

Всероссийский конкурсный отбор проектов
«Женщины за здоровое общество»

Опыт реализации семейной курсовой реабилитации в БУ «Сургутский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов»

Здоровьесберегающие технологии

Руководитель команды: Шокшина Ася Александровна, директор бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов», Россия, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, город Сургут

Проблематизация. Актуальность проекта



Семейная курсовая реабилитация реализуется с применением уникальных технологий, которые способствуют укреплению общественного здоровья, формированию здорового образа жизни, мобилизации внутренних ресурсов семьи, улучшает качество жизни и имеет высокий потенциал к внедрению в субъектах Российской Федерации.

Семейная курсовая реабилитация осуществляется круглогодично, курсами 21 день для жителей со всех территорий Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.



Целевая аудитория



Семьи, в том числе многодетные и замещающие семьи, с детьми-инвалидами, детьми с ограниченными возможностями здоровья, детьми нуждающимися в услугах ранней помощи, участники специальной военной операции и члены их семей, инвалиды, граждане, имеющие в силу заболевания, травмы постоянные или временные ограничения жизнедеятельности.



В БУ «Сургутский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов» за 5 лет прошли реабилитацию 6 658 человек с территорий Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, в том числе несовершеннолетние из г. Макеевки ДНР, Белгородской области



За 5 лет курс реабилитации прошли:



1641

Семьи
с детьми -
инвалидами

2581

Семьи с детьми
с ограниченными
возможностями
здоровья

1714

Многодетны и
замещающие
семьи

Всего:
6 658 человек,
из них
4 492 ребенка,
1 837 родителей

370

Семьи
с наличием в
семье инвалида,
ОВЗ от 18 лет

352

Участники
специальной
военной
операции и
члены их семей



Цели и задачи

Целью является социальное обслуживание и комплексная реабилитация инвалидов, детей-инвалидов, детей и взрослых, имеющих в силу заболевания, травмы ограничения жизнедеятельности, а также детей и членов их семей, нуждающихся в услугах ранней помощи, а также иных граждан, категории которых определены законодательством Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в сфере социального обслуживания и социальных защиты. В цели учреждения также входит удовлетворение потребностей граждан в социальном сопровождении.

Задачи

1. Повышение качества и доступности предоставления социальных услуг.
2. Проведение мониторинга потребностей семей, воспитывающих детей-инвалидов.
3. Формирование мотивации к здоровому образу жизни.

Принципы реабилитации:

Раннее начало проведения
реабилитационных мероприятий

Непрерывность и преемственность на
протяжении всех этапов реабилитации

Комплексность

Человекоцентричность

Индивидуальность

Цельность подхода

Последовательность

Доступность



Направления деятельности



Социально-медицинские
услуги



Социально-психологические
услуги



Социально-педагогические
услуги



Услуги по ранней помощи



Профессиональная ориентация
инвалидов, детей-инвалидов



Сопровождение инвалидов, детей-
инвалидов и членов их семей на
основе межведомственного
взаимодействия



Мероприятия в рамках межведомственного взаимодействия (более 40 соглашений):



Единая команда специалистов работает на основе междисциплинарного взаимодействия (98 специалистов):



Система комплексной реабилитации:



Реабилитационные программы:

Комплексная программа социально-реабилитационной поддержки семей с детьми «Югорская семья – территория защищенности»



Программа комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов, в возрасте от 0 до 18 лет, поддержка и сопровождение семей их воспитывающих «Теплые ладошки»



Психологические программы:

Модельная программа по психологическому сопровождению и поддержке граждан, в том числе несовершеннолетних, прибывших из Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Украины



Программа по оказанию психологической помощи и поддержки участникам СВО и членам их семей
«За победу над Всеми эмоциями»



Модельная программа социального сопровождения и социальной реабилитации участников специальной военной операции, вернувшихся из плена, и членов их семей

Социально-психологическая реабилитация

Песочная терапия



Правополушарное
рисование



Телесно-ориентированная
терапия



Музыкотерапия



Когнитивно-
поведенческая терапия



Релаксационная терапия



Кинезиотерапия



Метод кинезотерапии

Занятия проводятся с использованием различных тренажеров вертикального и горизонтального типа с возможностью тренировки на инвалидной коляске, беговой дорожке для инвалидов, на тренажере Гросса, на аппарате для роботизированной механотерапии нижних конечностей – экзоскелете.



Социально-медицинская реабилитация



Физиотерапевтические методы: магнитотерапия, электросон, электрофорез, гальванизация, парафинотерапия, галотерапия, лечение кедровой фитобочкой (фитосауна), сухой углекислой ванной «Реабокс»



Социально-медицинская реабилитация



Широко применяется в реабилитации и абилитации ручной и механический массаж, водолечение с использованием лечебных ванн с морской солью, циркулярный душ, четырехкамерная гидрогальваническая ванна.



Социально-медицинская реабилитация



Водная реабилитация (адаптивное плавание) является одним из направлений в комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов. Специалистами применяется адаптированная программа по обучению детей - инвалидов плаванию «Мама+ребенок», разработанная Центром адаптивного спорта Югры.



Социально-педагогическая реабилитация



Логоритмика



Технология развития речевого дыхания и голоса



Пальчиковый массаж



Мнемотехника



Программно-аппаратный комплекс «Колибри.Лого»



Аудио-психо-фонологическая стимуляция по методу Томатис



Мастерские по декоративно-прикладному творчеству



- мастерская по керамике «Югорский сувенир»,
- творческая студия «Вдохновение»,
- студия по изобразительному искусству «Волшебная кисть»,
- мультстудия «Олум Look».



Социально-бытовая реабилитация инвалидов



Учебно-тренировочная квартира оборудована в соответствии с современными требованиями.

В тренировочной квартире особенные взрослые и дети решают конкретные жизненные задачи, совершенствуют повседневные бытовые навыки: готовят еду, моют посуду, сервируют стол, стирают, гладят одежду, ухаживают за растениями.



Социально-средовая реабилитация



В результате социально-средовой реабилитации дети и родители выступают в качестве активных субъектов общественных отношений.

В процессе занятий с применением технологии театротерапии (кукольный и настольный театры, пантомима, ростовые куклы, театральные постановки) осуществляется коррекция семейных проблем, снижается внутренняя конфликтность, появляется доброжелательность в общении, происходит избавление от психологических зажимов, скованности и страха, проявляются способности к импровизации и творчеству.



Информационная открытость



Вконтакте



Одноклассники



Лето в
Югре



Сайт



Применение уникальных технологий, реализуемых для инвалидов и семей, воспитывающих особенных детей, членов семей, участников специальной военной операции, помогает семьям почувствовать заботу, внимание, защищенность, способствуют мобилизации внутренних ресурсов семей, улучшают качество их жизни.

Артем К., 13 лет. Ребенок, испытывающий трудности в социальной адаптации, замкнут, не общителен - после работы со специалистами исчезла тревожность и зажимы, активен в игре, стал взаимодействовать со сверстниками, возобновил общение с отцом.

Кирилл У., 8 лет. За период реабилитации, благодаря регулярным занятиям АФК улучшилась двигательная активность, лучше стал ходить. После занятий по социально-бытовой адаптации ребенок увереннее пользуется столовыми приборами, со слов мамы, может даже поставить тарелку в раковину. И это для него большое достижение.



Трансляция опыта



10 апреля 2024 года с рабочим визитом учреждение посетили: Вовченко Алексей Витальевич, заместитель министра труда и социальной защиты Российской Федерации, Билан Наталья Владимировна, руководитель Главного бюро медико-социальной экспертизы по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре в сопровождении представителей Депсоцразвития Югры.

14 августа 2024 года с рабочим визитом учреждение посетила Уполномоченный по правам ребёнка в ХМАО — Югре Людмила Борисовна Низамова.

23 ноября 2024 года в рамках межрегионального форума «Десятилетие детства. Счастливая семья — счастливые дети» на базе Сургутского многопрофильного реабилитационного центра для инвалидов была организована стажировочная площадка «Семейная реабилитация для семей с детьми-инвалидами, в том числе с расстройством аутистического спектра».



Руководитель проекта



Шокшина Ася Александровна, директор бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов». Россия, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, город Сургут, 02.08.1973 г.р.



Ханты-Мансийский
автономный округ – Югра,
г. Сургут, ул. Еловая, 8



nakalinke.ru
vk.com/nakalinke
ok.ru/nakalinke
8 3462 518-814
8 3462 518-806