



# Проект: «Нет времени на старость»



## АВТОР

Лужецкая Людмила Валерьевна

Директор ГБУ Комплексный Центр  
социального обслуживания населения  
Карачевского района Брянской  
области

# Нет времени на старость

01

Целевая аудитория проекта

Люди с ограниченными возможностями здоровья, одинокие пожилые люди – 170 человек

02

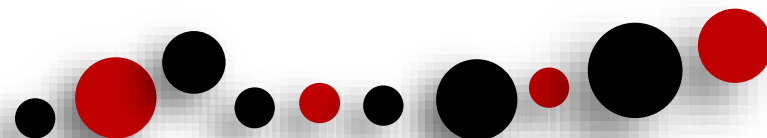
Территория реализации проекта

Карачевский район  
Брянской области

03

Срок реализации проекта

2021-2025гг





# Актуальность реализации для целевой аудитории

Государство ставит задачу по увеличению продолжительности и качества жизни россиян. Особое внимание при этом отводится пожилому населению и деятельности, связанной с пропагандой и развитием активного долголетия. Проект направлен на лиц пенсионного возраста и призван решить задачу вовлечения их в активную жизнь путем развития клубов по интересам, организации мероприятий, связанных со здоровым образом жизни, а также культурно-досуговых мероприятий, на которых пенсионеры могут расширять круг общения и отдыхать.

По данным исследований, широкий круг общения людей преклонного возраста способствует более продолжительной жизни. По данным Брянскстата, количество пенсионеров составляет 29,7% от численности всего населения Карачевского района. При этом данных исследований о занятости пожилого населения, сферах их деятельности и предпочтениях Брянскстат не предоставляет.

Вместе с тем, в июне 2020 года Центр методологии федеративных исследований РАНХиГС при Президенте РФ провел масштабный опрос людей старше 65 лет. В ходе опроса выяснилось, что для долголетия пенсионеров важно общение.

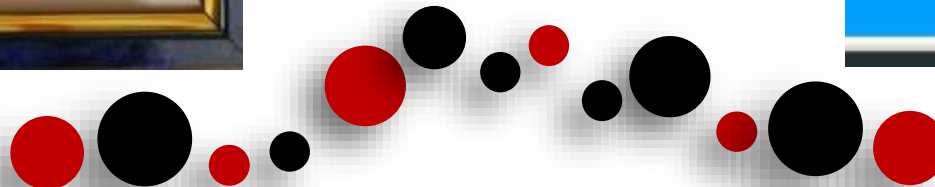
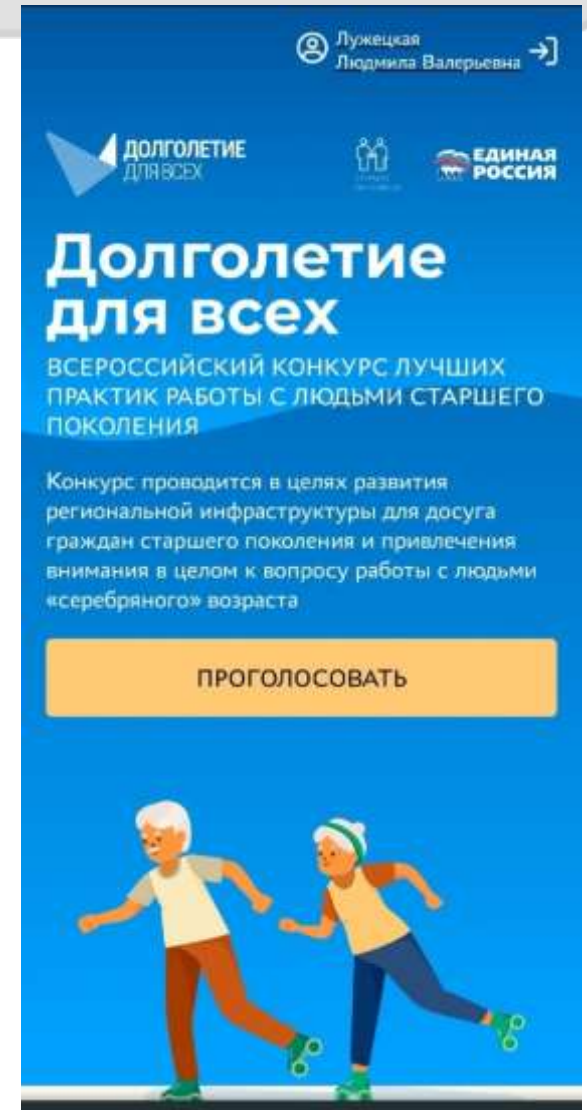
"К сожалению, с возрастом человек теряет большее количество своих друзей и тех, с кем можно регулярно общаться. Фактически у восьмидесятилетнего старика остается 2-3 человека, с кем он может разговаривать. Это – катастрофа," - делают выводы социологи. Чем больше у человека людей, с которыми он может поделиться своими бедами или радостями, тем полноценнее он проживает эти годы, тем он счастливее живет и лучше себя чувствует, человек – все-таки социальное существо. Именно поэтому так важно создавать коммуникативные площадки для пенсионеров.

Согласно принципам социологии и антропологии, человек, который не приносит пользу обществу, исключается и отвергается. Повысить уровень включения в общественную жизнь - способ избежать пожилым человеком отвержения общества.

Долголетие для всех  
ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ЛУЧШИХ ПРАКТИК  
РАБОТЫ С ЛЮДЬМИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ



В 2022 году проект клуба  
«Рябинушка» ГБУ  
КЦСОН Карачевского  
района Брянской области  
«Нет времени на старость»  
признан лауреатом  
Всероссийского конкурса  
лучших практик работы с  
людьми старшего  
поколения



# Содержание проекта

## НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

**ШКОЛА  
ЗДОРОВЬЯ**

**ЗОЛОТОЙ  
ВОЗРАСТ**

**МУЗЫКАЛЬНАЯ  
ШКАТУЛКА**

**ПРАВОСЛАВИЕ**

**РУКА  
ПОМОЩИ**

**УМЕЕШЬ САМ –  
НАУЧИ  
ДРУГОГО**

**КОМПЬЮТЕРНАЯ  
ГРАМОТНОСТЬ**

**СЕРЕБРЯНЫЙ  
ТУРИЗМ**

# ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ



- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика заболеваний у пожилых граждан и инвалидов средствами физической культуры и спорта;
- формирование двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у пожилых граждан и инвалидов организация встреч с медицинскими работниками.

# ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ



- создание условий для общения и развития творческих способностей людей пожилого возраста;
- проведение мероприятий, приуроченных к знаменательным датам и событиям;
- организация культурного досуга членов клуба.

# МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКАТУЛКА



- объединение любителей  
сольного и хорового пения,  
любителей русской песни;
- развитие интереса к музыке;
- подготовка песенных номеров  
для участия членов клуба в  
районных мероприятиях.



# РУКА ПОМОЩИ

**посещение серебряными волонтерами  
пенсионеров для организации  
социальной помощи на дому,  
поздравления с праздниками.**



# УМЕЕШЬ САМ – НАУЧИ ДРУГОГО



- передача личного профессионального опыта (мастер – классы);
- организация совместных чаепитий с целью общения, обмена опытом между поколениями

# СЕРЕБРЯНЫЙ ТУРИЗМ

- организация экскурсий для  
людей пожилого возраста,  
ИНВАЛИДОВ.



# ПРАВОСЛАВИЕ



-организация встреч с духовенством  
Карачевского района;  
посещение Монастырей и Храмов  
Брянского благочиния.



# КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ

- проведение уроков компьютерной грамотности с людьми пожилого возраста;
- обучение элементарным навыкам работы на компьютере, включая работу с интернет ресурсами: работа с различными браузерами, поиск информации, загрузка файлов, онлайн общение.



01

## КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

**В Проекте за 2 года увеличилось число участников с 12 человек в 2021 году до 170 человек в 2022 году.**

**Количество посещений образовательных мероприятий увеличилось с 24 в 2021 году до 125 в 2022 году.**

**Увеличился охват лиц старшего возраста, занимающихся физической культурой, с 5% в 2021 году до 8,4% в 2021 году.**

**Увеличился индекс приверженности к ЗОЖ от 15,1% в 2021 году до 24,7% в 2022 году у лиц старшего поколения.**

02

## КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

Рост числа участвующих свидетельствует об удовлетворенности пожилых граждан Проектом.

Пенсионеры почувствовали свою востребованность и значимость в обществе, увеличилось число активных граждан старшего поколения.

Люди старшего возраста получили положительные эмоции, вновь смогли почувствовать себя молодыми и активными. Многие участники долгие годы не выходили за пределы своей квартиры, своего двора.

Появились возможности у пожилых людей организовать своё свободное время и спортивный досуг.

По словам пенсионеров, благодаря общению и приобретенным знаниям их меньше беспокоят проблемы со здоровьем, увеличилась двигательная активность.



# Проект: «Нет времени на старость»



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

Директор ГБУ Комплексный Центр социального  
обслуживания населения Карачевского района  
Брянской области  
[karadm\\_1@mail.ru](mailto:karadm_1@mail.ru)