



Министерство социальной защиты населения  
Владимирской области

государственное бюджетное учреждение социального обслуживания  
Владимирской области «Владимирский комплексный центр  
социального обслуживания населения»

Старость  
в РАДОСТЬ

# ПРОЕКТ «ОСТАВАТЬСЯ САМИМ СОБОЙ»



## АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА И ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМ

Во Владимирской области высокий процент пожилых людей (более треть населения), многие из которых не получают должной реабилитационной и социальной поддержки после выписки из стационара. Отсутствие знаний и навыков у родственников, дефицит социальных и медицинских специалистов, страх, выгорание ухаживающих, отсутствие элементарных средств реабилитации — всё это усугубляет изоляцию и потерю автономии пожилых. Существующие службы помогают лишь частично и не всегда работают согласованно. Методика, реализуемая в проекте «Остаться самим собой», взаимодействие с благотворительным фондом «Старость в радость» уже показала свою эффективность на базе Владимирского КЦСОН. Практика мультидисциплинарного подхода и эрготерапия позволяют системно подходить к восстановлению и включению пожилых людей в привычную жизнь.

### Цель

Формирование системы индивидуализированной и скоординированной помощи пожилым людям, нуждающимся в социальной реабилитации и адаптации, восстановлении утраченных способностей и жизнеобеспечения, с вовлечением ближайшего окружения и ресурсов различных организаций.

## **ЗАДАЧИ:**

- Обеспечить оценку потребностей пожилых граждан и выстроить индивидуальные маршруты помощи;
- Организовать работу мультидисциплинарной команды и координаторов заботы;
- Вовлечь в систему заботы родственников, соседей, волонтеров;
- Обучить лиц, осуществляющих уход, в Школе ухода;
- Провести реабилитационные мероприятия, включая эрготерапию, восстановление бытовых навыков и социализацию;
- Обеспечить доступ к техническим средствам реабилитации и адаптации помещений;
- Тиражировать полученный опыт и обеспечить устойчивость модели, созданной в результате реализации проекта;
- Создать условия социальной реабилитации и восстановления утраченных способностей, жизнеобеспечения (ежегодно более 100 чел.)

## **ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ:**

- пожилые люди старше 55 лет, перенесшие инсульт, травмы или операции, нуждающиеся в восстановлении и долговременном уходе

- родственники и близкие, осуществляющие уход за пожилыми людьми

- помощники по уходу, социальные работники

- эрготерапевт, физиотерапевт, специалист по альтернативной и дополнительной коммуникации, другие привлеченные специалисты

**ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА:**  
Владимирская область



# ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

создание индивидуальной программы ухода (ИПУ)

сопровождение пожилого человека мультидисциплинарной командой (МДК)

восстановление повседневных навыков с применением эрготерапии

психологическая поддержка как лиц, нуждающихся в помощи, так и их ближайшего окружения

обучение ухаживающих  
(семьи, соседи, помощники по уходу, социальные работники)

обеспечение доступа к техническим средствам реабилитации

развитие площадок социализации и соседской взаимопомощи

**Медучреждения**  
(поликлиники, стационары)  
– консультации, участие в  
МДК

**Школы и вузы**  
– участие молодежных  
волонтеров

**«Серебряные»  
волонтеры**



**Социальные  
учреждения**  
-предоставление  
социальных услуг,  
-оказание мер социальной  
поддержки

**ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА**

**КТОСы**  
– площадки для встреч и  
информирования

**ТСЖ, советы ветеранов,  
общественные организации**  
– выявление нуждающихся,  
оказание помощи

**НКО и добровольческие  
объединения**

**Координатор заботы** — ключевая фигура проекта. Это специалист, обладающий опытом взаимодействия с семьями и всеми участниками проекта

планирует помощь

организует взаимодействие между членами мультидисциплинарной команды, службами

контролирует исполнение ИПУ

ведет контакт с семьей лица, нуждающимся в уходе

обеспечивает преемственность помощи



**Пример:**

пожилой человек после инсульта не может сам передвигаться. Команда организует выезд, оценивает состояние, составляет индивидуальный план ухода, обеспечивает техническими средствами реабилитации (ходунки, трость и др.), обучает родственников уходу, адаптируется быт, к работе подключается психолог, эрготерапевт, физиотерапевт. Через 2 месяца он самостоятельно может передвигаться и обслуживать себя частично.

# МАРШРУТ ПОМОЩИ:

1

Первичный контакт или обращение

2

Оценка состояния

3

Формирование ИПУ

4

Назначение координатора

5

Подбор необходимых ресурсов в том числе специалистов

6

Проведение реабилитационных и обучающих мероприятий

7

Мониторинг результативности и корректировка плана



# МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ КОМАНДА

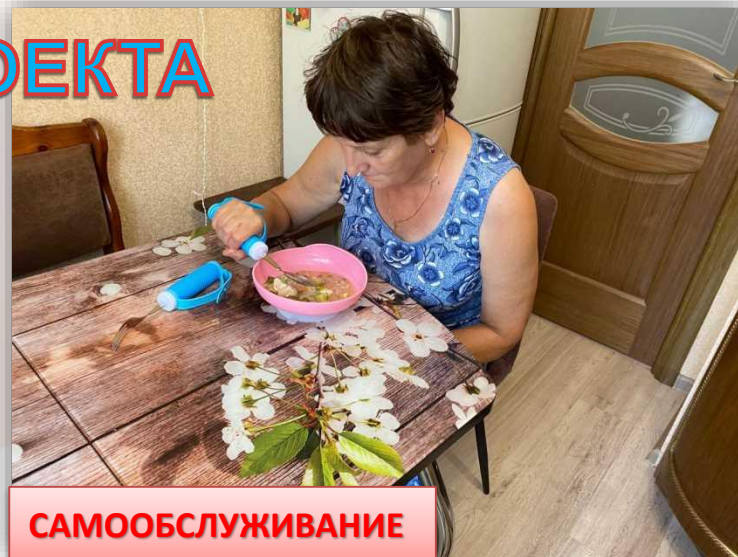


## ОСНОВНЫЕ ВЕКТОРЫ ПРОЕКТА

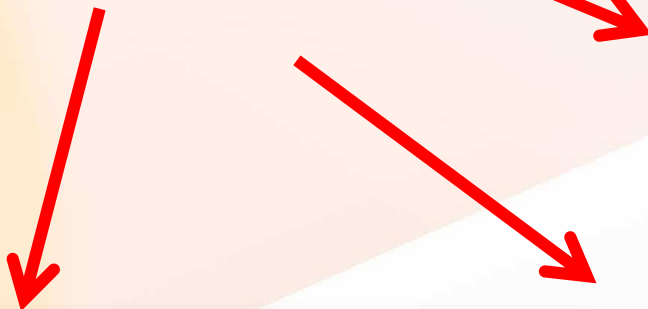


# ОСНОВНЫЕ ВЕКТОРЫ ПРОЕКТА

**ЭРГОТЕРАПИЯ**



**САМООБСЛУЖИВАНИЕ**



**ВВЕДЕНИЕ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА**



**ОТДЫХ И ДОСУГ**

# ПУНКТ ПРОКАТА ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ



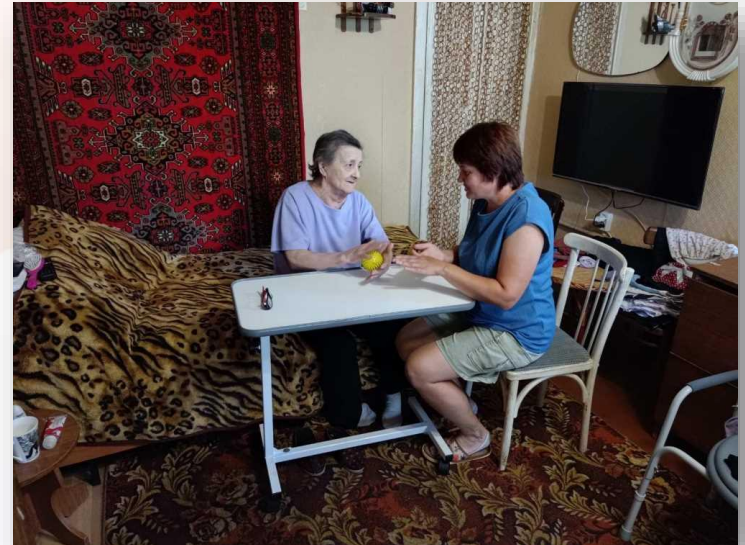
## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



## ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ



## ВЫХОДЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА



# ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ СЕМЕЙНОГО И РОДСТВЕННОГО УХОДА



# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ



# КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

НАИМЕНОВАНИЕ КОЛИЧЕСТВЕННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КОЛ.	КОЛИЧЕСТВО ПОКАЗАТЕЛЕЙ
лица, нуждающиеся в уходе и восстановлении утраченных жизненных функций, принявших участие в проекте	60
специалисты, задействованные в проведении мероприятий проекта	30
специалисты (эрготерапевт, физиотерапевт, специалист по альтернативной и дополнительной коммуникации и т.д.), обученные в рамках проекта	20
родственники, прошедшие обучение	25
проведенные занятия для ухаживающих	30
обученные волонтеры	20
партнерские организации, вовлеченные в проект	более 10
пожилые люди, у которых улучшилось восстановление жизненных функций	45
выездные мероприятия	более 200
организованные площадки социализации, в том числе отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов, социальной реабилитации инвалидов	4
добровольцы, принявшие участие в проекте	20

# КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



## КООРДИНАТЫ ПРОЕКТА

**ГБУСО ВО**

**«Владимирский КЦСОН»**

г. Владимир, ул. Перекопский в/гор.,  
д.18

Контактный телефон: 8 (4922) 42-44-08

Единый социальный телефон:

8-800-450-01-21, 8 (4922) 36-28-73

- Повышение качества жизни граждан, нуждающихся в уходе и проживающих в домашних условиях;
- Создание устойчивой модели комплексной заботы, в том числе социальная реабилитация и восстановление утраченных способностей граждан, нуждающихся в помощи;
- Налаживание межведомственного взаимодействия по уходу за пожилыми людьми;
- Повышение социальной активности пожилых людей, волонтеров, родственников, соседей, общественных организаций.

E-mail [ogucso@mail.ru](mailto:ogucso@mail.ru)

Сайт учреждения <http://cso.elcom.ru>

Группа в «ВКонтакте» <https://vk.com/ogucso>

Группа в «Одноклассники» <https://ok.ru/group/54350310932579>

Сообщество в «Телеграм» [t.me/vladimir\\_csos](https://t.me/vladimir_csos)

