

Всероссийский конкурсный отбор проектов «Женщины за здоровое общество»

Наименование проекта

СВЕРХСКОРОСТЬ 2.0: футбол на электроколясках

Номинация

Здоровый образ жизни

Руководитель команды

Лимарева Дарья Александровна,

Ростовское региональное отделение Общероссийской общественной организации - физкультурно-спортивное общество "Спартак" (РРО ООО РФСО "Спартак"),

Российская Федерация, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону



Проблематика

Одним из приоритетных направлений деятельности РРО ООО РФСО «Спартак» является работа с инвалидами различных нозологий, в том числе налажено тесное взаимодействие с Федерацией по футболу на электроколясках Ростовской области, в рамках которого неоднократно проводились турниры и тренировки для лиц с инвалидностью ПОДА (например, при поддержке ФПГ проведен турнир с участием команды из Беларуси и регионов Юга России - <https://rospfcospartak.rf/page33196583.html>).

Проблемы футболистов-колясочников, связанные с недостатком доступных объектов спортивной инфраструктуры для тренировок, профессиональных тренеров, а главное – самих электроколясок, являются для нас известными и болезненными. Поскольку футбол на электроколясках в России является молодым видом спорта, его развитие еще сильно отстает от мировых тенденций. При этом, данным видом может заниматься человек с любой степенью тяжести заболевания, поскольку для игры требуется только возможность двигать пальцами руки на джойстике, что уравнивает силы в спортивной борьбе между взрослыми мужчинами, женщинами и даже детьми.

Данный спорт позволяет игрокам, прикованным к инвалидным креслам, перемещаться по игровой площадке со скоростью до 10 км в час, отбивать мячи, давать пасы, быть полноценными нападающими и голкиперами. К сожалению, предоставить во временное пользование специальные безопасные электроколяски для участия в турнирах может только Российский футбольный союз, учитывая запросы со всей страны, это крайне ограничивает возможности для тренировок и вовлечения в данный вид новых игроков, нуждающихся в спортивной и социальной абилитации и реабилитации.

В этой связи проект «СВЕРХСКОРОСТЬ 2.0: футбол на электроколясках» способен расширить круг занимающихся хотя бы на уровне южных регионов, что особенно актуально с учетом роста количества людей с инвалидностью в связи с СВО.

Актуальность

Основная проблема, с которой сталкивается целевая группа, заключается в недостаточной доступности и развитии футбола на электроколясках. Люди с ПОДА испытывают трудности в повышении уровня своей физической активности и социальной вовлеченности. Причины этой проблемы многообразны:

- **отсутствие финансирования:** местные и региональные бюджеты не выделяют достаточных средств на развитие футбола на электроколясках. Это приводит к нехватке специализированного оборудования, таких как электроколяски, а также к недостаточному количеству спортивных залов, пригодных для занятий на электроколясках.
- **недостаток квалифицированных специалистов:** наблюдается нехватка тренеров и судей, обученных специфике футбольной дисциплины для людей с ПОДА. Отсутствие подготовленных волонтеров. Это затрудняет организацию тренировок и соревнований.
- **отсутствие методических разработок:** не существует единой методики подготовки судей по футболу на электроколясках, подготовки волонтеров.
- **нехватка соревнований** региональные и межрегиональные соревнования по футболу на электроколясках проводятся крайне редко, что ограничивает возможности для практики и социализации.

Эти проблемы создают барьеры для развития спортивных навыков и вовлечения инвалидов в активную социальную жизнь, а также усложняют отношения между людьми с инвалидностью и их родными.

В ходе собственных исследований, включая опросы и интервью с участниками, были выявлены следующие ключевые проблемы:

- **Финансовые ограничения:** 78% респондентов отметили, что отсутствие финансирования является основной преградой для занятия спортом.
- **Недостаток информации:** 65% участников не знали о существовании футбольных команд на электроколясках в своем регионе.
- **Социальная изоляция:** 70% опрошенных заявили, что отсутствие спортивных мероприятий приводит к чувству одиночества и изоляции.

Сторонние исследования также подтверждают эти выводы. Например, в статье "Проблемы и перспективы развития футбола на электроколясках в России" отмечается, что "основными факторами, сдерживающими развитие данного вида спорта, являются отсутствие информации о новом виде спорта в СМИ и недостаточное количество соревнований" (<https://iest-vestnik.mgpu.ru/2024/08/01/problems-i-perspektivy-razvitiya-futbola-na-elektrokolyaskah-v-rossii/>).

"Инвалиды зачастую не очень общительные люди. Они пытаются максимально от себя внимание отвлечь. Кто-то стесняется, кто-то слегка закомплексован. Футбол на электроколясках помогает им почувствовать себя частью общества" (<https://md-gazeta.ru/sport/119194>).

"Когда дети с инвалидностью получают возможность играть в футбол, который раньше видели только по телевизору, они испытывают невероятные эмоции... Футбол помогает ребятам не только преодолеть некоторые ограничения своего тела, воспитать силу воли или веру в себя. Он становится невероятно мощной терапией и отдыхом, шансом почувствовать азарт и восторг спортивного состязания, а с ними и вкус к жизни". (<https://mirom.help/project/kolyaski-dlya-futbolistov/>).

"Играть в футбол на электроколясках могут люди с такими травмами, с которыми они в 90% случаях сидят дома и ничего не делают. Они замыкаются в себе, на своей проблеме и не могут себя реализовать. А этот спорт дает возможность показать свои внутренние качества, продемонстрировать силу воли" (<https://ngs55.ru/text/sport/2022/12/20/71892389/>).

Таким образом, разработанный проект направлен на решение проблем, связанных с отсутствием методических разработок, подготовки судей, а также волонтеров, организацией тренировочного процесса и проведения турниров. Проект станет платформой для взаимодействия, обмена опытом и формирования сообщества, что способствует улучшению качества жизни участников. В рамках проекта будет организовано обучение судей и волонтеров, что позволит создать профессиональную базу для поддержки людей с инвалидностью. Это не только улучшит качество тренировочного процесса, но и создаст атмосферу взаимопомощи и поддержки.



"СВЕРХСКОРОСТЬ 2.0: футбол на электроколясках"

Проект реализуется Ростовским региональным отделением Общероссийской общественной организации - физкультурно-спортивное общество "Спартак" (РРО ООО РФСО "Спартак") с 2024 года.

Проект представляет собой комплекс коммуникационных, спортивных, обучающих мероприятий, создающих эмоционально-соревновательный, физкультурно-оздоровительный и просветительский вектор развития для людей с инвалидностью.

Проект "СВЕРХСКОРОСТЬ 2.0: футбол на электроколясках" нацелен на развитие футбола на электроколясках как адаптивного вида спорта, доступного для людей с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) различной степени тяжести заболеваний, что делает его универсальной активностью для всех желающих с ограничениями здоровья. Целевая аудитория проекта включает людей с инвалидностью ПОДА, их семьи и сопровождающих. Мы также ориентируемся на тренеров, судей и волонтеров, которые будут вовлечены в тренировочный процесс и организацию спортивных мероприятий.

География проекта - Ростовская область, Волгоградская область, Ленинградская область, Республика Татарстан, еспублика Северная Осетия - Алания, Республика Дагестан, Республика Беларусь.

Целевая аудитория:

- инвалиды с ПОДА (ДЦП, спинальные травмы, ампутанты и др.), занимающиеся спортивной дисциплиной "Футбол на электроколясках", проживающие в регионах Российской Федерации (Ростовская, Волгоградская и Ленинградская области, Республики Дагестан и Северная Осетия-Алания), а также в Республике Беларусь.



Стадия проекта. Зрелость проекта

Активный проект (продумана архитектура проекта собрана команда, понятны ресурсы, источники продвижения проекта, реализация начата/продолжается)

Проект реализуется с февраля 2024 года.

Цель проекта -

совершенствование навыков социальной адаптации у людей с инвалидностью ПОДА различных возрастов, а также сопровождающих их близких (родители, опекуны, супруги, дети, тренеры) посредством создания механизмов и перспектив развития футбола на электроколясках как доступного вида спорта, влияющего на укрепление абилитационных и реабилитационных возможностей инвалидов, способствующего их самореализации через физкультурные достижения, испытание эмоционального подъема и спортивного азарта.

Задачи проекта

Мотивация и социализация

Создание условий и механизмов для мотивации людей с инвалидностью (детей и взрослых) к жизненным достижениям и социализации в обществе посредством вида спорт "ПОДА - Футбол на электроколясках".

Тренировочный процесс

Организация и проведение спортивно-тренировочных и обучающих мероприятий для участников проекта.

Популяризация

Информационная поддержка мероприятий проекта для популяризации футбола на электроколясках как доступного вида спорта для инвалидов с ПОДА и привлечения внимания общества к проблемам их социализации и адаптации.





Суть проекта

Разработку концепта, положений и графика проведения проектных активностей.

1

Разработку методических материалов и проведение обучения для технических специалистов обслуживающих электроколяски для игры в футбол.

2

Разработку методического пособия для судей в формате электронного документа размещается на доступных заявителю ресурсах (сайт) для свободного доступа всем заинтересованным сторонам.

3

Организацию и проведение 40-ка 1,5 часовых тренировок по футболу на электроколясках.

4

Организацию курсов для волонтеров, направленных на обучение специфике работы с людьми с инвалидностью, особенностям футбольной игры на электроколясках.

5

Проведение Международного турнира по футболу на электроколясках (сентябрь) в г. Ростове-на-Дону с участием представителей регионов России и команды Беларуси

6

Организацию и проведение тренировочных игр для команд из других субъектов РФ перед проведением Международного турнира по футболу на электроколясках

7

8

Популяризацию - все мероприятия проекта сопровождаются информационной поддержкой с привлечением СМИ и распространением новостей в социальных сетях.

Результаты на 01.04.2025г.

Разработана страница проекта на официальном сайте rostovfsspartak.rf -

СВЕРХСКОРОСТЬ: футбол на электроколясках

Разработана айдентика проекта (логотип, цветовая палитра, титульный баннер).

Заключены соглашения с организациями-партнерами.

В рамках проекта, за счет средств Фонда президентских грантов, произведены и забрендированы 7 специализированных кресло-колясок с электроприводом Caterwil Football для игры в футбол.



Проведен первый Фестиваль СВЕРХСКОРОСТЬ: футбол на электроколясках - в г. Ростове-на-Дону с 5 по 7 апреля 2024г. В мероприятии приняли участие команды 4-х субъектов РФ - Ростовской, Волгоградской, Ленинградской областей и Республики Татарстан.

Детская команда "Донские Ястребы" приняла участие в Турнире по футболу на электроколясках в рамках СПАРТиады МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ 19 мая 2024г. в г. Ростове-на-Дону, а также с 4 по 9 июня в КУБКЕ РОССИИ по футболу на электроколясках в Нижнем Тагиле.



Проведен первый Международный турнир в сентябре 2024 г. в г. Ростове-на-Дону.



В 2024г. проведено более 70 очных тренировок на безвозмездной основе тренировки по футболу на электроколясках. В 2025г. с января продолжают еженедельные тренировки.

Проведена информационная кампания: новости и мероприятия проекта освещены

- на странице проекта на собственном сайте заявителя <http://xn--80aa4anagebdgbpt.xn--p1ai/page40280942.html#rec716381568>;
- в группе ВК<https://vk.com/rostovfsspartak?ysclid=m2k88qum5k603829075>;
- в телеграм-канале заявителя <https://t.me/mizasportnadony>. Всего опубликовано более 200 постов и статей в популярных пабликах в социальных сетях и СМИ, вышел сюжет на региональном телевизионном канале «Россия 1 - Дон-ТР», снят мотивационный ролик о проекте. В результате, количество просмотров информации о проекте составило более 5 000.

Каналы продвижения

Информация о проекте распространяется по всем доступным РРО ООО РФСО "Спартак" каналам:

- на сайте рорфсоспартак.рф - <https://rorfсоспартак.рф/>;
- на странице РРО ООО РФСО Спартак в Вконтакте - <https://vk.com/rostovrfsospartak>;
- телеграм-канале - <https://t.me/mizasportnadony>;
- в Добро Журнале;
- на сайте Агентства социальной информации;
- сюжет на канале Россия 1 Дон-ТР (письмо поддержки ГТРК Дон-ТР);
- информационный портал 1 rnd (сертификат на публикации на 25 000 руб.);
- публикации о проекте в СМИ и социальных сетях;
- размещение мотивационного ролика о проекте на сайте рорфсоспартак.рф, в социальных сетях;
- размещение новостей на сайтах и постов в социальных сетях привлеченных партнеров;
- репосты участников. В итоге о проекте будут проинформированы представители целевой группы, а также официальные ведомства и СМИ Ростовской области и др. субъектов, команд участниц.



Команда проекта



Руководитель проекта - ЛИМАРЕВА ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

председатель Совета регионального отделения РРО 000 РФСО "Спартак", Российская Федерация, остовская область, г. Ростов-на-Дону, 1987



Менеджер проекта - СИНСКАЯ ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА

заместитель председателя Совета РРО 000 РФСО "Спартак", Российская Федерация, остовская область, г. Ростов-на-Дону, 1976



Координатор - СИДОРЕНКО ИГОРЬ ЕВГЕНЬЕВИЧ

президент РРОО "Федерация по футболу на электроколясках в Ростовской области", Российская Федерация, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, 1974



Консультант - СИДОРЕНКО ТИМОФЕЙ ИГОРЕВИЧ

капитан детской команды "Донские Ястребы", ооссийская Федерация, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, 2006

С октября 2021 года РРО 000 РФСО "Спартак" реализовано более 40 проектов (в т.ч. несколько проектов федерального уровня - гранты Минспорта России; проекты, поддержанные Фондом президентских грантов, Губернатором Ростовской области, Движением Первых). В 2024 году РРО 000 РФСО "Спартак" добилося значительных успехов, получив гранты, награды и признание на национальном уровне за свои проекты в области адаптивного спорта.

Опыт и достижения команды



ПОБЕДА в первом конкурсе 2024 года Фонда президентских грантов с проектом СВЕРХСКОРОСТЬ: футбол на электроколясках



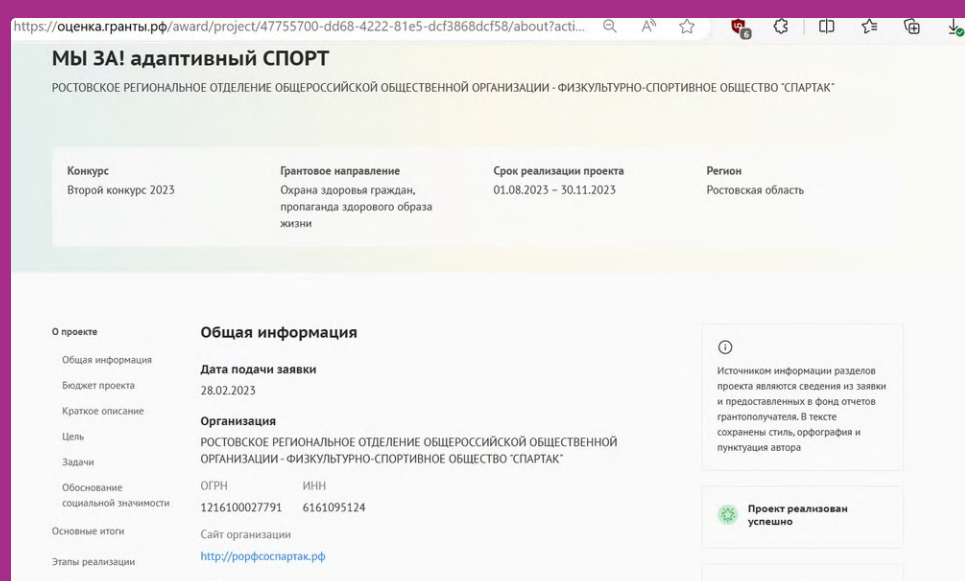
Второе место в региональном этапе Международной премии #МЫВМЕСТЕ 2024



ПОБЕДА в VI Конкурсе АНО "Атлас НКО" Годовых публичных отчетов НКО Ростовской области за 2023 год - в номинации "Лучший из лучших"



ПОБЕДА в Премии Добра 2023 им. Ф. Тахтамышева в номинации "Движение - жизнь"



Проект "СПАРТиада "МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ" вошел в число успешно реализованных социально значимых проектов, профинансированных Фондом президентских грантов и завершившихся в 2023 году.

Оценка произведена в 2024г.



Проект РРО 000 РФСО "Спартак" отмечен в Докладе «О роли негосударственных организаций в развитии физической культуры и спорта», который был рассмотрен на заседании Совета при Президенте ооссийской Федерации по развитию физической культуры и спорта в октябре 2024г. в рамках Международного форума "Россия - спортивная держава".



МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ 2023

грантовый проект, реализован при поддержке Фонда президентских грантов.



МЫ ЗА! спорт: ДЕТИ 2023

грантовый проект, реализован при поддержке Движения Первых.



МЫ ЗА! СПОРТ на ДОНУ 2023

грантовый проект, реализован при поддержке АНО "Агентства развития гражданских инициатив".



Турнир "Вперед к мечте" 2022

проект реализован в партнерстве с Федерацией по футболу на электроколясках Ростовской области.



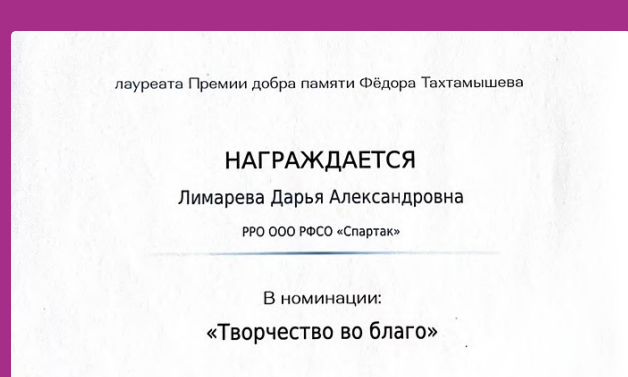
Фестиваль адаптивного спорта МЫ ЗА! адаптивный СПОРТ 2022

проект реализован за свой счет при поддержке партнеров.



МЫ ЗА! СПОРТ 2021, 2022

грантовые проекты, реализованные в 2021 и 2022 годах за счет средств субсидий Минспорта России.



Премия Добра 2023

РРО 000 РФСО "Спартак" - победитель Премии Добра 2023 им. Ф. Тахтамышева в номинации "Творчество во благо".



ПГО 2023

В юбилейном - 25-м - конкурсе 2023 годовых отчетов RAEX – годовой отчет РРО 000 РФСО «Спартак» получил оценку в виде трех звезд, что свидетельствует о высоком качестве представленной отчетности.



Добро на Дону

РРО 000 РФСО "Спартак" - победитель Региональной премии остовской области "Добро на Дону" 2023 в номинации "Миссия: Добро".

Планируемые результаты 2025

1	40	участников (дети и взрослые) из двух стран (Российская Федерация и Республика Беларусь)	2	30	сопровождающих и волонтеров (родители, др. родственники, опекуны, друзья)	3	30	волонтеров
4	40	тренировок 1,5 часовых	5	20	тренеров и судей обучены	6	10	технических специалистов обучены
7	1	обучающий курс для волонтеров	8	1	разработаны методические материалы и проведено обучение для технических специалистов обслуживающих электроколяски для игры в футбол	9	1	методическое пособие для судей в формате электронного документа размещается на доступных заявителю ресурсах (сайт) для свободного доступа всем заинтересованным сторонам
10	1	Международный турнир по футболу на электроколясках	11	50	публикаций в СМИ и соцсетях	12	2 500	просмотров публикаций о проекте в социальных сетях



В доступный спорт вовлечены люди с инвалидностью ПОДА, сформировалась осознанная потребность к систематическим занятиям оздоровительной физической активностью, что расширило потенциал социальной реабилитации с помощью спорта.

Закрепилось положительное отношение к участию в коллективных тренировках и соревнованиях, способствующих социализации и взаимному общению с единомышленниками в спорте.

азработаны методические рекомендации для судейства матчей по футболу на электроколясках, для тех.специалистов, а также обучающий курс для волонтеров, помогающих лицам с ПОДА участвовать в спортивных мероприятиях, что увеличивает эффективность мероприятий, способствует унификации подходов для проведения соревнований по всей стране. Улучшена эмоциональную связь с родными, участники сближаются, приобретая общую цель и эмоциональную привязанность.

Участники укрепляют отношения и после завершения проекта, общаясь в социальных сетях и посещая очно и дистанционно общие мероприятия в любом городе страны.