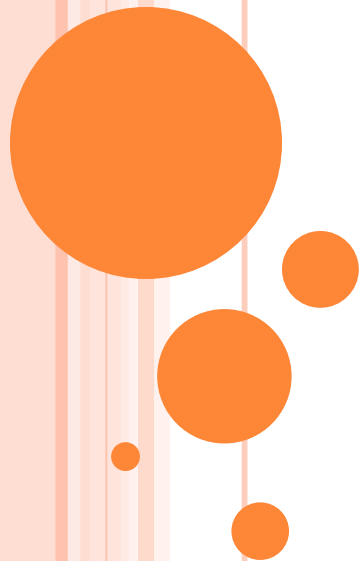


# ПРОЕКТ «МАМА РЯДОМ»

поддержка семьи, материнства, отцовства и детства



- Часто беременные выпускницы детских домов остаются одни без поддержки отца ребенка и близких людей рядом в период беременности возникает вопрос выбора - аборт, отказ от ребенка или воспитание его в статусе матери – одиночки.
- В этот момент важна помощь квалифицированного специалиста, ведь какой бы ни был выбор, он сложен для молодой мамы без поддержки близких людей.




- **Цель:** развитие социально-психологических компетенций молодых замужних и одиноких мам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.



## Задачи:

- 1. Формирование позитивного отношения к материнству, ориентированного на приоритет ценности – семья «Я — Мама: Психология материнства».
- *Формирование позитивного отношения к родительству и семейным ценностям*
- **Семинар «Идеальная мама: мифы и реальность»:** Профилактика материнского выгорания.
- **Информационные статьи «Семья как ресурс»:** Изучение ценностей семьи, традиций и их влияния на развитие ребенка.
- **Практикум по привязанности:** Формирование надежной эмоциональной связи между матерью и ребенком (методики «кожа к коже», активное слушание ребенка и другое).
- **Арт-терапия:** Визуализация образа «счастливой матери» и создание позитивных установок.

## Задачи:

- 2. Формирование отрицательного отношения к иждивенческой позиции, принимая ответственность за себя и ребенка.
  - *Преодоление иждивенчества и развитие ответственности*
  - **Курс финансовой грамотности:** Обучение планированию семейного бюджета, расчету пособий и осознанным тратам (индивидуально).
  - **Занятие «Профориентация и тайм-менеджмент»:** Планирование времени для саморазвития, воспитания и ухода за ребенком.
  - **Практикум «Мои права и обязанности»:** Четкое разграничение того, что государство дает как поддержку, и того, что мама обязана обеспечить ребенку сама.
- 

## Задачи:

- 3. Разработка и распространение информации (буклеты, памятки, социальные сети).
- *Популяризация программы и создание доступной базы знаний*
- **Разработка медиаконтента:** Создание серии чек-листов («Что нужно ребенку на месяц», «Первая помощь» и т.д.).
- **Выпуск печатных материалов:** Буклеты с алгоритмами действий в кризисных ситуациях и полезными контактами.
- **Социальные сети проекта:** Ведение рубрики «Мама рядом», где выставляются статьи с полезной информацией для молодых мам.



## Задачи:

- 4. Оказание помощи и социально - психологической поддержки молодым семьям из числа детей-сирот.
- *Оказание адресной социально-психологической помощи*
- **Встречи взаимопомощи «Мамочки»:** Регулярные встречи мам для обмена опытом и эмоциональной разгрузки под руководством куратора.
- **Правовое и социальное консультирование:** Помощь в оформлении документов, решении жилищных вопросов и получении льгот.
- **Служба экстренной психологической помощи:** Возможность оперативной связи с психологом в моменты эмоционального выгорания.

## Направления работы:

- - диагностика особенностей материнства, таких как осознанное отношение к материнству в целом, себе как к родителю, к ребенку, материнские роли, установки, позиции, ценности, стиль воспитания, ответственность, материнские чувства;
- - лекционные занятия;
- - тренинговые занятия, направленные на получение практических навыков и закрепление полученного теоретического материала;
- - индивидуальные и психологические консультации - оказание адресной помощи и поддержки по социально-правовым, психологическим, экономическим, медицинским, бытовым вопросам. Консультирование проводится в течение года по запросам при личной встрече, по телефону, в социальной сети «В контакте»;



- - посещение мест проживания беременных и мамочек с детьми (закрепленное жилье, жилье специализированного найма, арендуемое жилье) с целью обследования жилищно-бытовых условий;
- - информационные буклеты, разработанные специалистами по направлениям для улучшения качества оказываемых услуг;
- - развивающие занятия с детьми (проводятся в групповой и индивидуальной форме). В групповой форме один раз в квартал, в индивидуальной форме по необходимости.
- - методико-аналитическая работа включает в себя сбор, анализ информации, организация межведомственного взаимодействия с различными учреждениями и организациями, подготовка отчетов о проделанной работе.



## Ожидаемые результаты реализации проекта:

- Снижение уровня социального сиротства (предотвращение отказов от детей).
- Повышение уровня самостоятельности молодых мам.
- Формированные четких навыков по уходу за ребенком и ведению домашнего хозяйства.
- Создание устойчивого сообщества мам, способных поддерживать друг друга.

