

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ К ЦЕЛОСТНОМУ ОЗДОРОВЛЕНИЮ



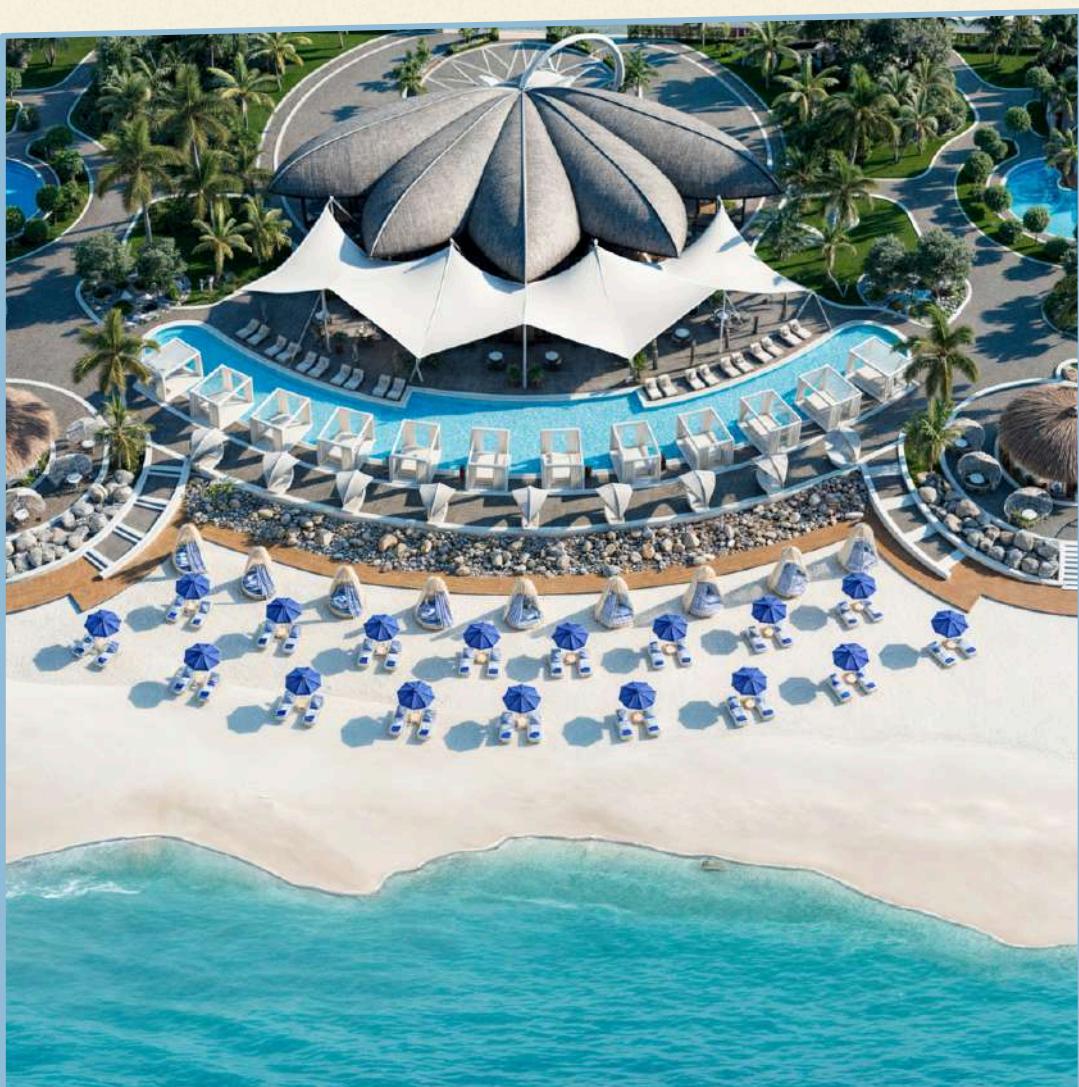
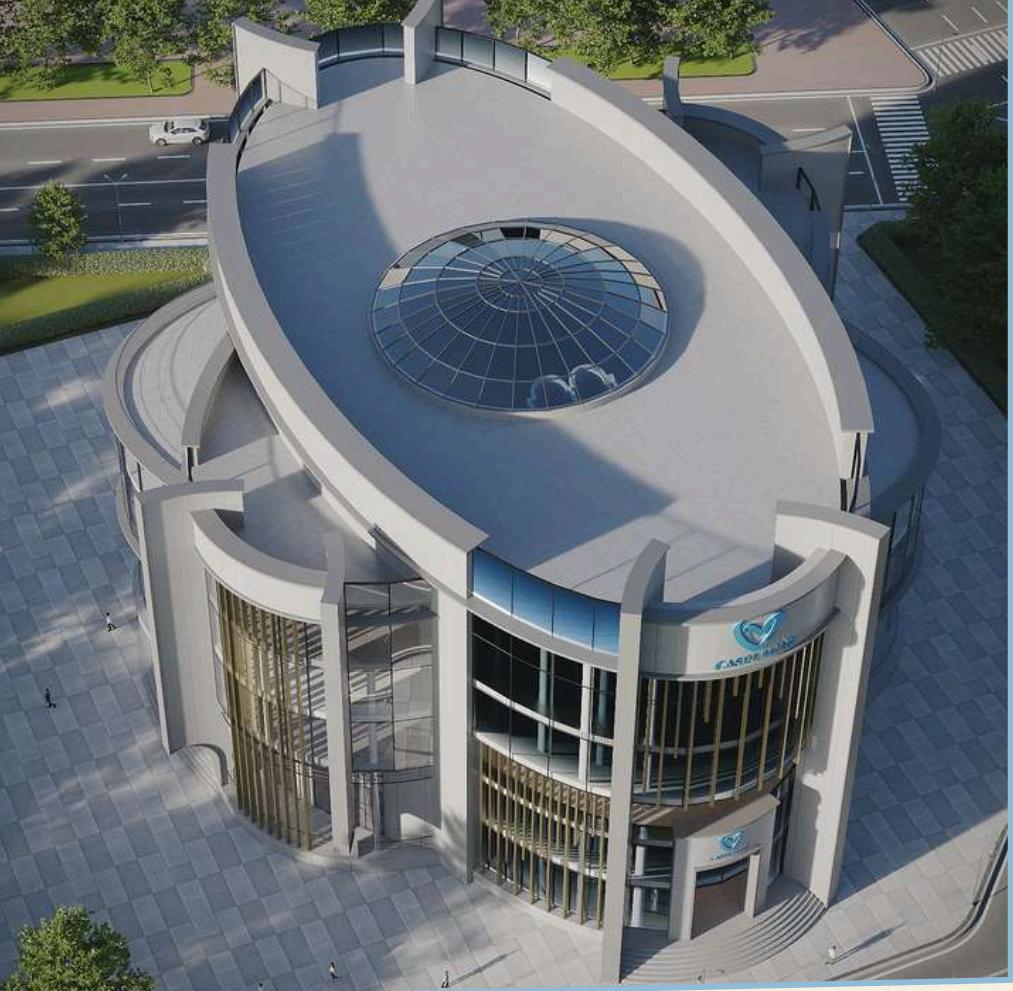
О НАС

Добро пожаловать в **Retreat Beach Resort by CaspiMayr**, где из окон Вашего бунгало открывается сказочный вид на Каспийское море. Мягкий климат, теплое море и широкий песчаный пляж дополняется роскошью Вашего частного бассейна и с возможностью приобретения персонального велнес-пакета.

НАША МИССИЯ

Обеспечить умиротворенный пляжный ретрит, способствующий оздоровлению и расслаблению среди природной красоты, экологически чистых методов и индивидуального подхода.





это первый оздоровительный
курорт в Азербайджане,
представляющий всемирно
известную Майр Медицину, с
холистическим подходом ко
здравью человека.



CASPIMAYR

Retreat Beach Resort

это его пляжная зона!





НАША ЛОКАЦИЯ:

- Территория Вашего здоровья всего в 30 км от центра Баку!



Баку, Нардаран, Sea Breeze Resort, CaspiMayr

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ?

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ

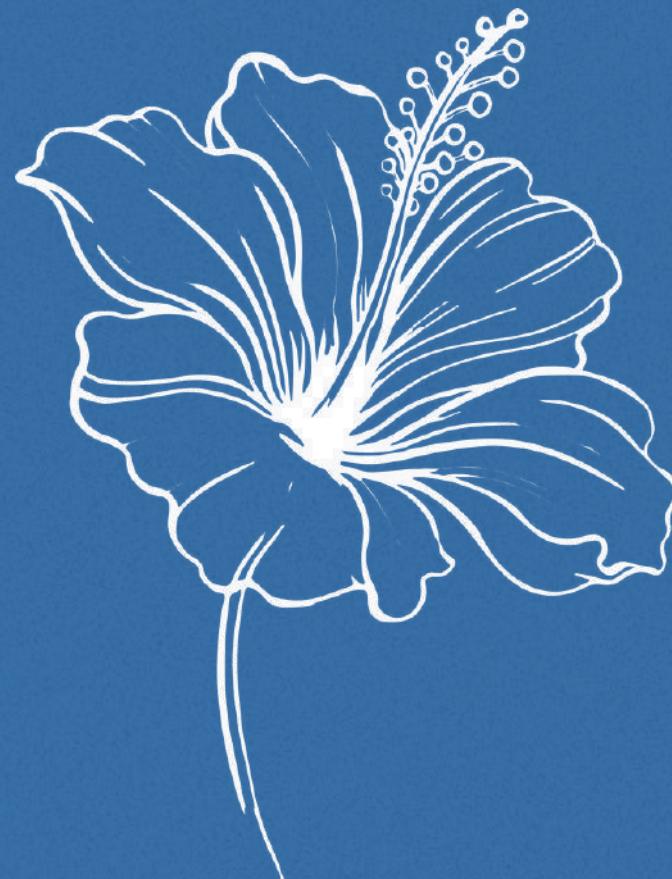
Мы создаем для вас вашу программу, ведь мы все уникальны, с разными целями, стремлениями и желаниями.

ХОЛИСТИЧЕСКОЕ

Мы выбираем целостный подход к вашему здоровью, обеспечивая комплексную заботу о вашем разуме, теле и духе.

ЗДОРОВЬЕ

Мы учитываем ваш образ жизни, чтобы создать отдых, который поддержит ваше здоровье. Наш подход – не о том, чтобы Вас ограничить, а о том, чтобы подарить вам энергию и гармонию.



НАШ ПРОДУКТ

Retreat Beach Resort by CaspiMayr предлагает лучшие оздоровительные программы по системе «все включено». Они сочетают в себе проживание, здоровое питание, а также тщательно разработанные и персонализированные оздоровительные пакеты и развлекательные мероприятия.

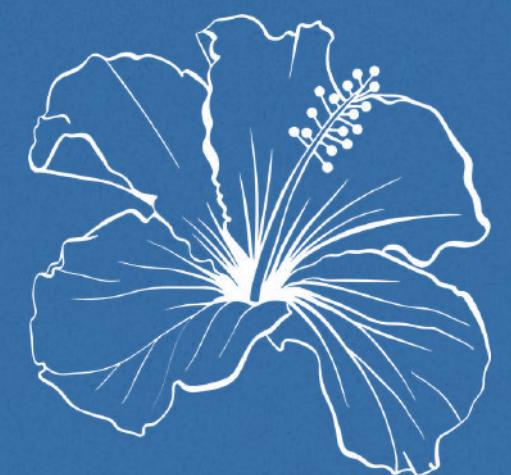
Начните свой путь долголетия вместе с нами, выбрав одну из наших программ оздоровительных ретритов!





НАШИ ОСНОВНЫЕ ЗОНЫ

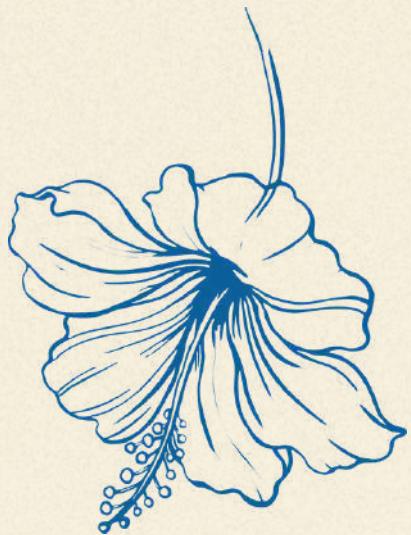
- ПЛЯЖНАЯ ЗОНА
- КОМФОРТНЫЕ РОСКОШНЫЕ ЛЮКСЫ
- РЕСТОРАН ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПО МАЙРУ
- ПРОЦЕДУРЫ ЗДОРОВЬЯ
- МЕНТАЛЬНЫЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ АКТИВНОСТИ



КАКУЮ ПОЛЬЗУ ВАМ ПРИНЕСЕТ РЕТРИТ

Ничто так не успокаивает душу и не помогает расслабиться, как море. Из каждого наших люксовых номеров открывается вид на голубизну и морской воздух. У Вас будет возможность отойти от ежедневной суеты, восстановить силы и обрести новые идеи. Ретрит способствует глубокому внутреннему осознанию, личностному росту и предоставляет благоприятную обстановку для применения и освоения полезных практик.





ВАШ КОМФОРТ

- Проживание:

- 30 номеров в наличии
- Включают в себя варианты с двумя односпальными и двуспальными кроватями

- Удобства для занятий:

- Открытое пространство предоставляется для занятий йогой и фитнесом
- Закрытое пространство предусмотрено для других мастер-классов и занятий

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ

- ХОЛИСТИЧЕСКИЙ ДЕТОКС
- АКТИВАЦИЯ МОЗГА
- ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК
- ЗАБОТА О ВЕСЕ
- КРАСИВЫЙ РЕЛЬЕФ ТЕЛА
- СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ
- ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
- МУЖСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ





ХОЛИСТИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

- Здоровое питание по Майру
- Медицинский спа
- Внутривенные системы
- Йога и фитнес
- Мастер-классы по оздоровлению
- Арт-терапия
- Кино и развлечения

«Целостное здоровье – это забота о разуме, теле и духе».



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

- По Майру
- Национальная азербайджанская кухня
- Сыроедение
- Вегетарианское меню



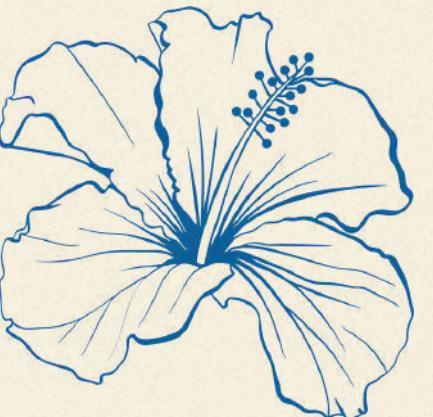
МЕДИЦИНСКИЙ СПА:

- Чекап и диагностика
- СПА процедуры, массажи, обёртывания, ванны, скрабирование
- Индивидуальные программы
- Косметические процедуры
- Превентивная медицина
- Талассотерапия



ВНУТРИВЕННАЯ ТЕРАПИЯ

- Детокс бустер
- Иммунитет бустер
- Коктейль Майерса
- Гидратация
- НАД+ антиэйджинг система
- и др.



ЙОГА И ФИТНЕС

- Мастеркласс по дыхательной практике
- Звукотерапия
- Водная терапия
- Садху терапия
- Медитация Тетахилинг
- Медитация на осознанность
- Коррекция позвоночника
- Интеллектуальные тренировки
- Танец пульсации
- и прочие телесные практики



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАСТЕРКЛАССЫ

- Забота о себе
- Здоровое питание
- Коучинг по оздоровлению
- Оптимизация человека
- Стресс и эмоциональное благополучие
- Ментальное, духовное и физическое здоровье

Здоровье – это состояние полной гармонии тела, разума и духа.





АРТ-ТЕРАПИЯ

- ЦЕЛОСТНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ ПУТЕМ ИСКУССТВА
- ВОССТАНОВЛЕНИЯ БАЛАНСА ПОСРЕДСТВОМ ТВОРЧЕСКОГО САМОВЫРАЖЕНИЯ

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ АКТИВИТИ

- Плавание
- Пляжный волейбол
- Экскурсии по природе с гидом
- Водные виды спорта (например, каякинг, падлбординг, SUP йога)
- Аквааэробика
- Зумба
- Занятия йогой на открытом воздухе
- Медитационные сессии у моря
- Вечера у костра
- Культурные экскурсии или обзорные туры
- Кулинарные классы или мастер-классы
- Творческие занятия (живопись, рукоделие и т. д.)
- Живая музыка и танцевальные выступления



РЕЗУЛЬТАТЫ РЕТРИТА

- Улучшение иммунитета
- Повышение настроения
- Повышенная энергия
- Улучшение фокуса и концентрации
- Достижение спокойствия и расслабления
- Улучшенный режим сна
- Улучшенный цвет лица
- Улучшение состояния организма





ДЛЯ ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Будем рады видеть Вас в нашем центре!

НАШИ КОНТАКТЫ

+994 50 444 78 00

@caspimayr_retreat

www.caspimayr.com



БЛАГОДАРИМ ЗА ВАШЕ ВНИМАНИЕ!

