



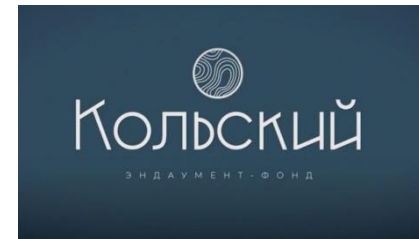
МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГООУСОН «Мончегорский комплексный центр социального обслуживания населения»

«Цифровой формат милосердие»: моделирование «умного» дома для пожилых

#насеверезить

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПОБЕДИТЕЛЬ В НОМИНАЦИИ «ЦИФРОВАЯ СРЕДА» КОНКУРСА ПРОДДЕРЖКИ
СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ **ФОНДА «КОЛЬСКИЙ»**



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА

 Пожилые люди и инвалиды, имеющие ментальные особенности, проживающие в стационарном отделении Мончегорского комплексного центра социального обслуживания населения

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА «ЦИФРОВОЙ ФОРМАТ МИЛОСЕРДИЯ»

 Улучшение ментального и физического здоровья граждан старшего поколения посредством сочетания системного применения психологических практик и элементов цифровой трансформации типа «умный дом», голосовой помощник.

1

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП

- Создание мотивационной, технической и методической платформы для внедрения в жизнь старшего поколения современных технологий

2

ОСНОВНОЙ ЭТАП

- Применение практики «Психологическая площадка «Конструктор гармонии»» для снижения нео — и технофобий при внедрении проекта «Цифровой формат милосердия».
- Диагностика участников на выявление психоэмоциональных проблем, признаков депрессии, тревожности, безнадежности.
- Проведение групповых релаксационных и стимулирующих треков, индивидуальных занятий.

3

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

- Анализ и оценка результатов реализации проекта
- «Цифровой формат милосердия», разработка маршрута его дальнейшего развития

Техники психологической практики «Конструктор гармонии»

Укрепление и коррекция ментального здоровья старшего поколения, когнитивных функций и достижение высокой эффективности психологической поддержки пожилых людей посредством внедрения практики «Конструктор гармонии»:

Групповой релаксационный трек

(1 раз в неделю) по направлениям: занятия в сенсорной комнате, музыкотерапия, аутогенная медитация, ароматерапия, мышечная релаксация



Групповой стимулирующий трек

(1 раз в неделю):
реминисцентная терапия,
фототерапия, телесно-ориентированная терапия, занятия с метафорическими картами, реабилитационным оборудованием, кинезиологические упражнения.



Когнитивный тренажер «XLIGHT»

Современные блоки-стимуляторы с источником света, стимулирующие пользователей с помощью сигналов, для развития скорости реакции, движения, концентрации внимания.



«Нейробика»

Межполушарные трафареты, игры на поддержание интеллектуальной деятельности человека, логику и ориентацию в пространстве.



ОБОРУДОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАМИ «УМНОГО ДОМА» КОМНАТ ПРОЖИВАЮЩИХ

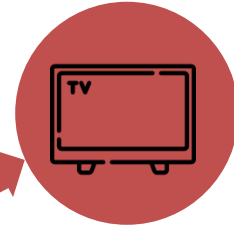
ОБОРУДОВАНО 4 КОМНАТЫ



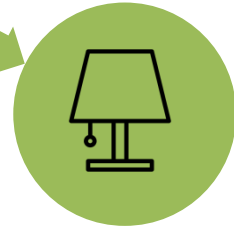
«УМНЫЙ»
ОЧИСТИТЕЛЬ
ВОЗДУХА



«УМНЫЙ»
ТЕЛЕВИЗОР



«УМНОЕ»
МЕСТНОЕ
ОСВЕЩЕНИЕ



«УМНОЕ»
ОБЩЕЕ
ОСВЕЩЕНИЕ



«УМНЫЕ»
ШТОРЫ И
ТЮЛЬ



ОБОРУДОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВА ЭЛЕМЕНТАМИ «УМНОГО ДОМА»

КОМНАТА ОТДЫХА И СТОЛОВАЯ



КОЛОНКА С
ГОЛОСОВЫМ
ПОМОЩНИКОМ



ОЧИСТИТЕЛЬ
ВОЗДУХА



УВЛАЖНИТЕЛЬ
ВОЗДУХА



ЧАЙНИК



КОФЕВАРКА



ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С ПОЖИЛЫМИ ГРАЖДДАНАМИ В РАМКАХ ПРОЕКТА

«Цифровой формат милосердия»

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

**ПСИХОЛОГИЧЕС-
КИЕ ЗАНЯТИЯ**
снижение уровня
нео- и
технофобии,
укрепление
мотивации

ТРЕНИРОВКИ
укрепление
когнитивных
функций у
целевой
группы

**ДОСУГОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ**
создание
позитивной
коммуникатив-
ной среды,
обеспечение
соцактивности

ТРЕНИНГИ
отработка
навыков
применения
технологий
«умного дома» и
голосового
помощника

**«ДОМАШНЕЕ
ЗАДАНИЕ»**
закрепление
полученных
навыков и
умений



РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



55 участников проекта

ПРОВЕДЕНО БОЛЕЕ **250** групповых мероприятий и

БОЛЕЕ **120** индивидуальных консультаций



РАЗРАБОТАНЫ **гайды** по применению элементов «умного дома» и навыков голосового помощника



БОЛЕЕ **45** пресс-релизов и публикаций



7 точек, оборудованных элементами «Умного дома» и голосовым помощником

КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Повышение уровня психологической активности, эмоциональной вовлеченности у пожилых людей – **50 чел. (90,9%)**
- Снижение коммуникативных барьеров у пожилых людей, повышение уровня эмпатии – не менее чем – **49 чел. (89,1 %)**
- Повышение знаний у пожилых людях о психологическом здоровье и методах эмоциональной саморегуляции – **50 чел. (90,9%)**
- Формирование устойчивой мотивации, умений и навыков применения технологии «Умный дом» и голосового помощника – **49 чел. (89,1 %)**
- Повышение уровня независимости целевой группы в осуществлении простых повседневных бытовых действий и организации свободного времени посредством внедрения современных цифровых технологий «Умного дома» и голосового помощника – **50 чел. (90,9%)**
- Наличие удовлетворенности у участников от применения новых форматов организации их свободного времени, отсутствие у благополучателей дефицита общения, расширение социальных контактов – **51 чел. (92,7 %)**



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОАУСОН «Мончегорский комплексный центр социального обслуживания населения»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

#насеверезить



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГООУСОН «Мончегорский комплексный центр социального обслуживания населения»

184511, Мурманская область,
г. Мончегорск, ул. Строительная, д.5
тел./факс (815-36)7-27-35
e-mail: m_kcson@mail.ru
сайт учреждения: www.monchkcson.ru
 <https://vk.com/monchkcson>

#насеверезить