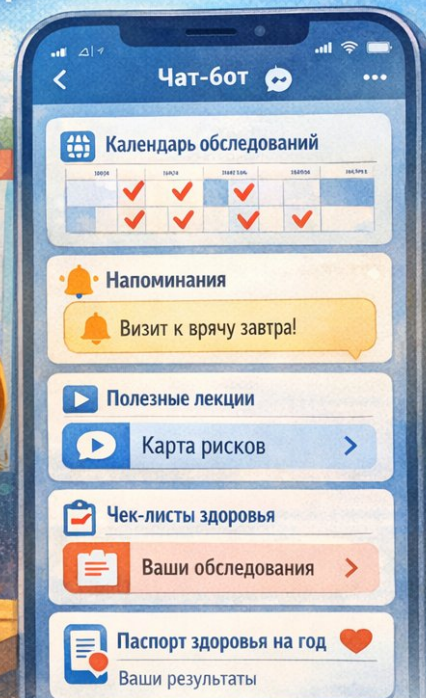


«Маршрут здоровья: персональный навигатор диспансеризации»

Чат-бот для планирования, прохождения и сопровождения диспансеризации.

Не формальность.
А план здоровья на год.



Автор проекта: Екатерина Барбакадзе
- врач терапевт, врач функциональной диагностики, куратор образовательных курсов Академии Докстарклуб, АНО «Созвездие»

- Диспансеризация часто воспринимается как формальная процедура
- Население не знает, какие обследования необходимы именно им
- Нет цифровой системы напоминаний и маршрутизации
- Результаты обследований редко превращаются в реальные действия

Актуальность

По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации:



Более **60%** смертей приходится на сердечно-сосудистые заболевания.



Около **40** млн человек имеют повышенное артериальное давление.



Более **5** млн человек живут с сахарным диабетом.

Более **600** тыс. новых случаев онкологических заболеваний ежегодно.



До **40%** заболеваний выявляются на поздних стадиях.

Что снижает эффективность лечения.

Профилактика и раннее выявление заболеваний являются одним из ключевых направлений государственной политики в сфере здравоохранения.

По данным Всемирная организация здравоохранения, до 70–80% преждевременных смертей от сердечно-сосудистых заболеваний, инсультов и диабета можно предотвратить благодаря своевременной профилактике и регулярным медицинским обследованиям.



Одним из ключевых инструментов профилактики является **диспансеризация**.

По данным Федеральной службы государственной статистики:

- регулярную диспансеризацию проходит менее половины населения трудоспособного возраста;
- значительная часть граждан воспринимает диспансеризацию как формальную процедуру, а не как инструмент управления собственным здоровьем.

Основными барьерами участия в профилактических программах являются:



Недостаток информированности о необходимых обследованиях.



Отсутствие персонального плана профилактики



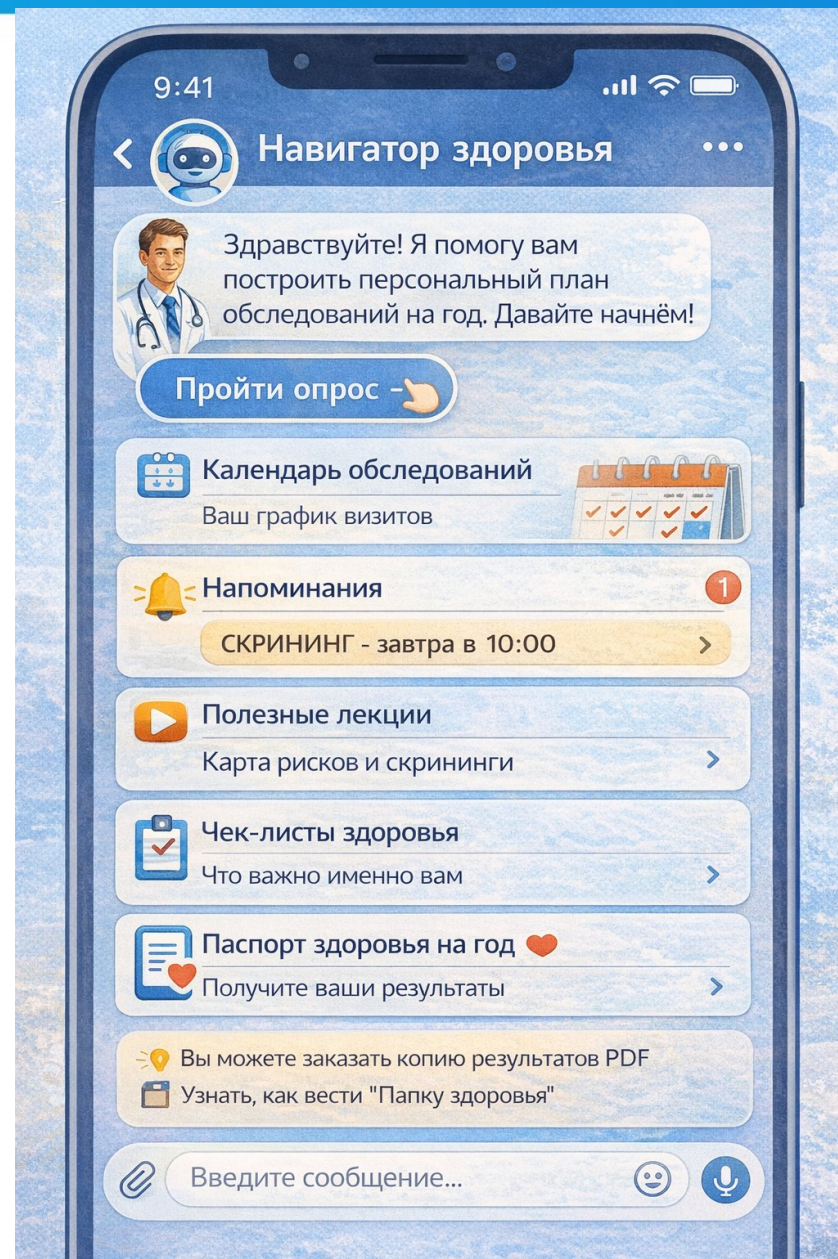
Сложность навигации по медицинским обследованиям.



Отсутствие системных напоминаний и сопровождения.

Чат-бот «Маршрут здоровья: персональный навигатор диспансеризации» — персональный навигатор диспансеризации

- Формирует индивидуальный план обследований
- Помогает отслеживать результаты и рекомендации врачей
- Создает систему контроля здоровья на год



Проект способствует:

- повышению регулярности прохождения диспансеризации;
- раннему выявлению факторов риска хронических заболеваний;
- формированию привычки ежегодного мониторинга здоровья;
- снижению числа запущенных заболеваний.

В настоящее время цифровые сервисы в сфере диспансеризации в основном выполняют функцию информирования и записи на обследование. При этом практически отсутствуют решения, которые сопровождают человека на всём пути профилактики: от формирования индивидуального маршрута обследований до системного контроля результатов и формирования персонального плана здоровья.

- Календарь обследований
- Напоминания о визитах и анализах
- Чек-листы здоровья по возрастам и памятки
- Личный журнал результатов анализов
- Интеграция с календарем пользователя
- Образовательные короткие лекции

Интерактивные инструменты

- Дневник артериального давления
- Дневник головной боли
- График вакцинации
- Чек-листы диспансеризации на год
- Контроль факторов риска


- Карта рисков: что важно именно вам
- Скрининги и анализы
- Маршрутизация диспансеризации
- Как превратить результаты обследований в действия
- Здоровые привычки и контрольные точки на год

Паспорт здоровья на год

- Персональный чек-лист обследований
- Индивидуальный план действий после диспансеризации
- Календарь контрольных точек здоровья
- Рекомендации по ведению «папки здоровья»

- Женщины и мужчины 25–65 лет
- Люди старше 40 лет
- Пациенты с факторами риска хронических заболеваний
- Люди, которые хотят системно контролировать здоровье
- Медицинские организации и центры профилактики

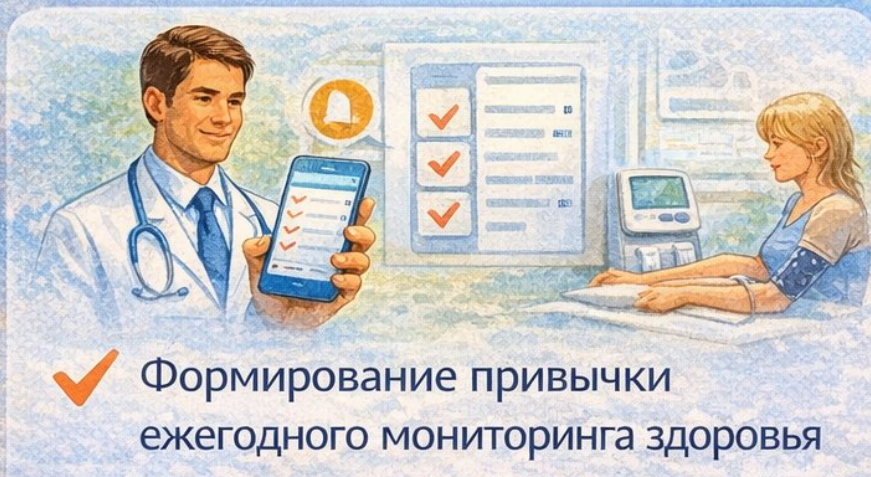
Что даёт проект



✓ Повышение регулярности прохождения диспансеризации



Повышение информированности о профилактике заболеваний



✓ Формирование привычки ежегодного мониторинга здоровья



✓ Создание персонального «Паспорта здоровья»

- Формирование культуры профилактики
- Переход от реактивной медицины к превентивной
- Снижение риска запущенных хронических заболеваний
- Повышение личной ответственности за здоровье

Чат-бот, который превращает диспансеризацию в понятный и персональный план управления здоровьем.

Сервис формирует индивидуальный график обследований, напоминает о визитах к врачу, помогает вести личный журнал здоровья и формирует «Паспорт здоровья на год».

Таким образом человек получает не просто список анализов, а системный маршрут профилактики, который помогает регулярно контролировать здоровье и снижать риски хронических заболеваний.

Цель — сформировать культуру профилактики и сделать управление здоровьем простым, понятным и регулярным для каждого человека.

- Разработка концепции и функционала
- Создание интерфейса чат-бота
- Разработка образовательного контента
- Пилотное внедрение
- Масштабирование проекта