



УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
СЕКРЕТЫ ТЕЛА

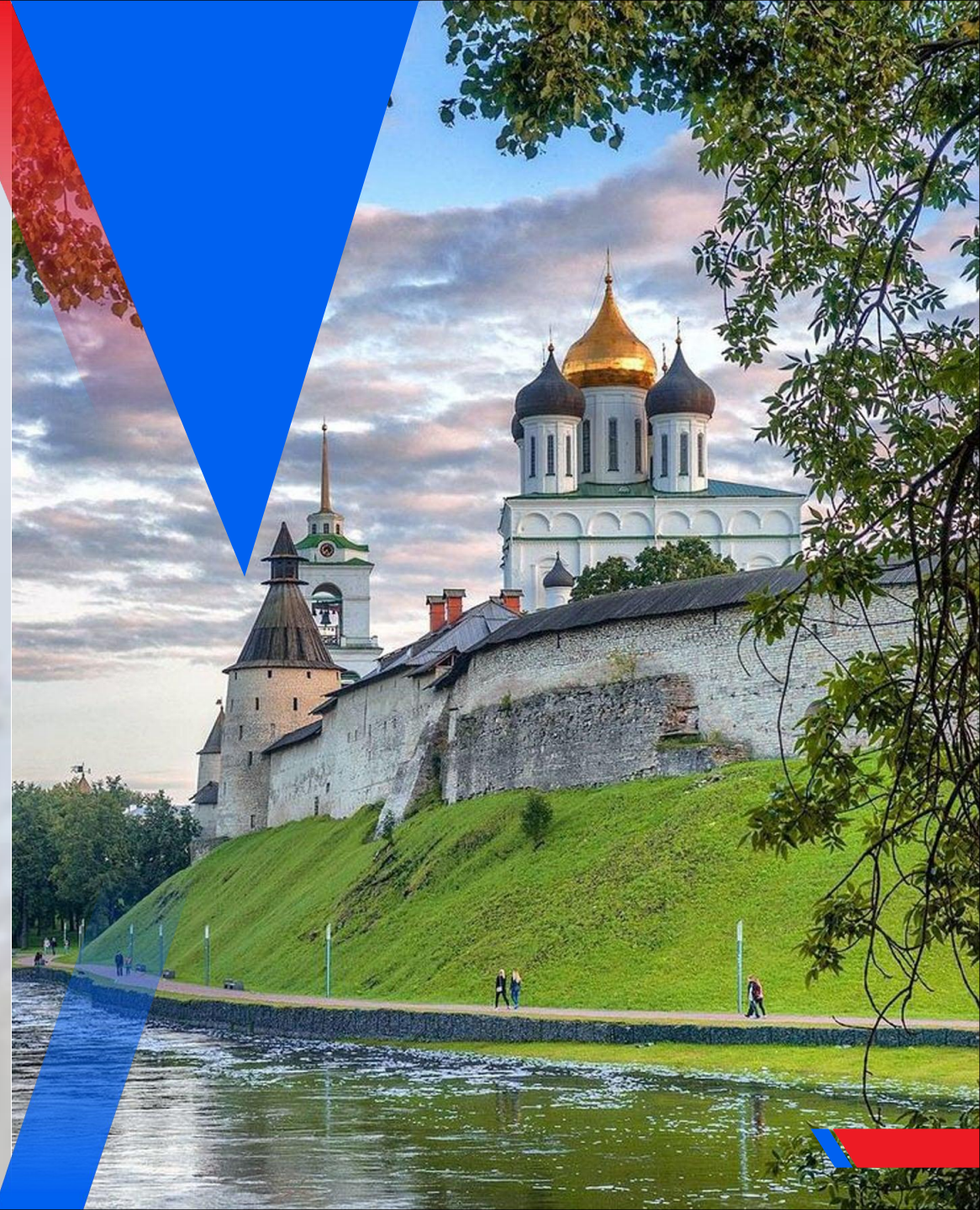
ПАИ

ПСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО
ИНФОРМАЦИИ

Цель проекта:

Создание тематических видео-выпусков на телевидении для населения с описанием наиболее частых заболеваний опорно-двигательного аппарата, их возможных причин и способов устранения с помощью эффективных упражнений, которые помогут облегчить или снять боль в домашних условиях.

Изначально проект создавался с целью помочь нашим военным в зоне Специальной Военной Операции самостоятельно устранить болевой синдром от чрезмерных нагрузок на позвоночник и суставы с помощью простых но эффективных упражнений.



Первая серия вышла в эфире телеканала «Первый Псковский» 27 декабря 2022 года.

Планировалось выпустить всего 10 серий. Однако, целевая аудитория настолько высоко оценила эффективность и уникальность контента, что передача получила высокие рейтинги.

Для нас это стало мотивацией для продолжения воплощения проекта

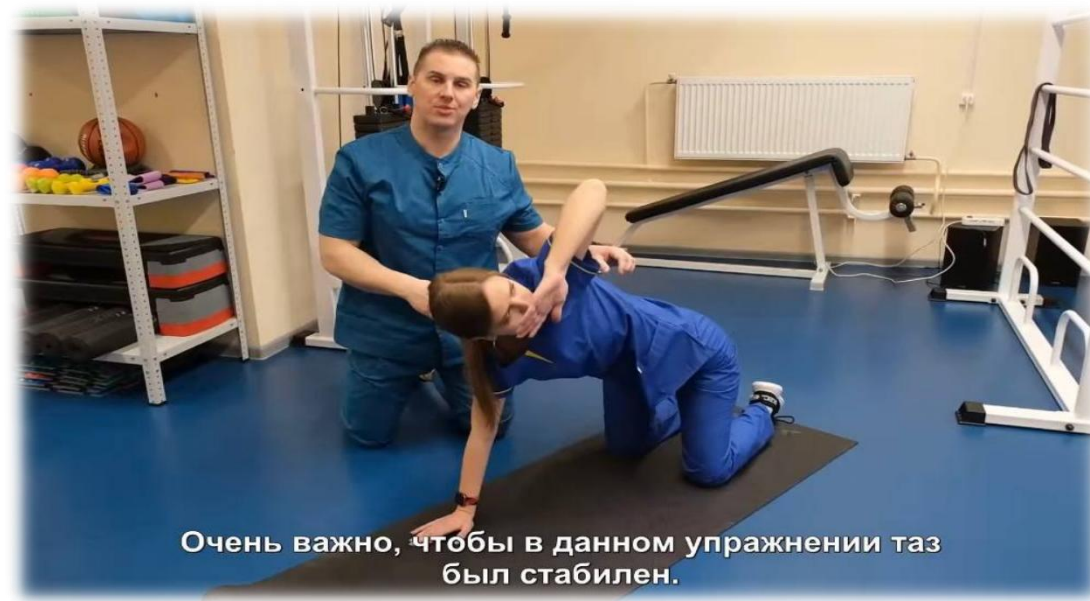




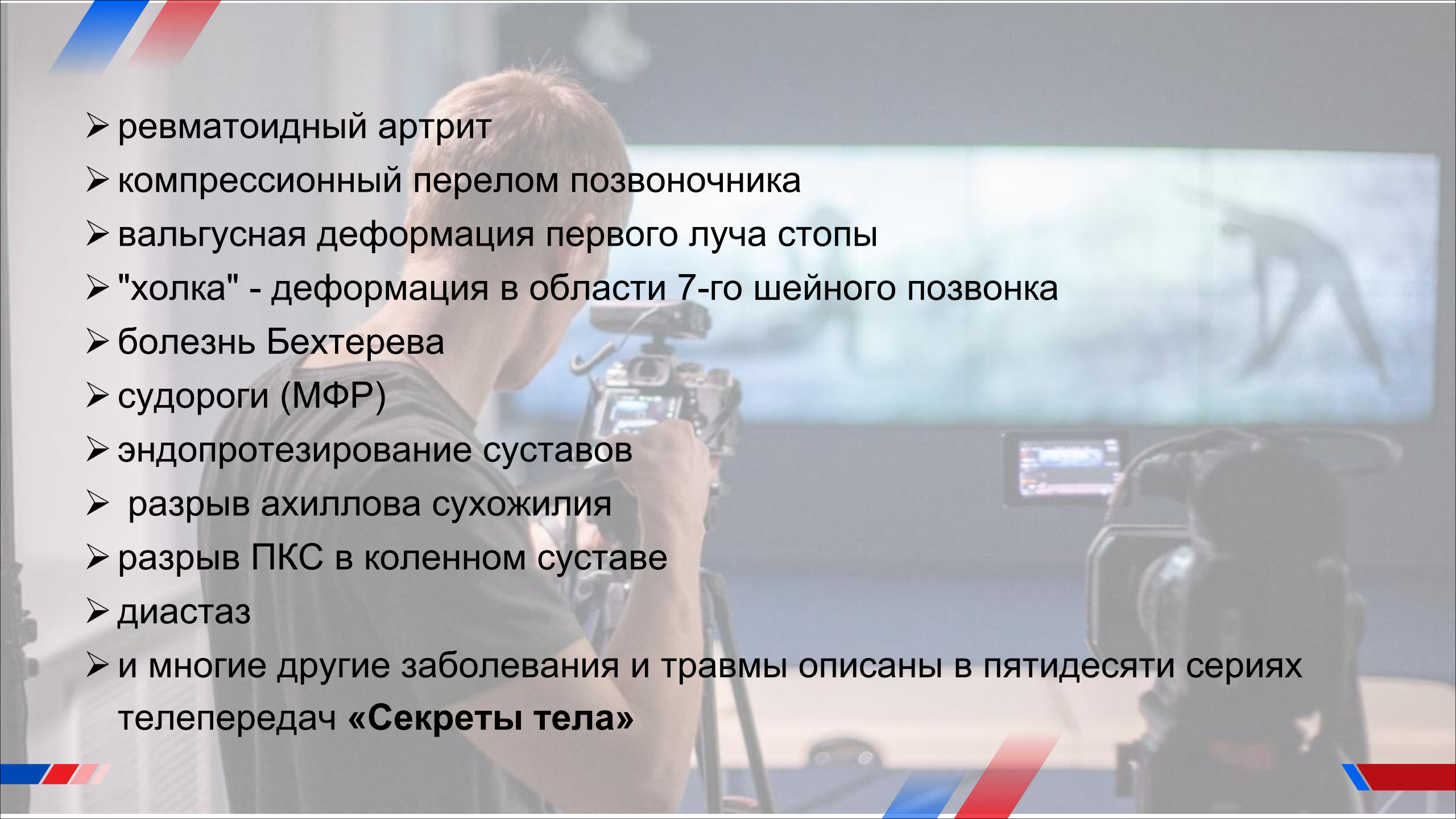
Управляется головным мозгом
и для того, чтобы управлять, по сути,



В каждом выпуске нами
подробно описана та или
иная патология опорно-
двигательного аппарата и
продемонстрирован
специально подобранный
комплекс упражнений для
лечения и профилактики
данного заболевания



Очень важно, чтобы в данном упражнении таз
был стабилен.

- 
- ревматоидный артрит
 - компрессионный перелом позвоночника
 - вальгусная деформация первого луча стопы
 - "холка" - деформация в области 7-го шейного позвонка
 - болезнь Бехтерева
 - судороги (МФР)
 - эндопротезирование суставов
 - разрыв ахиллова сухожилия
 - разрыв ПКС в коленном суставе
 - диастаз
 - и многие другие заболевания и травмы описаны в пятидесяти сериях телепередач **«Секреты тела»**

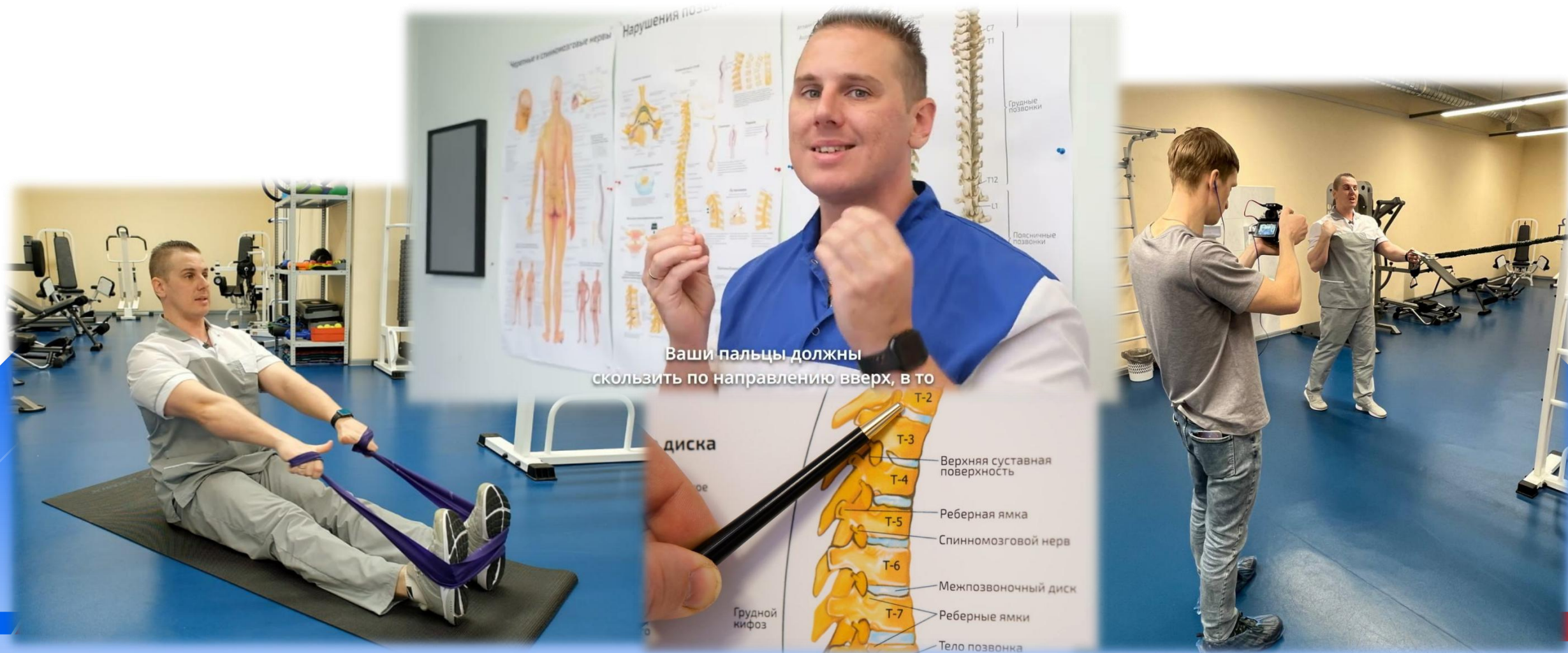
Исполнители: Васильев Евгений Сергеевич,
главный спортивный врач Псковской области,
главный детский травматолог Псковской области,
главный врач Детской областной клинической больницы



Исполнители: Татьяна Евдокова,
инструктор-методист по ЛФК отделения спортивной медицины,
специалист по адаптивной физической культуре и
постизометрической релаксации мышц



Исполнители: Евгений Тесля,
физический терапевт, инструктор-методист по ЛФК
отделения спортивной медицины



Успешное сотрудничество
коллективов позволило
создать и показать
зрителям возможность
поддержать собственное
здоровье при помощи не
сложных, но эффективных
комплексов упражнений.





Выход на федеральные каналы и новые
информационные площадки позволит увеличить
охват целевой аудитории жителей нашей страны, что
может способствовать оздоровлению населения и
приобщению к здоровому образу жизни!

