



МОЛОЧНАЯ РЕКА

поддержка при грудном вскармливании





МОЛОЧНАЯ РЕКА

поддержка при грудном вскармливании

Направление грантового конкурса: Охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни

Регион: город Севастополь

Организация-заявитель: АНО по поддержке семьи, материнства и детства «Мама»



МИССИЯ

Я — **Вероника Савина**, медицинская сестра, консультант по грудному вскармливанию АКЕВ, перинатальный психолог и руководитель АНО «Мама». Более 20 лет я помогаю женщинам сохранять грудное вскармливание, понимать своих малышей и чувствовать уверенность в себе.

Я вижу, как часто мама остаётся один на один с трудностями: болью, тревогой, мифами. Проект **«Молочная река»** — это про поддержку. Про то, чтобы женщина не чувствовала себя «неправильной» или «одинокой», а знала, что рядом есть знания, тепло и люди, которые помогут.

Мы создаём пространство, где мама чувствует опору — в информации, в общении, в себе. Потому что грудное вскармливание — не только про питание. Это про **связь, здоровье и будущее.**



ПРОБЛЕМА

3500

детей рождается
ежегодно
в Севастополе

17,2%

**завершили ГВ до 3
месяцев**

по данным Росстата 2024

44,4%

**завершили ГВ до 6
месяцев**

в России

38,4%

**продолжали ГВ после
6 месяцев**

общероссийский показатель

Показатели в Севастополе

21,1%

46,2%

31,7%

В Севастополе ежегодно рождается около **3500** детей. Это тысячи женщин, которые становятся мамами и сталкиваются с трудностями грудного вскармливания — физическими, эмоциональными и информационными.

В Севастополе показатели ещё ниже — **21,1 / 46,2 / 31,7 %**, что отражает отрицательную динамику продолжительности кормления грудью.

Основные причины проблем

Информационный вакуум

мамы не знают, куда обратиться за поддержкой

Мифы и стереотипы

снижающие ценность грудного вскармливания

Отсутствие системной помощи

со стороны медучреждений

Недоступность консультирования

«здесь и сейчас»

Проведённое АНО «Мама» анкетирование **93** севастопольских мам показало: – более половины испытывали тревогу и страх в первые месяцы после родов; – **54 %** отметили нехватку достоверной информации о ГВ и уходе за ребёнком; – многие жаловались на боль и проблемы прикладывания.

Эти данные подтверждают: женщины нуждаются в поддержке, информации и реальном сопровождении. Грудное вскармливание — основа здоровья ребёнка и мамы, но без поддержки оно часто прерывается преждевременно.

Цель проекта:

помочь беременным женщинам и матерям новорождённых получить достоверную информацию, практические навыки и эмоциональную поддержку в вопросах грудного вскармливания и ухода за ребёнком в возрасте до 1 года.





Задачи:

- Распространение достоверной информации о пользе грудного вскармливания.
- Практическая поддержка беременных и кормящих женщин.
- Формирование положительного общественного мнения о ценности ГВ.

Целевая группа:

Беременные женщины и мамы детей до 1 года, проживающие в Севастополе, которые хотят кормить грудью и нуждаются в поддержке.



МЕРОПРИЯТИЯ

01

Распространение достоверной информации о пользе грудного вскармливания.

– Лекционные занятия для беременных в «Школе грудного вскармливания» на базе ГБУЗС ГБ №5 — ЦОЗМИР.

– Онлайн и офлайн-вебинары, публикации и тематические посты (не менее 30 уникальных материалов).

– Брошюры, памятки, видеоролики о грудном вскармливании.



МЕРОПРИЯТИЯ

02

Практическая поддержка беременных и кормящих женщин.

- Практические занятия по уходу за новорождёнными и кормлению грудью (7 встреч).
- Индивидуальные консультации специалистов.
- Работа круглосуточного чат-бота «Гид для мам» — современный цифровой инструмент поддержки.



Инновация проекта: бот «Гид по ГВ»

Наш уникальный бот «Гид для Мам» обеспечивает постоянную поддержку для молодых мам.

- Быстрые ответы на частые вопросы 24/7.
- Проверенная база знаний от экспертов.
- Возможность связаться со специалистом по ГВ.



МЕРОПРИЯТИЯ

03

Формирование положительного общественного мнения о ценности ГВ.

- Фотоистории успешного грудного вскармливания — 10 участниц-блогеров.
- Фотовыставка в роддоме, приуроченная к **Неделе поддержки ГВ.**
- Социальная реклама: 10 городских сити-скроллов о пользе грудного вскармливания.



РЕЗУЛЬТАТЫ

Качественные:

- Повысится уверенность женщин и снизится тревожность.
- Сформируется онлайн- и офлайн-среда поддержки.
- Расширится круг информированных мам, способных делиться знаниями.
- Тема ГВ станет заметной в общественном пространстве.
- Улучшится доступ к достоверной информации.



РЕЗУЛЬТАТЫ

Количественные:

- **100** беременных женщин пройдут лекционные занятия.
- **50** женщин освоят практические навыки ухода и кормления.
- **150** участниц воспользуются чат-ботом «Гид для мам».
- **180** женщин примут участие в вебинарах.
- **95** получат индивидуальные консультации.
- **10** успешных историй грудного вскармливания будут опубликованы.
- **10** сити-скроллов и фотовыставка в поддержку ГВ.



КОМАНДА ПРОЕКТА



Вероника Савина
руководитель проекта,
консультант по грудному
вскармливанию АКЕВ,
перинатальный психолог



Наталья Комашко
психолог проекта.



Елена Крапивкина
врач-педиатр проекта, главный
внештатный педиатр
Департамента здравоохранения
г. Севастополя.

КОМАНДА ПРОЕКТА



Дарья Расшивина
координатор проекта.



Марина Тиунова
Фото-, видеосъемка



Юлия Велик
Администратор групп
поддержки мам

КОМАНДА ПРОЕКТА



Елена Шикина
специалист по SMM



Олеся Сахарова
бухгалтер проекта.



Ольга Шестакова
фотограф проекта.

МЕДИА-ПОДДЕРЖКА

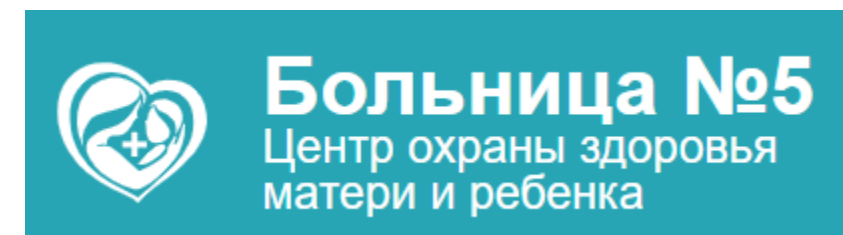
Информационные партнёры проекта:

- Ассоциация консультантов по естественному вскармливанию (АКЕВ)
- Российская ассоциация грудного вскармливания (РАГВ)
- ГБУЗС «Городская больница №5 — ЦОЗМИР (роддом)»
- СРОО многодетных семей «Нас много»
- СРОО «Севастопольские мамы»
- «Комсомольская правда — Севастополь»
- МОО «Мамы Ялты»



РОССИЙСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ
ГРУДНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ

Всероссийское общественное
движение медицинских работников
в поддержку грудного вскармливания



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

КОНТАКТЫ

АНО «Мама»

организация по поддержке семьи, материнства и детства

📍 г. Севастополь

☎ +7 (978) 266-34-77

✉ ano_mama@bk.ru

🌐 anomama2025.tilda.ws

Социальные сети:

◆ [VK АНО «Мама» https://vk.com/ano_mama](https://vk.com/ano_mama)

◆ [Telegram АНО «Мама» https://t.me/mama_ano](https://t.me/mama_ano)

