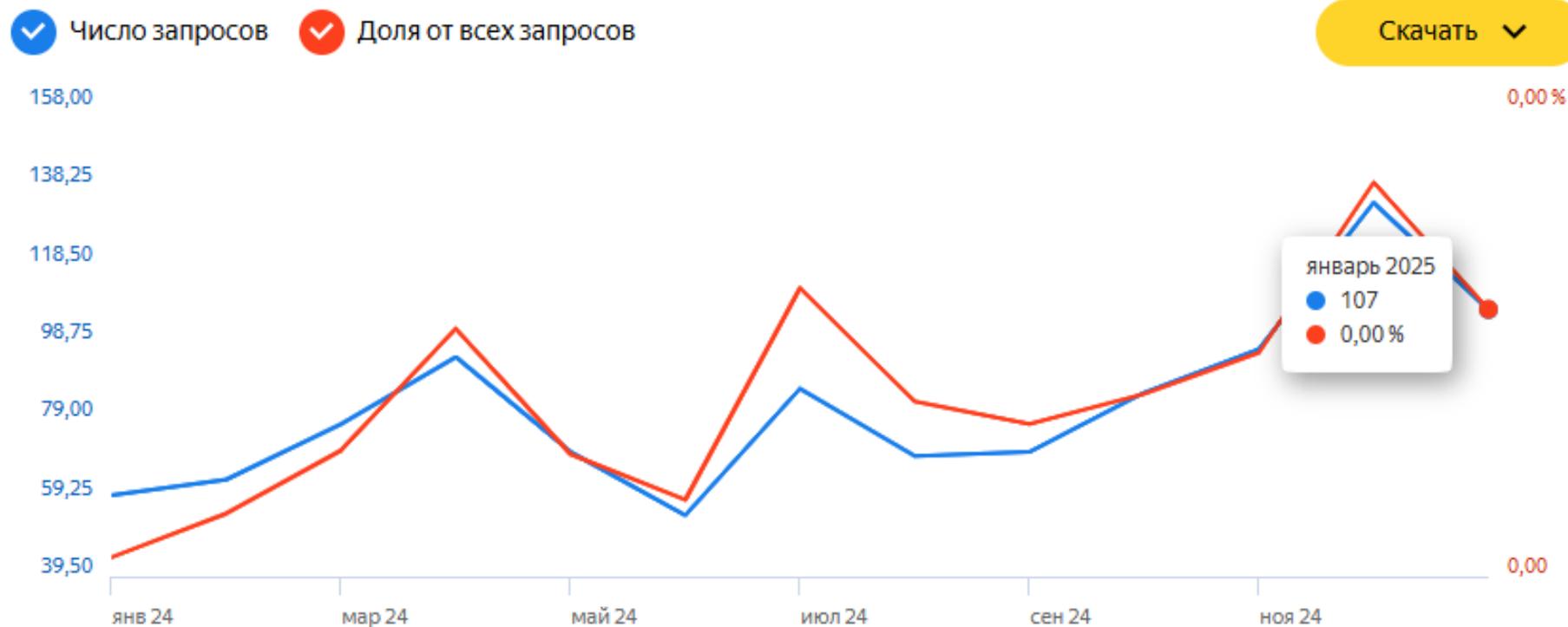


Рис.2

Проблематизация. Актуальность проекта

3. Школа для специалистов позволит им не только набирать необходимый опыт, но и предоставит все возможности выстраивать свою работу так, чтобы не допускать выгорания, сохранять ментальное и психическое здоровье и своё, и, что немало важно, своих подопечных, детей, подростков и их семей.

4. Профессиональный рост в помогающих профессиях тесно связан с личностным, а иногда, и с духовным ростом специалиста. Поэтому создание школы для молодых и начинающих специалистов по практической подготовке даст возможность вести свою деятельность в доброжелательном коллективе, получать своевременную помощь в виде разного рода мероприятий: личной терапии, супервизии, интервизии, работа с эмоциональной разгрузкой, утилизация негативных переживаний, раскрытие и усиление творческого потенциала, сохранение навыка и мотивации к обучению и самообразованию – всё это однозначно и естественно приведёт человека к своему, как минимум, личностному и профессиональному росту.

Проблематизация. Актуальность проекта

На первых этапах создания школы планируется организовать электронное пространство (группа в соц.сетях, форум, закрытый канал), куда может вступить любой желающий русскоговорящий специалист с базовой теоретической подготовкой из любой точки мира.

Далее школа планирует создавать свои филиалы в разных регионах России, начиная с Ленинградской области. Первым городом станет Санкт-Петербург.

5.

Когда у начинающих специалистов есть мудрые и чуткие наставники-помощники-проводники в профессию, они поддерживают и передают эту культуру общения и образования следующим поколениям. В нашей сфере помогающих профессий нужна не жёсткая иерархия, а, в первую очередь, душевность, т.к. мы работаем своей душой с другой душой. Сейчас сообщество психологов и психотерапевтов начало это осознавать, но в практическом плане это недостаточно полно и повсеместно реализовано.

Целевая аудитория

- Начинающие специалисты в области психологии и психотерапии, а так же в смежных профессиях, работающие с детьми и подростками: психиатры, педиатры, реабилитологи, логопеды, логопеды-дефектологи, педагоги, воспитатели, профессиональные няни и гувернантки
- От 23 до 45 лет
- Женщины и мужчины
- Образование базовое в своём направлении, но знакомые с представлениями и понятиями об отличиях различных возрастов, особенно, о детях и подростках
- Занятость может быть любая
- Русскоговорящие
- Готовые обучаться и познавать не только мир детей и подростков, но и свой собственный

Стадия проекта. Зрелость проекта

На данном этапе наш проект находится в стадии завершения «Инициативы» и переходит в стадию «активная реализация»:

- У нас уже есть отдельная страница на сайте автора идеи создания школы с подробным её описанием миссии, целей и задач.

https://kalistratova.info/services/school_for_specialists/

- Есть отдельный канал и чат для коммуникации с желающими начать обучение

<https://t.me/supervisiondetipodrostki>

- Так же мы нашли бюджетную площадку для обучение студентов, но с возможностью расширения: Бизон 365 - <https://bizon365.ru/>

Эта площадка позволит реализовать все запросы нашей школы: от рекламы школы до приёма платежей за обучение; от ведения и записи обучающих вебинаров до проведения тестирования

Миссия проекта. Цели и задачи проекта

Миссия проекта: подготовка сильных специалистов, сохраняющих и усиливающих иммунитет Души и Духа свой собственный, ребёнка, подростка и их семей, обратившихся за помощью.

Под **иммунитетом Души** мы понимаем способность ребёнка справляться с токсичными чувствами из вне и своими собственными без приобретения травматического опыта.

Под **иммунитетом Духа** мы понимаем способность ребёнка сохранять желание жить вне зависимости от жизненных событий или их интерпретаций: горе, потери, развод родителей и пр.

Цели и задачи

1. **Цель 1:** организация профессионального здорового на всех уровнях бытия сообщества специалистов с различными компетенциями, понимающими ценность душевного и духовного иммунитета каждого человека

2. **Цель 2:** грамотный глубокий, знающий и умеющий специалист – чем бы он ни занимался, он всегда будет на страже Иммунитета Души и Духа своих, ребёнка или подростка и его семьи

1. Ознакомить специалистов с работающими схемами в области душевного и духовного иммунитета вообще, и, в частности, ребёнка и подростка

2. Сформировать навыки работы с детьми и подростками, обеспечивающими результат

3. Получить более глубокое понимание себя, как специалиста

Суть проекта



Не имеет значения в какой научной парадигме, правовом поле или сфере здоровья работает специалист. Важно его желание работать с детьми и подростками бережно, экологично для обеих сторон и с высокими результатами, т.к. подготовка строиться на личностных качествах специалиста, на его собственном иммунитете Души и Духа. Познав через свой личный опыт чувство безопасности и силу желания жить, специалист способен зарядить этой силой маленького пациента или клиента.

Экологичное сообщество профессионалов из смежных помогающих профессий создаёт мощную сеть обмена не только опытом и знаниями, но и формирует новую культуру преемственности между молодыми и опытными коллегами. Эта преемственность важна и с точки зрения контроля и самоконтроля чистоты передачи знаний, а так же грамотности специалистов через конференции, супервизии, интервизии, методические материалы, завтраки и неформальное общение.

Общество сможет доверять такому сообществу, в котором репутация и результативность будут иметь первостепенное значение: сначала работа, потом оплата. Доверие одиноких матерей и семей, воспитывающих детей и подростков – имеет для будущего сообщества Школы особую ценность. Это главное отличие Школы «Иммунитет Души и Духа» от подобных профессиональных сообществ и ассоциаций.

Суть проекта

Резюме. Начинающий специалист
проходит несколько этапов подготовки:



Механика проекта

Школа «Иммунитет Души и Духа» начинается в онлайн-пространстве и переходит в пространство живого общения с центрами и кабинетами по всей России.

Чтобы Школа заработала в офлайн-режиме, необходимо собрать студентов и единомышленников на пространстве онлайн, что проще и менее затратно. Когда общение станет более доверительным, участники Школы смогут охотнее собираться в неформальной и обучающей обстановке.

Инструменты для запуска Школы:

1. Конкурсы, нетворкинги, бизнес-завтраки, коллаборации
2. Соц. Сети: Telegram, VK – прямые эфиры, сториз, посты
3. Прямая реклама
4. Лицензирование и регистрация торгового знака Школы
5. Обучение студентов на платформе Бизон365

Последовательность:

1. Набор и обучение групп
2. Обучение проходит по 3-м блокам: 1 блок теории и 2 блока практики.
3. Тестирование, многократная супервизия, эссе по 1 пролонгированному кейсу – итоговая работа
4. Неформальная встреча по разбору эссе и выдача сертификатов
5. Желающие остаются в сообществе и продолжают коммуникацию в профессиональной среде, где ежегодно будут проводиться такие мероприятия, как: интенсивы с супервизиями, конференции, офлайн семинары, выездные группы, встречи на тематических фестивалях.

Основные результаты проекта

Какие результаты будут достигнуты в 2025 году Школой:

- **1 результат:** Школа набирает свою первую группу студентов.
- **2 результат:** Школа в процессе обучения группы дорабатывает недочёты методического материала.
- **3 результат:** Школа проходит образовательную лицензию и регистрирует торговый знак, что позволит выдать студентам по окончании успешного обучения сертификаты государственного образца.

Информация о текущем статусе реализации проекта

Шаги по реализации

Прямые эфиры и посты на канале в Telegram и VK на странице автора идеи проекты

1. Канал в Telegram
2. Страница на сайте
https://kalistratova.info/services/school_for_specialists/

1. На данный момент на канале для специалистов Telegram есть уже 22 подписчика.
2. Посты и запись эфиров в Telegram <https://t.me/supervisiondetipodrostki> - просмотров больше, чем подписчиков на канале
3. Посты и запись эфиров в VK https://vk.com/wall-16513174_190

Каналы продвижения проекта

Указываются каналы продвижения проекта, которые преимущественно будут использованы. Здесь важно указать: наименование ресурсов, предоставить конкретную ссылку на ресурс, указать относительно каждого канала продвижения инструменты продвижения

Сайт автора

https://kalistratova.info/services/school_for_specialists/ - реклама страницы

Профессиональные сообщества

НАДПО (Национальная академия дополнительного профессионального образования), ВШП (Высшая Школа Психологии), Институт ГЕНЕЗИС

Канал для специалистов в Telegram

<https://t.me/supervisiondetipodrostki/51>
<https://t.me/supervisiondetipodrostki/54>
<https://t.me/supervisiondetipodrostki/55>

Канал для специалистов в VK

https://vk.com/wall-16513174_190
https://vk.com/wall-16513174_191

Ресурсы

Ресурсы, которыми располагает проект

1. Человеческие: на данном этапе у Школы достаточно профессионалов, чтобы осуществить начальные этапы проекта.
2. Финансовые: финансовые ресурсы ограничены, но команда Школы ищет более простые решения, без сильных финансовых вливаний.
3. Временные: команда Школы готовы вложить время в проект столько, сколько нужно, т.к. считает Школу не просто проектом, но частью жизни и самореализации.
4. Материальные: на начальном этапе у Школы есть оборудование, которое позволит вести и записывать обучение студентов.

Ресурсы, которые необходимы проекту

1. Информационные: увеличение количества площадок обмена полезными контактами. Возможность презентации проекта заинтересованным людям.
2. Финансовые: инвесторы ускорят запуск Школы.

Команда проекта

Руководители проекта



Калистратова Анфиса Сергеевна, ИП, ОГРНИП:
319990100000449

ИНН: 990103746191. С 02.09.2022 на НПД, РФ,
Ленинградская область, г. Санкт-Петербург
Адрес проживания: деревня Куровицы,
Гатчинского района.

31.12.1980 г.р.

Детский и подростковый психолог и
психотерапевт, гештальт-терапевт, психолог-
консультант.

Общий опыт работы 22 года, опыт работы с
детьми 19 лет.

В настоящее время проходит обучение в НАДПО
на переподготовке по направлению «Супервизия в
психологическом консультировании и
психотерапии»

Интересы: преподавательская деятельность,
женские практики, здоровье детей и подростков,
банные ретриты, медитации и практики по
улучшению физического и психологического
здоровья, духовного роста, рукоделие, рисование,
нейрографика, история страны и мира.

Ключевые члены команды



Митина Зарина Романовна
администратор сайта и веб-разработчик.
РФ, Москва.
1999г