



ПрекРАСное рядом

**Цифровой навигатор для семей, воспитывающих детей с
расстройством аутистического спектра (РАС)**

Автор проекта: Анна Шулипа, директор АНО Центр
здоровьесберегающих технологий "Культура здоровья"

(г. Петрозаводск, Республика Карелия)

Суть проекта

Мобильное приложение, объединяющее индивидуальный план развития ребенка с РАС и систему комплексной поддержки семьи в единой цифровой экосистеме.



Индивидуальный план

Формирование плана на основе научно-доказательных методов: АВА, ТЕАССН, сенсорная интеграция и др.



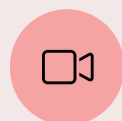
Умный дневник

Отслеживание динамики: питание, сон, поведение, навыки



Академия

Обучение родителей через курсы от ведущих специалистов



Телемедицина

Связь с мультидисциплинарной командой специалистов

Целевая аудитория

Пользователи приложения

- Родители и опекуны детей с РАС (0-12 лет)
- Члены семей, вовлеченные в уход
- Люди, сталкивающиеся с вызовами реабилитации, дефицитом кадров и поддержки.

Специалисты и партнеры

- АВА-терапевты, логопеды, психологи
- Диетологи, неврологи, реабилитологи
- Реабилитационные центры
- Некоммерческие организации



Понятный функционал

Единое окно управления

От плана питания до записи к специалисту в одном приложении

Соблюдение терапии

Удобные напоминания и визуализация прогресса повышают эффективность терапии

Поддерживающее сообщество

Снижение чувства изоляции родителей

Инклюзивная карта

База "сенсорно-дружественных" мест, создаваемая сообществом





Шаги по реализации

10-18 месяцев



Разработка и запуск

Аналитика, разработка ядра приложения, наполнение



Модули

Диагностика, питание, академия для родителей, сенсорная интеграция, чат со специалистами



Аналитика

ИИ-помощник для выявления закономерностей



Масштабирование и развитие

19+ месяцев

Носимые устройства

Интеграция с трекерами сна, активности и др

Интерактивные модули

Игры для детей на эмоции и социальные навыки

Масштабирование

Расширение на русскоговорящее население Евразийского экономического союза (ЕАЭС)

Польза для общества

Для благополучателей

- Доступность экспертизы в любом регионе
- Структурированная информация в одном месте
- Снижение тревожности родителей
- Экономия времени на поиск информации

Для общества

- Повышение качества жизни детей с диагнозом РАС и их родителей
- Снижение нагрузки на систему здравоохранения
- Формирование инклюзивной среды
- Просвещение и борьба с мифами



Автор проекта: Анна Шулипа

директор АНО Центр здоровьесберегающих технологий

"Культура здоровья" (г. Петрозаводск, Республика Карелия)

e-mail: preventhealth@mail.ru

АНО Центр "Культура здоровья" Вконтакте: <https://vk.com/yourcultureofhealth>