



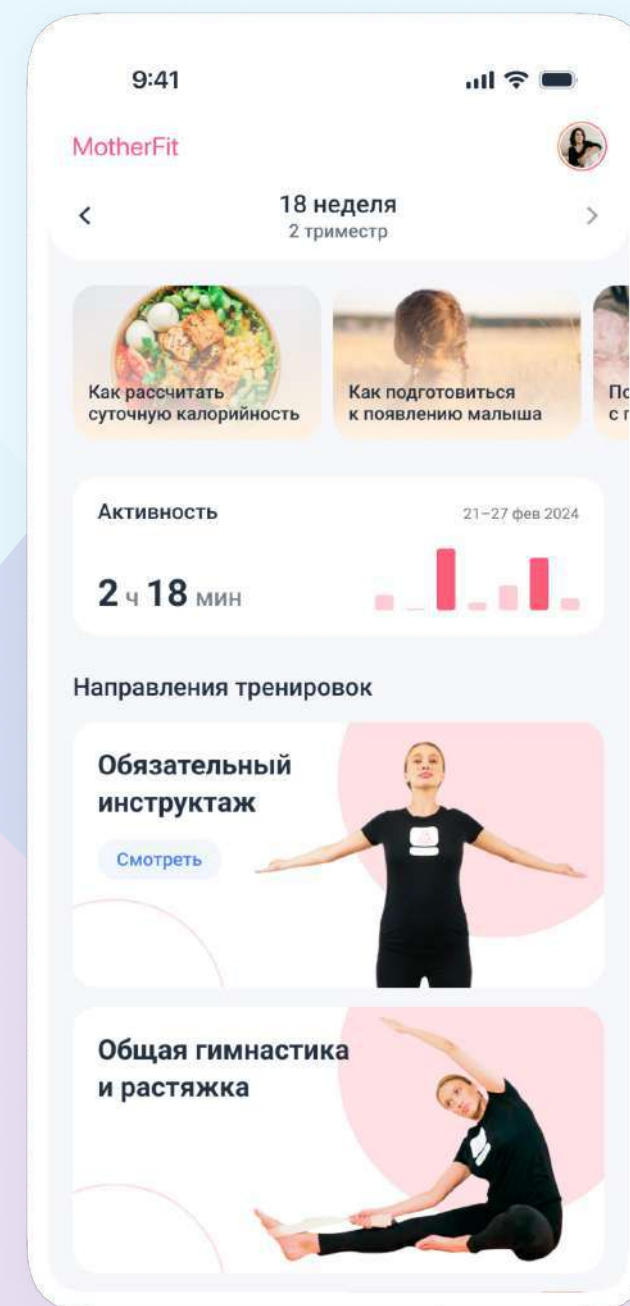
Участник

ГИМНАСТИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

MotherFit

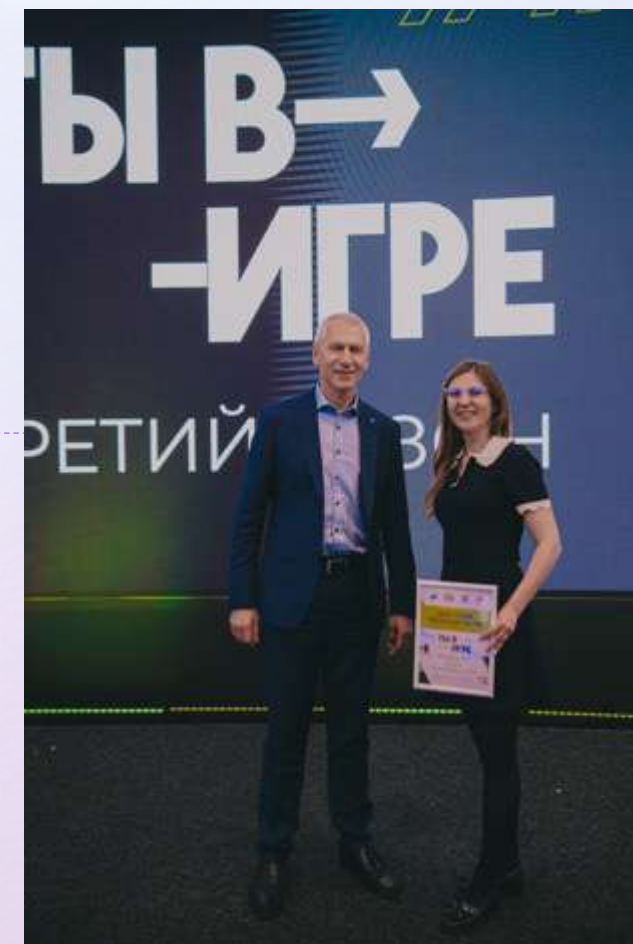
«Наша общая задача сделать так, чтобы спорт был очень важным фактором в формировании бережного отношения к женщинам, которые готовы себя посвятить детям».

Министр спорта РФ Матыцин О.В.
о приложении MotherFit

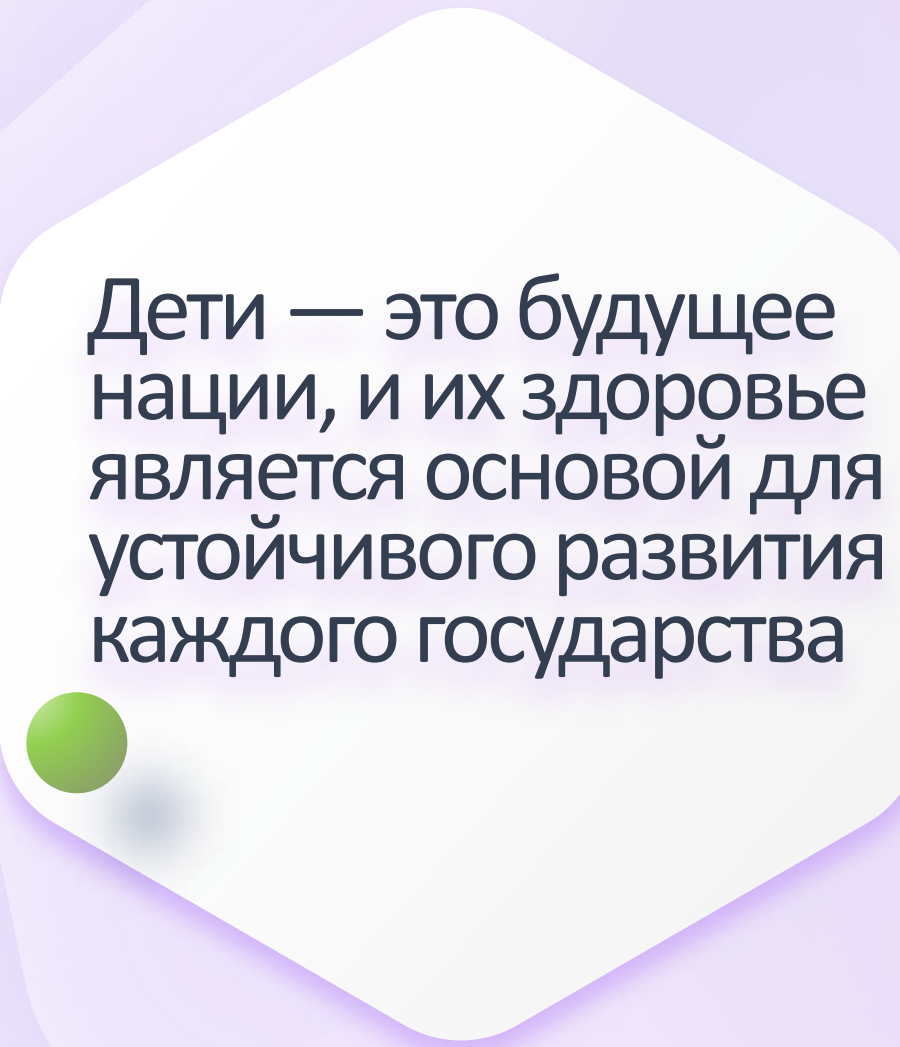


Победитель конкурса Министерства спорта "Ты в игре", в номинации "Трансформация в спорте"

Проект "Ты в игре" является частью
Федерального проекта
"Спорт - норма жизни" и в целом
национального проекта "Демография"
Министр спорта РФ Матыцин О.В.



С Министром спорта РФ –
Матыциным Олегом Васильевичем



Дети — это будущее
нации, и их здоровье
является основой для
устойчивого развития
каждого государства



Существует очень прочная связь между здоровьем детей и общим состоянием государства.

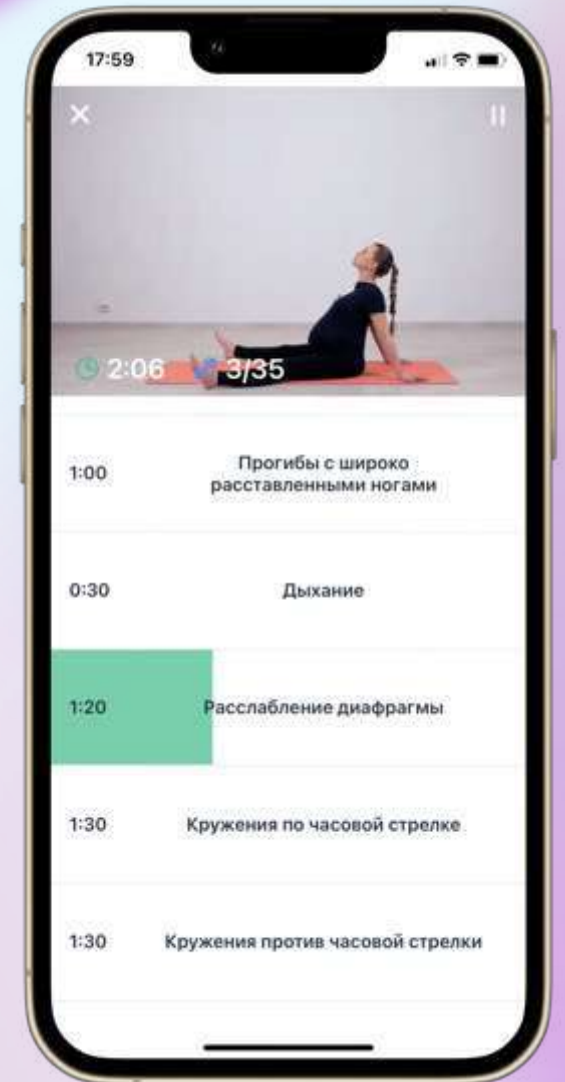
Физическая активность женщины во время беременности может оказать реальное и осязаемое влияние на здоровье ее детей после рождения*

* <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30297272/>

Всем беременным женщинам и женщинам в послеродовом периоде, не имеющим противопоказаний,
рекомендуется уделять физической активности не менее 150 минут в неделю

ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЖАЮТСЯ РИСКИ:

- ▶ Кесаревого сечения на 18%
- ▶ Послеродовой депрессии
- ▶ Уменьшается количество осложнений у новорожденных - меньшее количество больничных листов в будущем



ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

<https://poliklinika-harni.hr/images/uploads/346/tjelovjezba--u-trudnoci.pdf>

При занятиях гимнастикой во время беременности, риск возникновения кесаревого сечения снижается на 18%, но даже если снизить этот показатель на 5%, то *экономия бюджета РФ составит 800 000 000 руб.*

- ▶ 100 000 000 руб. – два дополнительных койко-дня в стационаре*
- ▶ 700 000 000 руб. – дополнительный больничный лист на 16 дней**

* <https://sudact.ru/law/postanovlenie-pravitelstva-rf-ot-28122020-n-2299/programma-gosudarstvennykh-garantii-besplatnogo-okazaniia/vii/?ysclid=lirbt32rnu127007479>

** <https://kontur.ru/articles/6664>



Решение – приложение MotherFit

БЕЗОПАСНОСТЬ

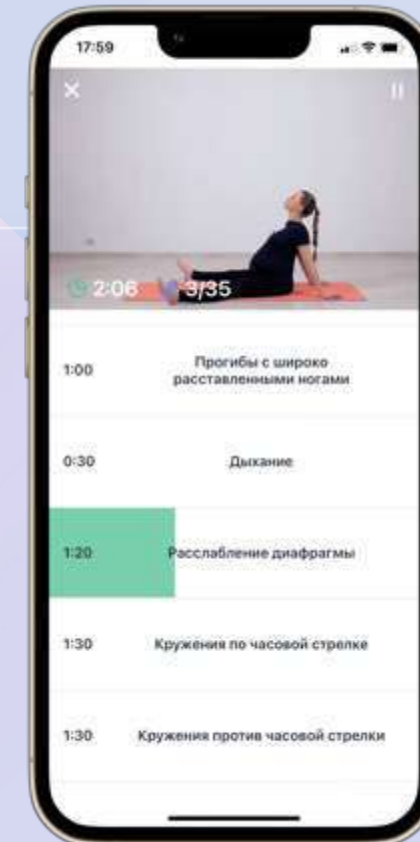
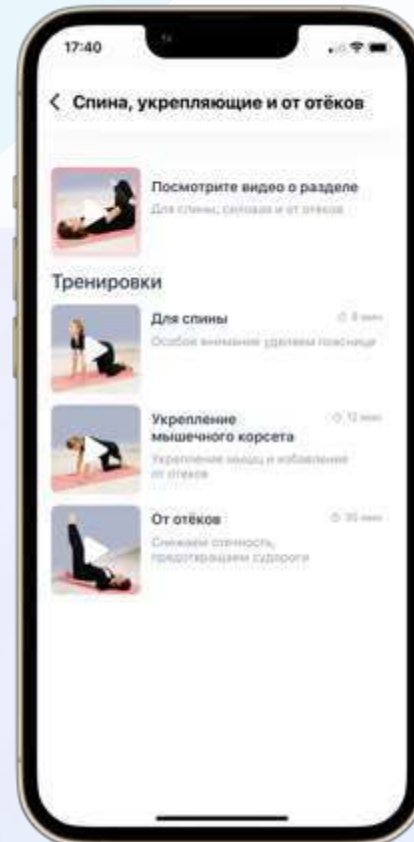
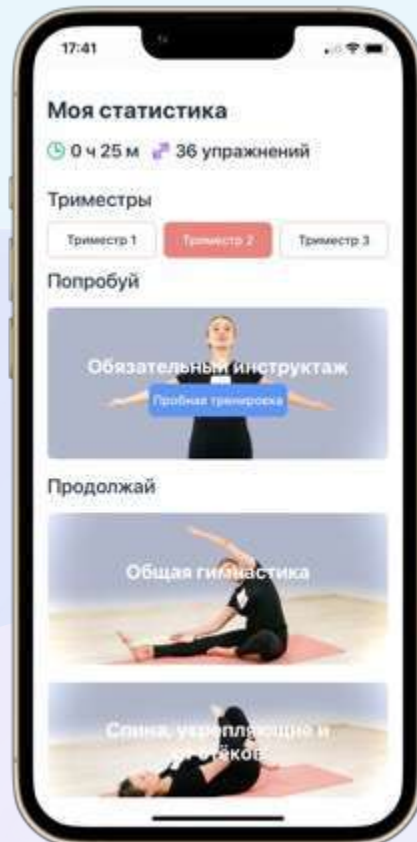
- Рекомендовано всеми женскими консультациями Владимирской области
- Резидент Сколково, кластера биологических и медицинских технологий

ГИМНАСТИКА ДОМА

- 8 категорий гимнастики от 10 до 30 минут

НУЖЕН ТОЛЬКО ТЕЛЕФОН

- Могут заниматься все женщины из всех регионов России





Анализ конкурентов

Методика, утвержденная акушерами-гинекологами, для комфортного течения беременности и восстановления после родов

	 MotherFit, Россия	 DownDog, США	 HelloBelly, США	 МамаГеря, Россия
ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ	Гимнастика для беременных	Йога	Справочник беременности	Йога
СИСТЕМА ПЕРСОНАЛЬНОГО ПОДБОРА УПРАЖНЕНИЙ	Рекомендательная система с использованием искусственного интеллекта, основанная на данных пульса и индивидуальных показателях	Эвристический алгоритм, основанный на опроснике	Одна тренировка в триместр, без возможности корректировки	Одна тренировка в неделю, без возможности корректировки
ЭКСПЕРТИЗА	Упражнения составлены акушером-гинекологом, одобрены клиниками, Областным перинатальным центром	Упражнения составлены преподавателем йоги	Упражнения составлены преподавателем йоги	Упражнения составлены преподавателем йоги
КОРРЕКТИРОВКА ВИДЕО В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТРИМЕСТРА БЕРЕМЕННОСТИ	На видео беременные нужного триместра	На видео модель на 3 триместре	На видео модель на 3 триместре	На видео модель на 3 триместре
КОЛИЧЕСТВО УПРАЖНЕНИЙ	700, планируется добавление нового контента	700	30	300



MotherFit решает задачи

Министерства здравоохранения

Соответствует программам:

- ▶ Демографическая политика РФ: Рост рождаемости, сохранение и укрепление здоровья населения
- ▶ Национальному проекту «**Демография**», Федеральному проекту «**Укрепление общественного здоровья**»:
Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек



Текущая стадия и ресурсное обеспечение

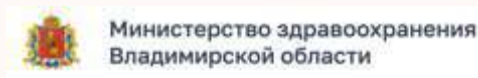
Готовность проекта, стадия разработки:

- Реализовано на платформах: iOS, Android, web-версия, VK mini Apps
- Алгоритм рекомендации тренировок на основе данных пульса
- 60 000 скачиваний
- Регистрация программы для ЭВМ №2024688799, 2021612962.

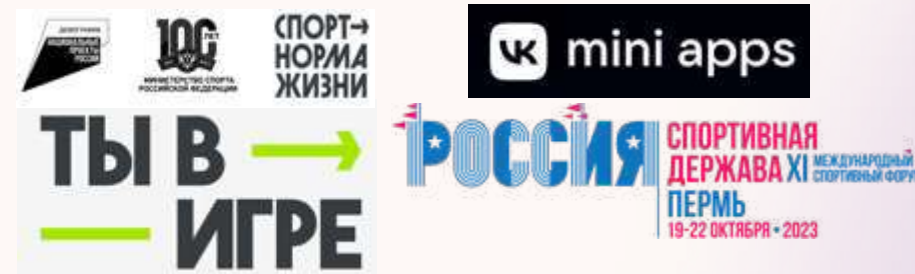
Апробации / внедрения:

- Рекомендовано женскими консультациями Владимирской области и Областным перинатальным центром
- Подготовка пилота с Областным перинатальным центром Оренбургской области

MotherFit поддерживают



Победитель конкурсов



Акселераторы





План по внедрению

Министерство здравоохранения

Внедрение приложения в женские консультации регионов

Стоимость 599 р./беременная в месяц



Этапы внедрения

1

Спланировать
проект
внедрения в
каждом регионе
РФ

2

Подписать
договор на
предоставление
гимнастики
через женские
консультации

3

Запустить проект,
дать доступ к
приложению
беременным
женщинам



Команда



Ольга Дуглас

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Более 20 лет опыта работы по специальности.
4 награды за инициативу в выполнении служебных задач.

Образование:

Диплом Владивостокского медицинского института, присвоена квалификация врача-гигиениста, эпидемиолога. Повышение квалификации - врач-лаборант.
Курсы по классическому массажу и мануальной терапии.



Анна Тарасенко

ТЕХНИЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

СТО в двух стартапах, в том числе, в mental health
CEO 7bits: разработка ИТ-продуктов для стартапов и бизнеса.

Образование:

Красный диплом матфака ОмГУ.
Преподаватель ОмГУ
В прошлом аспирант ОФ ИМ им. Соболева СО РАН



Диана Дуглас

ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ

14+ лет опыта ведения бизнеса
17+ лет в корпоративных продажах
Квалифицированный фитнес-тренер

Образование:

Институт экономики бизнеса, ИНЭКБИ – маркетолог
Sorbonne Université – Arts et culture
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Цифровая трансформация в медицинских организациях)



Татьяна Прищеп

МЕДИЦИНСКИЙ ДИРЕКТОР

Акушер-гинеколог, врач первой категории
11 лет опыта работы
Центр Планирования семьи и Репродукции (ЦПСР) на Севастопольском проспекте

Образование:

МГУ им. Ломоносова (лечебное дело)
МГУ им. Ломоносова (акушерство и гинекология)
Ординатура



Контакты

Диана Дуглас

Директор по развитию

+7 964 770 70 20
+7 499 714 79 87

 diana@motherfitapp.ru



<https://motherfitapp.ru/>

