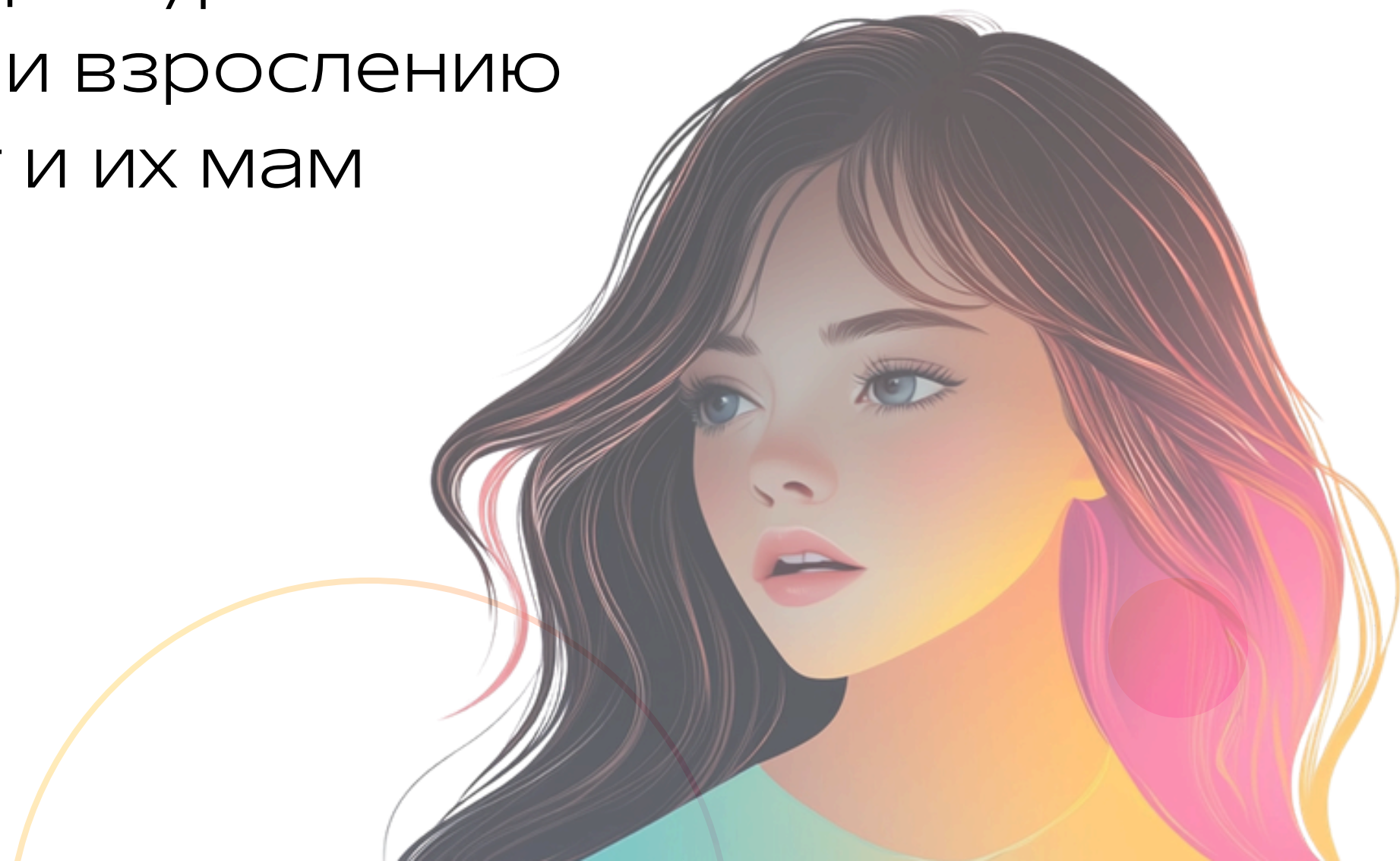


ТВОЕ ТЕЛО - ТВОЕ ДЕЛО

Анимированный видеокурс
по телесной грамотности и взрослению
для девочек 9–12 лет и их мам

АВТОР ПРОЕКТА:
ЕЛИЗАВЕТАГОЛЬДЭ
ПСИХОЛОГ-ПЕДАГОГ



ОБО МНЕ:

Елизавета Гольдэ

- Психолог, психолог- педагог,
- 15 лет работы со школьниками, подростками и их семьями

Специализация:

- психосоматика женского здоровья,
- подготовка к беременности,
- телесная и эмоциональная грамотность,
- синхронизация с циклом

✿ Проекты

- Летний Клуб Английского для школьников 9-14 лет
- Практикум для женщин 25+ «В Ритме с Собой»
- Лекций для мам дочерей «Разговоры о важном»
- Курс для девочек и мам «ТВОЁ ТЕЛО — ТВОЁ ДЕЛО



ПРОБЛЕМА:

Сегодня:

- физическое взросление девочек сместилось к 9–12 годам, начало менархе в 12 (по данным ВОЗ, 2020)
- родители не понимают, когда и как начинать разговор
- диалог откладывается или происходит сумбурно
- влияние социальных сетей и внешнего контента

Последствия:

- тревожность и неприятие себя
- стыд, снижение самооценки
- ослабление диалога «мама — дочь»

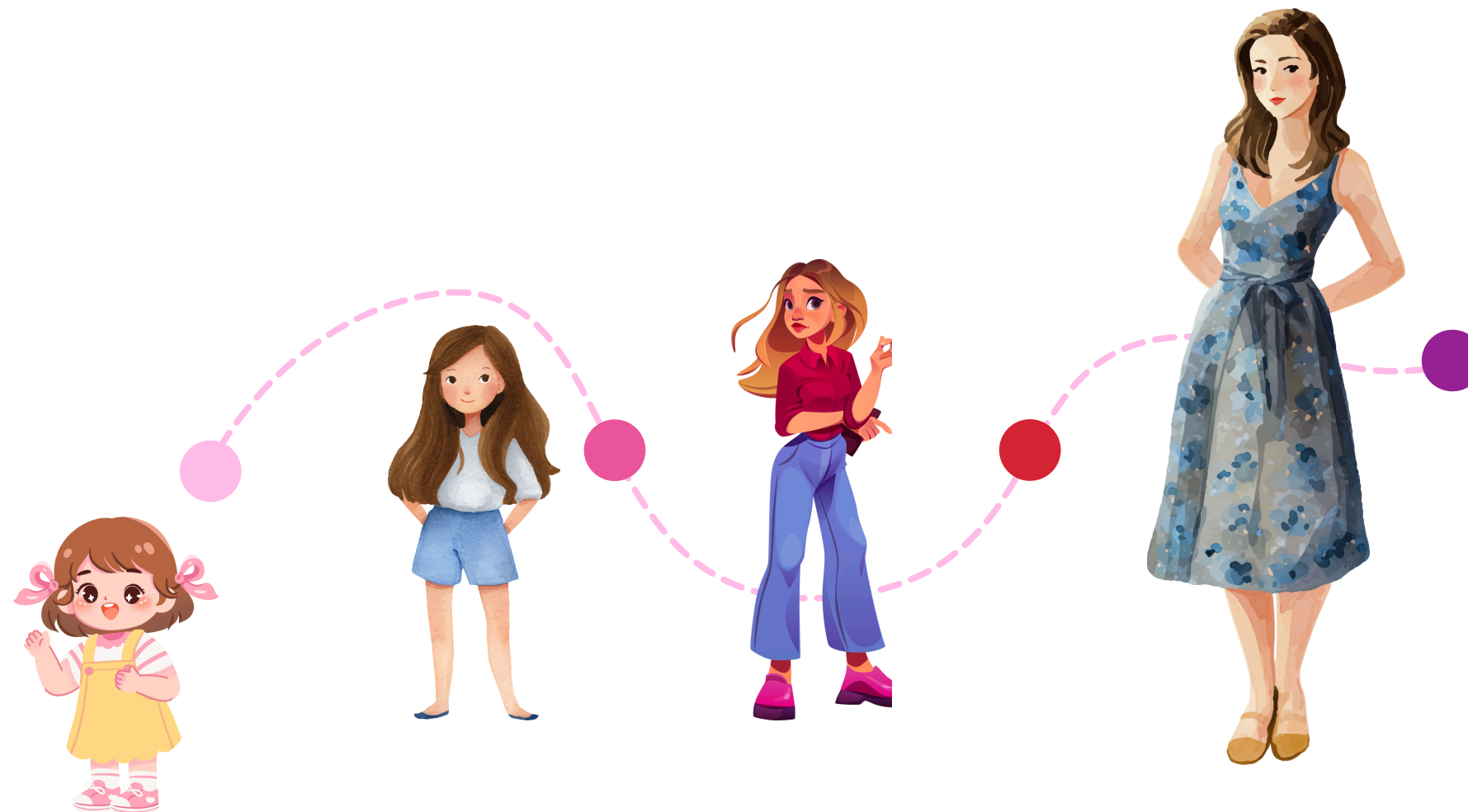


СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА:

С одной стороны, девочки сегодня взрослеют раньше.

С другой — у женщин в возрасте 25–40 лет всё чаще диагностируются проблемы женского здоровья.

Между этими точками — отсутствует бережное сопровождения и культура телесной грамотности с детства.



ЧТО НЕОБХОДИМО:

Телесная грамотность

1. Просветительская работа с мамами: почему важно говорить и говорить заранее
2. Диалог между мамой и дочерью
3. Бережное обучение девочек телесной грамотности

ТЕЛЕСНАЯ ГРАМОТНОСТЬ

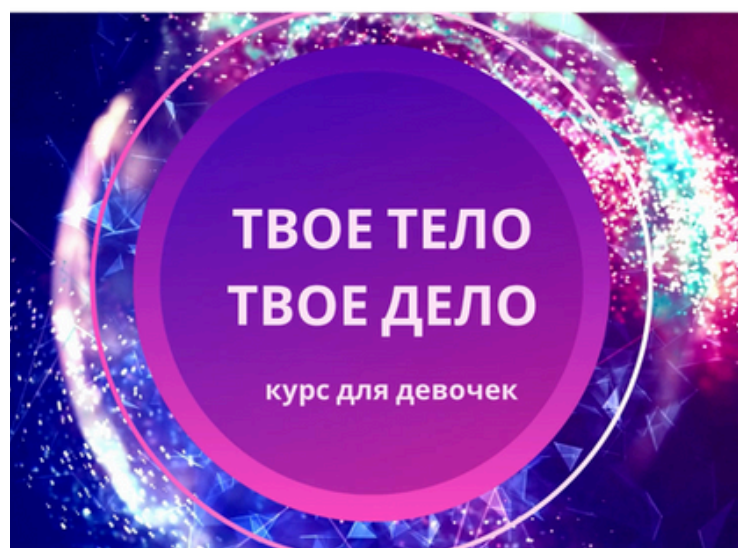
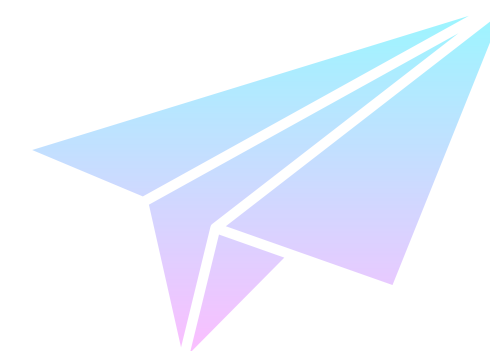
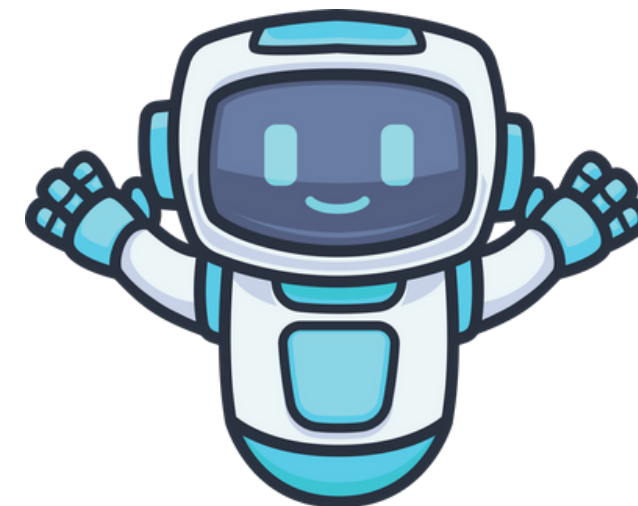


ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ

РЕШЕНИЕ:

**СОВРЕМЕННЫЙ ЦИФРОВОЙ ПРОДУКТ
ДЛЯ ДЕВОЧЕК 9-12лет (ОСНОВНАЯ ЦА):**

**=
Образовательный курс
+
Telegram-бот**



Цифровая подруга и проводник Лея, 12 лет
говорит вслух
проводит девочку через
11 коротких уроков: тело, цикл, эмоции,
питание, уход за собой
раскрывает главную тему,
почему Твоё Тело, Твоё Дело
поддерживает и помогает полюбить своё тело
с уважением, без страха и стыда



Для Мамы Инструмент, чтобы начать диалог

КАК РАБОТАЕТ:

📱 Формат: Telegram

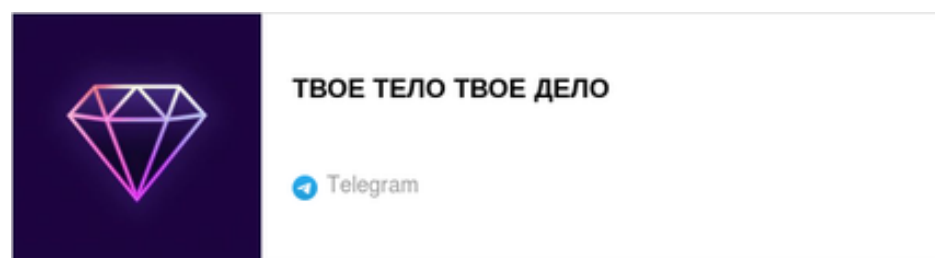
https://t.me/hey_ley_bot

- Мама приобретает подписку

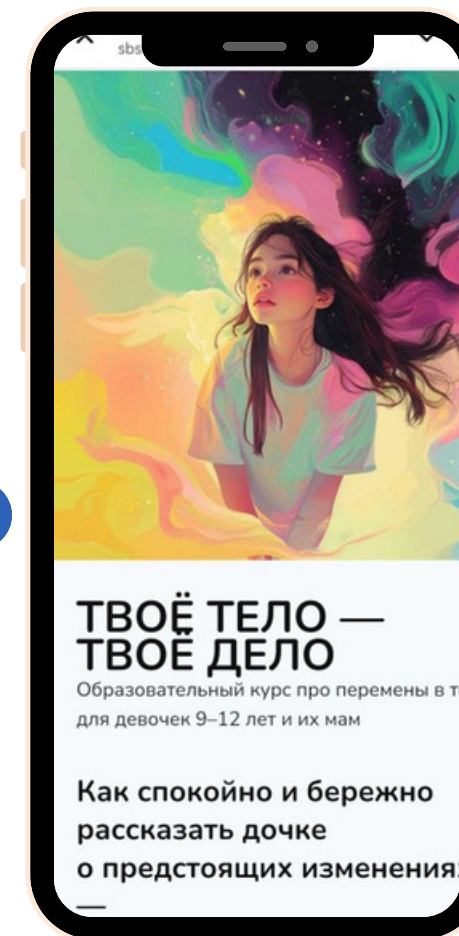
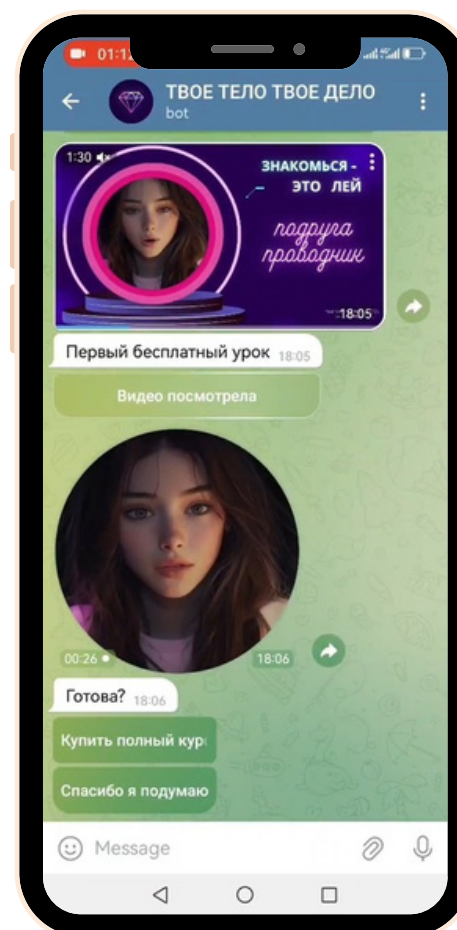


https://t.me/hey_ley_bot

- Дочка проходит курс самостоятельно или вместе с мамой



- Разговор в семье становится спокойным и естественным





ФИНАНСОВАЯ МОДЕЛЬ:

- проект самокупаемый
- digital-продукт без линейного роста затрат
- низкая стоимость курса — для массовой доступности
- масштабирование через партнёрства

Исходные данные

цена курса: 999 ₹

встреч с мамами: 2 в месяц → 24 встречи в год

конверсия в покупку: 1/3 (≈33%)

Сценарий	Мам на встрече	Годовая выручка
Пилот	10	72 000 ₹
Расширение	50	384 000 ₹

ЧТО СДЕЛАНО:

 **Стадия:**
проект запущен в марте 2025

вложено ≈ 300 000 ₽ собственных средств:

- разработка методологии курса
- разработка визуального стиля
- создание анимации
- техническая реализация чат-бота
- ежемесячная подписка на платформе ботов salebot



Текущая активность

- сбор обратной связи от мам и девочек после курса
- доработка контента и механик
- поиск партнёрств (образовательные, социальные, издательские)
- участие в конкурсах и акселерационных программах
- поиск менторов и экспертов
- выстраивание сотрудничества с сообществами и инфлуенсерами в сфере материнства, образования и женского здоровья

ПРИЗНАНИЕ:

- СПЕЦ ПРИЗ в номинации “Технологии XXI Века” XV Фестиваля Соц. рекламы “LIME
- в топ-100 лучших идей Конкурса Инноваций в Образовании КИВО-2025 (НИУ ВШЭ + Альфа-Банк)
- представлен в региональном конкурсе лучших воспитательных практик «Нравственный ориентир – 2025» в номинации «Воспитательные медиа-проекты»
- Отмечен Фондом “Навстречу переменам”
- представлен на форуме “Сильные идеи для нового времени” (Росконгресс)
- участие в премиях ЗНАНИЕ, Евразия Global, Технологии Добра



ПЛАНЫ:

Образовательная экосистема «от мамы — дочке»

- Лекции для мам
- Усовершенствование Бота Лей, переводы на другие языки
- Разработка приложения
- Издательство:
 - книга для мам ·
 - комиксы для девочек с персонажем Лей
- Партнёрские продукты:
 - дневники · «первый набор»
 - бельё для подростков
 - творческие мастерские «мама-дочка»
- Образовательные структуры: телесная грамотность для школ и НКО
- Бесплатный доступ для детских домов, и семей с трудной фин ситуацией



Сдерживающие моменты:

- Финансирование отсутствует — проект реализуется полностью за счёт автора
- Все пилотные запуски и доступ к боту предоставляются бесплатно
- Ежемесячно оплачивается абонентская плата за платформу SaleBot
- Техническое сопровождение и доработки бота осуществляются за личные средства
- Отсутствует рекламный бюджет и системное продвижение
- Авторские права и товарный знак ещё не зарегистрированы
- Статус самозанятой ограничивает участие в ряде конкурсов и грантов, где требуется регистрация НКО или ИП

Проект доказал востребованность — требуется помощь в развитии

МИССИЯ:

- Преемственность.
- Связь поколений.
- Возрождение традиции передачи знаний
- от матери к дочери — в современном, бережном формате

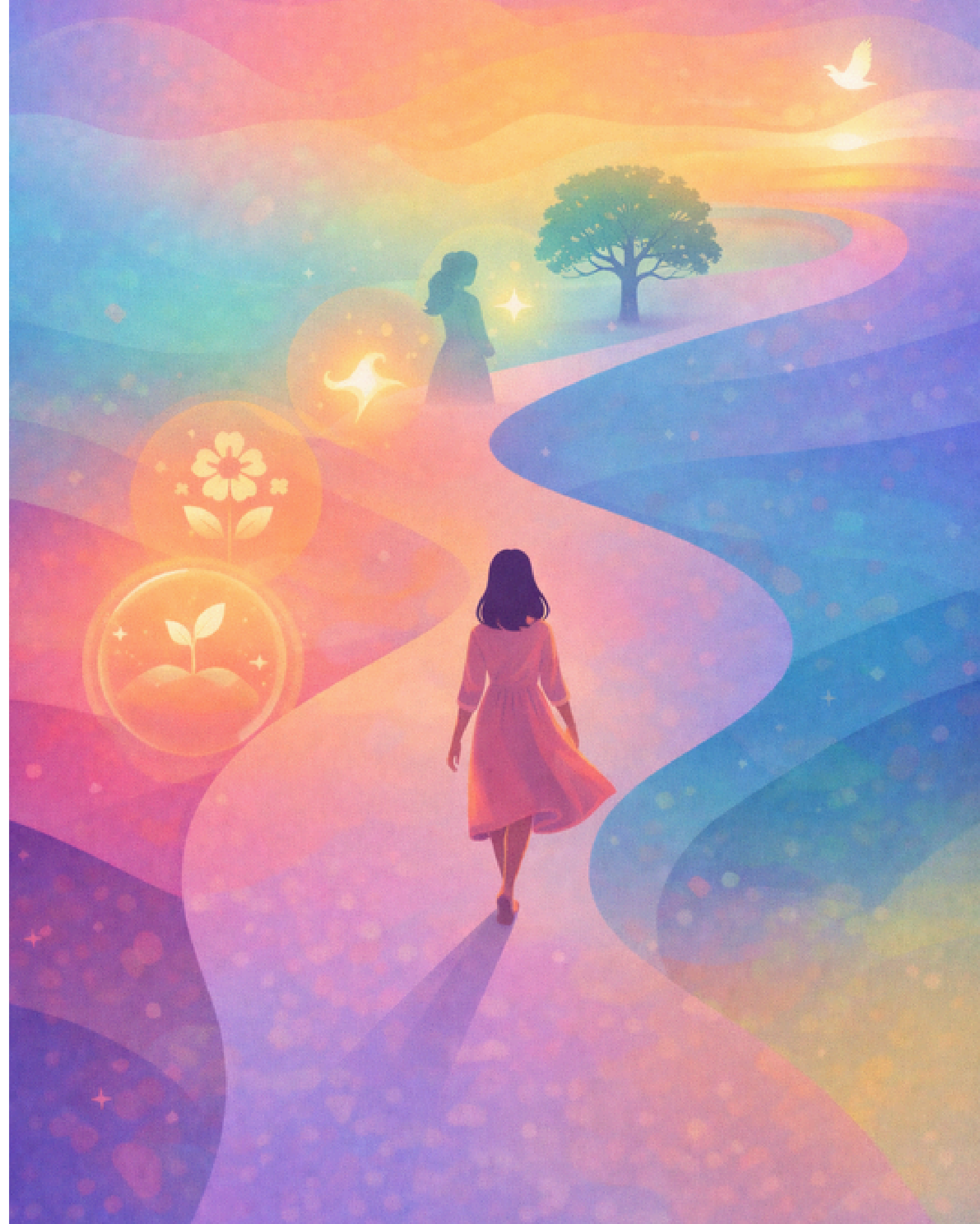


СМЫСЛЫ:

ВОЗРОДИТЬ ТРАДИЦИЮ ПЕРЕДАЧИ ЗНАНИЯ ОТ МАМЫ
ДОЧЕРЕ

СОПРОВОДИТЬ ДОЧЬ В ПЕРИОД ПЕРЕХОДА

И ПЕРЕДАТЬ ЗНАНИЕ - ЧТО В НАС ВЕЛИКАЯ СИЛА ПРИРОДЫ,
КОТОРАЯ ЗАЛОЖЕНА СВЫШЕ



ПОЧЕМУ КОНКУРС



ЖЕНЩИНЫ
ЗА ЗДОРОВОЕ
ОБЩЕСТВО

- проект разделяет ценности поддержки женщин на жизненных этапах
- поиск единомышленников для создания команды и развития экосистемы
- фокус на семейных ценностях: материнстве, семье и долгосрочном здоровье
- профилактика вместо работы с последствиями
- преемственность семьи: через заботу о следующем поколении



Благодарю за внимание!

ЕЛИЗАВЕТА СЛЮСАРЕВА ГОЛЬДЭ

LIZAGOLDEN@MAIL.RU

+79632924644



ЯНДЕКС ДИСК ПРЕЗЕНТАЦИЯ

