

[НЕ] ПРОСТО ПРОЕКТ

# Право на близость



Автор проекта

**Хачумова Алина Валериевна**

Член международной ассоциации психологов, телесноориентированный терапевт, сексолог, инклюзивный психолог-сексолог





# Почему проект нужен и важен?

---

Каждый год тысячи женщин сталкиваются с травмами, болезнями, операциями, онкологией, авариями, инвалидизацией.

И вместе с изменением тела они часто теряют не только здоровье — **они теряют право быть женщиной.**

Их лечат.

Их реабилитируют.

**Но почти никто не говорит с ними о теле, самооценке, близости, любви и жизни «после».**

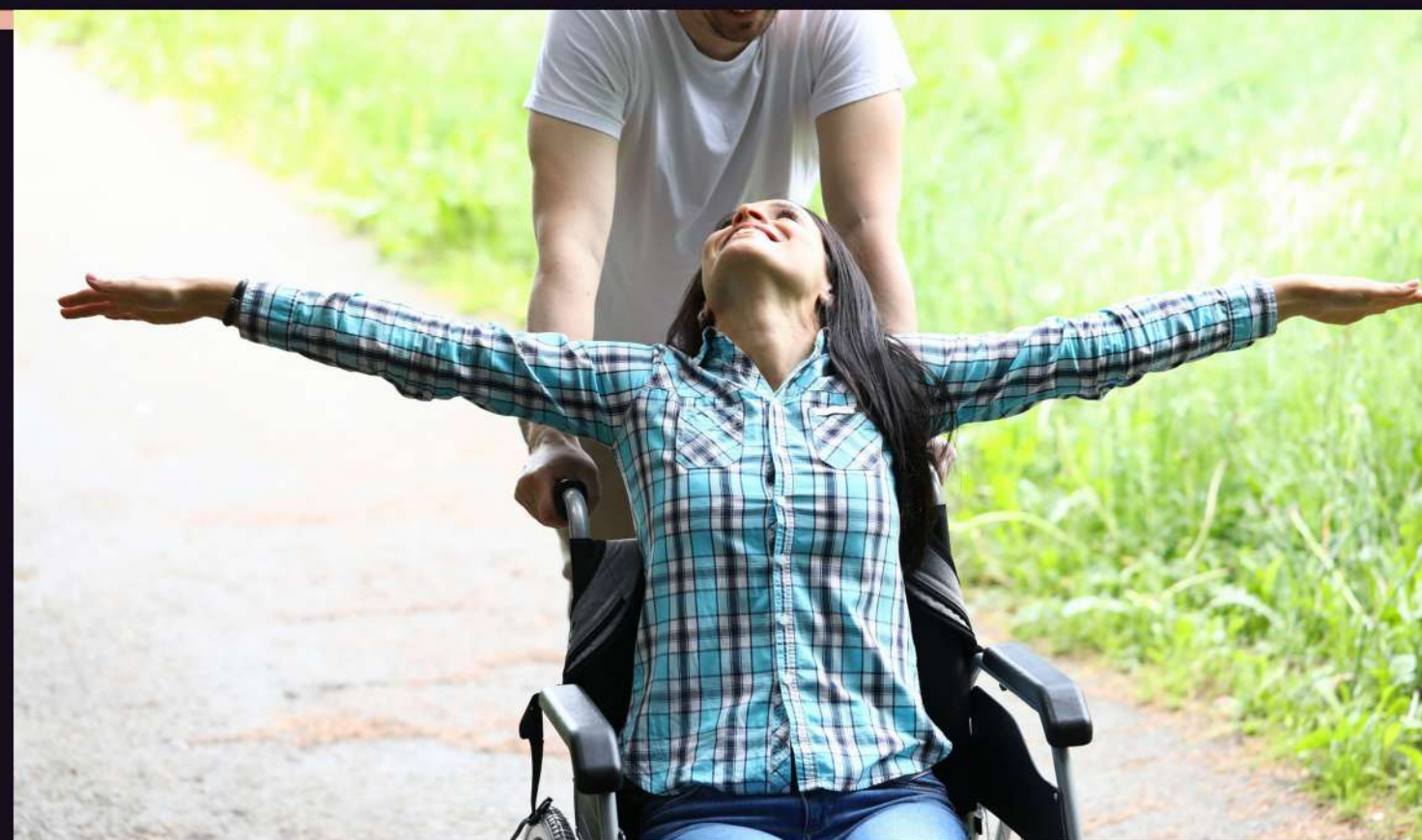
**Инвалидизация ≠ конец жизни**  
**Но для многих — это ощущается именно так**

- женщина становится «пациенткой», а не личностью
- тело — объектом боли и стыда
- сексуальность и близость — табу
- одиночество, депрессия, распад отношений
- отсутствие специалистов, которые умеют с этим работать

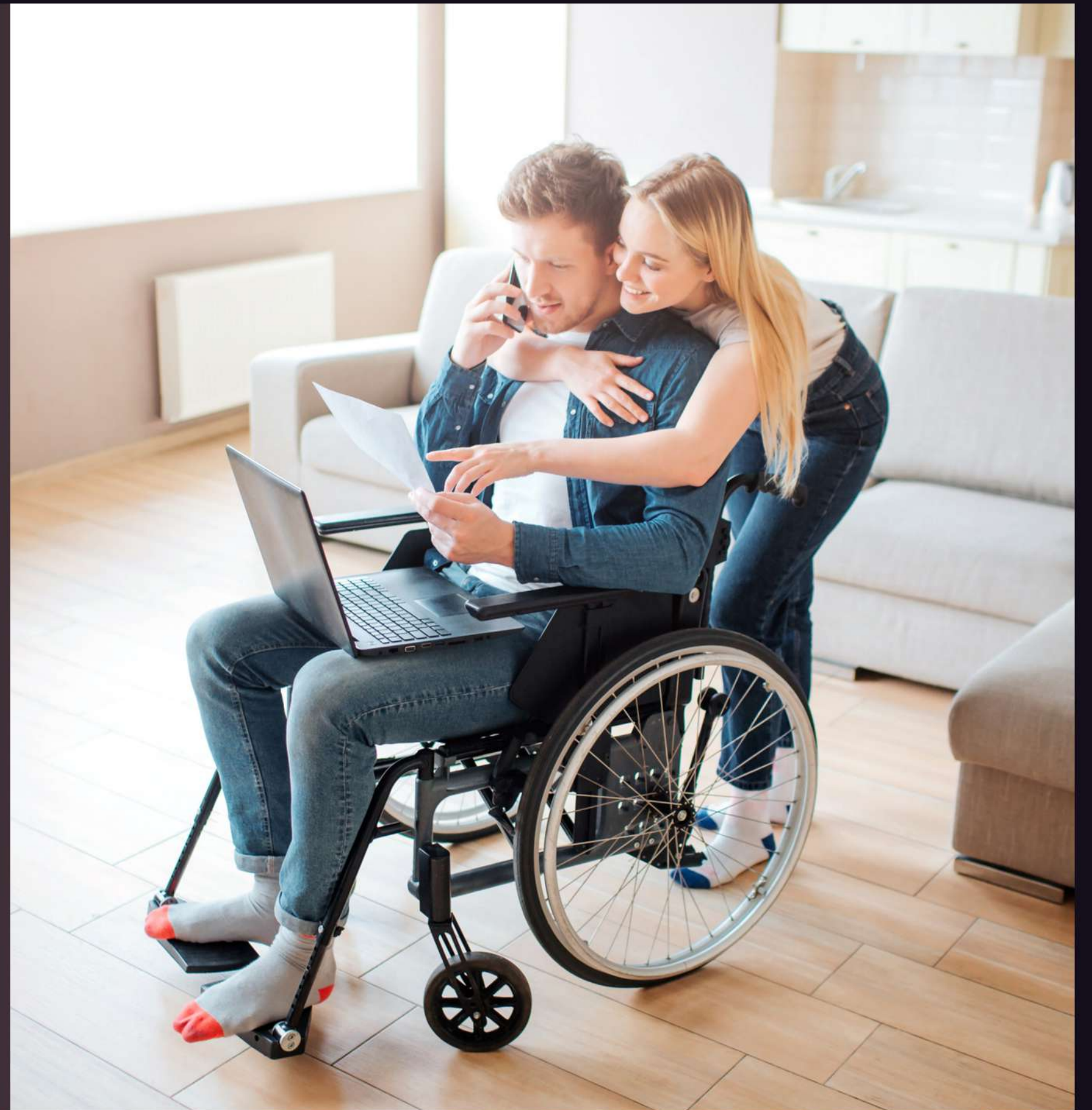


# Кого это касается

- женщины с НОДА (врождёнными и приобретёнными)
  - после ДТП, травм, операций, ампутаций
  - после онкологии
  - женщины с ДЦП
  - женщины, чьё тело изменилось — навсегда или надолго
- И — их семьи, партнёры, дети.



Право на  
близость — это  
базовое  
человеческое  
право



## Близость — это не только секс.

Это:

- контакт с телом
- принятие себя
- отношения
- семья
- чувство **«я живая»**

Проект возвращает женщине целостность, а не просто «функциональность».





# Из чего состоит проект?

Это комплексная система поддержки, которая объединяет:

- 
- психологическую помощь
  - телесно-ориентированную терапию
  - сексологический подход
  - социальную адаптацию
  - обучение специалистов

# Как поможет проект

Блоками:

- индивидуальная и групповая психологическая поддержка
- телесные практики и работа с образом тела
- восстановление самооценки и идентичности
- безопасный разговор о сексуальности и близости
- поддержка семей и партнёров



# Важность специалистов

Проект включает обучение:

- психологов
- сексологов
- реабилитологов
- социальных работников

С участием врачей:

гинекологов, урологов, эндокринологов,  
реабилитологов



# Социальный эффект

Что меняется благодаря проекту

---

- женщины перестают жить в стыде и изоляции
- повышается качество жизни
- сохраняются семьи и отношения
- снижается риск депрессий и суицидальных состояний
- меняется общественное отношение к инвалидности





# Почему это важно?

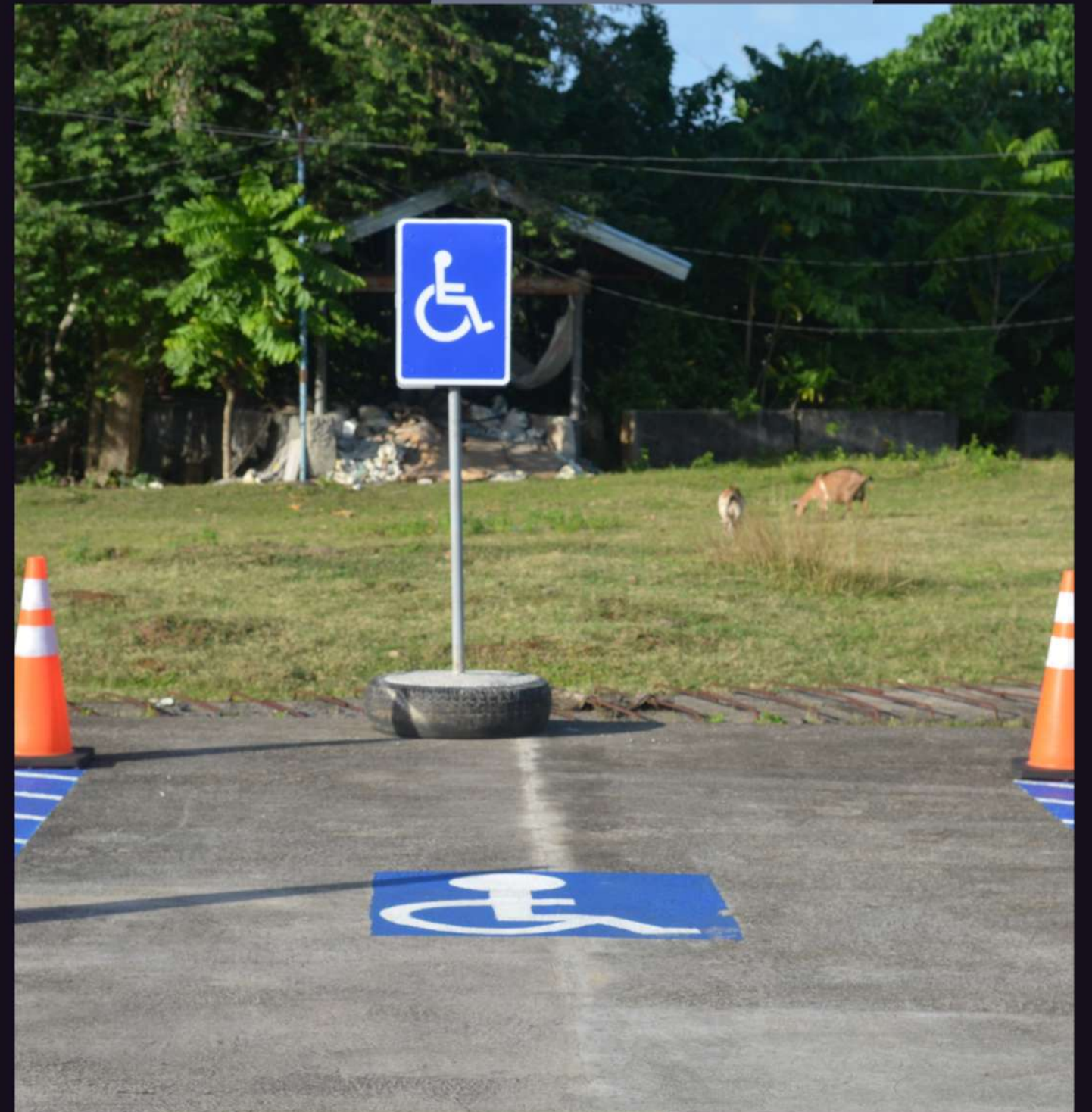
Сейчас — критический момент

- растёт количество людей с инвалидизацией
- внимание сосредоточено на физической реабилитации
- психологическая и телесная сфера остаётся без поддержки
- без системных решений женщины остаются один на один с утратой

# Как масштабировать?

## Возможные варианты

- внедрение в реабилитационные центры
- образовательные программы и ДПО
- онлайн-платформа
- методические рекомендации
- тиражирование в регионах



# Право на близость — это право на жизнь

---

Женщина не перестаёт быть женщиной после диагноза. Она не теряет право на любовь, принятие и счастье. И общество обязано это видеть и поддерживать.



Тело  
меняется.  
Право быть  
собой —  
остаётся



Спасибо!