

Екатерина Глок

- акушерка с более чем 20-летним практическим стажем
- мама 8 детей
- руководитель двух международных образовательных школ для женщин

Моя миссия — формирование здорового поколения через осознанное материнство, грамотную подготовку к беременности и бережное сопровождение женщины.

Направления работы:

- подготовка к беременности и родам
- профилактика осложнений беременности
- обучение физиологии и анатомии женского организма
- восстановление после родов
- уход за новорождённым



НОВОЕ РОЖДЕНИЕ

АКАДЕМИЯ ЕКАТЕРИНЫ ГЛОК

Цель проекта:

Формирование культуры осознанного материнства и сохранения репродуктивного здоровья женщин.

Задачи Академии:

- подготовка женщин к беременности и родам
- снижение тревожности и осложнений беременности
- обучение основам физиологии женского организма
- формирование здорового образа жизни во время беременности
- поддержка женщин в послеродовом периоде

Отдельное направление — просветительская работа с девочками-подростками по вопросам репродуктивного здоровья.

Обучение построено на сочетании:

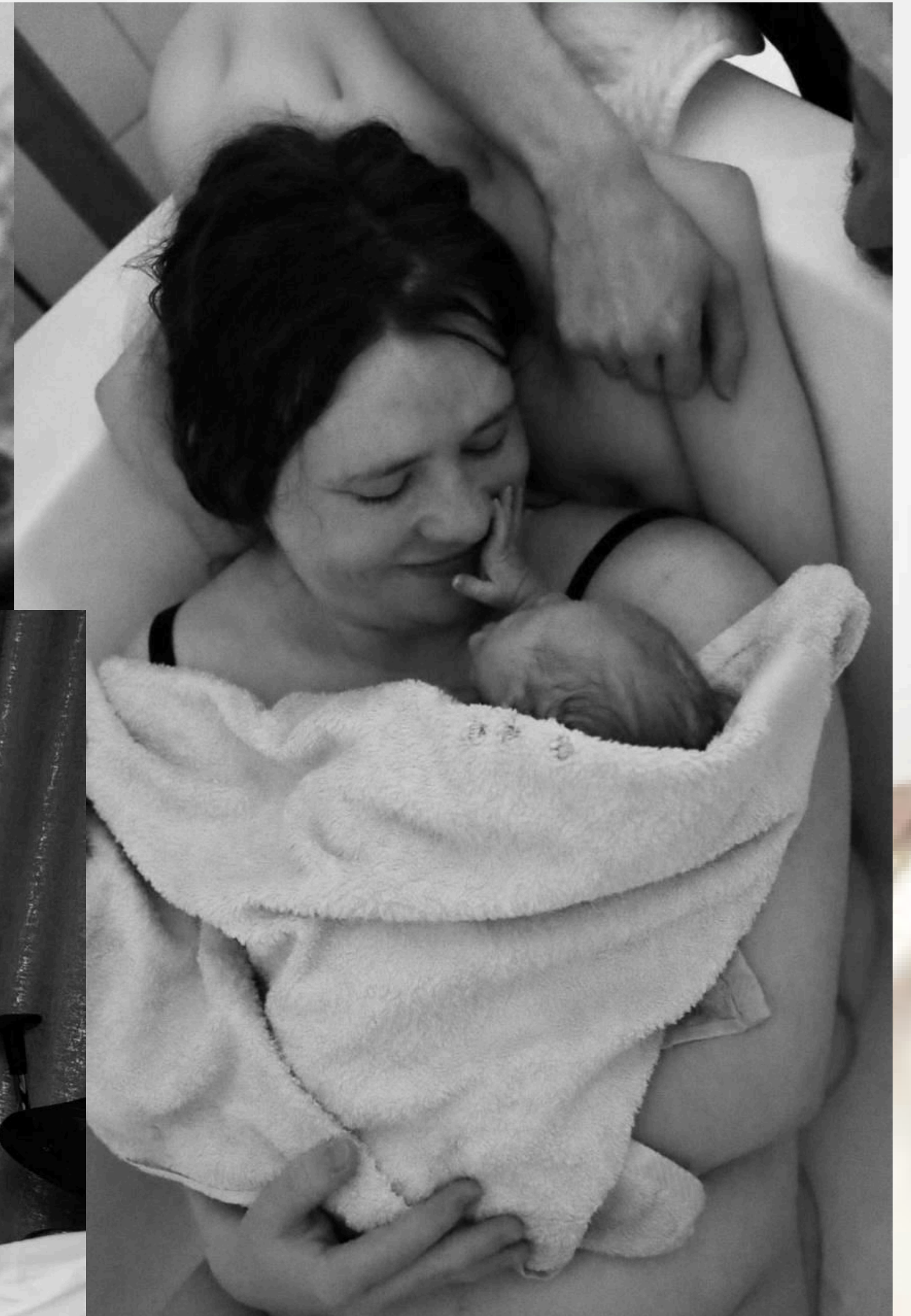
- медицинских знаний
- практического опыта акушерской помощи
- понятного и доступного образовательного формата

Программа включает:

- физиологию беременности и родов
- питание и образ жизни во время беременности
- подготовку к естественным родам
- восстановление после родов
- уход за новорождённым

Обучение уже проводилось в образовательных школах и на семинарах для женщин.





Женщины, прошедшие обучение:

- лучше понимают процессы своего организма
- чувствуют уверенность во время беременности
- осознанно взаимодействуют с врачами
- легче проходят роды и восстановление

Отзывы участниц подтверждают:

- снижение тревожности
- более осознанную подготовку к родам
- улучшение состояния мамы и ребёнка

Да, Катя 🙏 у меня похожая ситуация ❤️ благодарна вам и вашему курсу за эти глубинные знания, благодаря которым хочется рожать еще ! Первые роды (без подготовки) и вторые (с подготовкой)- небо и земля. И состояние после родов не разбитое, а как будто сразу бы еще родила 🙏 Вы великая женщина ❤️

Екатерина, добрый вечер. Я сегодня была на вашей лекции....я до сих пор под впечатлением....я родила четверых....после вторых родов,которые мне вызвали, и это был ад, я задумаласьнашла курс по подготовке к родам и перед третьими родами прошла курс подготовки к родам....но это было очень поверхностно,по сравнению с вашей информацией...

Проходила Ваш курс и в декабре родила прекрасную дочь, да еще и в пузыре ❤️❤️❤️ роды это процесс бессознательный с одной стороны, а с другой я четко понимала каждый этап,что со мной происходит. И даже в самые яркие схватки, перед потугами, была схватка, будто душа выйти из меня захотела, всем телом вперед поддалась, а мозг говорит «так это же Катя на курсе рассказывала, сейчас уже после этой схватки будут потуги». И я так обрадовалась и действительно сразу тужить стало, понимала,что сейчас соберусь и чем лучше потужусь, тем быстрее встреча про

Глок Екатерина ★

Переслано от ?

Добрый вечер! Тоже готовилась к родам по вашему курсу онлайн. Физически активная была всю беременность, занималась гимнастикой и плаванием, много ходила, с мужем жила обычной п. жизнью до самых родов. Рожала вертикально и получила настолько здорового малыша, что на УЗИ нам говорят: "Что вы похвастаться к нам пришли своим здоровьем?"

😄 Малыш с рождения смотрит сосредоточенным умным взглядом, держит головку и спину, переворачивается с боку на бок, опережает в развитии своих сверстников!! Ему ещё нет 3х месяцев, а все думают, что ему как минимум 4-5 🙏😄 Благодарю Бога за такой подарок, и Вас, что даёте столько знаний женщинам!! ❤️❤️ Только жаль, что так мало тех, кто прислушивается к этим знаниям... Так хочется всем рассказывать насколько классно все проходит, когда готовишься к родам, думаешь своей головой, берёшь ответственность за роды и за здоровье малыша на себя! Это неопишуемые эмоции, когда видишь результат вклада!!! 🙏 Это были мои первые роды, и как я счастлива, что первый опыт был удачным и приятно вспоминать свои роды!!! Что нет какого-то горького опыта, ран и душевных болей! Слава Богу!

Ответить
владелец

КОНТАКТЫ

☎ +7 923 394 0420

✉ kolokolchik_80@mail.ru



НОВОЕ РОЖДЕНИЕ

АКАДЕМИЯ ЕКАТЕРИНЫ ГЛОК



Сайт академии

