

Семейный забег «Сила Рода»

26 апреля 2025 года
Измайловский парк, г. Москва

<https://newrunners.ru/race/semeynyy-zabeg-sila-roda/>

Презентация проекта



Школа Марии Коноваловой

<https://konovalovamaria.ru>





Мария Коновалова,
акушер-гинеколог,
кандидат
медицинских
наук,
инициатор забега



Дорогие партнёры и друзья!

Приглашаю вас к участию в Первом семейном забеге «Сила Рода»!

Я мама четверых детей, врач — акушер-гинеколог, остеопат, прикладной кинезиолог, специалист по китайской медицине, клинический психолог с многолетним опытом. Являюсь экспертом национального центра по женскому здоровью в комитете «Союз «Здоровье здоровых»», по реализации приказа Минздрава РФ о превентивной медицине: https://www.xn--b1aaebejad1ddaeavgd7f5el6a.xn--p1aj/competence_centers/women_health

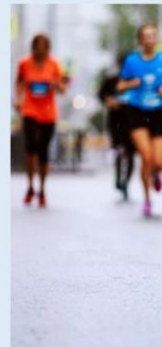
Как ученый, я исследую проблемы соединительной ткани — основы основ человеческого организма. Здоровая соединительная ткань — мощный репродуктивный потенциал, иммунитет, крепкая воля, долгая молодость, жизненная сила.

Я продолжаю путь отечественной научной школы. Проблемы соединительной ткани и преждевременного истощения организма не затрагивает официальная медицина. Однако мой опыт врачебной деятельности говорит, что каждое последующее поколение рождается более слабым, а значит, человечество под угрозой.

Я не могу оставаться равнодушной к этой проблеме, она требует активного просвещения и объединения людей!

Задачи проекта

- актуализировать идею, что поддержка рода является мощным источником жизненной силы человека
- транслировать ценности осознанного оздоровления всей семьи
- активировать жизненную силу, силу воли и силу духа у участников забега
- присоединиться к программе «Вместе в здоровое будущее!»
- усилить семейный, командный и корпоративный дух
- выразить поддержку демографической политике государства через демонстрацию семейных ценностей





Программа

26 апреля 2025 года

Измайловский парк, г. Москва

9.00 - 13.30

регистрация

общая разминка

забег корпоративный и
индивидуальный взрослый: 2.5, 5, 10 км

с электронной фиксацией
хронометража

забег детский: 500 м и 1 км без
фиксации хронометража

развлекательная программа

полевая кухня



Символ забега – народный оберег «Орепей»

Наши предки ценили Орепей (репейник) — лопух. Вышивали его на детской одежде для укрепления здоровья

Спокойствие, благополучие и равновесие в семье. Является оберегом независимо от веры в это

Символ будет на футболке каждого участника забега





Мария Коновалова,
акушер-гинеколог,
кандидат
медицинских
наук,
инициатор забега
<https://konovalovamaria.ru>

«Семейным забегом «Сила Рода» мы манифестируем особую роль семьи и рода в оздоровлении поколений. Когда мы усиливаем свой род добрыми делами, он откликается и дает поддержку для его продолжения. Давайте вместе сделаем шаг в здоровое будущее!»

Движение естественно для здорового человека. А когда движение сопряжено с семьей, когда ребенок видит, что бежит мама, папа, и вокруг — единство народа, это закладывается в нем как фундамент, становится его опорной точкой. Выходя вместе в движение, мы создаем здоровую опору для будущих поколений. Опору, которой в современном мире очень не хватает.

